

高校生代表者会議 実行委員メンバー



ちゅらマナーハンド BOOK 編集委員メンバー

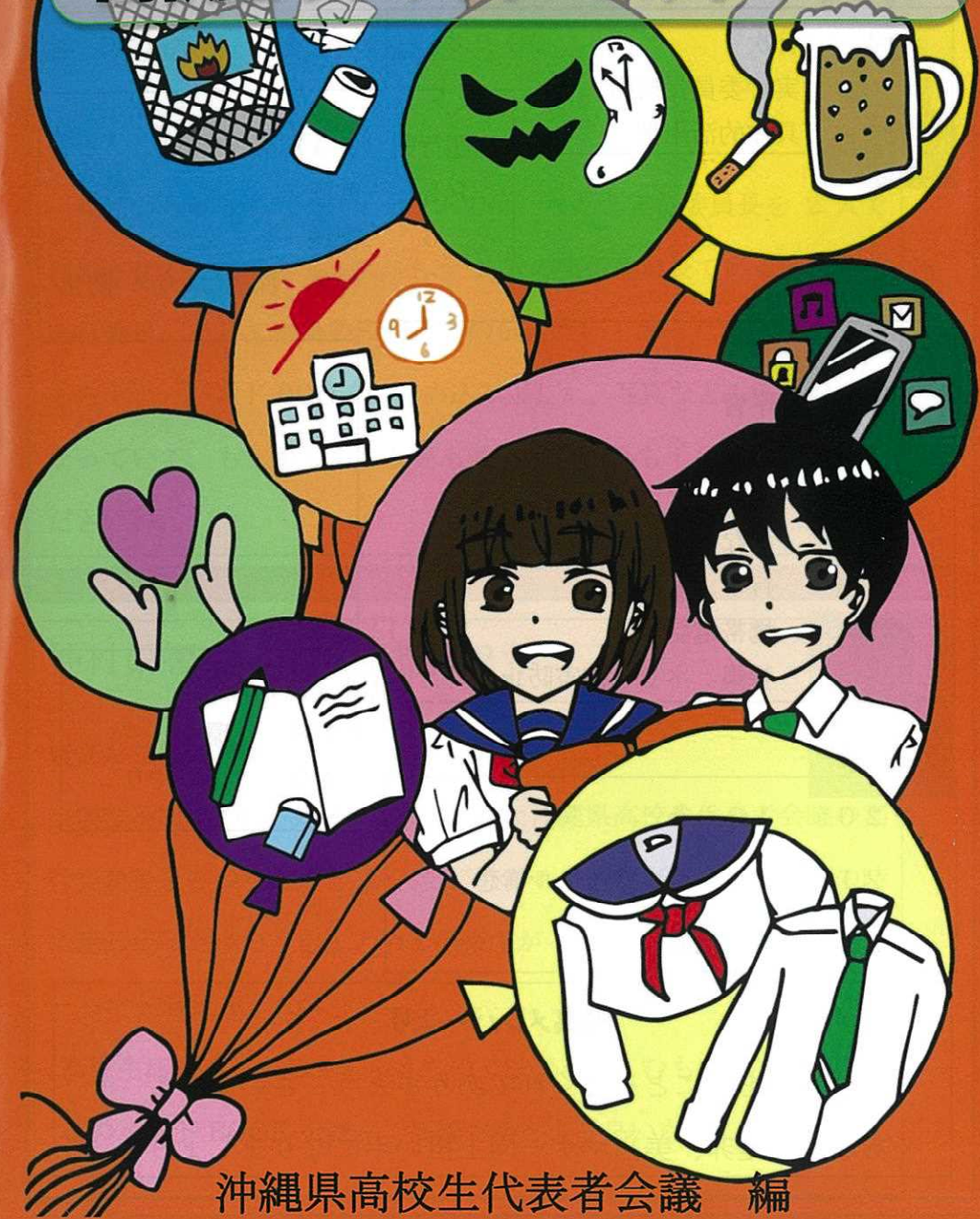
編集校並びにメンバー

沖縄工業 小禄 開邦 宜野湾 具志川 豊見城南 那覇国際 南風原 普天間

電話相談先

- 子ども若者みらい相談プラザ「ソラエ」 ☎098-943-5335
(月 AM10:00~PM3:00)(火・木・金・土 AM10:00~PM6:00)
- 親子相談電話 ☎098-869-8753 (月~土 AM9:00~PM10:00)
- ヤングテレホンコーナー ☎098-862-0111 / フリーダイヤル☎0120-276-556 (平日 AM9:30~PM6:15)

沖縄県
高校生ちゅらマナーハンド BOOK



沖縄県高校生代表者会議 編

目次

- P 1 目次
- 2 実行委員長挨拶
- 3 具体的活用例

↓

問題行動 (P 4)

- P 5 飲酒
- 6 喫煙
- 7 特集 深夜はいかい防止

↓

学校 (P 8)

- P 9 学習
- 10 時間
- 11 盗難
- 12 身なり
- 13 行事
- 14 携帯電話
- 15 特集 ネット被害防止

↓

生活 (P 17)

- P 18 環境
- 19 思いやり

- ↓
- P 20 10カ条
 - 21 マナーUPサイクル構想
 - 22 編集後記

編集メンバーより

この本を手にとってくれてありがとうございます！
あなたも是非、美らマナー向上担い手になりましょう！

実行委員長挨拶

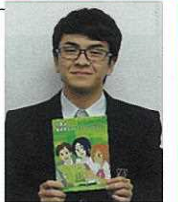
宮里みのり 宜野湾高校 3年



皆さんこんにちは。

今回のちゅらマナーフォーラムでは、なんと実行委員長を2人で務めさせていただきました。もう1人の実行委員長である智也君や実行委員、そして編集委員長の皆の伝えたいと思ったことをこのちゅらマナーハンドBOOKに詰め込みました。写真なども盛り沢山になっていて、もしかしたら友達も載っているかも！？ぜひ読んでくださいね。

