

学校

盗難



軽い気持ちで人の物を盗っちゃダメ!!

Q&A

Q 自分の貴重品を取られないためには?

A 自分の貴重品を持ち歩くように心がけましょう

☆移動教室の場合は、必ず鍵をかけましょう。

最後に、学校に関係のないものは持ってこないようにしましょう。

学校

身なり



Q&A

Q なぜ身なりを良くしないとイケないの?

A 人間は中身が大事ですが、中身を見てもらうにはまず外見が良くなってはなりません。人の第一印象は0.3~6秒で決まると言われていて、そのうち服装や表情が55%をも占めています。自分を見てもらうために身なりを正しくすることはあたり前のことなのです。

Q 身なりを良くして得することは?

A 1番は印象が良くなるということです。印象が良いと何か頼みたいことがあったときに話を聞いてもらいやすいなど、いろんな場面で得をします。

学 校

行事



●行事を楽しむために！

自分達にあった方法で意見を伝えよう。

自分の意見を言える人へ

意見を言えることは大切だし、それを伝えるのはすばらしいこと。
だけどそれをみんなに押しつけてはいいですか？
もしかしたら、そのせいで意見が言えない人もいますかも。

自分の意見を言えない人へ

思うだけじゃ伝わらない。言葉にしないと伝わらない。
何かすばらしいことを思っても行動しないと、なんにもなりません。
0になんをかけたって0なんだから。

行事が楽しくない人へ

本当にたのしくない？行動はした？努力はした？
もう一度、自分をふり返ってみては？
最初から決めつけていたら何もはじまらない。

学 校

携帯電話



朝の SHR から帰りの SHR までは必ず携帯電話の電源 OFF

授業中、集中しているみんなの空気をあなたの携帯電話が原因で空気を乱してしまうことに。

また、電源をつけたままにしておくと、通知が来ていないかなど気になってしまい、あなたの集中も途切れてしまいます。

学校についたら[電源 OFF!]画面ではなく教科書、黒板、お友達と向き合しましょう！

*小、中学校では携帯電話の持ち込みは原則禁止！

高校生も携帯電話の使用は各校の決まりに従いましょう！

特集 ネット被害防止

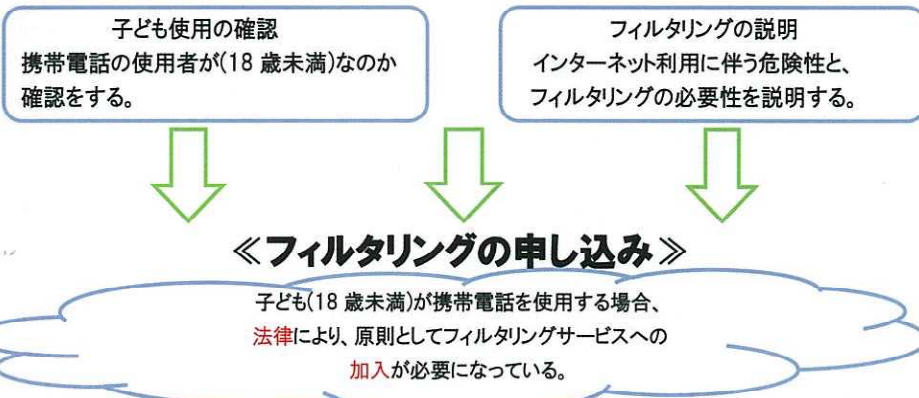
なぜ、フィルタリングをかけるのか・・・？

世の中には、良い情報と、悪い情報が存在し、悪い情報は、隙があるとあなたの携帯や電子機器に入り込んで、悪さをしようとしています。

これらからあなたを守るのが、**フィルタリング**!!!

沖縄県青少年保護育成条例が改正されました。

携帯電話事業者・販売店にて**義務化**!!

