

相談員のための 精神保健福祉社会資源ガイド

ここ3の支援機関リスト

2022年4月

沖縄県立総合精神保健福祉センター

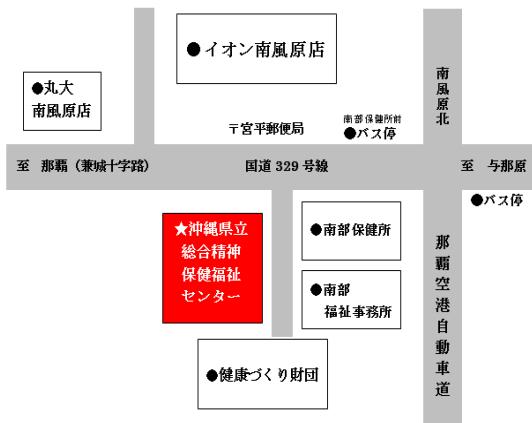
沖縄県立総合精神保健福祉センター

総合精神保健福祉センターは、「精神保健及び精神障害者に関する法律」に基づく精神保健福祉分野の専門機関です。精神保健福祉に関する知識の普及、精神保健福祉に関する技術研修や調査研究の実施、保健所・市町村・自助グループ・社会復帰施設等の他機関と連携し、精神保健福祉に関する相談及び指導のうち複雑または困難なものを行う施設です。その他、精神保健福祉手帳の交付の際の判定、自立支援医療の支給決定、精神医療審査会の事務局としての役割を担っています。

◆相談・問い合わせ◆

| | |
|---------------------------------|---|
| こころの電話 ※全国統一こころの電話相談ダイヤル | 098-888-1450 月・水・木・金 (9時～11時/13時～16時) ※0570-064-556 |
| 来所相談 | 予約制 (上記こころの電話で予約) |
| 依存症相談 (依存症相談拠点) | 098-888-1443 月～金 (9時～11時半/13時～16時半) 来所相談は予約制 |
| ・ひきこもりショートケア ・ギャンブル障害回復プログラム | 098-888-1443 (問合せ) 開催の詳細については、各担当へお問い合わせ下さい。 |
| 自死遺族の「分かち合い」の会 | 098-888-1443 (問合せ) 毎月 第3土曜日 14～16時 (受付 13時半) 費用：200円 (茶菓子代) |
| 精神障害者の退院請求 ・処遇改善請求 | 098-888-2978 |
| 沖縄県ひきこもり専門支援センター | 098-888-1455 月～金 10～12時/13～16時 来所は予約制 |

◆交通アクセス◆



- 沖縄バス：(39) 南城線
(339) 南城結の街線
- 東陽バス：(30) 泡瀬東線
(37) 那霸新開線
(38) 志喜屋線
(191) 城間線
(338) 斎場御嶽線
(391) 城間線

精神保健福祉等関係団体

| 名 称 | 電 話 | FAX |
|--------------------|---------------|--------------|
| (一財)沖縄県精神保健福祉協会 | 098-888-1396 | 098-851-3330 |
| (公社)沖縄県精神保健福祉会連合会 | 098-889-4011 | 098-888-5655 |
| 沖縄県精神科病院協会 | 098-973-0220 | 098-973-0220 |
| 沖縄県精神科診療所協会 | 098-879-3303 | 098-879-3309 |
| 沖縄県外来精神科医会 | 098-943-2186 | 098-993-7626 |
| (一社)沖縄県精神保健福祉士協会 | 090-6857-6699 | 098-993-5889 |
| (一社)日本精神科看護協会沖縄県支部 | 098-996-3741 | 098-996-3742 |
| (一社)沖縄県公認心理師協会 | — | — |
| (一社)沖縄県社会福祉士会 | 098-943-4249 | 098-943-5249 |
| (一社)沖縄県作業療法士会 | 098-988-3711 | 098-988-3712 |

目 次

| | |
|-------------------------|---|
| 表紙裏面 | 県立総合精神保健福祉センター 精神保健福祉等関係団体 |
| 1 精神科病院 | 1 |
| 2 精神科クリニック・精神科外来・心療内科等 | 7 |
| 3 指定医療機関（専門医療） | 21 |
| 4 保健福祉の公的機関 | 23 |
| | 県主管課・保健所・県福祉事務所・児童相談所・女性相談 配偶者暴力相談支援センター・更生相談所・産業保健センター 成年後見センター・職業相談所・市町村各担当課 県・市町村社会福祉協議会・地域包括支援センター |
| 5 就労等支援 | 29 |
| 6 自助グループ・家族会 | 31 |
| 7 依存症関連（自助グループ・民間回復施設等） | 33 |
| 8 不登校・ひきこもり支援団体 | 39 |
| 9 電話・来所相談 他 | 40 |

裏表紙裏 沖縄県ひきこもり専門支援センターについて

※障害福祉サービスについては、県のホームページをご参照ください。

<https://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/shogaifukushi/old/20738.html>
(「沖縄県 障害福祉サービス」で検索)

ご利用にあたっての注意事項

- 1.本リストは、当センターホームページへの掲載について承諾が得られた機関(団体)のみ掲載しており、全ての機関(団体)が網羅されているとは限りませんので、ご了承ください。また、当センターが推薦しているというわけではありません。
- 2.本リストは、2021年度調査を元に、当センターホームページの掲載内容に変更のあった箇所を追加、修正し作成しています。また、2022年4月版となっていますが、一部令和4年9月現在の情報を掲載しています。
- 3.掲載内容については、変更になる可能性もありますので、掲載機関(団体)へ適宜ご確認ください。
- 4.連絡先に個人情報を含む団体について、相談者へ掲載ページをコピーして手渡す可能性もある旨了解を得ています。
- 5.承諾が得られた機関(団体)については、当センターのホームページへも掲載しておりますので、ご利用ください。
- 6.このリストを無断でインターネット上に掲載したり、転載することを禁じます。

1 精神科病院

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害(成人・児童) 登校 | 不登校 | ひきこもり | 児童期全般 | 思春期全般 | 更年期全般 | 女性専門相談 | 老年期(認知症等) 専門相談 | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギャンブル依存症 | ムインターネット・ゲイ |
|--|---|---|-------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|-------------------|----------|------|-------|----------|-------------|
| 北部保健医療圏 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 医療法人 タピック 宮里病院 宮里 好一 | 精神科・内科・神経内科・リハビリテーション科・整形外科・皮膚科 月～金 8:30～11:30/ 13:30～16:30 | 〒905-0006 名護市宇茂佐1763-2 TEL 0980-53-7771 FAX 0980-53-6976 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 医療法人 博寿会 もとぶ記念病院 高石 利博 | 精神科・老年精神科・内科 月～土 9:00～12:30/13:30～17:30 | 〒905-0206 本部町字石川972 TEL 0980-51-7007 FAX 0980-51-7077 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 中部保健医療圏 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 医療法人 一灯の会 沖縄中央病院 久場 穎三 | 精神科・心療内科 月～土 9:00～17:00 | 〒904-2143 沖縄市知花5-26-1 TEL 098-938-3188 FAX 098-938-3198 | 成人 | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 医療法人 卯の会 新垣病院 新垣 元 | 精神科・心療内科 月～金 9:00～17:30 | 〒904-0012 沖縄市安慶田4-10-3 TEL 098-933-2756 FAX 098-932-8123 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 医療法人 タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院 宮里 好一 | 精神科 月～金 9:00～12:30/14:00～17:30 発達障害外来 月・金 15:00～17:30 火・木 13:00～17:30 水 9:00～12:30/15:00～17:30 | 〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1 TEL 098-982-1777 FAX 098-982-1788 | 成人・児童 | | | | | | | ○ | ○ | | | | |
| 医療法人 和泉会 いずみ病院 高江洲 義英 | 精神科・心療内科・内科 月～土 8:30～17:30 *祝祭日は除く | 〒904-2205 うるま市字栄野比1150 TEL 098-972-7788 FAX 098-972-7319 | 成人・児童 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 医療法人 社団 志誠会 平和病院 小渡 敬 | 精神科・心療内科 月・火・水・金・土 受付 8:30～11:00/13:00～15:00 *休診日:木・日・祝祭日 | 〒904-2222 うるま市上江洲665 TEL 098-973-2000 FAX 098-974-5169 | 成人・児童 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

特記事項

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | 重度認知症デイケア | ○ | ○ | ○ | 認知症疾患医療センター。修正ECTが可能。 訪問看護、精神科デイケア、認知症デイケア、地域の医療機関・介護施設との連携に力を入れている。認知症等にも対応した回復期リハビリテーション病棟を持つ。支援付共同住宅を併設 ギャンブル・ゲーム依存等も専門外来はありませんが、対応することもあります。 ※初診は要予約。緊急時は相談に応じます。 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 重度認知症デイケア | | | | 外来では訪問看護、精神科デイケア・デイナイトケア、重度認知症デイケア等の在宅支援に力を入れ、入院では認知症・慢性期を中心治療を行っている。 | ○ | ○ | ○ | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | | | | | | | | | URL https://shiseikai-heiwa.com/ 【外来】統合失調症・認知症・気分障害・発達障害・性同一性障害等全般的に治療を行っており、精神科デイケア・ショートケア・訪問看護・就労訓練等社会復帰に向けた地域生活支援活動に取り組んでいる。 【入院治療】病棟は急性期治療を中心に慢性期と認知症治療の3つの機能に分化すると同時に、精神障害者が社会復帰を果たすために重要な役割である生活訓練施設や就労訓練工場等を併設し、入院から社会復帰までの一貫した精神科の包括ケアシステムを実施している。 | ○ | ○ | ○ | ○ |
|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害 (成人・児童) | 不登校 | ひきこもり | 児童期全般 | 思春期全般 | 更年期障害 | 女性専門相談 | 老年期(認知症等) | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギャンブル依存症 | ムインターネット・グリーン依存症 |
|--|---|--|-----------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|-----------|----------|------|-------|----------|------------------|
| 医療法人 賢儀天寿会 うるま記念病院 與那嶺 尚男 | 老年精神科・精神科・内科・リハビリテーション科 月～土 9:00～17:30 *但し土の午後は通所リハビリのみ | 〒904-2201 うるま市宇昆布1832-397 TEL 098-972-6000 FAX 098-972-6001 | | | | | | | | ○ | | | | | |
| 独立行政法人 国立病院機構 琉球病院 福治 康秀 | 精神科・神経科・内科・児童精神科・リハビリテーション科 月～金 8:30～17:15 | 〒904-1201 金武町字金武7958-1 TEL 098-968-2133 FAX 098-968-2679 | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 特定医療法人 アガペ会 北中城若松病院 涌波 淳子 | 内科・精神科・リハビリテーション科 月～金 9:00～12:00 *予約制 *祝祭日は除く | 〒901-2395 北中城村字大城311 TEL 098-935-2277 FAX 098-935-2272 | | | | | | | | ○ | | | | | |

南部保健医療圏

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| 社会医療法人 葦の会 オリブ山病院 玉城 尚 | 精神科・内科・リハビリテーション科・脳神経内科、整形リハビリテーション科、児童思春期精神科、循環器内科、呼吸器内科 月～金 9:30～17:00 受付 8:30～11:00/13:30～15:30 *水曜午後は予約外来 *土・日・祝日は休み *脳神経内科: 水曜日 午前 木曜日 午前(完全予約制)・午後 | 〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-356 TEL 0570-099-784(ナビダイヤル) FAX 098-886-6588 | ○児童(中学生まで) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | |
| 医療法人 天仁会 天久台病院 平良 直人 | 精神科・心療内科・老年精神科・神経内科 月～金 9:00～17:00 | 〒900-0005 那覇市天久1123 TEL 098-868-2101 FAX 098-868-2680 | 成人 | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 医療法人 社団 輔仁会 田崎病院 小林 裕人 | 精神科・神経科・内科・心療内科 月～金 9:00～17:30 | 〒902-0062 那覇市松川319 TEL 098-885-2375 FAX 098-886-5880 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 社会医療法人 へいあん 平安病院 平安 明 | 精神科・心療内科・内科 月～金 9:00～12:30/14:00～17:30 | 〒901-2553 浦添市字経塚346 TEL 098-877-6467 FAX 098-877-7320 | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 要相談 |
| 医療法人 陽和会 南山病院 譜久原 弘 | 精神科・心療内科・内科・歯科 月～金 8:30～17:30 | 〒901-0313 糸満市字賀敷406-1 TEL 098-994-3660 FAX 098-994-2598 | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| 医療法人 晴明会 糸満晴明病院 稻富 仁 | 精神科・心療内科・歯科 月～金 9:00～17:00 | 〒901-0334 糸満市字大度520 TEL 098-997-2011 FAX 098-997-3885 | 成人・児童 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 要相談 |

