

沖縄県

# 高校生ちゅらナーハンドブック

沖縄県高校生代表者会議 編

# 沖縄県高校生ちゅらマナーハンドブック

## もくじ

- ハンドブックのリニューアル …… 2
- 自校の問題 ..... 3～17
- フィルタリングについて ..... 18
- ちゅらマナー 10 ケ条!!! ..... 19

実行委員長あいさつ



県立宜野湾高等学校  
喜屋武 雅

平成 25 年 7 月 23 日に沖縄県立高校の代表者が集まって、  
大きい会議を開きました。工業高校、商業高校、普通高校、  
定時 離島、全部の高校（約 70 校）から集まりました。  
その会議で話し合ったことをまとめたのがこの「ちゅらマ  
ナーハンドブック」です!!!!

写真もたくさん載せているので、中学生の時の友達もどこ  
かに写ってるかも？！

まずはうしろに載ってるこの冊子を作った編集委員を  
チェック!!!!

ハンドブックを

# リニューアル!!!

しました！

WHY?~

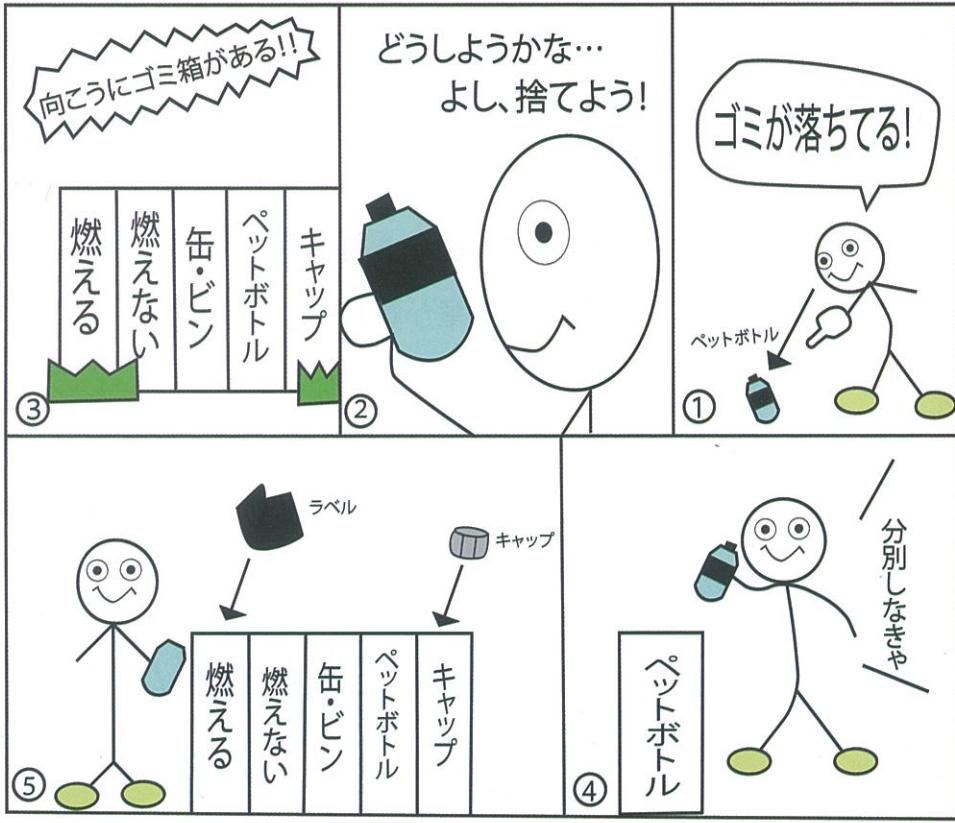
今回の高校生代表者会議の討議1「ちゅらマナーハンドブックの活用法について」で文章が難しい、四コマ漫画、もっと絵を増やしてほしいなど、ハンドブックについての意見・要望にそって、編成委員会のメンバーで、"目を引くハンドブック!!見せる、見させる、理解させる！"をテーマのもとに見やすく、わかりやすくリニューアルしました！！！

漫画のあるページの  
右上にこの問題について  
話し合った高校を  
のせているのでチェック  
してみてね！！！



# 環境

嘉手納 名護 宜野湾 読谷 コザ 西原  
北農 豊見城南 中農 南部農林 美来工科  
美里工業 南部商業 那霸商業



辺土名 石川 本部 美里 球陽 陽明  
 美来工科 那覇工業 中部商業 具志川商業  
 宜野座 南風原 南部商業

# 身なり



制服を学校の指定通りに着ている

スタート!