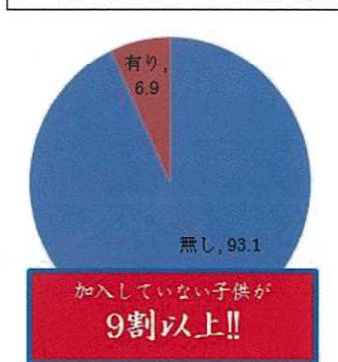


コミュニティサイトでの犯罪被害の実態を知っていますか？

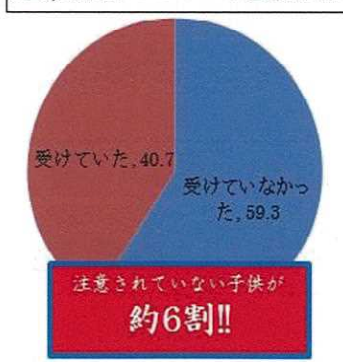
被害にあった子供の年齢別にみると



被害にあった子どものフィルタリング加入は



保護者からサイトの危険性について注意を



しかし!! 安心してはいけません!!

○スマートフォンのアプリには危険なものも!

アプリの中には、私たちにとって好ましくない内容のものや、位置情報へのアクセス権限を利用して個人情報入手しようとするものまで潜んでいます。

実際に...

無料通話アプリで...	出会い系アプリで...	不正アプリによって...
無料通話アプリの非公式掲示板での書き込みによって犯人の標的に!	GPS機能を使って交流することができるアプリで女子中学生と知り合い、わいせつな行為をした。	動画やアプリにウイルスを組み込み、公式マーケットの利用者の個人情報を抜き取った

○出会い系サイトだけじゃない! SNSからのアクセスにも注意!!

出会い系サイトなどに限らず、SNSやツイッターにも同様の危険が潜んでいます。

回避するためには...

- ・知らない相手からのアクセスに応答しない。(ブロックするなど)
- ・怪しいと思ったら身近な人に相談!!

安全なインターネットの使い方「**あ・か・い・リング**」

- ・**あ**わない ネットで知り合った人と会わない
 - ・**か**かない 個人情報を書き込まない
 - ・**い**はんしない
 - ・法律違反...違法アップロード、制限サイトへのアクセス
 - ・マナー違反...ネットいじめ、チェーンメールなど
 - ・**フィルタリング**
- 「有害情報をシャットアウト! 自分を守る第一歩!」

生活について

心がけ1つ変われば、学校生活は劇的に変わる！

簡単にえられる、だけど大きくえられる。

成長のカギは生活だ！！

●環境 ……P.18

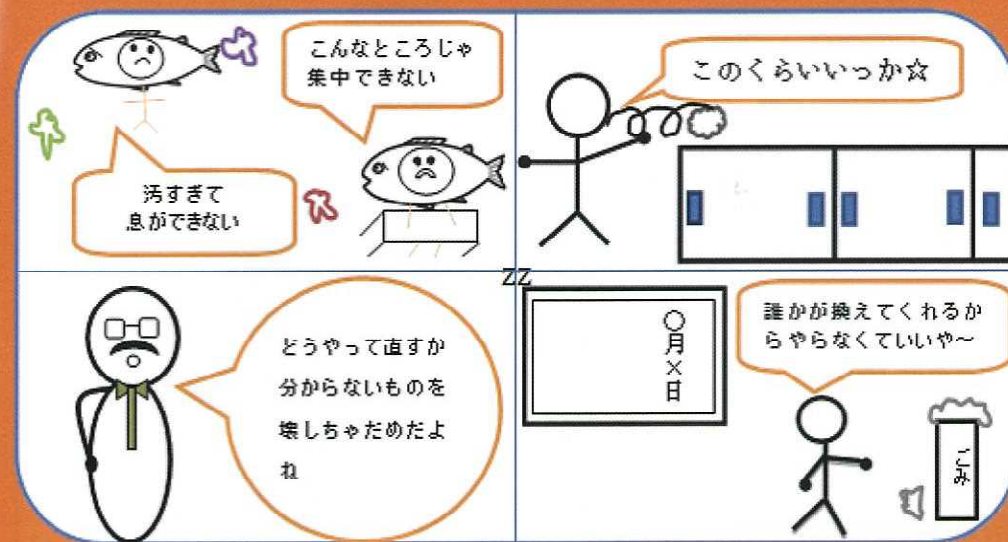
●思いやり ……P.19

高校生代表者会議の様子2



生活

環境



「人が環境をつくり、環境が人をつくる」

という言葉があります。

いつも歩く道にある排水溝は、そのまま海へと続いています。

あなたの小さな行動が、

生き物たちの生活をおびやかしていませんか？

環境というものは、もちろん私たちにも密接に関わっており

集中力は周りの環境に非常に左右されがち

だというデータも出ています。

追記

現在皆さんが募金という形で参加しているグリーンデーの取り組みを通して、もう一度あなたの身の回りの環境を見直してみませんか？

生活

思いやり



思いやりの輪!

