



# 自助組織活動の紹介

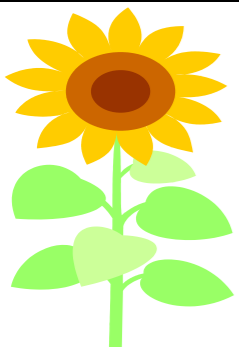


日時や場所は変更になることがあります。

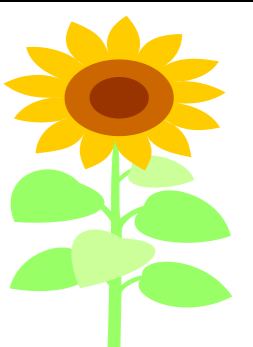
参加方法：直接会場へお越しください。

2019年8月現在

	組織名	日	時	場所	連絡先
精神障がい者 家族会	中部地区精神療養者家族会 (野菊の会)	毎月最終金曜日	14:00~16:00	沖縄市社会福祉センター	932-5344 ※事前の問い合わせを
	NPO法人うるま市 心の健康を守る結の会	第3木曜日 (月により変更あり)	14:00~16:00	地域活動支援センターゆい (喜屋武252-1)	973-3213 ※事前の問い合わせを
	沖縄市精神療養者家族会 おあしすコール	①定例会 第2木曜 ②家族相談 毎週 月、火、木、金曜	①14:00~16:00 ②13:00~17:00	沖縄市福祉文化プラザ1階	933-2011
	読谷村 精神療養者家族会	定例会 第2木曜日	14:00~16:00	読谷村 総合福祉センター	958-7786
	嘉手納町 精神療養者家族会	第2木曜日	15:30~17:00	嘉手納町 総合福祉センター	956-1183 ※事前の問い合わせを
	金武町 イッペーの会	毎月第4木曜日 (月により変更あり)	14:00~15:00	金武町 総合保健福祉センター	金武町社協 968-3310 ※事前の問い合わせを
ひきこもり	NPO法人沖縄青少年自立援 助センターちゅらゆい 中部親の会	第2火曜日	18:00~20:00	うるま市 健康福祉センターうるみん	923-0697 ※事前の問い合わせを
	中部地区ひきこもりを考える 交流会	毎月月末の日曜日	14:00~17:00	沖縄市社会福祉センター	090-9783-8990 ※事前のお問い合わせを
	つどい	概ね第4土曜日 ※場所の都合で第3・5土曜へ 変更あり	10:00~12:00	沖縄国際大学9号館1階介護実 習室、ボランティア支援室	090-1949-8825 ※事前のお問い合わせを
うつ	うつ病の方を支える 家族の会「スマイル」	第3土曜日	14:00~15:30	沖縄市社会福祉センター	090-6858-0620 ※事前の問い合わせを
摂食障害	NABA (ナバ)	祝祭日を含む 月・水・木・金	13:00~16:00	電話相談のみ受付	事務局 03-3302-0710
自死遺族家族 会 (自死によって家族を亡 くされた方)	自死遺族 「分かち合い」の会	第3土曜日	14:00~16:00 (13:30~受付)	県立総合精神保健福祉セン ター1階デイルーム	098-888-1443
	沖縄県 くくむいの里	※右記ホームページにて確認			ホームページ; <a href="http://blog.goo.ne.jp/tnkyy948">http://blog.goo.ne.jp/ tnkyy948</a>
死別	グリーフワークおきなわ (GWO)	毎月第3日曜日	14:00~	アドベンチストメディカルセ ンター(健診センター)	080-4316-0847 griefokinawa@gmail.c om(メールアドレス)
認知症の人と 家族の会	中部地区会ゆらていくの会	第4金曜日	13:00~15:00	沖縄市社会福祉センター 2F会議室	098-896-0567
発達障害	発達障害「知る・つながる 会」ニヌファスター	①第1水曜日 ②第2水曜日 ③第3水曜日 ④第4水曜日	10:00~12:00	①石川児童館 ②地域活動支援センターあい あい作業所(うるま市健康支 援センターうるみん2階) ③みどり町児童センター ④地域活動支援センターあい あい作業所(うるま市健康支 援センターうるみん2階)	メールアドレス: ninufastar.1217@gm ail.com ホームページ: <a href="http://ninufastar.ti-&lt;br/&gt;da.net/">http://ninufastar.ti- da.net/</a> ※詳細はホームページにて確 認を