| て ん か ん | 高 次 脳 機 能 障 害 | 身 体 合 併 症 | そ の 他 ～ | 訪 問 看 診 ～ | 訪 問 シ 精 神 科 ～ | 精 神 科 デ イ ～ | 精 神 科 ナ イ ト ケ ア | 精 神 科 デ イ ト ケ ア | う つ 病 デ イ ケ ア | 院 内 断 酒 会 | 院 内 家 族 会 | 院 内 患 者 会 | そ の 他 ～ | 外 国 語 対 応 | 心 理 カ ウ ン セ リ ン グ | 集 団 認 知 行 動 療 法 | 心 理 檢 査 | そ の 他 精 神 療 法 | 特記事項 | | | | | | 精神保健指定医 | 公認心理師 | 精神保健福祉士 | 作業療法士 | 理学療法士 | |
|------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|------------------|---------------------------------|---|---|--|--|--|--|---------|-------|---------|-------|-------|--|
| | | | | 訪 問 看 護 ～ | 訪 問 シ 精 神 科 ～ | 精 神 科 デ イ ～ | 精 神 科 ナ イ ト ケ ア | 精 神 科 デ イ ト ケ ア | う つ 病 デ イ ケ ア | 院 内 断 酒 会 | 院 内 家 族 会 | 院 内 患 者 会 | そ の 他 ～ | 外 国 語 対 応 | 心 理 カ ウ ン セ リ ン グ | 集 団 認 知 行 動 療 法 | 心 理 檢 査 | そ の 他 精 神 療 法 | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 認知症を中心とした老人の入院治療を行う他に、介護保険のデイケアサービスを中心に地域の医療機関や介護施設との連携をはかっている。 | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | これからの精神医療として、認知行動療法、アルコール問題早期介入プログラム(HAPPYプログラム)、治療抵抗性精神への治療(クロザビン・修正型電気けいれん療法 m-ECT)、包括的地域精神医療ACT、小児思春期精神医療、司法精神医療に取り組んでいる。 | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 精神科は認知症疾患を主。回想療法を取り入れている。 認知症治療病棟、介護老人保健施設併設。 通所介護、重度認知症デイケア、グループホーム(認知症高齢者)などの連携で認知症の方を支えたいと思っている。特殊疾患病棟あり。 認知症に関する相談から入院まで行っています。若年性認知症についても相談可。 | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | 精神科急性期治療病棟、精神科療養病棟、特殊疾患療養病棟、重度認知症デイケア、通所介護、精神科支援室、グループホーム、共同住宅、CT検査、MRI検査等。 回復期リハビリ病棟・緩和ケア病棟・介護老人保健施設 地域包括ケア病棟・就労継続支援B型事業所・訪問看護 【ホームページ】 https://oribuyama.jp | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ○ | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | | | | クロザビン治療。ビデオ脳波検査。スーパー救急病棟。 アルコール、薬物依存は急性期の対応が中心。 | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | | | 近隣の医療機関と連携を取り組んでいる。一般精神科領域に対応しているが、認知症や高齢の方に関しては、同一法人の病院と連携を行って対応している。また専門治療としてクロザリル治療、うつナイトケア、てんかん外来を行っている。 発達障害の相談にも力を入れています。 | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | 要 相 談 | | ○ | ○ | | クリニック・就労支援事業所・自立支援事業所・相談支援事業所・内科外来・夜間救急対応。 病棟機能:精神科救急病棟、精神療養病棟、医療療養病棟、認知症治療病棟 | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ○ | ○ | 禁 煙 治 療 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | 【入院】:精神科急性期病棟、療養型病棟(開放・閉鎖)、認知症治療病棟 【外来】:精神科一般、児童思春期外来 デイケア、デイナイトケア、ナイトケア、認知症デイケア 【社会復帰支援】:訪問看護、相談支援事業所、就労支援事業所 【禁煙】:全職員非喫煙者。 | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ○ | | | | ○ | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | アルコール依存症専門病棟を有しており、依存症治療に力を入れている。院内の治療プログラムのほかに、自助グループの参加を重視したプログラムの実施。また、近年は認知症治療にも積極的に取り組み、物忘れ外来や入院治療を行っている。関連施設としてグループホーム、就労継続支援B型事業所などを有し、医療・福祉のトータルサポートを目指している。 | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害(成人・児童) | 不登校 | ひどり | 児童期 | 思春期 | 更年期 | 女性専門相談 | 老年期(認知症等) | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギャンブル依存症 | ムインターネット・ゲイ |
|---|---|--|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----------|----------|------|-------|----------|-------------|
| 医療法人 南嶺会 勝連病院 松原 順也 | 精神科・心療内科・リハビリテーション科・内科 月～金 9:30～12:00/13:30～17:00 | 〒901-0331 糸満市字真栄平1026 TEL 098-997-3104 FAX 098-997-2457 | | | | | | | | ○ | ○ | | | | |
| 国立大学法人 琉球大学 琉球大学病院 鈴木 幹男 | 精神科・神経科等 月・火・木・金 9:00～17:00 ※新患は予約制 ※月は児童思春期専門外来のみ | 〒901-2725 宜野湾市字喜友名1076 TEL 098-894-1301 | 成人・児童 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 沖縄県立精和病院 屋良 一夫 | 精神科・心療内科・内科・リハビリテーション科・歯科 月～金 8:30～12:00/13:00～17:00 ※受付時間 8:30～11:30 | 〒901-1105 南風原町字新川260 TEL 098-889-1390 FAX 098-889-8385 | | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 沖縄県立 南部医療センター・ こども医療センター 重盛 康司 | 【成人】 精神科： 外来診療なし | 〒901-1193 南風原町字新川118-1 TEL 098-888-0123(代表) FAX 098-888-6400(代表) 地域連携室 TEL 098-888-0125 FAX 098-888-1212 | 児童 | | | | | | | | | | | | |
| | 【小児】 こころ科 火・水・木： 完全予約制 | ○ | | ○ | | | | | | | | ○ | | | |
| 医療法人 正清会 久田病院 与儀 英明 | 精神科・心療内科・老年精神科・内科 月～金 9:00～12:00/13:00～17:00 ※土・日・祝日は休み ※12月30日～1月3日休診 | 〒901-1101 南風原町字大名275 TEL 098-889-3206 FAX 098-889-5311 | 成人 | | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | | | | |
| 医療法人 フェニックス 博愛病院 仲本 政雄 | 精神科・心療内科・内科 月～金 9:00～12:00/13:00～17:00 土(予約外来) 9:00～12:00 | 〒901-1105 南風原町字新川485-1 TEL 098-889-4830 FAX 098-889-4859 | 成人 | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | |
| 医療法人 社団 輔仁会 嬉野が丘サマリヤ人病院 田崎 琢二 | 精神科・心療内科・内科 月～金 8:30～17:30 (土・日・祝日 除く) 相談員対応 8:30～17:00 (土・日・祝日 含む) | 〒901-1105 南風原町字新川460 TEL 098-889-1328 FAX 098-889-0868 相談室直通TEL 889-1371 | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 宮古保健医療圏 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 沖縄県立宮古病院 川満 博昭 | 精神科 月～金 ※初診は完全予約制 | 〒906-0013 宮古島市平良字下里427-1 TEL 0980-72-3151 FAX 0980-74-3105 | 成人・児童 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 八重山保健医療圏 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 沖縄県立八重山病院 田仲 齊 | 精神科 月・火・木・金 9:00～17:00 ※新患の方は、受診前に電話で要相談 | 〒907-0002 石垣市字真栄里584-1 TEL 0980-87-5557 FAX 0980-87-5835 | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | |

2 精神科クリニック・精神科外来・心療内科等

北部保健醫療圈

中部保健醫療圈

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害 (成人・児童) | 不登校 | ひどり | 児童期 | 思春期 | 更年期 | 女性専門相談 | 老年期 (認知症等) | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギャンブル依存症 | ムンターネット・ゲート |
|-------------------------------|---|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|---------------|----------|------|-------|----------|-------------|
| ゆうクリニック 三高 裕 | 精神科・心療内科 月・水・金 9:00~13:00 火・木 13:00~18:30 土・日 9:00~16:30 *祝日は休診、その他不定休あります。 | 〒904-2165 沖縄市宮里2-25-10 オアシスAYA1階 TEL 098-989-0748 FAX 098-989-0749 | 児童 | | | ○ | ○ | | | | | | | | |
| たまき心療内科クリニック 玉城 直 | 心療内科・精神科 月・火・木・金 9:00~13:00/14:00~17:30 *祝日は除く | 〒904-2245 うるま市赤道260-6 TEL 098-989-3566 | | | | | | ○ | | ○ | | | | | |
| 沖縄県立中部病院 天願 俊穂 | 精神神経科 月・水・金 9:00~11:30 | 〒904-2293 うるま市宇宮里281 TEL 098-973-4111 FAX 098-973-2703 | | | | | | | | | | | | | |
| いづみクリニック 浦崎 昌子 | 心療内科・精神科・内科 月・火・水・金 9:00~18:00 土曜日 9:00~13:00 *木・日・祝祭日は休診 | 〒904-2242 うるま市高江洲978番地1 TEL 098-979-0562 FAX 098-974-0680 | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | | |
| とくだ心療内科 徳田 豪 | 精神科・心療内科 月・火・木・金 8:00~12:30/14:00~18:00 | 〒904-2244 うるま市江洲547-2 TEL 098-963-8756 FAX 098-963-8759 | | | | | | | | | | | | | |
| うるまこころのクリニック 薬師 崇 | 精神科・心療内科 月・火・水・金 9:00~13:00/14:00~17:30 土曜日 9:00~13:00 | 〒904-2225 うるま市喜屋武546-1 ゆらでいくジョイハウスビル1F TEL 098-923-3333 FAX 098-923-3303 | 成人 | | | | | | | | ○ | | | | |
| 琉球こころのクリニック 大鶴 卓 | 心療内科・精神科 月・火・水・金 8:30~17:30 土曜日 8:30~12:30 | 〒904-2214 うるま市安慶名3-24-5 1階 TEL 098-988-5031 FAX 098-988-5032 | 成人 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| いしかわ脳とこころの診療所 村岡 玄規 | 精神科・心療内科 | 〒904-1106 うるま市石川2-1-7 石川中央団地店舗103 TEL 098-965-5777 FAX 098-993-7841 | | | | | ○ | | | ○ | ○ | | | | |
| 医療法人眞心会 名城眞治クリニック 名城 真治 | 心療内科・精神科 月～金 8:00~11:15/13:30~16:00 *土・日・祭日は休診 | 〒901-2317 北中城村瑞慶覧646 TEL 098-931-0088 FAX 098-931-0078 | | | | | | ○ | | ○ | | | | | |

| てんかん | 高次脳機能障害 | 身体合併症 | その他（～） | 訪問 | 訪問 | 精神科デイ・ナイトケア | 精神科ナイトケア | 精神科デイ・ナイトケア | うつ病デイケア | 院内断酒会 | 院内家族会 | 院内患者会 | その他（～） | 外国語対応 | 心理カウンセリング | 集団認知行動療法 | 心理検査 | その他精神療法 | 特記事項 | | | 精神保健指定医 | 公認心理師 | 精神保健福祉士 | 作業療法士 | 理学療法士 |
|------|---------|-------|--------|----|----|-------------|----------|-------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|-----------|----------|----------|---------|--|--|-------|---------|-------|---------|-------|-------|
| | | | | 問診 | 看護 | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | ア・トケア | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 神経症 | | | | | | | | | | | | ○ | | 個人認知行動療法 | | | 児童精神科、うつ、不安を中心診療しています。 | | ○ | ○ | | | |
| | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | 精神疾患の診療(検査をしても異常所見のない頭痛・めまい・耳鳴り・動悸・腹痛・下痢・しびれなどの身体症状についての治療)及びカウンセリングを行っている。 漢方治療。 完全予約制。 | | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 精神神経科は入院施設を有していないが、内科や外科などの身体科に入院された方の精神科の問題をサポートしている。 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 【ホームページ】 https://maura2021.p-kit.com/ 初診、再診予約制。 女医 うつ病、パニック障害、ストレス性障害、睡眠障害、認知症(画像診断添付のうえ紹介状が必要) | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 【ホームページ】 tokudas.net | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 予約制です 【ホームページ】 https://www.urumakokoro.com/ メンタルヘルス全般への対応 | | ○ | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 私達のクリニックは、医師と訪問看護がチーム医療を提供するだけでなく、地域関係機関と密な連携を取り、医療と生活の両面からユーザーとケアラーを支えることを目指します。 初診、再診ともに予約制です。受診を希望される方はネット、お電話のいずれかで予約をお願いします。 【ホームページ】 https://ryucoco.com | | ○ | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 【ホームページ】 ishikawa-psychiatry.com | | ○ | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 初診、再診ともに予約制。 | | ○ | | | | | |

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害(成人・児童) | 不登校 | ひこもり | 児童期全般 | 思春期全般 | 更年期全般 | 女性専門相談 | 老年期(認知症等) | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギャンブル依存症 | ムンターネット・ゲート |
|------------------------|---|--|-------------|-----|------|-------|-------|-------|--------|-----------|----------|------|-------|----------|-------------|
| やすらぎクリニック 西村 利秀 | 心療内科・精神科 月・木・金 9:00~12:30/14:00~18:30 火曜日 9:00~12:30/14:00~20:00 土曜日 9:00~12:30 | 〒901-2424 中城村字南上原750 TEL 098-895-2580 FAX 098-895-7377 | | | | | | | | | | | | | |
| 絆愛こころクリニック 杜 宙樹 | 精神科・心療内科・内科 月・水・木・土 第1・3日曜 9:00~12:00/14:00~17:00 精神科デイケア | 〒904-0105 北谷町吉原101 TEL 098-936-8811 | 成人 | | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | | |
| ながはまメンタルクリニック 伊藤 礼子 | HP参照 | 〒904-0324 読谷村長浜1275-1 TEL 098-923-1890 FAX 098-923-1891 | 成人 | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | | ○ | |

南部保健医療圏

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 医療法人 ホスピタブル ゆめクリニック 古内 重雄 | 精神科・心療内科 月・火・金 9:00~12:30/14:00~17:00 水曜日 9:00~12:30/17:00~20:00 土曜日 9:00~13:00 | 〒901-0154 那覇市赤嶺2-3-1 101 TEL 098-891-8600 FAX 098-891-8601 | | | | | | | | | | | | | |
| 医療法人 博鳳会 つかさクリニック 高良診療所 小野 彰弘 | 精神科・心療内科 月～金 9:00～17:00 デイ・ナイトケア 月～金 9:00～19:00 | 〒901-0145 那覇市高良3-6-5 TEL 098-857-8060 FAX 098-858-8238 | | | | | | | | | | | | | |
| 長田クリニック 長田 清 | 心療内科・精神科 月・火・木・金 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00 | 〒902-0075 那覇市国場334-1 TEL 098-833-7878 FAX 098-833-7877 | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| クリニックエスプリ 喜瀬 貴則 | 心療内科・精神科・内科 月・火・金・土 9:00～17:15 木曜日 9:00～12:30 | 〒902-0077 那覇市長田1-6-1-101 TEL 098-894-6412 FAX 098-894-6413 | | | | | | | | | | | | | |
| みなみそら医院 長岡 研太郎 | 精神科・心療内科 火・水・金 9:00～12:00/15:00～18:00 土曜日 9:00～12:00/14:00～17:00 ＊月・木・日・祝日休診 | 〒902-0073 那覇市上間336-7 TEL 098-833-1133 FAX 098-833-1155 | | | | | | | | | | | | | |
| イルカこころのクリニック 根本 健二 | 心療内科・精神科 火・水・金 9:00～12:30/14:00～17:30 木曜日 9:00～12:30 土曜日 9:00～12:30/13:30～15:30 ＊日、月、祝日は休診 | 〒902-0064 那覇市寄宮154-7 玉元ビル202 TEL 098-835-1413 FAX 098-836-1731 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| て ん か ん | 高 次 脳 機 能 障 害 | 身 体 合 併 症 | そ の 他 (～) | 訪 問 看 護 ア ・ ト ケ ア | シ 精 神 科 ヨ ー ト ケ ア | 精 神 科 デ イ ・ ナ イ ト ケ ア | う つ 病 デ イ ケ ア | 院 内 断 酒 会 | 院 内 家 族 会 | 院 内 患 者 会 | そ の 他 (～) | 外 国 語 対 応 | 心 理 カ ウ ン セ リ ン グ | 集 団 認 知 行 動 療 法 | 心 理 檢 査 | そ の 他 精神 療 法 | 特記事項 | | | | | | 精神保健指定医 | 公認心理師 | 精神保健福祉士 | 精神治療法士 | 作業療法士 | 理学療法士 | | |
|------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------|---|---|---|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|------------------|-----------------------------|------|---|---|--|--|---|---------|-------|---------|--------|-------|-------|---|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 認知症 | | ○ | ※ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 【ホームページ】 http://hanna-clinic.com 自費カウンセリングあり 初診・再診ともに予約制 | | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | HP参照 【ホームページ】 https://www.nagahama-mental.com | | | | ○ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | 初診・転院は要電話受付 【ホームページ】 http://www.yumeclinic.jp | | ○ | ○ | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | ショートケア | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | 予約制です | | | | | | ○ | ○ | ○ | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 初診は要予約。 | | | | | | ○ | | | | |
| ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | 英語 | | | | 【ホームページ】 iruka-mental-clinic.com | | ○ | | | | | | | | |