校外でも指定通りに着ている。

YES

→ A

NO

→ B

身なりを整えることは大切だと思う

YES

→ C

NO

→ D

# 身なり

「NO」おしゃれ「YES」"正服"  
「けじめをつけよう身だしなみ」

**Q:**どうして身なりを正さなきゃいけないの？

**A:**高校入試の時、「身なりを正しなさい」と言われませんでしたか？

漫画からも分かるように、身なりを正す事は、第一印象を良くします。

見た目で印象の約半分は決まると言われている程です。

身なりは今だけではなく、大きな試験や就職では必ず

大切なものです。

今のうちから身なりを正す習慣をつけましょう！



## チャート問題結果！

身なり編

あなたの出来度は

- A → かっこいい、素敵、惚れる。
- B → 大切だと思ってるなら  
整えられるはずだよー！
- C → 「学校の顔」と言うことを  
もうちょっと意識しよう！
- D → 身なりがダラダラだと  
超ダサイ。

# 環境

「NO」ポイ捨て「YES」清掃  
「週に一度は清掃 (Clean) Day」

**Q:**どうしてポイ捨てはダメなの？

一人一人がするポイ捨ては小さくても、

皆がしてしまうと、大きくなり環境破壊に繋がります  
捨てられたペットボトルがあります。

月日が経ち、腐敗し、汚いまま海へ流れていきます。

沖縄の美しい海を、自らの手で汚してしまうのは悲しいです！

**Q:**どうして分別するの？

**A:**分別することによって人の命を救えるからだよ！

例えば、ペットボトルのキャップを何かの製品に変えて、  
その製品の売り上げを、発展途上国に配布するワクチン料  
などに回したりしているんだよ！

皆もきちんと分別して

綺麗な学校を保っていきましょう！！

## チャート問題結果！

環境編

あなたの出来度は

- A → まだまだです。  
自分たちの身のまわりの環境から考えてみて！
- B → 大変よくできています！  
今後もゴミはゴミ箱へ！
- C → もう一步です！ゴミ箱に捨てることで地球や  
周りの環境が変わります！
- D → おいしい所です！  
分別することで救われる命がありますよ。

ではどうしてダメなのか  
考えてみよう!!!



どうして校内で携帯は



もうひとついと!!!

学校では、  
電源を消して  
カバンにしまおう!



=  
イコール

お金を払って映画館来てるのに  
ケータイ・スマホをいじると、  
お金を払って学校来てるのに  
ケータイ・スマホをいじるのは  
ほぼ、変わらないと思わない?



校内で携帯電話を  
使用していない

スタート!

電源を OFF している。  
(マナーモードは含まない)

YES → A

NO ↘

NO ↗  
YES ↗

校内で使用する事は  
ダメだと思う。

B  
C  
D



帰りが遅くなる時

親に連絡していますか？

スタート！

10時までには  
家に帰っていますか？

YES → A  
NO → B

11時以降  
遊んだことがある

YES → C  
NO → D

YES → A  
NO → B

NO → C  
YES → D

## 解説

### 深夜徘徊

「NO」深夜徘徊「YES」GO 家運動  
「早寝・早起き・朝ご飯」

Q: どうして深夜徘徊はダメなの?