中部保健所 精神保健班  
〒904-2155 沖縄市美原1-6-28  
TEL 098-938-9700





日時や場所に変更になることがあります。  
**参加方法：直接会場へお越しください。**



	組織名	日	時	場所	連絡先
<b>断酒会</b>	沖縄断酒友の会	毎週木・金曜	19:00~21:00	中部保健所 3階ﾌﾞﾚｲﾙｰﾑ	080-2721-4319
	中部アメシストの会(女性限)	毎週水曜			3階ﾌﾞﾚｲﾙｰﾑ
	虹の会	第2土曜		沖縄市保健相談センター 会議室	090-4513-0305
	石川断酒会	毎週火曜		うるま市石川保健相談センター	090-3794-1145
	具志川断酒会	毎週金曜		うるま市健康福祉センターうるみん	—
	宜野湾断酒新生会	毎週火曜		宜野湾市保健相談センター	898-5583
	読谷断酒会	毎週月曜		読谷村総合福祉センター	957-4584
	北谷断酒会	毎週木曜		北谷町保健相談センター	090-3198-7651 (会場:936-4336)
	シングルの集い (男性限)	毎週土曜		那覇市保健所 3階小会議室	080-3989-8457
	断酒家族会 ひまわり	第1月曜		沖縄市保健相談センター 1階会議室	—
	断酒家族会 たけのこ	第3火曜		沖縄市保健相談センター	936-2890 ※事前のお問い合わせを
	とよみ日曜昼例会	毎週日曜		15:00~16:30	県総合精神保健福祉センター
<b>AA</b> (無名性を大切に したアルコール依存症本人の 会)	コザグループ	毎週木曜(ク)* 第1木(ビジ)/最終木(オ)	20:00~21:30	沖縄市保健相談センター	AA九州・沖縄地域 セントラルオフィス 099-248-0057 (平日10~16時)  ホームページ http://aa-koco.com/
	コザグループ(嘉手納会場)	毎週火曜(ク)* /第4火(オ)*	20:00~21:30	嘉手納町社会福祉協議会 3階会議室	
	キープ・パトリックグループ	毎週土曜(ク)* /第3土(オ)*	20:00~21:30	北谷オールソウルズ教会	
<b>NA</b> (薬物依存)	グリーンフィズグループ(オ)*	毎週木曜	19:00~20:30	オールソウルズ教会(北谷)	ｲﾝﾌｫﾐｰｼｮﾝ･ﾋﾞｽ 080-3958-8981  ホームページ http://najapan.org/okinawa/ *活動場所や時間などが変更する ことがあるため、事前に確認をお 願ひします。
	沖縄グループ(オ)*	毎週月曜	19:00~20:00	宜野湾市保健相談センター	
	ティーダ美ら海グループ (クローズドは女性・セク シャルマイノリティ)	①毎週火曜(オ)* ②毎週土曜(オ)* ③毎週水曜(オ)* ④毎週金曜(オ)* ⑤毎週月曜(ク) ⑥毎週日曜(ク)	①19:00~20:00 ②18:30~19:30 ③18:30~19:30 ④19:00~20:00 ⑤19:00~20:00 ⑥16:00~17:30	①沖縄市男女参画センター ②宜野湾市勤労青少年ホーム ③普天間カトリック教会 ④宜野湾市保健相談センター ⑤普天間教会 ⑥フルゴスペル教会(宜野湾 市大山)	
	ラストフォートグループ(オ)*	①毎週日曜 ②毎週水曜	①18:00~19:00 ②19:00~20:00	①金武町総合保健福祉セン ター ②漢那いのりの家(宜野座村)	
	リベログループ(ク)*	毎週金曜	20:00~21:30	北谷町保健相談センター	
	ノアズアークグループ(オ)*	①毎週日曜 ②毎週水曜 ③毎週金曜	①・②・③ともに 19:00~20:00	①沖縄市保健相談センター ②CAFÉパピルス (宜野湾市大山) ③漢那いのりの家(宜野座村)	
	めぶきグループ(Bilingual)	毎週土曜(土)	19:00~20:00	人材育成センターめぶき (宜野湾市志真志)	
	<b>ナラノン</b> (薬物問題で悩んでいる 家族や友人)	沖縄普天間グループ(オ)*	毎週土曜 ①ピギナーズ(初めて) ②レギュラー(メンバー)	①18:15~18:45 ②18:45~19:45	
<b>GA</b> (ギャンブル問題で悩ん でいる本人の集まり)	宜野湾グループ(オ)*	毎週火曜日	19:00~20:00	CAFÉパピルス (宜野湾市大山)	インフォメーションサービス 046-240-7279 (最終週の日曜 11:00~15:00)
<b>ギャマン</b> (ギャンブル依存症で悩 んでいる家族や友人)	沖縄ゆうなグループ (家族・友人)	第2・4水曜日	20:00~21:30	沖縄市保健相談センター かりゆし園	インフォメーションサービス 03-6659-4879 (月・木10:00~12:00)

\* (ク) = クローズド 本人のみ参加できます。  
 (オ) = オープン 本人はもちろんどなたでも参加できます。  
 (ビジ) = ビジネスM ミーティングの進め方やグループの運営などを話し合います。

2019年8月現在