仲村渠智也 南風原高校 2年



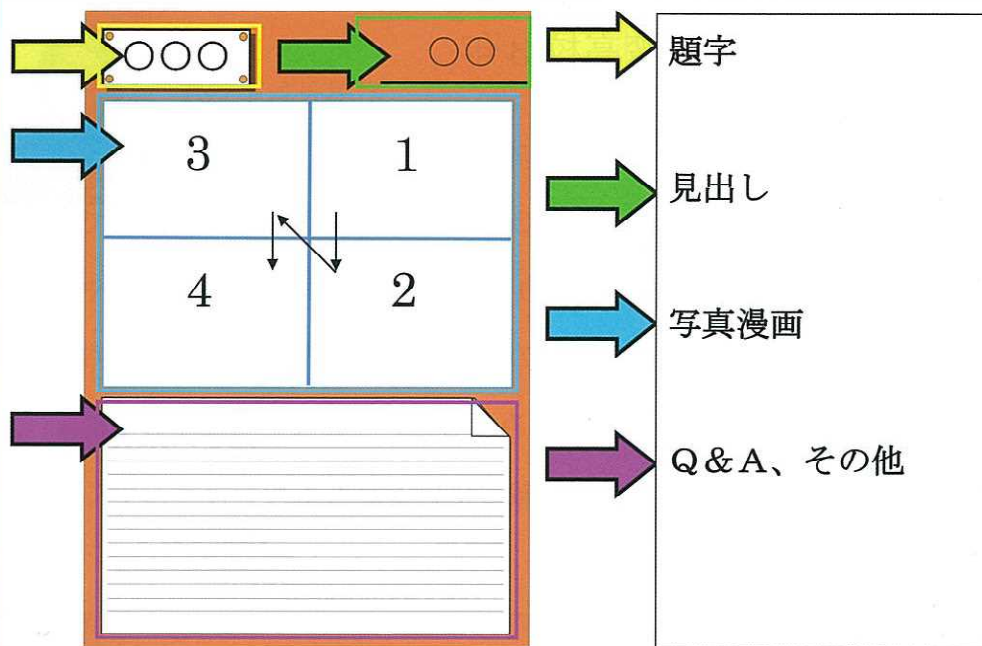
皆さんこんにちは！

僕は平成26年7月11日に行われた沖縄県高校生代表者会議の実行委員長をみのりさんと2人で務めさせていただきました。その時に話し合った事などをまとめて出来上がったのが、この「ちゅらマナーハンドBOOK」です！

高校生活は楽しませてもらうものではなく楽しむものです！

このハンドBOOKを読んで高校生活をより良いものにしよう！

具体的活用例



まず、自分から！

自分に置き換えて考える、改善&向上策を実行する。
自分の学校ではどんな問題があるかを考えてみる。解決の為に自分から行動しよう！

皆で解決しよう！

教室内（LHR）で読み合わせや話し合い。
指導部を中心に先生方からも協力をお願いします。
教室内掲示板に10カ条を掲示する。 …など

生徒会で

ちゅらマナーハンド BOOK の内容に合わせて劇
掲示板（ポスターor 新聞）
プレゼンテーション
クイズ形式に
リーダー研修で話し合い
アンケート（理解度深める）
パネルディスカッション
PR …など

問題行動について

事件・事故に巻き込まれる原因となる問題行動。

環境が変わると共に、

高校生の問題行動が増える傾向にあります。

自分は“大丈夫”だと思い込んでいませんか？

- 飲酒・喫煙 ……P.5.6
