自己分析を次のステップに生かそう

高校3年間のキャリア・パスポートを参考に自己分析をしてみよう。

１．下のマトリクスを完成させよう。エピソードや学んだことはできるだけ詳しく書くようにしよう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | エピソード・できごと | 学んだこと | 該当学年 |
| **学習に関すること**  ・毎日の授業  ・テスト  ・課題　　等 |  |  |  |
| **行事／特別活動に関すること**  ・学校行事  ・LHR活動  ・部活動　　等 |  |  |  |
| **ボランティア活動に関すること** |  |  |  |
| **他者との関わり**  ・クラスメイト  ・先生方  ・部活の仲間　　等 |  |  |  |
| **熱中していたこと**  一生懸命だったこと |  |  |  |
| **後悔していること**  **やり直したいこと** |  |  |  |
| **一番大切なこと**  **感動したこと** |  |  |  |

２．１．のマトリクスを参考に、長所や欠点を整理し、下のチャートを完成させよう。

長所

1年

３年

欠点・不安・できなかったこと

３．3年間の振り返りをふまえて、自分をPRしてみよう。3年間で身についた能力やいいところだけではなく、不安なことやできていないことなども素直に書いておこう。そして、その不安やできないこととどう向き合っていきたいかも記録しておこう。

|  |
| --- |
| 先生からのコメント |