１８歳の私へ～中学校３年間の振り返りとこれからへ～

中3-5

（　　　　　　　　）中学校・氏名（　　　　　　　　　）・記入日：　　　　年　　月　　日

〇中学校３年間での自分自身の頑張りや成長・よさ等について振り返ります。

1. ３年間を振り返って、頑張ったこと・学んだことを書いてみましょう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| （１年生) | （２年生） | （３年生） |

1. ３年間を通して、成長したこと・できるようになったことを書いてみましょう。

|  |
| --- |
|  |

1. あなたの「よさ」や「前向きになれること」を書いてみましょう。

※得意なこと・好きなこと・興味のあること・頑張れることなど

|  |
| --- |
|  |

1. あなたの「よさ」を今後、どう生かし、どのように成長していきたいですか。

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 先生からのメッセージ | 保護者などからのメッセージ |
| メッセージを読んで気づいたこと・考えたこと | |