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害 (成人・児童) | 不登校 | ひこもり | 児童期 | 思春期 | 更年期 | 女性専門相談 | 老年期 (認知症等) | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギャンブル依存症 | ムンターネット・ゲージ |
|---------------------------------|--|---|-----------------|-----|------|-----|-----|-----|--------|---------------|----------|------|-------|----------|-------------|
| 医療法人 輔仁会 輔仁クリニック 平良 鐵彦 | 内科・精神科 内科:月～土曜日 認知症外来:水曜日 午後 金曜日 午前 てんかん外来:火曜日 午後 一般精神科:木曜日 | 〒902-0062 那覇市松川301 4F TEL 098-885-6605 FAX 098-885-6602 | 成人・児童 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | |
| まかび 心のクリニック 塚田 淳也 | 精神科・心療内科 月・火・水・金 9:00～12:00/14:00～17:00 土曜日 9:00～12:30 | 〒902-0068 那覇市真嘉比1-7-1 テンズまかび4階 TEL 098-884-7800 FAX 098-884-8811 | 成人 | ○ | | | | | | ○ | | | | | |
| 医療法人 天仁会 クリニックおもろまち 宮島 英一 | 精神科・心療内科・内科 月・土 9:00～12:30 火～金 9:00～17:30 | 〒900-0006 那覇市おもろまち4-6-20 ぶらっとビル TEL 098-868-2105 FAX 098-868-2155 | | | | | | ○ | | | | | | | |
| あかりクリニック 中村 明文 | 精神科・心療内科 月・水・金 9:00～18:00 土曜日 9:00～16:00 *火・木・日・祝祭日休診 | 〒900-0004 那覇市銘苅303 メディカルヒルズめかるビル 2階 TEL 098-988-8864 FAX 098-988-8807 | 成人・児童 | | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | | |
| ふくろうクリニック 富山 幸佑 | 精神科・心療内科 月・水・金 14:00～16:00 | 〒900-0013 那覇市牧志2-16-12 TEL 098-867-1443 FAX 098-867-1445 | | | | | | | | ○ | | ○ | | | |
| あなはクリニック 滝川 典子 | 児童精神科・心療内科 火・水・木・金・土 11:00～13:00/15:00～17:00 (祝日、年末年始、春・夏・秋休み除く) | 〒900-0013 那覇市牧志2-23-9 SHINKA牧志ビル3F TEL 098-988-1425 FAX 098-988-1425 | 成人・児童 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 菜の花クリニック 名古屋 和毫 | 精神科 月・火・木・金 9:30～13:00/15:00～18:00 土曜日 9:30～15:30 *水曜日・日曜日は休診 | 〒900-0021 那覇市泉崎1-16-16 1F TEL 098-866-8716 | | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | |
| ひまわりクリニック 尾野 敏郎 | 心療内科・精神科 月・火・水・金 9:30～12:30/15:00～18:30 土曜日 9:30～12:30 | 〒900-0021 那覇市泉崎2-8-18 TEL 098-855-7575 FAX 098-831-6770 | | | | | | | | | | | | | |

| て ん か ん | 高 次 脳 機 能 障 害 | 身 体 合 併 症 | そ の 他 (～) | 訪 問 看 診 療 護 | 訪 問 看 診 療 護 | 精神 科 デ イ ト ケ ア | 精神 科 ナ イ ト ケ ア | 精神 科 デ イ ト ケ ア | う つ 病 デ イ ケ ア | 院 内 断 酒 会 | 院 内 家 族 会 | 院 内 患 者 会 | そ の 他 (～) | 外 国 語 対 応 | 心 理 カ ウ ン セ リ ン グ | 集 團 認 知 行 動 療 法 | 心 理 檢 査 | そ の 他 精 神 療 法 | 特記事項 | | | 精神 保 健 指 定 医 | 公 認 心 理 師 | 精神 保 健 福 祉 士 | 作 業 療 法 士 | 理 學 療 法 士 |
|------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|------------------|---------------------------------|---|--|--|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | | ○ | | 田崎病院と連携 | | | | | | | | 重度認知症デイケア | | 田崎病院と連携 | ○ | | 認知症の方の対応を専門に行い、重度認知症デイケアを開所している。その他同一法人の田崎病院、サマリヤ人病院と連携を取り対応している。 | | | ○ | ○ | ○ | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 【ホームページ】 https://makabi-balance.com | | | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | 性同一障害専門医常勤。平成23年2月より禁煙外来開始。 診察は予約制。 性同一性障害の診断治療を行っています。 | | | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 児童から高齢者までのメンタルケアに対応します。必要最小限の薬物療法になるように配慮します。非薬物療法についても相談に乗りります。 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | 発達検査等含む心理検査は予約制です。 【ホームページ】 https://www.anaha.info | | | ○ | ○ | ○ | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 不登校、ひきこもり、思春期は家族の同伴が必要です。 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 【ホームページ】 himawariclinicnaha.com/ | | | ○ | | | | |

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害(成人・児童) | 不登校 | ひきこもり | 児童期全般 | 思春期全般 | 更年期全般 | 女性専門相談 | 老年期(認知症等) | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギャンブル依存症 | インターネット・ゲイ |
|--------------------------------|---|---|-------------|-----------------|---------------|-------|-------|-------|--------|-----------|----------|------|-------|----------|------------|
| かなでクリニック 棚原一哉 | 心療内科・精神科 月・火・木・金 9:30~18:00 土曜日 9:00~14:00 *水・日・祝日は休診 | 〒900-0015 那覇市久茂地2-6-20 第一久高木材ビル 2F TEL 098-866-6633 FAX 098-866-6690 | 成人 | | ○ | | | ○ | | | | | | | |
| みえぱしクリニック 長崎文江 | 精神科・心療内科 火～土：受付 8:00～15:00 | 〒900-0015 那覇市久茂地3-8-15 1F TEL 098-863-7788 FAX 098-863-7711 | 成人・児童 | ○ | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 泊こざくらクリニック 島袋盛洋 | 精神科・心療内科 火・水・金・土 9:00～13:00/14:00～18:00 木・日 9:00～13:00 | 〒900-0012 那覇市泊1-13-16 TEL 098-975-7773 FAX 098-975-7774 | 成人・児童 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | | | | | | | | | ○ ○ | | |
| ハートライン沖縄クリニック 吉澤孝典 | 児童精神科 隔週(木～日) 木 13:00～21:00 金・土 9:00～20:00 日 9:00～17:00 | 〒900-0002 那覇市曙2-4-13 OKKBldg. 2F A,B TEL 098-960-1434 FAX なし | 児童 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | | | | | | | | ○ | ○ ○ | | |
| 心のクリニック語り学び 小度陽順 | 精神科・心療内科 月・火・木・金 9:00～17:00 水・土 9:00～13:00 | 〒903-0821 那覇市首里儀保町1-24-3F TEL・FAX 098-885-2200 | | | | | | | | | | | | | |
| 首里ハートクリニック 安里尚彦 | 心療内科・精神科 月・火・水・金 9:00～18:00 土曜日 9:00～14:00 *木・日・祝日休診 | 〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-238-2 メディカルいしみね2F TEL 098-885-5530 FAX 098-885-5531 | | | | | | | | | ○ | | | | |
| 大田クリニック 大田郁也 | 心療内科・精神科 木～月 9:00～17:00 *最終受付 16:30、日曜日のみ16:00 | 〒901-2111 浦添市字経塚745-7 経塚駅前医療モール 2階 TEL 098-871-1234 FAX 098-871-1235 | | | | | | | | | | | | | |
| 医療法人 へいあん かもめクリニック 古田由紀子 | 心療内科・精神科 月・火・水・金：受付 8:30～12:00/13:30～17:00 第1・第3土曜日：受付 8:30～12:00(午前のみ) | 〒901-2111 浦添市経塚633 メディカルKプラザ 3階 TEL 098-988-0326 FAX 098-988-0926 | | ○ | | ○ ○ ○ | | | | | | | | | |

| て ん か ん | 高 次 脳 機 能 障 害 | 身 体 合 併 症 | そ の 他 （ ～ ） | 訪 問 看 護 | 訪 問 看 護 | シ 精 神 科 ヨ ー ト ケ ア | 精 神 科 ナ イ ト ケ ア | 精 神 科 デ イ ・ ナ イ ト ケ ア | う つ 病 デ イ ケ ア | 院 内 断 酒 | 院 内 家 族 | 院 内 患 者 | そ の 他 （ ～ ） | 外 国 語 対 応 | 心 理 カ ウ ン セ リ ン グ | 集 団 認 知 行 動 療 法 | 心 理 檢 查 | そ の 他 精 神 療 法 | 特記事項 | | | | 精神保健指定医 | 公認心理師 | 精神保健福祉士 | 精神業療法士 | 作業療法士 | 理学療法士 | | | | | |
|------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|------------------|---|--------------------------------------|---|---------------------------------|------------------|------------------|------------------|----------------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|------------------|----------------------------------|--|---|---|-----|---------|-------|---------|--------|-------|-------|---|--|--|--|--|
| | | | | 診 | 療 | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | ア | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | マイ 音 ド 樂 法 ネ ス | 初診要予約 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | 泊こざくらクリニックの3つの強み 1.児童・思春期の患者さんの悩みに対応します 2.発達障害の診断・治療・疾患による生きづらさの解決に努めます。 3.女性の方々のこころの健康相談に対応します(女性の支援) 予約は、HPでも可能 【ホームページ】 http://www.tomarikozakuraclinic.jp HPで予約が取りづらても、TELなら取れることができます。 | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 予約制です(電話予約可能) 午後は主に往診や訪問看護を行っていますが、通院診療を希望する方にも柔軟に対応します。 専門性にこだわらず柔軟に対応するため、項目○印はつけておりません。対応の可否についてはお電話でお問い合わせ下さい。 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 気分障害、統合失調症、神経症圏域疾患の軽症～中等症の患者さんを対象としたいと考えている。その他地域のニーズに応えた い。 【ホームページ】 https://shuri-heart.clinic | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 平日、仕事をしている方が通院治療を可能にする為、土・日の診療を行っている。 【ホームページ】 https://ootaclinic.jp/ | | ○ | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ※ | | | | ※精神科ショートケアにてリワークプログラム実施 | | ○ | 非常勤 | | | | | | | | | | | |

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害(成人・児童) 登校 | 不登校 | ひどり | 児童期 | 思春期 | 更年期 | 女性専門相談 | 老年期(認知症等) | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギャンブル依存症 | ムンターネット・ゲート |
|-------------------------------------|--|---|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-----------|----------|------|-------|----------|-------------|
| 城間クリニック 城間 清剛 | 心療内科・精神科・内科 月・火・水・金 9:00~18:30 土曜日 9:00~12:00 *木・日・祝祭日は休診 | 〒901-2102 浦添市前田564-1 TEL 098-878-8213 FAX 098-878-8312 | 成人 | | | | | | ○ | ○ | | | | | |
| ぐららクリニック 田中 由香子 | 皮膚科・内科・心療内科・精神科 月・火・水・木 10:30~12:00/14:00~16:30 | 〒901-2113 浦添市大平1丁目23-13 TEL 098-876-9811 FAX 098-876-9800 | | | | | | | | | | | | | |
| 南斗クリニック 細田 哲章 | 心療内科・精神科・内科 火・水・木 8:00~12:30 /14:00~16:00 金曜日 8:00~12:30 土曜日 7:30~12:30/14:00~16:00 | 〒901-2133 浦添市城間3-3-7 TEL 098-988-3208 FAX 098-988-3207 | | | | | | | | | | | | | |
| 山本クリニック 山本 和儀 | 心療内科・精神科 月・火・木・金 9:00~12:00/14:00~18:30 土曜日 9:00~14:00 | 〒901-2132 浦添市伊祖2-30-7 OAZOビル 1F TEL 098-879-3303 FAX 098-879-3309 | 成人 | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 医療法人 へいあん 発達相談クリニックそえ～る 勝連 啓介 | 小児科・精神科 月・火・水・金 9:00~12:30/13:00~17:00 木曜日 9:00~12:30 | 〒901-2131 浦添市牧港4-5-10 ピアラルうらそえ4階 TEL 098-942-7700 | 児童 | ○ | | ○ | | | | | | | | | |
| パークレーいむろ 心のクリニック 伊室 伸哉 | 心療内科・精神科 月・火・木・金 9:00~11:30/14:00~16:30 土曜日 午前 9:00~11:30 *休診日:水・土曜の午後、日・祝日 | 〒901-2104 浦添市当山2-2-11 パークレーズメディカルモール 3F TEL 098-877-7700 FAX 098-877-7711 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 医療法人 地の塩会 なかまクリニック 中嶋 聰 | 内科・心療内科・精神科・神経科 月・金 8:30~18:00 火・水 8:30~12:45 木曜日 8:30~19:00 土曜日 8:30~12:00 | 〒901-0241 豊見城市字豊見城372-1 TEL 098-891-6424 FAX 098-891-6425 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | |
| とよさきメンタルクリニック 斎藤 里菜 | 精神科・心療内科 月～金 8:45~11:30/13:00~15:30 | 〒901-0222 豊見城市字渡橋名289-62-3 TEL 098-996-2969 FAX 098-996-5498 | 成人 | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | |
| 精神内科訪問診療所 津嘉山 貞夫 | 精神科・内科 月・水・金 精神:9:00~12:00 不眠症、認知症、発達障害、うつ病 などの療養者 訪問:午後2時~4時 通院困難な在宅療養者 内科:午後5時~7時 *休み 春4/29~5/5 夏8/29~9/4 冬12/29~1/4 | 〒901-1203 南城市大里字大城2392-5 メゾンまじきな101号 TEL 098-946-1696 FAX 098-946-1696 | | | | | | | | | | | | | |

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害(成人・児童) 不登校 | ひきこもり | 児童期全般 | 思春期全般 | 更年期障害 | 女性専門相談 | 老年期(認知症等) 専門相談 | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギヤンブル依存症 | ムインターネット・グローバル依存症 |
|--|---|--|--------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------------------|----------|------|-------|----------|-------------------|
| 医療法人 和み会 城間医院 城間 丈二 | 心療内科・精神科・内科 月・火・木・金 9:00~17:30 水・土 9:00~11:30 *昼食時間 12:00~14:00 | 〒903-0117 西原町字翁長240-7 TEL 098-945-4551 FAX 098-945-4574 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| 医療法人 ひまわりの会 太田小児科医院 太田 計 | 小児科・児童精神科 月～土 9:00～16:50(受付) *児童精神科は(木)は休診しています *診療時間の詳細はお問い合わせください。 | 〒903-0122 西原町小橋川164-1 TEL 098-946-5081 FAX 098-946-5082 | 児童 | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| 医療法人 愛燐会 発達神経クリニック プロップ 城間 直秀 | 精神科・小児科・内科 月～金 9:00～18:00 土曜日 9:00～13:00 | 〒901-1105 南風原町字新川215-3 TEL 098-987-1233 FAX 098-987-0817 clinic-prop@yahoo.co.jp | 児童 | ○ | | ○ | | | | | | | | |
| ウイメンズメンタル クリニックみなみ 前田 並恵 | 精神科 月～木 9:00～12:00/14:00～17:00 *金・土隔週休診 *予約制 | 〒901-1105 南風原町字新川507-1 TEL 098-889-3739 FAX 098-889-3763 | | | | | | ○ | ○ | | | | | |
| 心のクリニック さくら 上原 充 | 精神科・心療内科 月・火・水・金・土 9:00～12:30/14:00～17:00 | 〒901-1103 南風原町字与那覇283 2階 TEL 098-851-7888 FAX 098-851-7555 | | | | | | | | | | | | |
| ぐぐるホームケアクリニック南風原 中村 彰吾 | 内科・麻酔科・緩和ケア科・精神科 月～金 9:00～18:00 | 〒901-1104 南風原町字宮平87 TEL 098-882-7250 | | | | | | | | ○ | | | | |
| あおのこころのクリニック 青野 聰 | 心療内科・精神科 火・水・木・金 9:00～12:30/13:30～17:30 土曜日 9:00～12:30 | 〒901-1116 南風原町照屋263番地1 はえばるスマイルスクエア103 TEL 098-987-5565 | 成人 | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| やえせ心のクリニック 渡部 尚 | 精神科・心療内科 月・火・木・金 9:00～13:00/14:00～18:00 土曜日 9:00～13:00 | 〒901-0401 八重瀬町字東風平1200-10 TEL 098-998-0556 FAX 098-998-1556 | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | |
| 公益社団法人地域医療振興協会 公立久米島病院 並木 宏文 | 精神科・一般診療科 精神科: 土曜日 9:00～17:00 | 〒901-3121 久米島町字嘉手苅572-3 TEL 098-985-5555 FAX 098-985-5565 | | | | | | | | | | | | |