Q&A

Q どうして人を助けるの?

A 誰かが困っているときはお互い様で、皆、助け助けられている。
あなたが思いやりを持って周りに接することで、思いやりは周りへ伝わりみんなが幸せになり、巡り巡っていつか自分に返ってくる!

Q あいさつをしないといけないのはなぜ?

A 「あいさつ」にも種類があって「おはよう」「こんにちは」だけでなく、「ありがとう」や「いただきます」など感謝する言葉も「あいさつ」です。「あいさつ」は相手の存在を認識したり感謝したりという心を表す言葉。友達や、親、先生、地域の人にも「挨拶」を心がけましょう。

10カ条

酒タバコ 悪魔のエサに だまされない	深夜から 出たい気持ちに かぎかけて	将来に つなげてみよう 今の自分	しっかりと 計画立てて 5分前	鍵かけた? 少しの意識で 変わる未来	面接に 行ける身なりを 目指そうよ	青春は 一度きりだよ もりあげよう	消えたかな? けじめをつくる 再確認	出したゴミ 後でじゃなくて 今捨てよう	もらったら 返していこう 思いやり	飲み・喫煙
飲酒・喫煙	深夜はいかい	学習	時間	盗難	身なり	行事	携帯電話	環境	思いやり	

この10カ条(標語)はh26年度の高校生代表会議にて決められたものです。

☆ 声に出して読みやすい五七五調になっています。

☆ 良いことは声に出して意識します。そして、普段から心がけるようにしましょう。

ちゅらマナーUPサイクル構想



編集後記

「最後まで読んで頂いて本当にありがとうございます。」

この本には、ここに載せられている編集メンバー以外にも高校生代表者会議に参加した多くの生徒が関わっています。たった22ページに様々な想いを詰め込む作業はとても大変でしたが、やりがいがあり、熱気のある文章を打ち込むのに一生懸命になれました。しかし、まだまだこれからです。ちゅらマナーハンドBOOKが本当の価値を発揮するのは、これを読んでくれたあなたがちゅらマナーとは何かを考え行動することなのです！もう気づいた人もいるかもしれませんが、

ちゅらマナーハンドBOOKとは！

あなたがちゅらマナーを掴む《ハンド》為の本《BOOK》なのです！

編集委員長 下地

- 下地啓太 「私達皆で築いていく県内に留まらないちゅらマナーへ！！！」
嘉数れいら 「私達が変われば周りも変わる。」
幸地ルシア 「マナーを守って楽しく生きよう！」
伊覇清香 「めっちゃ頑張った！とっても楽しく編集できたので良かった！皆読んでね(“>ω<)☆)」
仲里みのり 「この活動を通して自分自身成長できました。ありがとうございました。」
多和田茉夏 「いろんな発見があって楽しかったです。」
屋良紗月 「2年連続で携われて良かったです。ありがとう！」
親富祖頭吾 「私達の将来をもっと明るくしてくれます。」
座間味宗士 「皆の個性が詰まった一冊です。楽しかった！」
當間瑠莉 「この編集に初めて参加しましたがとても楽しかったです。」
瀬長也乃 「実行委員にも参加させて貰いましたが、皆で色々会議して思考錯誤するのがとても楽しく将来の為になると思いました。」
糸数正哉 「初めてだったけど！皆本当に面白くて楽しかったです。良い機会になりました。」
長堂航大 「学校生活は自分次第でいくらでも楽しくなるもんだ！」
仲宗根圭一郎 「皆でマナろう！」
伊計誠耶 「やりたいことはやればいい！但しマナーは守ろう！！」
金城大介 「これを読んでマナーについての意識を高めよう！」
仲村渠智也 「学校生活は楽しませて貰う所じゃなくて楽しむ所です。すべては自分次第！」
山口由夏 「私達も成長できました！」