- [特集] 深夜はいかい防止 ……P.7

高校生代表者会議の様子



問題行動

飲酒・喫煙

未成年者飲酒(喫煙)禁止法

この法を犯すと...

刑法「50万円以下の罰金」が、親や販売元へ課されます。



酒は百薬の長は嘘？

昔からあることわざ（酒は百薬の長）とは、大前提として適度に飲む事であり実は大人でも少量の量を適度とされています。未成年の私達は、肝機能の酵素が未発達でアルコールの吸収がとても早く、成人よりも体の麻痺（酔いの状態）が起きやすく非常に危険です。

ですから、未成年は（酒は百薬の長）どころか（酒は百毒の長）と言えるでしょう。

また、お酒による脳の麻痺により正しい判断ができなくなり、多くの事件、事故が引き起こされています。

実際に、未成年飲酒による事件、事故により死者が出ています。私達高校生から自分と友達を尊い命を守る判断をしよう！

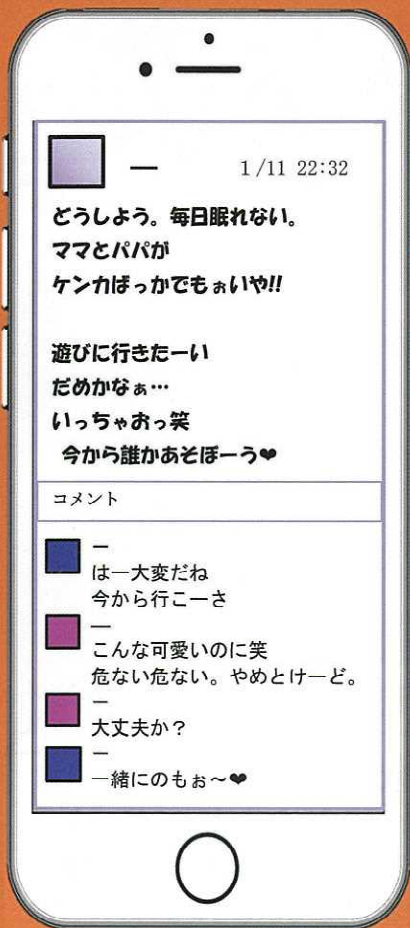
全国的にNOスモキング運動！

未成年はもちろん！成人の方にも禁煙が薦められています。諸外国では、タバコは法律で規制されるほど危険な薬物です。成長期である私達高校生にとってタバコの喫煙は肉体的にも精神的にも多くの悪影響を受けます。もし喫煙を誘われても自分の意思でしっかりと断りましょう。タバコは依存性がとても強く「少しだけなら…一回だけなら…」という甘い考えは捨てて、未来の自分自身の為に正しい判断をしよう！