| てんかん | 高次脳機能障害 | 身体合併症 | その他 | 訪問 | 訪問 | 精神科 | 精神科 | 精神科 | うつ病 | 院内断酒 | 院内家族会 | 院内患者会 | その他 | 外国語対応 | 心理カウンセリング | 集団認知行動療法 | 心理検査 | その他精神療法 | 精神保健指定医 | 公認心理師 | 精神保健福祉士 | 作業療法士 | 理学療法士 | |
|------|---------|-------|-----|----|----|-----|-----|-----|-----|------|-------|-------|-----|-------|-----------|----------|------|---|---------|-------|---------|-------|-------|---|
| | | | | 診 | 看護 | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | トケア | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | 児童精神科は要予約、(木)は休診しています。 幼児、小学生を中心に、中学3年生まで対応しています。 | ○ | ○ | | | | |
| ○ | | | | | | | | | | | | | | ○ | | ○ | | 小児神経疾患、発達を主に診療。(小児専門、完全予約制) 小児神経、てんかん、発達障害を主に診ています。 【ホームページ】prop.kids-site.net | ○ | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 【ホームページ】http://www.mental-clinic-sakura.jp | ○ | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 訪問診療のみ。外来は行っていません。 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 【ホームページ】https://www.aono-kokoro-clinic.com | ○ | ○ | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 気分障害、不安障害、睡眠障害、統合失調症の患者さんを中心に行っています。 初診は要予約 【ホームページ】https://www.yaesekokoro.com | ○ | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 精神科は、毎週土曜日、沖縄県立精和病院、中部病院から医師を派遣してもらい、診療を行なっている。 | | | | | | |

| 機関名 代表者名 | 開設科 診療曜日・時間 | 所在地 電話・FAX | 発達障害(成人・児童) 不登校 | ひきこもり | 児童期 | 思春期 | 更年期 | 女性専門相談 | 老年期(認知症等) | アルコール依存症 | 摂食障害 | 薬物依存症 | ギャンブル依存症 | ムインターネット・ゲート |
|-------------------------------|---|--|--------------------|-------|-----|-----|-----|--------|-----------|----------|------|-------|----------|--------------|
| 宮古保健医療圏 | | | | | | | | | | | | | | |
| こころのクリニック ていんねばう 萩原 理恵子 | 精神科・心療内科 月・火・木 9:45~12:00/13:45~16:30 金曜日 9:45~13:30 | 〒906-0013 宮古島市平良字下里1245-9 TEL 0980-74-3900 FAX 0980-74-3938 | 成人 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 八重山保健医療圏 | | | | | | | | | | | | | | |
| やしのきクリニック 松尾 和彦 | 心療内科・精神科・内科 月・火・木・金 9:00~12:00/14:00~17:00 水曜日 14:00~19:00 | 〒907-0022 石垣市字大川1579-5 TEL 0980-88-1184 FAX 0980-88-1084 | | | | | | | | | | | | |

3 指定医療機関（専門医療）

〈認知症疾患医療センター〉

| 機関名 | 所在地 | 電話 | 圏域 | 類型 |
|-------------------------------|---------------------------|--------------|-----|----|
| 国立大学法人琉球大学 琉球大学病院 | 〒901-2725 宜野湾市喜友名1076 | 098-894-1504 | 全圏域 | 基幹 |
| 医療法人タピック 宮里病院 | 〒905-0006 名護市字宇茂佐1763-2 | 0980-53-7772 | 北部 | 地域 |
| 医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院 | 〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1 | 098-979-9952 | 中部 | 地域 |
| 医療法人社団輔仁会 嬉野が丘サマリヤ人病院 | 〒901-1105 南風原町字新川460 | 098-888-3784 | 南部 | 地域 |
| 医療法人天仁会 天久台病院 | 〒900-0005 那覇市字天久1123 | 098-868-2104 | | 地域 |
| 医療法人たぶの木 うむやすみやあす・ん診療所 | 〒906-0013 宮古島市平良字下里1477-4 | 0980-79-8000 | 宮古 | 連携 |
| ぬちぐすい診療所 | 〒907-0004 石垣市登野城623-6 | 0980-87-7931 | 八重山 | 連携 |

〈高次脳機能障害支援拠点機関〉

| 機関名 | 所在地 | 電話 | FAX |
|-------------------------------|------------------------|---|--------------|
| 医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院 | 〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1 | 098-982-1777 098-982-1863 (高次脳ディケア) | 098-982-1788 |
| 医療法人へいあん 平安病院 | 〒901-2553 浦添市経塚346 | 098-877-6467 (内線230・232) | 098-877-7320 |

| てんかん | 高次脳機能障害 | 身体合併症 | その他 | 訪問看療 | 訪問診療 | 精神科ヨーデトケア | 精神科ナイトケア | 精神科デイ・ナイトケア | うつ病デイケア | 院内断酒会 | 院内家族会 | 院内患者会 | その他の会 | 外國語対応 | 心理カウンセリング | 集団認知行動療法 | 心理検査 | その他精神療法 | 特記事項 | 精神保健指定医 | 公認心理師 | 精神保健福祉士 | 精神業療法士 | 作業療法士 | 理学療法士 |
|------|---------|-------|-----|------|------|-----------|----------|-------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|----------|------|---------|---|---------|-------|---------|--------|-------|-------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ ○ 来院された患者さまひとりひとりとゆっくりお話しする時間を持ち、おひとりおひとりが病気を乗り越えていくサポートを心がけています。ゆったりお話をする時間をとり、薬物療法にかたよらないよう心がけています。 | | ○ | | | | |
| | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | 【ホームページ】yashinokiclinic.com | | ○ | ○ | | | |

〈依存症専門医療機関〉

| 機関名 | 所在地 | 対象の依存症 | 電話 |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------------|--------------|
| 独立行政法人国立病院機構 琉球病院 | 〒904-1201 金武町字金武7958-1 | アルコール健康障害 薬物依存症 ギャンブル等依存症 | 098-968-2133 |
| 医療法人 晴明会 糸満晴明病院 | 〒901-0334 糸満市字大度520 | アルコール健康障害 | 098-997-2011 |
| 医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院 | 〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1 | アルコール健康障害 薬物依存症 ギャンブル等依存症 | 098-982-1777 |

〈依存症治療拠点機関〉

| 機関名 | 所在地 | 対象の依存症 | 電話 |
|-------------------------------|---------------------------|-----------|--------------|
| 医療法人タピック 沖縄リハビリテーションセンター病院 | 〒904-2173 沖縄市比屋根2-15-1 | アルコール健康障害 | 098-982-1777 |

〈てんかん診療拠点機関〉

| 機関名 | 所在地 | 電話 | FAX |
|----------------|-------------------------|--------------|--------------|
| 日本赤十字社 沖縄赤十字病院 | 〒902-8588 那覇市与儀1-3-1 | 098-853-3134 | 098-853-7811 |

〈子どもの心の診療ネットワーク事業拠点病院〉

| 機関名 | 所在地 | 電話 | FAX |
|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| 独立行政法人国立病院機構 琉球病院 | 〒904-1201 金武町字金武7958-1 | 098-968-2133 | 098-968-2679 |

4 保健福祉の公的機関

〈県主管課〉

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|-------------------------|----------|------------|--------------|--------------|
| 沖縄県保健医療介護部 地域保健課（精神保健班） | 900-8570 | 那覇市泉崎1-2-2 | 098-866-2215 | 098-866-2241 |
| 沖縄県保健医療介護部 健康長寿課（代表） | | | 098-866-2209 | 098-866-2289 |
| 沖縄県生活福祉部 福祉政策課（総務企画班） | | | 098-866-2164 | 098-866-2569 |
| 沖縄県生活福祉部 障害福祉課（代表） | | | 098-866-2190 | 098-866-6916 |
| 沖縄県保健医療介護部 薬務生活衛生課（薬務班） | | | 098-866-2055 | 098-866-2723 |

〈保健所〉

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 代表電話 | FAX |
|--------|----------|----------------|--------------|--------------|
| 北部保健所 | 905-0017 | 名護市大中2-13-1 2階 | 0980-52-2734 | 0980-53-2505 |
| 中部保健所 | 904-2155 | 沖縄市美原1-6-28 | 098-938-9886 | 098-938-9779 |
| 南部保健所 | 901-1104 | 南風原町字宮平212 | 098-889-6351 | 098-888-1348 |
| 宮古保健所 | 906-0007 | 宮古島市平良東仲宗根476 | 0980-72-8447 | 0980-72-8446 |
| 八重山保健所 | 907-0002 | 石垣市真栄里438 | 0980-82-3241 | 0980-83-0474 |
| 那覇市保健所 | 902-0076 | 那覇市与儀1-3-21 | 098-853-7973 | 098-853-7969 |

〈県福祉事務所〉

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 代表電話 | FAX |
|----------|----------|----------------|--------------|--------------|
| 北部福祉事務所 | 905-0017 | 名護市大中2-13-1 1階 | 0980-52-0051 | 0980-52-7544 |
| 中部福祉事務所 | 904-2155 | 沖縄市美原1-6-28 | 098-989-6603 | 098-938-9789 |
| 南部福祉事務所 | 901-1104 | 南風原町宮平212 | 098-889-6370 | 098-889-6366 |
| 宮古福祉事務所 | 906-0012 | 宮古島市平良字西里1125 | 0980-72-3771 | 0980-73-2131 |
| 八重山福祉事務所 | 907-0002 | 石垣市真栄里438-1 | 0980-82-2330 | 0980-83-5949 |

〈児童相談所〉

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 代表電話 | FAX |
|------------|----------|------------------|--------------|--------------|
| 沖縄県中央児童相談所 | 903-0804 | 那覇市首里石嶺町4-404-2 | 098-886-2900 | 098-886-6531 |
| 沖縄県コザ児童相談所 | 904-2143 | 沖縄市知花6-38-7(仮庁舎) | 098-937-0859 | 098-938-7288 |

〈女性相談・県〉

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|-----------------|----------|------------|--------------|--------------|
| 沖縄県女性相談支援センター | 902-0064 | 那覇市寄宮2-4-1 | 098-854-1172 | 098-854-1177 |
| 公益財団法人 おきなわ女性財団 | 900-0036 | 那覇市西3-11-1 | 098-868-3717 | 098-863-8662 |

〈女性相談・市村〉

| 名 称 | 担当 課 | 電 話 |
|------|-------------------------------|------------------------------|
| 名護市 | 子育て支援課 | 0980-53-6517 |
| うるま市 | 子育て世代包括支援センター | 098-973-5041 |
| 沖縄市 | こども相談・健康課 | 098-929-3135 |
| 宜野湾市 | 児童家庭課 | 098-893-4643 |
| 那覇市 | 保護管理課福祉相談室 なは女性センターダイヤルうない | 098-862-0515 098-861-7515 |
| 浦添市 | こども家庭課女性相談室 | 098-874-0874 |
| 糸満市 | こども未来課 | 098-840-8191 |
| 豊見城市 | 子育て支援課家庭児童相談室 | 098-840-5633 |
| 南城市 | こども相談課 | 098-917-5212 |
| 宮古島市 | 家庭保健課 | 0980-73-1947 |
| 石垣市 | こども家庭課(相談室) | 0980-87-9064 |
| 読谷村 | 福祉課 | 098-982-9209 |

〈配偶者暴力相談支援センター〉

| 名 称 | | 設置場所 | 電 話 |
|---------------------|----|---------------|--------------|
| 配偶者暴力相談支援センター女性総合相談 | 斜線 | 沖縄県女性相談支援センター | 098-854-1172 |
| 北部配偶者暴力相談支援センター | 斜線 | 北部福祉事務所内 | 0980-52-0051 |
| 中部配偶者暴力相談支援センター | 斜線 | 中部福祉事務所内 | 098-989-6603 |
| 南部配偶者暴力相談支援センター | 斜線 | 南部福祉事務所内 | 098-889-6370 |
| 宮古配偶者暴力相談支援センター | 斜線 | 宮古福祉事務所内 | 0980-72-3771 |
| 八重山配偶者暴力相談支援センター | 斜線 | 八重山福祉事務所内 | 0980-82-2330 |

〈身体障害者更生相談所・知的障害者更生相談所〉

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|---------------|----------|-----------------|--------------|--------------|
| 沖縄県身体障害者更生相談所 | 903-0804 | 那霸市首里石嶺町4-385-1 | 098-886-2115 | 098-886-7990 |
| 沖縄県知的障害者更生相談所 | | | | |

〈産業保健センター〉

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|-----------------------------------|----------|---------------------------------|--------------|--------------|
| 独立行政法人労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター | 901-0152 | 那霸市小禄1831-1 沖縄産業支援センター203-1 | 098-859-6175 | 098-859-6176 |
| 北部地域産業保健センター | 905-8611 | 名護市宇茂佐1712-3 (北部地区医師会病院内) | 0980-54-5205 | 0980-52-4996 |
| 中部地域産業保健センター | 904-0113 | 北谷町字宮城1-584(中部地区医師会館) | 098-936-8201 | 098-936-8207 |
| 那霸地域産業保健センター | 900-0034 | 那霸市東町26-1(那霸市医師会館2F) | 098-866-8804 | 098-866-8806 |
| 宮古地域産業保健センター | 906-0007 | 宮古島市平良東仲宗根807-5 (宮古地区医師会内2F) | 0980-73-0222 | 0980-73-7325 |
| 八重山地域産業保健センター | 907-0004 | 石垣市登野城548-4 2F (八重山地区医師会内) | 0980-88-5633 | 0980-88-5630 |

〈成年後見センター〉

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|----------------------------------|----------|-----------------|--------------|--------------|
| 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート 沖縄支部 | 900-0006 | 那霸市おもろまち4-16-33 | 098-867-3526 | 098-861-7758 |

〈職業相談所〉

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|------------------------|----------|--|--------------|--------------|
| 沖縄障害者職業センター | 900-0006 | 那霸市おもろまち1-3-25 沖縄職業総合庁舎 5F | 098-861-1254 | 098-861-1116 |
| 沖縄県キャリアセンター | 900-0021 | 那霸市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区 6F (グッジョブセンターおきなわ内) | 098-866-5465 | 098-862-5014 |
| 名護公共職業安定所 (ハローワーク名護) | 905-0021 | 名護市東江4-3-12 | 0980-52-2886 | 0980-53-1625 |
| 沖縄公共職業安定所 (ハローワーク沖縄) | 904-0003 | 沖縄市住吉1-23-1 | 098-939-3200 | 098-938-8067 |
| 那霸公共職業安定所 (ハローワーク那霸) | 900-8601 | 那霸市おもろまち1-3-25 | 098-866-8609 | 098-864-5844 |
| 宮古公共職業安定所 (ハローワーク宮古) | 906-0013 | 宮古島市平良字下里1020 | 0980-72-3329 | 0980-73-6834 |
| 八重山公共職業安定所 (ハローワーク八重山) | 907-0004 | 石垣市字登野城55-4 | 0980-82-2327 | 0980-82-1389 |