A: 深夜徘徊とは、あらゆる非行への始まりです。

人は、家や学校での居場所がないために、夜の道へ出歩いてしまいます。なので、深夜徘徊をしている人には、声をかけて居場所を作つてあげることが大切です。あなたの一声で一人の人気が変わります。



チャート問題結果！

- A → あなたは深夜徘徊をしてないと言えますね。  
これからも早く家に帰って早寝・早起き・朝ご飯を心がけましょう！
- B → あなたはもう少し早く家に帰ろう！  
周りの人はあなたの帰りが遅い事を心配していますよ。
- C → あなたも家に帰る時間を今より早くするように心がけよう。  
友達同士でも声かけ合って！
- D → あなたは心配です。解説にもあるように、  
深夜徘徊はあらゆる非行の始まりです。

∞

## 解説

### 携帯

「NO」校内使用「YES」モラル  
「マナーとモラルで使用しよう」

Q: どうして学校で使用しちゃいけないの？

A: 携帯電話は授業に必要でしょうか？

着信音や通知が授業妨害になってしまいますし、周りの集中も途切れさせてしまいます。

学校では電源を切り、学校のこと集中しましょう！！

23ページの携帯電話のフィルタリングについてもご覧ください。



チャート問題結果！  
携帯編

- A → Perfect.Beaautiful.so good!
- B → もう超いい感じだけど、もう少し！
- C → 親指で電源ボタンを押してみよう。
- D → ルールを守る練習と思ってとりあえず切ってみよう。

煙草うめえ



酒うめえ

次の日…

皆おはよう!

じゃん

歯ボロボロ

うわあ…

何の臭い…?

くせえ

飲酒・喫煙をしたことはありますか？

スタート！

飲酒・喫煙がもたらす害について  
考えた事はありますか？

NO

もし周りに飲酒・喫煙している人がいたら注意できますか？

YES

NO

YES

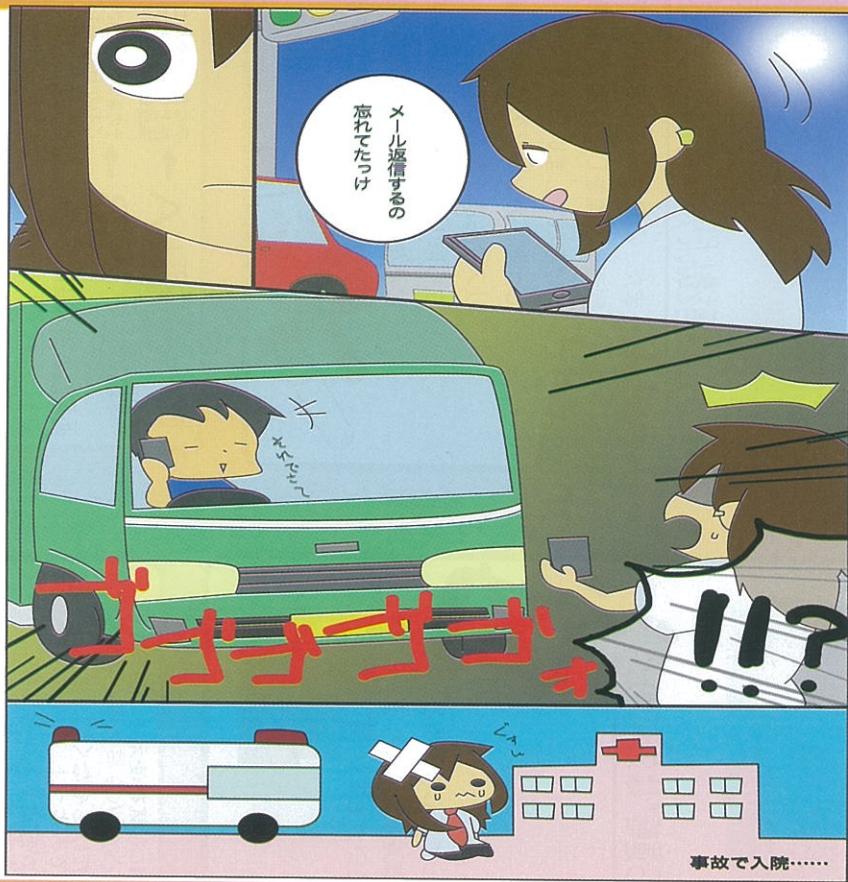
NO

A

B

C

D



ながら歩き  
ながら運転を  
した事がない

スタート!

道路では周りを  
気にかけていますか？

“ながら”をだめ  
だと思っていますか？

YES → A

NO → B

YES → C

NO → D