タバコの煙に含まれる化学物質は4000種以上もあります！その内の約600種類の有害化学物質はタバコ工場で作られる為にわざと添加されているそうです。さらに約200種は致死性有害化学物質とされています！

特集 深夜はいかい防止

H26年9月12日(金) 浦添市でだこホールで開催された「沖縄県深夜はいかい防止フォーラム」で、水谷修さんが話したことをまとめてみました。



大切な人が夜の世界を知り、
夜の人になってしまったら
あなたはどうしますか…
ついていきますか？
引き止めてあげますか？

深夜はいかいは不良行為の第一歩

Q どうして眠れないのか？
A 寝る→ 一時、死ぬようなもの
↓
こわくて携帯に頼る
↓
いけない世界へ
↓
事件、事故へつながる。

そこで!!
夜スヤスヤ眠るためには？
◎**昼の世界で体を使う!**
→すると自然に眠りにつけるのだ。
◎**携帯に頼らない!**
→「道具を使う人・使い方で
人は道具の奴隷になる」からだ。

悩みがあるときは…
身近にいる友人や大人に相談してみてください。もしも、
相談できる相手がいない方は… 相談窓口で電話してみてもいいでしょうか？
*相談窓口の番号は裏表紙に掲載しています。

マメ知識
夜10時以降、18歳未満の子どもだけを置いて外出するのは、
児童虐待で罰せられます。なので、子どもだけでなく！親子で気を付けましょう。

学校について

学校でよくあることや、よく起きる問題についてどのようにしたら良いのか等の解決策を考えてみました。

- 学習 ……P.9
- 時間 ……P.10
- 盗難 ……P.11
- 身なり ……P.12
- 行事 ……P.13
- 携帯電話 ……P.14
- [特集] ネット被害防止 ……P.15.16

編集は全て高校生の手作りです!



学 校

学 習



だよー

やっぱりあそこ
のシーンでしょ

昨日のドラマ
面白かったなあ

あっ！そういえば2人は進路決めた？

ねー！

俺は美容師！

...あれ？でも美容師
になるには専門学校
に行かなくちゃ
いけないよなあ
でも、どうしたら...？

私はとっぴあえず大学かな～

検索[美容師 専門学校]
え～と...

えっ!!

...平均内申点が3.5って
全然足りないじゃん!!

Q&A

Q どうやって勉強するの??

A 授業を真剣に聞き理解できないところを友達や先生に聞いて理解する。

理解するところから始まります！ そこから、復習♪

Q 勉強って何のため?

A 社会についていくため。そして、将来の選択肢を増やすため。

学 校

時 間



オマエー！
遅刻何日目
だ、多いぞ

うわあ！
寝坊した遅刻だああ

あのなあ、時間を守れないというのは
人の信頼も将来の仕事も失うんだぞ！

そ、そんな...

信頼というのは簡単に得られない
だから、日々の積み重ねが大事なんだ

なっなるほど
コツコツが勝つコツなんですわ

Q&A

Q 遅刻を無くすためにはどうしたらいいのか?

A 無くすことはできなくても減らすことはできる！

そのためには、

- ・早寝、早起きを習慣にする！
- ・5分前行動を心掛ける！

Q 遅刻はなんでダメなの?

A 友達や目上の人の信頼を失ってしまうからです。

信頼がない人は・・・大事なことを頼まれなくなり、自分の首を絞めるということにもつながってしまいます。

ウチナータイムは社会では通用しません!!!

* (ウチナータイムとは、沖縄のスローライフな時間の使い方を方言を交えて言い表したものです。)