〈市町村精神保健福祉担当課〉

| | 市町村名 | 自立支援医療窓口(自立) | 精神保健福祉相談窓口(精神) | 住所 |
|---------|------|----------------------|--------------------------|---|
| 北部保健医療圏 | 名護市 | 社会福祉課 | 0980-53-1212 | 社会福祉課 0980-53-1212 〒905-8540 名護市港1-1-1 |
| | 国頭村 | 福祉課 | 0980-41-2765 | 福祉課 (保健センター) 0980-41-5767 〒905-1495 国頭村字辺土名121(自立) 〒905-1411 国頭村字辺土名1437(精神) |
| | 大宜味村 | 住民福祉課 | 0980-44-3003 | 住民福祉課 0980-44-3003 〒905-1392 大宜味村大兼久157 |
| | 東村 | 福祉保健課 | 0980-43-2202 | 福祉保健課 0980-43-2202 〒905-1292 東村字平良804 |
| | 今帰仁村 | 福祉保健課 | 0980-56-4189 | 福祉保健課 (保健センター) 0980-56-1234 〒905-0492 今帰仁村字仲宗根219(自立) 〒905-0415 今帰仁村字玉城163-2(精神) |
| | 本部町 | 福祉課 | 0980-47-2165 | 福祉課 0980-47-2165 〒905-0292 本部町字東5番地 |
| | 伊江村 | 福祉課 | 0980-49-3160 | 医療保健課 (医療保健センター3F) 0980-49-5000 〒905-0502 伊江村東江前38(自立) 〒905-0502 伊江村東江前459(精神) |
| | 伊平屋村 | 住民課 | 0980-46-2142 | 住民課 0980-46-2142 〒905-0793 伊平屋村字我喜屋251 |
| | 伊是名村 | 住民福祉課 | 0980-45-2819 | 住民福祉課 (保健センター) 0980-45-2137 〒905-0695 伊是名村字仲田1203(自立) 〒905-0603 伊是名村字仲田1385-1(精神) |
| 中部保健医療圏 | うるま市 | 障がい福祉課 (障がい給付係) | 098-973-5452 | 障がい福祉課 (障がい相談係) 098-973-5452 〒904-2292 うるま市みどり町1-1-1 |
| | 沖縄市 | 障がい福祉課 (給付係) | 098-939-1212(代) | 障がい福祉課 (委託相談) 098-939-1212(代) 〒904-8501 沖縄市仲宗根町26-1 |
| | 宜野湾市 | 障がい福祉課 | 098-893-4427 | 障がい福祉課 098-893-4427 〒901-2710 宜野湾市野嵩1-1-1 |
| | 恩納村 | 福祉課 | 098-966-1207 | 福祉課 098-966-1207 〒904-0492 恩納村字恩納2451 |
| | 宜野座村 | 健康福祉課 | 098-968-3253 | 健康福祉課 098-968-3253 〒904-1392 宜野座村字宜野座296 |
| | 金武町 | 保健福祉課 | 098-968-3559 | 保健福祉課 098-968-3559 〒904-1292 金武町字金武1番地 |
| | 読谷村 | 福祉課 | 098-982-9209 | 福祉課 098-982-9209 〒904-0392 読谷村座喜味2901 |
| | 嘉手納町 | 福祉課 | 098-956-1111 | 福祉課、町民保険課 098-956-1111 〒904-0293 嘉手納町字嘉手納588 |
| | 北谷町 | 福祉課 | 098-936-1234 | 保健衛生課(保健) 098-936-1234 福祉課(福祉) 098-936-1234 〒904-0103 北谷町字桑江731(精神保健) 〒904-0192 北谷町字桑江226(自立・精神) |
| 南部保健医療圏 | 北中城村 | 福祉課 | 098-935-2263 | 福祉課 098-935-2263 〒901-2392 北中城村字喜舎場426-2 |
| | 中城村 | 福祉課 | 098-895-1738 | 福祉課 098-895-1738 〒901-2493 中城村当間585-1 |
| | 那覇市 | 障がい福祉課 | 098-862-3275 | 地域保健課 098-853-7973 〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1(自立) 〒902-0076 那覇市与儀1-3-21(精神) |
| | 浦添市 | 障がい福祉課 | 098-876-1234 (内線3563) | 健康づくり課 (保健相談センター) 098-875-2100 〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1(自立) 〒901-2103 浦添市仲間1-8-1(精神) |
| | 久米島町 | 福祉課 | 098-985-7124 | 福祉課 098-985-7124 〒901-3193 久米島町字比嘉2870 |
| | 渡嘉敷村 | 民生課 | 098-987-2322 | 民生課(保健指導所) 098-987-2422 〒901-3501 渡嘉敷村字渡嘉敷183(自立) 〒901-3501 渡嘉敷村字渡嘉敷209(精神) |
| | 座間味村 | 住民課 | 098-896-4045 | 住民課 098-896-4045 〒901-3496 座間味村字座間味109 |
| | 栗国村 | 民生課 | 098-988-2017 | 民生課 098-988-2017 〒901-3792 栗国村字東367 |
| | 渡名喜村 | 民生課 | 098-989-2317 | 民生課 098-989-2317 〒901-3692 渡名喜村1917-3 |
| 宮古 | 南大東村 | 福祉民生課 (保健センター) | 09802-2-2116 | 福祉民生課 (保健センター) 09802-2-2116 〒901-3895 南大東村字南144-1 |
| | 北大東村 | 福祉衛生課 (保健・福祉センター) | 09802-3-4567 | 福祉衛生課 (保健・福祉センター) 09802-3-4567 〒901-3902 北大東村字中野212 |
| | 糸満市 | 社会福祉課 | 098-840-8103 | 健康推進課 098-840-8126 〒901-0392 糸満市潮崎町1-1 |
| | 豊見城市 | 障がい長寿課 | 098-850-5320 | 障がい長寿課 098-850-5320 〒901-0292 豊見城市宜保1-1-1 |
| | 南城市 | 生きがい推進課 | 098-917-5341 | 生きがい推進課 098-917-5341 〒901-1495 南城市佐敷字新里1870 |
| | 西原町 | 健康支援課 | 098-945-5013 | 健康支援課 098-945-5013 〒903-0220 西原町字与那城140-1 |
| | 八重瀬町 | 社会福祉課 | 098-998-9598 | 社会福祉課 098-998-9598 〒901-0492 八重瀬町字東風平1188 |
| | 与那原町 | 福祉課 | 098-943-8333 | 福祉課 098-943-8333 健康保険課 098-945-6633 〒901-1392 与那原町字上与那原16 |
| | 南風原町 | 保健福祉課 障がい者福祉班 | 098-889-4416 | 国保年金課 健康づくり班 098-889-7381 〒901-1195 南風原町字兼城686(自立) 〒901-1104 南風原町字宮平697-10(精神) |
| 八重山 | 宮古島市 | 障がい福祉課 | 0980-73-1975 | 障がい福祉課 0980-73-1975 〒906-8501 宮古島市平良字西里1140 |
| | 多良間村 | 住民福祉課 | 0980-79-2623 | 住民福祉課 0980-79-2623 〒906-0692 多良間村字仲筋99-2 |
| | 石垣市 | 障がい福祉課 | 0980-82-9947 | 障がい福祉課 0980-87-9211 〒907-0002 石垣市真栄里672 |
| | 竹富町 | 福祉支援課 | 0980-83-7415 | 福祉支援課 健康づくり課 0980-83-7415 0980-82-7519 〒907-8503 石垣市美崎町11-1 |
| | 与那国町 | 長寿福祉課 | 0980-87-3575 | 長寿福祉課 0980-87-3575 〒907-1801 与那国町字与那国129 |

〈県・市町村社会福祉協議会〉 ※ 沖縄県社会福祉協議会HP <http://www.okishakyo.or.jp/> 社会福祉施設情報等掲載あり

| 市町村名 | 郵便番号 | 住所 | 電話 | FAX |
|-------------|----------|-----------------|--------------|--------------|
| 沖縄県社会福祉協議会 | 903-8603 | 那覇市首里石嶺町4-373-1 | 098-887-2000 | 098-887-2024 |
| 名護市社会福祉協議会 | 905-0014 | 名護市港2-1-1 | 0980-53-4142 | 0980-53-6042 |
| 国頭村社会福祉協議会 | 905-1411 | 国頭村字辺土名1709 | 0980-41-5231 | 0980-41-5749 |
| 大宜味村社会福祉協議会 | 905-1303 | 大宜味村字喜如嘉320 | 0980-44-3800 | 0980-44-3803 |
| 東村社会福祉協議会 | 905-1204 | 東村字平良804 | 0980-43-2544 | 0980-43-2548 |
| 今帰仁村社会福祉協議会 | 905-0411 | 今帰仁村字天底62 | 0980-56-4742 | 0980-56-4014 |
| 本部町社会福祉協議会 | 905-0212 | 本部町字大浜881-4 | 0980-47-6655 | 0980-47-6656 |
| 伊江村社会福祉協議会 | 905-0503 | 伊江村字川平364-1 | 0980-49-5104 | 0980-49-3941 |
| 伊平屋村社会福祉協議会 | 905-0703 | 伊平屋村字我喜屋300 | 0980-46-2477 | 0980-46-2340 |
| 伊是名村社会福祉協議会 | 905-0603 | 伊是名村字仲田1163 | 0980-45-2292 | 0980-45-2192 |
| うるま市社会福祉協議会 | 904-2214 | うるま市字安慶名1-8-1 | 098-973-5459 | 098-974-5306 |
| 沖縄市社会福祉協議会 | 904-0003 | 沖縄市住吉1-14-29 | 098-937-3385 | 098-937-3422 |
| 宜野湾市社会福祉協議会 | 901-2205 | 宜野湾市赤道2-7-1 | 098-892-6525 | 098-892-0843 |
| 恩納村社会福祉協議会 | 904-0411 | 恩納村字恩納6302 | 098-966-1193 | 098-982-3380 |
| 宜野座村社会福祉協議会 | 904-1303 | 宜野座村字惣慶1898 | 098-968-8979 | 098-968-5884 |
| 金武町社会福祉協議会 | 904-1201 | 金武町字金武1842 | 098-968-3310 | 098-968-6021 |
| 読谷村社会福祉協議会 | 904-0301 | 読谷村字座喜味2975 | 098-958-2939 | 098-958-2189 |
| 嘉手納町社会福祉協議会 | 904-0204 | 嘉手納町字水釜447-1 | 098-956-1177 | 098-957-2530 |
| 北谷町社会福祉協議会 | 904-0105 | 北谷町字吉原26-6 | 098-936-2940 | 098-936-2989 |
| 北中城村社会福祉協議会 | 901-2303 | 北中城村字仲順451 | 098-935-4520 | 098-935-4603 |
| 中城村社会福祉協議会 | 901-2407 | 中城村字安里187-1 | 098-895-4081 | 098-895-4180 |
| 那覇市社会福祉協議会 | 901-0155 | 那覇市金城3-5-4 | 098-857-7766 | 098-857-6052 |
| 浦添市社会福祉協議会 | 901-2103 | 浦添市仲間1-10-7 | 098-877-8226 | 098-875-1613 |
| 久米島町社会福祉協議会 | 901-3115 | 久米島町字儀間5 | 098-851-8335 | 098-851-8336 |
| 渡嘉敷村社会福祉協議会 | 901-3501 | 渡嘉敷村字渡嘉敷747 | 098-987-3271 | 098-987-3271 |
| 座間味村社会福祉協議会 | 901-3402 | 座間味村字座間味109 | 098-987-2084 | 098-987-2098 |
| 栗国村社会福祉協議会 | 901-3702 | 栗国村字東1088 | 098-988-2045 | 098-988-2055 |
| 渡名喜村社会福祉協議会 | 901-3601 | 渡名喜村字渡名喜1935 | 098-989-2113 | 098-989-2140 |
| 南大東村社会福祉協議会 | 901-3804 | 南大東村字南144-1 | 09802-2-2226 | 09802-2-2390 |
| 北大東村社会福祉協議会 | 901-3902 | 北大東村字中野207-2 | 09802-3-6088 | 09802-3-4151 |
| 糸満市社会福祉協議会 | 901-0362 | 糸満市字真栄里857 | 098-994-0563 | 098-994-0562 |
| 豊見城市社会福祉協議会 | 901-0212 | 豊見城市字平良467-4 | 098-856-2782 | 098-856-2774 |
| 南城市社会福祉協議会 | 901-1412 | 南城市佐敷字新里1870 | 098-917-5692 | 098-917-5694 |
| 西原町社会福祉協議会 | 903-0111 | 西原町字与那城135 | 098-945-3651 | 098-946-6777 |
| 八重瀬町社会福祉協議会 | 901-0401 | 八重瀬町字東風平1318-1 | 098-998-4000 | 098-998-8999 |
| 与那原町社会福祉協議会 | 901-1302 | 与那原町上与那原16-2 | 098-945-3016 | 098-946-7970 |
| 南風原町社会福祉協議会 | 901-1104 | 南風原町字宮平697-10 | 098-889-3213 | 098-889-6269 |
| 宮古島市社会福祉協議会 | 906-0106 | 宮古島市城辺字西里添788-3 | 0980-77-8661 | 0980-77-8663 |
| 多良間村社会福祉協議会 | 906-0602 | 多良間村字仲筋160 | 0980-79-2679 | 0980-79-2314 |
| 石垣市社会福祉協議会 | 907-0004 | 石垣市字登野城1357-1 | 0980-84-2211 | 0980-84-1199 |
| 竹富町社会福祉協議会 | 907-0012 | 石垣市美崎町11-1 2F | 0980-84-3302 | 0980-82-3002 |
| 与那国町社会福祉協議会 | 907-1801 | 与那国町字与那国255 | 0980-87-2471 | 0980-87-2488 |

