

令和7年度 中頭教育事務所主催講座計画

平和・調和・学びの輪

	6月	10月	11月	12月
講師	宮國由紀江（琉球薬膳研究家）	山下幸二（中村家住宅ガイド）	ぐし ともこ（湧き水fun倶楽部代表）	宮澤かおる（沖縄料理研究家）
講座名	琉球に伝わる食の知恵 ～食べ物と心のケア～	中村家住宅 ～先人たちの知恵を知る～	沖縄の湧き水巡り ～菰堂湧き水群散策～	琉球王国時代の「食」を通じて ＼味わい力をつける／
開催日	6月20日（金）	10月25日（土）	11月29日（土）	12月6日（土）
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00
場所	中頭教育事務所	中村家住宅	北中城村	沖縄県立図書館
募集人数	40名	25名（最大）	20名（最大）	40名

入場料500円