

## 2019年度南部地区健康づくり表彰事業

### 1 健康づくり実践優良事業所

	事業所名	所在市町村	自薦・推薦理由
1	(株)ジーセット メディカル 豊見城薬局	豊見城市	①職場健診の受診率100% ②施設内又は敷地内禁煙を実施している ③健康づくり活動に取り組んでいる <ul style="list-style-type: none"> <li>・職場で体重測定や血圧測定が出来る</li> <li>・職場に健康に関する掲示板がある</li> <li>・職場からスポーツ施設利用券を発行している (社員全員、スカイスポーツ無料利用)</li> <li>・その他の取り組み (バトミントンやマラソンなど、社内愛好会活動が盛んである)</li> </ul>

### 2 健康づくり実践優良団体

	団体名	市町村	自薦・推薦理由
1	与原区 たんぼぼの会	与那原町	②地域の健康づくりに寄与している  地域の高齢者の健康づくりと孤立防止を目的として平成13年からミニデイサービスを実施。区長を中心に民生委員やボランティアが協力し、活動を企画運営している。毎月第3木曜日が活動日で、健康運動指導士による健康体操・転倒予防体操や看護師による健康チェックを行い、参加者が「自分の健康は自分で守る」という意識で健康づくりに取り組んでいる。 また、ゲームなどによるゆんたく会などを通して仲間作りを行い、地域で孤立させないように努めている。さらに地域の保育園との交流会なども実施し、地域の健康づくりと交流の場となっている。 参加する立場は違うが、個人・地域の生きがいつくり・健康づくりの場となっている。
2	さわやか卓球 サークル	糸満市	③健康づくりを推進するためスポーツやサークル活動を1年以上継続して実践している。 沖縄県チャーガンジューおきなわ応援団(H25年登録)  毎週水曜日PM1:00～PM3:00まで卓球を行っている。 参加人数は18名～22名 参加者の年齢は50才代から80才代で男女を問わず交流している。 参加者の目的はさまざまで、近隣の卓球大会において勝利を旨とする方、健康増進と交流を楽しまれる方等です。 サークルを立ち上げて5年余。サークル主催の大会も開催し、近隣の卓球愛好家100名余が参加されました