<地域包括支援センター等>

※対象エリア等は各市町村担当部局にてご確認下さい

令和7年4月末現在

| 市町村 | 名称 | 郵便番号 | 所在地 | 電話 | FAX | 担当部局 |
|------|----------|----------|------------------------------|--------------|--------------|------------------|
| 名護市 | 基幹型 | 905-0017 | 名護市大中2-12-1 | 0980-43-0022 | 0980-53-1754 | 介護長寿課 |
| | 屋部地区 | 905-0007 | 名護市字屋部468番地の1 | 0980-43-9595 | 0980-43-7708 | " |
| | 久志・三共地区 | 905-2266 | 名護市字瀬嵩181番地8 | 0980-55-8701 | 0980-55-8702 | " |
| | 名護第一地区 | 905-0006 | 名護市字宇茂佐1705-25 | 0980-53-1102 | 0980-53-7000 | " |
| | 名護第二地区 | 905-0011 | 名護市宮里5-4-29 | 0980-43-5316 | 0980-43-5317 | " |
| | 羽地・屋我地地区 | 905-1146 | 名護市字親川571 | 0980-43-6200 | 0980-58-1709 | " |
| 国頭村 | | 905-1495 | 国頭村字辺土名121(国頭村役場福祉課内) | 0980-41-5711 | 0980-41-2914 | 福祉課 |
| 大宜味村 | | 905-1392 | 大宜味村字大兼久157 | 0980-44-3011 | 0980-44-3623 | 住民福祉課 |
| 東村 | | 905-1292 | 東村字平良804 | 0980-43-2212 | 0980-43-3050 | 福祉保健課 |
| 今帰仁村 | | 905-0492 | 今帰仁村字仲宗根219 | 0980-51-5744 | 0980-56-4270 | 健康づくり推進課 |
| 本部町 | | 905-0292 | 本部町字東5 | 0980-43-0565 | 0980-47-2185 | 福祉課 |
| 伊江村 | | 905-0592 | 伊江村字東江前38 | 0980-49-2002 | 0980-49-2003 | 住民課 |
| 伊平屋村 | | 905-0793 | 伊平屋村字我喜屋251 | 0980-46-2142 | 0980-46-2956 | 住民課 |
| 伊是名村 | | 905-0603 | 伊是名村字仲田1385-11(保健センター内) | 0980-45-2336 | 0980-45-2700 | 住民福祉課 |
| うるま市 | 具志川北 | 904-2205 | うるま市栄野比1151-1 | 098-972-3595 | 098-972-3522 | 介護長寿課 |
| | 具志川ひがし | 904-2222 | うるま市上江洲779-2 | 098-974-4001 | 098-974-8008 | " |
| | いしかわ | 904-1105 | うるま市石川白浜2-3-5 石川ビル1F | 098-965-6121 | 098-964-1166 | " |
| | よなしき | 904-2304 | うるま市与那城屋慶名1098(地域共生センター1F) | 098-923-5117 | 098-923-5118 | " |
| | かつれん | 904-2311 | うるま市勝連南風原4569-1グランシャリオ1F | 098-978-1551 | 098-978-3553 | " |
| | 具志川みなみ | 904-2244 | うるま市江洲135-3(津嘉山の杜ヒルトップカーシタ内) | 098-979-5698 | 098-979-5864 | |
| 沖縄市 | 具志川にし | 904-2236 | うるま市喜仲1-3-18 1F | 098-989-3788 | 098-989-0933 | " |
| | 北部 | 904-2151 | 沖縄市松本6-2-1(ちゅうざん病院1F) | 098-938-9770 | 098-938-9771 | 健康福祉部 介護保険課 |
| | 中部北 | 904-2153 | 沖縄市美里1-28-11 3F | 098-987-8025 | 098-987-8026 | " |
| | 中部南 | 904-0003 | 沖縄市住吉1-14-29(社会福祉センター2F) | 098-923-0603 | 098-923-0610 | " |
| | 東部北 | 904-2162 | 沖縄市海邦1-15-26 | 098-937-1100 | 098-937-0700 | " |
| | 東部南 | 904-2171 | 沖縄市高原1-1-38 | 098-923-0553 | 098-923-0558 | " |
| | 西部北 | 904-0021 | 沖縄市胡屋7-1-28 | 098-988-5525 | 098-988-5526 | " |
| | 西部南 | 904-0034 | 沖縄市山内1-3-25 1F | 098-982-2020 | 098-982-2021 | " |
| 宜野湾市 | 基幹型 | 904-8501 | 沖縄市仲宗根町26-1 | 098-939-1212 | 098-939-7819 | " |
| | ふてんま | 901-2202 | 宜野湾市普天間1-9-3 | 098-943-4165 | 098-943-4067 | 健康推進部 介護長寿課 |
| | かいじょう | 901-2224 | 宜野湾市真志喜2-22-2(海邦病院駐車場敷地内) | 098-942-8377 | 098-898-2174 | " |
| | ふれあい | 901-2214 | 宜野湾市我如古402(ケアビレッジふれあい我如古1F) | 098-897-4165 | 098-897-4167 | " |
| 恩納村 | ぎのわん | 901-2211 | 宜野湾市宜野湾3-3-13 | 098-896-1339 | 098-896-1340 | " |
| | 恩納村 | 904-0492 | 恩納村字恩納2451 | 098-966-1207 | 098-966-1266 | 福祉課 |
| | 宜野座村 | 904-1302 | 宜野座村字宜野座296 | 098-968-3253 | 098-968-5504 | 健康福祉課 |
| | 金武町 | 904-1201 | 金武町字金武1842 | 098-968-5933 | 098-968-5935 | 保健福祉課 |
| | 読谷村 | 904-0392 | 読谷村字座喜味2901 | 098-982-9234 | 098-958-4125 | 福祉課 |
| | 嘉手納町 | 904-0293 | 嘉手納町字嘉手納588 | 098-956-0849 | 098-956-0843 | 福祉課 |
| | 北谷町 | 904-0192 | 北谷町桑江1-1-1 | 098-936-1234 | 098-926-1474 | 住民福祉部 福祉課 |
| | 北中城村 | 901-2392 | 北中城村字喜舎場426-2 第二庁舎2F | 098-935-5922 | 098-935-5899 | 福祉課 |
| 中城村 | 中城村 | 901-2493 | 中城村字当間585-1 | 098-895-1738 | 098-895-3048 | 福祉課 |
| | 石嶺 | 903-0804 | 那覇市首里石嶺町2-13-1 | 098-886-7987 | 098-886-5381 | 福祉部 ちやーがんじゅう課 |
| | 大名 | 903-0802 | 那覇市首里大名町1-43-2 | 098-886-5177 | 098-886-5228 | " |
| | 城西 | 903-0824 | 那覇市首里池端町1 YOGIビル102号 | 098-887-7700 | 098-887-7711 | " |
| | 繁多川 | 902-0071 | 那覇市繁多川3-4-18 | 098-963-6478 | 098-963-6479 | " |
| | 松川 | 902-0062 | 那覇市松川301-4 | 098-882-1622 | 098-882-1629 | " |
| | 松島 | 902-0061 | 那覇市古島2-19-7 | 098-882-2266 | 098-882-2267 | " |
| 那覇市 | 識名 | 902-0077 | 那覇市長田1-16-7 C-101 | 098-987-1010 | 098-987-1334 | " |

(地域包括支援センター等) ~前頁より~

| 市町村 | 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX | 担当部局 |
|------|---------|----------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------------|
| 那霸市 | 安里 | 902-0064 | 那霸市寄宮1-9-5 1F | 098-987-9512 | 098-987-9513 | 福祉部 ちやーがんじゅう課 |
| | 古波蔵 | 902-0024 | 那霸市古波蔵4-7-5 古波蔵アパート1F | 098-855-6254 | 098-855-6234 | " |
| | 国場 | 902-0073 | 那霸市上間372(ヤビクビル1F) | 098-851-9308 | 098-851-9309 | |
| | 新都心 | 900-0004 | 那霸市銘苅1-6-15 1F | 098-941-2252 | 098-941-2253 | " |
| | 安謝 | 900-0003 | 那霸市安謝1-3-10 Kbuild1階101号 | 098-860-3747 | 098-860-3748 | " |
| | 泊 | 900-0011 | 那霸市上之屋402-3 6F | 098-860-5121 | 098-860-5126 | " |
| | 若狭 | 900-0031 | 那霸市若狭2-1-10 | 098-863-1165 | 098-863-1203 | " |
| | 城岳 | 900-0014 | 那霸市松尾2-16-45 | 098-863-3660 | 098-863-3661 | " |
| | かなぐすく | 901-0151 | 那霸市鏡原町1-68 | 098-852-0777 | 098-852-0778 | " |
| | 小禄 | 901-0152 | 那霸市小禄551-1 | 098-858-0096 | 098-858-9077 | " |
| | 高良 | 901-0147 | 那霸市宮城1-18-1 3F | 098-859-6633 | 098-859-6644 | " |
| 浦添市 | ていだ | 901-2121 | 浦添市内間4-23-21 (かりまた内科医院2F) | 098-870-0150 | 098-870-0234 | 福祉健康部 いきいき高齢支援課 |
| | さつとん | 901-2111 | 浦添市経塚1-17-1 経塚ゆいまーるセンター2F | 098-877-3103 | 098-917-2066 | " |
| | みなどん | 901-2132 | 浦添市伊祖4-16-1 アルカディアビル1F | 098-876-3710 | 098-975-7014 | " |
| | ライフサポート | 901-2126 | 浦添市宮城3-13-11 つばめ荘102号 | 098-875-2560 | 098-943-7262 | " |
| | ゆいまある | 901-2101 | 浦添市西原2-3-7 1F | 098-917-5320 | 098-917-5321 | " |
| 久米島町 | | 901-3193 | 久米島町字比嘉2870 | 098-985-7124 | 098-985-7120 | 福祉課 |
| 渡嘉敷村 | | 901-3501 | 渡嘉敷村字渡嘉敷747 (高齢者福祉センター内) | 098-896-4720 | 098-896-4720 | 民生課 |
| 座間味村 | | 901-3496 | 座間味村字座間味109 | 098-896-4045 | 098-987-2004 | 住民課 |
| 栗国村 | | 901-3792 | 栗国村字東483 | 098-988-2017 | 098-988-2206 | 民生課 |
| 渡名喜村 | | 901-3601 | 渡名喜村1917-3 | 098-989-2317 | 098-989-2197 | 民生課 |
| 南大東村 | | 901-3804 | 南大東村字南144-1 | 09802-2-2036 | 09802-2-2669 | 福祉民生課 |
| 北大東村 | | 901-3992 | 北大東村字中野212 (北大東村保健・福祉センター) | 09802-3-4567 | 09802-3-4000 | 福祉衛生課 |
| 糸満市 | 基幹型 | 901-0392 | 糸満市潮崎町1-1 | 098-840-8114 | 098-840-8152 | 介護長寿課 |
| | うらうら | 901-0306 | 糸満市西崎1-37-2 パレスゆうな101 | 098-996-3855 | | " |
| | いちまん | 901-0362 | 糸満市字真栄里1615 1号室 | 098-992-2150 | 098-992-2151 | " |
| 豊見城市 | とよみの杜 | 901-0215 | 豊見城市字渡嘉敷150 (おもととよみの杜2F) | 098-851-2951 | 098-851-1874 | 福祉健康部 障がい長寿課 |
| | 友愛 | 901-0243 | 豊見城市字上田25(豊見城中央病院1F) | 098-850-1324 | 098-850-1344 | " |
| 南城市 | 基幹型 | 901-1495 | 南城市佐敷字新里1870 | 098-917-5489 | 098-917-5427 | 生きがい推進課 |
| | しらゆり | 901-1414 | 南城市佐敷字津波古432 | 098-988-0638 | 098-988-3095 | " |
| | 東雲の丘 | 901-1203 | 南城市大里字大城1392 2F | 098-987-6669 | 098-987-6722 | " |
| 西原町 | | 903-0111 | 西原町字与那城135 | 098-882-0117 | 098-882-0881 | 福祉部福祉課 |
| 八重瀬町 | | 901-0492 | 八重瀬町字東風平1188 | 098-998-9598 | 098-998-7164 | 民生部社会福祉課 |
| 与那原町 | | 901-1392 | 与那原町字上与那原16 | 098-945-1525 | 098-946-4597 | 福祉課 |
| 南風原町 | | 901-1195 | 南風原町字兼城686 | 098-889-3534 | 098-889-7657 | 民生部保健福祉課 |
| 宮古島市 | ひらら | 906-0012 | 宮古島市平良字西里909 | 0980-75-0656 | 0980-75-0657 | 高齢者支援課 |
| | みやこ | 906-0012 | 宮古島市平良字西里909 | 0980-79-0811 | 0980-79-0337 | 高齢者支援課 |
| 多良間村 | | 906-0692 | 多良間村字仲筋99-2 | 0980-79-2623 | 0980-79-2664 | 住民福祉課 |
| 石垣市 | | 907-8501 | 石垣市真栄里672 | 0980-84-3333 | 0980-83-5525 | 福祉部介護長寿課 |
| 竹富町 | | 907-8503 | 石垣市美崎町11-1 | 0980-83-7415 | 0980-82-3745 | 福祉支援課 |
| 与那国町 | | 907-1801 | 与那国町字与那国129 | 0980-87-3575 | 0980-87-2079 | 長寿福祉課 |

(サブセンター・ブランチ)

| | 施設名 | 電話番号 |
|------|-------------|--------------|
| 多良間村 | 多良間村社会福祉協議会 | 0980-79-2481 |

5 就労等支援(サポートステーション・障害者就業等支援・パーソナルサポートセンター・県おしごと応援センター)

<地域若者サポートステーション>

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|--------------------------------|----------|------------------------------|--------------|--------------|
| 地域若者サポートステーションなご | 905-0013 | 名護市城2-12-3 102号 | 0980-54-8600 | 0980-54-8607 |
| 地域若者サポートステーション沖縄 | 904-0004 | 沖縄市中央2-28-1 BCコザ(旧コリンザ)3F | 098-989-4224 | 098-989-4225 |
| 地域若者サポートステーション琉球 | 901-2111 | 浦添市経塚745-7 経塚駅前医療モール 3F | 098-917-2086 | 098-917-2087 |
| (常設サテライト) 地域若者サポートステーション八重山 | 907-0004 | 石垣市登野城599 | 0980-87-9071 | 0980-87-9071 |

<障害者就業・生活支援センター>

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|---------------------------------|----------|--------------------|--------------|--------------|
| 北部地区障害者就業・生活支援センター ティーダ&チムチム | 905-0009 | 名護市宇茂佐の森1-17-9 | 0980-54-8181 | 0980-54-3287 |
| 中部地区障害者就業・生活支援センター 花灯(はなあかり) | 904-2143 | 沖縄市知花5丁目24番18号 | 098-989-6527 | 098-989-6525 |
| 南部地区障がい者就業・生活支援センター かるにあ | 901-2102 | 浦添市前田1004-9 2F | 098-871-3456 | 098-871-3221 |
| 南部地区障がい者就業・生活支援センター ブリッジ | 901-0301 | 糸満市阿波根1556-1 豊ビル2F | 098-996-2805 | 098-996-2806 |
| 宮古地区障害者就業・生活支援センター みやこ | 906-0013 | 宮古島市平良下里1202-8 1F | 0980-79-0451 | 0980-75-3450 |
| 八重山地区障害者就業・生活支援センター どりいむ | 907-0023 | 石垣市字石垣371 東アパート1F | 0980-87-0761 | 0980-87-0760 |

<パーソナルサポートセンター(生活困窮者自立支援事業)>

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|---------------------------------|----------|----------------------------------|---------------------|--------------|
| 沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター 北部 | 905-0017 | 名護市大中3-9-1 ろうきん2階 | 0980-43-0240 | 0980-43-0260 |
| 沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター 中部 | 904-2152 | 沖縄市明道1-21-5 1階 | 098-923-0881 | 098-923-0882 |
| 沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター 南部 | 901-1104 | 南風原町字宮平496-21 SKSビル1F | 098-851-7105 | 098-851-7303 |
| 沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター 南部支所 | 900-0021 | 那覇市泉崎1-20-1 6F グッジョブセンターおきなわ内 | 098-917-5407 | 098-865-5005 |
| 沖縄県久米島町就職・生活支援パーソナルサポートセンター | 901-3115 | 久米島町字儀間5 久米島町社会福祉協議会内 | 098-851-8335 | 098-851-8336 |
| くらしと仕事の応援センター さぽんちゅ | 905-8540 | 名護市港1-1-1 (名護市役所内) | 0980-53-1212 | 0980-54-6322 |
| うるま市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター | 904-2292 | うるま市みどり町1-1-1 (うるま市役所東棟 2F) | 098-989-3972 | 098-989-3971 |
| 沖縄市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター | 904-0014 | 沖縄市仲宗根町35-3 1F | 098-923-3624 | 098-923-3625 |
| 宜野湾市福祉総務課生活支援係 | 901-2710 | 宜野湾市野嵩1-1-1 (宜野湾市役所内) | 098-893-4411 (代) | 098-893-4490 |
| 自立サポートセンター・てだこ未来 | 901-2501 | 浦添市安波茶1-1-1 (浦添市役所 1階) | 098-875-5065 | 098-875-5106 |

<パーソナルサポートセンター(生活困窮者自立支援事業)> ~前頁より~

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|---------------------------|----------|--------------------------------|--------------|--------------|
| 那覇市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター | 900-0021 | 那覇市泉崎1-20-1 6F (グッジョブセンター内) | 098-917-5348 | 098-865-5005 |
| 豊見城市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター | 901-0292 | 豊見城市宜保1-1-1 (豊見城市役所内) | 098-850-1067 | 098-856-7046 |
| 糸満市くらしのサポートセンター きづき | 901-0392 | 糸満市潮崎町1-1 5F (糸満市役所内) | 098-840-8182 | 098-840-8182 |
| 南城市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター | 901-1495 | 南城市佐敷字新里1870 (南城市役所内) | 098-917-5334 | 098-917-5427 |
| 宮古島市生活福祉課地域福祉係 | 906-8501 | 宮古島市平良字西里1140 | 0980-73-1962 | 0980-73-1963 |
| 石垣市福祉部 福祉総務課 総務係 | 907-8501 | 石垣市字真栄里672 | 0980-87-6025 | 0980-82-1580 |

<県おしごと応援センター>

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX |
|---|----------|--|--------------|--------------|
| 沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) | 900-0021 | 那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A 街区6F グッジョブセンターおきなわ内 | 098-865-5003 | 098-865-5005 |
| 沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト | 904-0004 | 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促 進等施設 3F グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内 | 098-923-0078 | 098-923-0079 |

6 自助グループ・家族会

〈精神障がい者家族会〉

令和7年9月、てるしのワークセンターから情報提供

| 地域 | 名称 | 開催曜日 | 時間 | 主な活動場所 | 連絡先 |
|-----|---------------------|---------|-------------|---------------|---------------|
| 北部 | 北部地区市町村精神療養者家族会 黎明会 | 第3水曜 | 13:30～15:00 | 北部保健所 | 080-8355-8844 |
| 中部 | 金武町精神療養者家族会 イッペーの会 | 第4木曜 | 14:00～15:00 | 金武町総合保健福祉センター | 098-968-3310 |
| | NPOうるま市心の健康を守る結の会 | 第3木曜 | 14:00～16:00 | 地域活動支援センターゆい | 098-973-3213 |
| | 沖縄市精神療養者家族会 おあしそコール | 第2木曜 | 14:00～16:00 | 沖縄市福祉文化プラザ | 098-933-2011 |
| | 読谷村精神療養者家族会 | 第2木曜 | 14:00～16:00 | 読谷村社会福祉協議会 | 098-956-2632 |
| | 嘉手納町精神療養者家族会 | 第2木曜 | 15:30～17:00 | 嘉手納町総合福祉センター | 098-956-1183 |
| 那覇市 | 那覇市精神障害者家族会 ふくぎの会 | 第2木/第3土 | 14:00～16:00 | 那覇市保健所 | 090-3416-2777 |
| 南部 | 浦添市 青空家族会 | 第2金曜 | 14:00～16:00 | 浦添市保健相談センター | 098-876-1234 |
| | ゆいハート福祉会家族会 | 不定期 | | 福祉事業所ゆいハート | 098-996-1248 |
| | 八重瀬町家族会 愛の会 | 不定期 | | | |
| | (※)てるしの家族・友の会 | 第3金曜 | 15:00～ | てるしのワークセンター | 098-889-4011 |
| 宮古 | 宮古地区精神障害者家族会 みどりの会 | 不定期 | 15:00～ | 相談支援事業所ていだ | 0980-78-4608 |
| 八重山 | 八重山精神療養者家族会 やらぶの会 | 第3火曜 | 15:30～16:30 | 結い心(ゆいぐる)センター | 090-8293-9462 |

※「てるしの家族・友の会」は、沖福連の正会員家族会ではありませんが、毎月定例会を行っています。

| 地域 | 名称 | 郵便番号 | 連絡先 | 主な活動場所 | 電話FAX |
|-----|---------------------|----------|------------------------------|----------------------|------------------------------|
| 沖縄県 | 沖縄県精神保健福祉会連合会(沖福連) | 901-1104 | 南風原町宮平206-1 (てるしのワークセンター) | てるしのワークセンター | 098-889-4011 098-888-5655 |
| 全国 | 全国精神保健福祉会連合会 みんなねっと | 167-0054 | 東京都杉並区松庵3-13-12 | 電話相談 03-5941-6346 | 03-5941-6345 03-5941-6347 |

〈発達障がい児者支援に関わる親の会・成人当事者団体等〉

※ 沖縄県発達障がい者支援センターホームページ(<http://okinawa-gajyumaru.jp/>)を参照 (令和4年3月時点)17団体

〈依存症 自助グループ〉

7. 依存症関連 P33～P37 参照

〈ひきこもり家族会〉

8. ひきこもり支援団体 P39 参照

〈(公社)認知症の人と家族の会〉

| 地域 | 名称 | 連絡先 | 電話 | 開催日時 | 定例会 |
|-----|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| 事務局 | 認知症の人と家族の会 沖縄県支部 事務局 | 〒904-2241 うるま市兼箇段1327-1(PLIFE内) | 098-989-0159 (TEL/FAX) (担当:仲里) | | |
| 北部 | 北部南地区会 | | 090-3414-3731 | 第4木曜 13:30~15:00 | 恩納村総合保健福祉センター視聴覚室 |
| 中部 | 中部地区会「ゆらしていく会」 | | 098-923-3210 (八部) | 第3金曜 13:00~15:00 | 沖縄市社会福祉センター2F会議室 |
| 南部 | 南部地区会「みなみの会」 | | 080-2114-0140 (喜納) | 第2金曜 13:00~15:00 (祝日除く) | 八重瀬町中央公民館 具志頭分館 |
| 宮古 | 「認知症家族会みやこ」 | | 0980-79-0147 (羽地) | 第2日曜 14:00~16:00 ※月によって変わることもあります。 | デイサービスはねじ (パイパイ) |
| 八重山 | 「認知症の人をささえる市民の会 うつぐみの会」 | 事務局:あかゆら内(津波) | 0980-88-6075 | 事務局へお問合せ下さい | |

〈非行〉

| 名 称 | 連 絡 先 | 開 催 日 時 | 活 動 場 所 |
|-------------------------------|---|----------------------|-----------------------|
| さんぽの会 (おきなわ「非行」と向き合う親たちの会) | 電話:070-5403-1930 メール:okisanpo615@gmail.com ホームページ:sanponokai.blog.fc2.com | さんぽの会のホームページでご確認ください | 沖縄県総合福祉センター (例会会場) |

〈吃音〉

| 名 称 | 連 絡 先 | 活 動 内 容 / 日 時 | 活 動 場 所 |
|--------|--|--|-----------------------|
| 琉球言友会 | ホームページ: https://ryukyugenyukai.localinfo.jp メール: ryukyugyk@outlook.jp | 吃音症当事者への情報提供 開催日時は不定期 対応時間:13:00~16:00 | 沖縄県男女共同参画センター ているる |
| 女性吃音の会 | 電話 : 080-4694-2906 (平日10~19時を除く) メール: yukekeyuke05121@gmail.com | 女性同士での座談会など 開催日時は不定期 | 飲食店など |

〈遺族〉

| | 名 称 | 連 絡 先 | 活 動 内 容 / 日 時 | 活 動 場 所 |
|------|------------|--|---------------|---------|
| 自死遺族 | 沖縄県 ぐくむいの里 | ホームページ:https://blog.goo.ne.jp/tnkyy948 | ※左記ホームページにて確認 | |

〈グリーフワーク〉

| | 名 称 | 連 絡 先 | 活 動 日 時 / 場 所 | 活 動 内 容 |
|-----|------------------|--|---|---|
| 死 別 | グリーフワークおきなわ(GWO) | 電話:080-4316-0847 メール:griefokinawa@gmail.com | 毎月第3日曜 14:00~16:00 アドベンチストメディカルセンター(健診センター) | 語る場「うりずん」 かけがえのない人を亡くし、悲しみの中にある方が、その思いを分かち合う集い |

〈神経症(強迫性障害/パニック障害/社交不安障害/対人恐怖/視線恐怖)〉

| 名 称 | 開 催 日 時 | 開 催 場 所 | 連 絡 先 |
|---------------------|--|-----------------------|--|
| NPO法人「生活の発見会」(森田療法) | 那覇日曜集談会:第3日曜 13:00~16:30 那覇水曜集談会:第1水曜 10:00~12:30 | なは市民協働プラザ 2階 第2研修室 | 直接会場へお越しください 詳しくはメールでお問合せ下さい okinawamorita1983@gmail.com (生活の発見会/沖縄事務局) |

〈うつ病〉

| 名 称 | 開 催 日 時 | 開 催 場 所 | 連 絡 先 |
|--------|---|---------|---|
| うつデイケア | 週1回 毎週水曜日 9:30~15:30 (3か月を1クールとし、年3回実施) | 田崎病院内 | 事前にご連絡の上、会場へお越し下さい (電話:098-885-2375) |

7 依存症関連 (自助グループ・民間回復施設等)

【アルコール依存症】

〈沖縄県断酒会〉

例会の開催状況につきましては、沖縄県断酒会ホームページまたは沖縄県断酒会事務局にご確認ください。

| (那覇市) | ※公共施設については公休日除く | | | 令和7年5月現在 |
|-------|-----------------|-------------|-----------------------|----------|
| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 | |
| 那覇断酒会 | 水曜日(公休日除く) | 19:00～21:00 | 那覇市保健所 3階健康増進室 | |
| 前島断酒会 | 水曜日(公休日除く) | 19:00～21:00 | 那覇市前島3-19-8「アルプスセンター」 | |
| 首里断酒会 | 火曜日(公休日除く) | 19:00～21:00 | 鳥堀町自治公民館 | |
| 小禄断酒会 | 木曜日(公休日除く) | 19:00～21:00 | 那覇市役所小禄支所3階会議室 | |

(南部)

| | | | |
|-----------------------|------------|-------------|--------------------------|
| 南部断酒会糸満例会 | 月曜日(公休日除く) | 19:00～21:00 | 糸満市生涯学習センター(糸満市糸満1788番地) |
| 豊見城断酒会 | 金曜日(公休日除く) | 19:00～21:00 | 豊見城市社会福祉センター |
| 豊見城支部 「お酒の問題を考える会」 | 火曜日 | 19:00～21:00 | 豊見城バプテスト教会(豊見城市渡嘉敷287-1) |
| 南部断酒会 | 木曜日 | 19:00～21:00 | 南部保健所 |
| 浦添断酒会 | 金曜日 | 19:00～21:00 | 浦添市保健相談センター |
| 浦添断酒新生会 | 月曜日 | 19:00～21:00 | 浦添市保健相談センター |

(中部)

| | | | |
|-----------|------------|-------------|-----------------------|
| 宜野湾断酒新生会 | 水曜日(公休日除く) | 19:00～21:00 | 宜野湾市志真志人材育成交流センターめぶき |
| 北谷断酒会 | 木曜日(公休日除く) | 19:00～21:00 | 北谷町保健相談センター |
| 沖縄断酒友の会 | 木曜日(公休日除く) | 19:00～21:00 | 中部保健所 2階 |
| 具志川断酒会 | 金曜日 | 19:00～21:00 | うるま市健康福祉センター(うるみん)仲田方 |
| 石川断酒会(再開) | 火曜日 | 19:00～21:00 | うるま市石川保健相談センター |
| 読谷断酒会 | 月曜日 | 19:00～21:00 | 読谷村総合福祉センター |

(北部)

| | | | |
|-----------|-----|-------------|-------------------|
| やんばる断酒友の会 | 火曜日 | 19:00～21:00 | 北部保健所 |
| 源河断酒絆の会 | 木曜日 | 19:00～21:00 | 名護市源河2534-62(要連絡) |

(離島)

| | | | |
|-------|-----|-------------|-------|
| 宮古断酒会 | 金曜日 | 19:00～21:00 | 宮古保健所 |
|-------|-----|-------------|-------|

(オンライン例会)

| | | | |
|---------------|-----|-------------|----------------|
| 沖縄県断酒会オンライン例会 | 水曜日 | 19:00～21:00 | Zoomによるオンライン例会 |
|---------------|-----|-------------|----------------|

(男性限定の会)

| | | | |
|---------|-------|-------------|-----------------------|
| シングルの集い | 毎週土曜日 | 19:00～21:00 | 那覇市前島3-19-8「アルプスセンター」 |
|---------|-------|-------------|-----------------------|

(女性限定の会)

| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 |
|-----------|----------|-------------|----------------|
| 沖縄アメシストの会 | 第1土曜日 | 14:00～16:00 | 那覇市保健所 3階健康増進室 |
| 中部アメシストの会 | 第3・第4水曜日 | 19:00～21:00 | 中部保健所 |

(その他)

| | | | |
|-----|-------|-------------|------------------|
| 虹の会 | 第2土曜日 | 19:00～21:00 | 沖縄市保健相談センター(会議室) |
|-----|-------|-------------|------------------|

(家族の会)

| | | | |
|--------------|-------|-------------|------------------|
| 南部断酒会家族会たんぽぽ | 第3日曜日 | 14:00～16:00 | 南部保健所 |
| 那覇家族会いじゅの花 | 第2火曜日 | 19:00～21:00 | 那覇市保健所 |
| 豊見城家族会 | 第1日曜日 | 14:30～16:30 | 豊見城市社会福祉センター |
| 中部地区家族会ひまわり | 第1月曜日 | 19:00～21:00 | 沖縄市保健相談センター(会議室) |
| やんばる家族絆の会 | 第3月曜日 | 19:00～21:00 | 北部保健所 |

※参加予約は必要ありません。お酒のことで困っている人なら、本人でも家族でもどなたでも参加できます。お気軽にご相談下さい。

※開催日時の変更がある場合がございます。沖縄県断酒会ホームページまたは沖縄県断酒会へご確認下さい。

連絡先:沖縄県断酒会【事務局】090-5083-1012(城間)

<https://okidansyukai.jimdofree.com/>

<その他>

| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 | 電話番号 |
|----------|-------|-------------|-----------|-------------------|
| 南國断酒志茂田会 | 毎週火曜日 | 19:30～21:00 | 那覇市小禄南公民館 | 080-2781-6953(比嘉) |

<AA=Alcoholics Anonymous>

無名のアルコール依存症者の集まり。アルコールを必要としない人生をこれから生きていきたいと願う人を対象にミーティングを開いています。個人の回復のための「12のステップ」と、この集まりを支える「12の伝統」があります。

※ミーティング中止・変更等につきましては、九州・沖縄セントラルオフィスのホームページにてご確認いただくか、または、九州・沖縄セントラルオフィスに直接お問い合わせください

令和6年4月30日現在

| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 |
|----------------|-----------------------------------|-------------|---------------------------------|
| なはグループ | 木曜日(本人のみ) 最終木曜日(オープン) | 19:30～21:00 | 那覇市真和志庁舎2階ボランティアサロン |
| | 月曜日(オープン) | 19:30～21:00 | 那覇市前島3-19-8「アルプスセンター」 |
| 首里グループ | 火・水・金曜日(本人のみ) 最終金曜日(オープン) | 20:00～21:30 | 首里カトリック教会内 信徒会館 |
| かりゆしグループ(糸満) | 休止 | | |
| (浦添) | 木曜日(本人のみ) ※祝祭日休み | 19:00～20:30 | 浦添市保健相談センター |
| (女性) | 水曜日(本人・女性のみ) | 19:00～20:30 | 浦添市保健相談センター |
| でいごグループ | 日曜日オンラインミーティング | 18:00～19:00 | Zoomによるオンラインミーティング |
| キープ・パドリング・グループ | 土曜日(オープン、第1土ビジネス) | 20:00～21:30 | 日本聖公会沖縄教区(北谷町吉原) (オールソウルズ教会) |
| | 日曜日オンラインミーティング (サンデーナイトミーティング) | 21:00～22:30 | Zoomによるオンラインミーティング |

<AA=Alcoholics Anonymous>～前頁より～

| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 |
|-------------|-----------------------|-------------|--------------------------------------|
| 山原グループ | 金曜日(本人のみ)オープンになる場合あり | 20:00～21:30 | 北部保健所 |
| 南ぬ島グループ | 土曜日(オープン) | 19:00～20:30 | 八重山保健所 |
| エメラルドグリーン | 火曜日(オープン) | 19:00～20:00 | 宮古保健所 |
| 沖縄ヤングミーティング | 第1土曜日 会場とオンラインのハイブリット | 19:00～20:00 | 那覇市保健所3階 健康増進室 Zoomによるオンラインミーティング |
| | 第3土曜日 オンラインのみ | 19:00～20:00 | ID.パスコードはご確認下さい |
| コザ | 木曜日(オープン) | 20:00～21:30 | 沖縄市社会福祉センター2F |

<連絡先>・AA九州・沖縄地域セントラルオフィス

電話&FAX:099-248-0057 月曜日～金曜日10:00～16:00 (土日祝日休み 8/13～8/15、12/30～1/3休み)

〒892-0803 鹿児島市祇園之州町 12 セジュール祇園之州102号 <http://www.aa-koco.com/>

・AA日本ゼネラルサービス(JSO)

電話:03-3590-5377 〒171-0014 東京都豊島区池袋4-17-10 土屋ビル3F <https://aajapan.org/>

※参加方法:直接会場にお越し下さい。当事者以外でAAに関心をお持ちの方は各グループが設けているオープンミーティングの日にご参加下さい。各会場との関係はありませんので、お問い合わせはご遠慮下さい。

<アラノン=Al-Anon>

アルコール依存の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。「12のステップと伝統」をプログラムにしています。

令和7年5月現在

| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 |
|------------|------|-------------|---|
| 那覇グループ | 土曜日 | 15:00～16:00 | 那覇市民活動支援センター |
| 沖縄コザグループ | 日曜日 | 15:00～16:00 | かりゆし園(沖縄市知花) |
| 沖縄かなさぐグループ | 木曜日 | 14:00～15:00 | 沖縄市福祉文化プラザ ※第5週は会場が変更になるのでアラノン・ジャパンにお問い合わせください |

<連絡先>・NPO法人アラノン・ジャパン

電話:045-642-8777 10:30～15:00 (水・土・日・祝日は休み)

〒240-0004 横浜市保土ヶ谷区岩間町1-6-8 プレアデス205号 <https://www.al-anon.or.jp/>

※参加方法:直接会場にお越し下さい。各会場との関係はありませんので、お問い合わせはご遠慮下さい。

【薬物依存症】

〈NA=Narcotics Anonymous〉

NAグループとは、回復に向かっているアディクト(薬物依存者)達による非営利的で、地域に根ざした集まりです。
定期的なミーティングの開催とメッセージ活動を行っています。

※ミーティングの開催状況は変更になる場合がありますので、下記連絡先、ホームページでご確認ください。

令和6年6月現在

| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 |
|----------------|--------------------------------------|-------------|-----------------------|
| クリーン・フィンズ・グループ | 日曜日(オープン) | 19:00~20:30 | 那覇バプテスト教会(西原町) |
| | 木曜日(オープン) | 19:00~20:30 | オールソウルズ教会(北谷町) |
| 沖縄グループ | 月曜日(オープン) | 19:00~20:00 | 那覇市真和志支庁舎 2Fボランティアサロン |
| | 金曜日(オープン) | 19:00~20:00 | 那覇市真和志支庁舎 2Fボランティアサロン |
| リベログループ | 金曜日(クローズド) | 20:00~21:30 | 北谷町保健相談センター |
| 琉球グループ | 土曜日(オープン)休止中 | 19:00~20:30 | 那覇市保健所 |
| ティーダ美ら海グループ | 日曜日(クローズド) ※女性・セクシャルマイノリティ | 16:00~17:00 | フルゴスペル教会(宜野湾市大山) |
| | 金曜日(オープン)休止中 | 19:00~20:00 | 宜野湾市保健相談センター |
| サウスサイドグループ | 火曜日(オープン) | 19:00~20:30 | 那覇市保健所 |
| | 金曜日(ワーカーズ) | 19:30~20:30 | 那覇市保健所 |
| ラストフォートグループ | 火曜日(オープン) | 19:00~20:00 | 漢那祈りの家(宜野座村) |
| | 水曜日(オープン) | 19:00~20:00 | 漢那祈りの家(宜野座村) |
| | 水曜日(クローズド) ※女性、LGBTダブルクローズドミーティング | 19:00~20:00 | 宜野湾市人材育成交流センターめぶき |
| | 金曜日(オープン) | 19:00~20:00 | 漢那祈りの家(宜野座村) |
| | 土曜日(オープン) | 19:00~20:00 | 名護市中央公民館 |
| | 土曜日(オープン) | 19:00~20:00 | フルゴスペル教会(宜野湾市大山) |
| | 日曜日(オープン) | 18:00~19:00 | 金武町総合保健福祉センター |
| ノアズアークグループ | 日曜日(オープン) | 19:00~20:00 | 沖縄市保健相談センター |
| | 月曜日(オープン) 月曜日が5回ある月は最終月曜日はクローズ | 19:00~20:00 | 沖縄市福祉文化プラザ |
| | 火曜日(オープン) | 19:00~20:00 | 沖縄市社会福祉センター |
| | 水曜日(オープン) | 19:00~20:00 | CAFÉパピルス |
| イマココグループ | 月曜日(オープン) | 19:00~20:30 | 那覇市保健所 3階 |
| めぶきグループ | 水曜日(バイリンガルミーティング) | 21:00~22:00 | オンラインミーティング |
| | 土曜日(バイリンガルミーティング) | 19:00~20:00 | オンラインミーティング |

<連絡先> ・沖縄エリアインフォメーションサービス 電話 080-3967-9300

・NA日本リージョン・セントラル・オフィス

電話 & FAX 03-3902-8869 ※火19:00~20:00 土13:00~17:00 (FAXは毎日24時間)

〒115-0045 東京都北区赤羽 1-51-3-301 <http://najapan.org/okinawa>

※参加方法:直接会場にお越し下さい。 *オープン:本人以外も入場可能 *クローズド:本人のみ

〈ナラノン (Nar-Anon) Family Groups〉

ナラノンファミリーグループは、薬物の問題をもつ人の家族や友人の自助グループです。

| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 |
|-----------|---|-----|-----|
| 沖縄普天間グループ | 週1回オンラインミーティング開催中 毎週土曜日18:30～19:45(詳細は下記連絡先へ確認) | | |

<連絡先>・ナラノンジャパンナショナルサービスオフィス 電話 03-5951-3571 ※毎週月～金曜日 10:00～16:00

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピソ2-C (土日祭日休み) <http://nar-anon.jp/index.html>

【ギャンブル依存症】

〈GA=Gamblers Anonymous〉

経験と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという本人の集まりです。

| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 |
|--------|-------|-------------|-------------------------------|
| 那覇グループ | 火・金曜日 | 19:00～20:30 | アルプスセンター 那覇市前島3-19-8 |
| かいグループ | 水曜日 | 19:00～20:30 | START 豊見城市字真玉橋135 NPKビル2-A |

<連絡先> GA日本インフォメーションセンター 電話 046-240-7279 FAX 050-3737-8704 <http://www.gajapan.jp>

※電話 毎月 第二土曜日と最終週の日曜日11:00～15:00

〒242-0017 神奈川県大和市大和東 3-14-6 KNハウス101

※参加方法:直接会場にお越し下さい。会場との関係はありませんので、お問い合わせはご遠慮下さい。

【共依存】

〈コーダ CoDA=Co-Dependents Anonymous〉

共依存症の問題から回復するためのプログラム(自助グループ)です。

| 名 称 | 開催曜日 | 時 間 | 場 所 |
|-----------|------------------|-------------|---|
| 沖縄デイゴグループ | 第2・第4 日曜日(クローズド) | 10:00～11:30 | 那覇市民活動支援センター(なは市民協働プラザ2F) 那覇市銘苅2-3-1 |

<連絡先> CoDA JAPAN 〒336-8799 さいたま中央郵便局留(左記まで用件を郵送) <http://www.coda-japan.org>

※ 参加方法:予約や申し込みは不要。直接会場にお越し下さい。会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

依存症民間回復・リハビリ施設等

※ミーティングや自立訓練、就労支援などを行っているところもありますので、詳細については各施設へお問い合わせください。

| 法 人／名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX | 対応領域 |
|---|---|-----------------------------|--|----------------------|--|
| (一社) 沖縄ダルク | 901-2225 | 宜野湾市大謝名2-2-10 ABS大謝名ビル4F | 098-943-8774 | 098-943-8281 | ・薬物・アルコール・ギャンブル依存症 ・男性・LGBTQ |
| (NPO) アルコール・薬物依存症 リハビリセンター 琉球GAIA | 900-0024 | 那覇市古波蔵1-18-37 | 098-831-2174 | 098-831-7174 | ・アルコール、ギャンブル ・薬物、摂食障害 依存症全般 |
| 自立訓練事業所 START | 901-0201 | 豊見城市字真玉橋135 NPKビル2-A | 098-987-0640 | 098-987-0650 | ・アルコール、ギャンブル ・薬物、摂食障害 依存症全般 |
| ワンネス グループ 沖縄 | (株)ホールネスプロセス/ ワンネスグループ沖 縄GARDEN | 901-0618 | 南城市玉城字船越218-1 1F・2F | 098-988-0945 | 098-988-0946 ・薬物・アルコール・ギャンブル・イン ターネット課金・買い物 ・通所・男性寮 |
| | (株)グッド'ネス しあわせ号沖縄 | 900-0024 | 那覇市古波蔵3-2-1 ウイングシャトー古波蔵コー ジネス204 | 098-943-0715 | 生きづらさに関する相談業務 |
| | (一社)セレニティパー クジャパン沖縄 CURA DayCare Center | 900-0033 | 那覇市久米2-20-7 | 098-860-8384 | 098-860-8385 ・薬物・アルコール・ギャンブル・イン ターネット課金・買い物 ・通所・男性寮 |
| アルコール問題支援事業所 アルプラスセンター | 900-0016 | 那覇市前島3-19-8 | 098-943-5137 | 098-943-5137 | ・アルコール・薬物・ギャンブル・摂食 障害・AC |
| (一財) DALC大 きな和 | ニューリバイバルア カデミー | 906-0002 | 宮古島市平良字狩俣3979- 4 | 0980-72-5821 | 0980-79-5218 ・ひきこもり・ゲーム・携帯・盗撮 他依存症全般 ・男性・女性・LGBTQ |
| | 事務局 | 901-2311 | 北中城村字喜舎場1478番 地 242号室 | 代表: 090-4778-8889 | ・各種依存症全般、生きづらさ、 ご相談 |
| (同)Gran Amor/ ダルク女性LGBTQハウス。 アモール | 904-1106 | うるま市石川411番地 | 098-989-3377 | 098-989-3403 | ・アルコール・薬物・ギャンブル ・摂食 |

依存症相談機関

| 名 称 | 郵便番号 | 所 在 地 | 電 話 | FAX | 対応領域 |
|----------------------|----------|-----------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| (一社) おきなわASK(アスク) | 901-0201 | 豊見城市字真玉橋290-1 201号 | 098-996-4096 | 098-996-4128 | アルコール ギャンブル ゲーム |

8 不登校・ひきこもり支援団体

〈ひきこもり家族会〉

※活動日、活動場所、参加費等詳細については、各団体へお問い合わせください

| 名 称 | 連 絡 先 | 主な活動場所 | 活 動 日 |
|---|---|-------------------------------------|--|
| KHJ全国ひきこもり家族会連合会沖縄支部 ていんさぐぬ花の会 | 〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1 なは市民活動支援センター内 http://khj.okinawa info@khj.okinawa 070-5277-2036 | 那覇市 | 定例会:毎月第1土曜日13時～16時 メールや電話は随時 |
| 北部地区 不登校・ひきこもりを考える会 | 090-4514-7984 (親川) | 北部福祉事務所 (名護市) | 毎月第3木曜日 19:00～21:00 |
| 中部地区 ひきこもりを考える交流会 | 090-9783-8990 | 沖縄市社会福祉センター (沖縄市) | 毎月第4もしくは第5日曜日 (新聞案内でご確認ください) 14:00～17:00 |
| 不登校・ひきこもりを考える那覇・南部の会 | 090-3797-6888 (赤嶺) | 那覇市保健所(那覇市) | 第4土曜日 14:00～16:00 |
| (NPO)沖縄青少年自立援助センターちゅらゆい <自主事業> 不登校・ひきこもり親の会 | 098-923-0697 | うるま市健康福祉センター うるみん | お問い合わせ下さい |
| つどい | 090-1949-8825 (知名) | 沖縄国際大学 9号館1階介護 実習室、 ボランティア支援室 | 概ね第4土曜日 10:00～12:00 場所の都合で第3・5土曜日変更あり |

〈支援団体〉

| 名 称 | 連 絡 先 | 所 在 地 | 対応時間 |
|-----------------------------|----------------------------------|---|----------------------------------|
| 子ども若者みらい相談プラザ「sorae」 | 098-943-5335 | 那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター内 3F | 10:00～18:00 (定休日:日・月・祝日・年末年始) |
| 子ども若者みらい相談プラザ「sorae」(なご) | 0980-43-8300 | 名護市城2-12-3 渡具知ペイントビル102 (地域若者サポートステーション内) | 月～金 10:00～17:00 (祝日、年末年始を除く) |
| NPO法人 サポートセンターゆめさき | 098-923-4123 | 沖縄市高原6-7-40 | 月～金 9:00～18:00 |
| (一社)アトリエみらい | 0980-52-4848 090-8660-6495(東) | 名護市我部祖河208-1 | 月～金 10:00～17:00 |
| NPO法人 沖縄青少年自立援助センターちゅらゆい | 098-923-0697 | うるま市田場1641-1 | 月～金 |
| NPO法人 夢WALK | 098-870-1456 FAX:098-962-1998 | 浦添市宮城4-22-6-101 マンションMK | 月～金 9:00～17:00 |

9 電話・来所相談 他

〈精神保健福祉全般〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|-----------------------------|----------------|---------|---------------------------|------------------------------|
| 保健所 精神保健福祉相談 (こころの相談) | 県立総合精神保健福祉センター | 月・水・木・金 | 9:00～11:00 13:00～16:00 | 098-888-1450 0570-064-556 |
| | 北部保健所 地域保健班 | 月～金曜日 | 9:00～11:00 13:00～16:00 | 0980-52-2734 |
| | 中部保健所 精神保健班 | 月～金曜日 | 9:00～11:00 13:00～16:00 | 098-938-9700 |
| | 南部保健所 精神保健班 | 月～金曜日 | 9:00～11:00 13:00～16:00 | 098-851-3458 |
| | 宮古保健所 地域保健班 | 月～金曜日 | 9:00～16:00 | 0980-72-8447 |
| | 八重山保健所 地域保健班 | 月～金曜日 | 9:00～11:00 13:00～16:00 | 0980-82-3241 |
| | 那覇市保健所 地域保健課 | 月～金曜日 | 9:00～11:30 13:00～16:30 | 098-853-7973 |

☆ 各市町村の精神保健福祉担当窓口でも相談できます。「市町村精神保健福祉担当課」P25参照。

〈精神科救急〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|---------------|---------------|---------|-------------|--------------|
| 精神科救急医療情報センター | 精神科救急医療情報センター | 月～金曜日 | 17:00～翌9:00 | 098-889-8893 |
| | | 土・日・祝祭日 | 9:00～翌9:00 | |

〈医療安全相談〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|---------------|----------------|----------------------|-------------------------------|---|
| 沖縄県医療安全相談センター | 沖縄県保健医療部 医療政策課 | 月～木曜日 (祝日・年末年始除く) | 9:00～17:00 (12:00～13:00除く) | 098-866-1260 iryouanzen @pref.okinawa.lg.jp |

〈障害者の相談・権利擁護〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|----------------|---|---------------------------|------------|---|
| 障害者110番 | 沖縄県障害者社会推進センター (八重瀬町字仲座1038-1) | 月～金曜日 (土・日・祝日・年末年始除く) | 9:00～17:00 | 098-851-3910 jimukyok14@okisin.jp |
| 障害者虐待防止センター | ☆ 各市町村の障害者担当窓口に設置されています。「市町村精神保健福祉担当課」P25参照 | | | |
| 沖縄県障害者権利擁護センター | 沖縄県子ども生活福祉部 障害福祉課内 | 時間外及び休日 は FAX・メール受付 | 8:30～17:15 | 098-866-2190 FAX 098-866-6916 aa029017@pref.okinawa.lg.jp |

〈高次脳機能障害〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|----------------|----------------------------|-----------------|-------------|--------------|
| 特定非営利活動法人 ゆい沖縄 | 〒901-2211 宜野湾市宜野湾3-13-1 | 月～金曜日 (祝日除く) | 14:00～16:00 | 098-963-6581 |

〈高齢者の相談・権利擁護〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|-------------|---|-----|-----|-----|
| 各地域包括支援センター | ☆ 介護保険の相談・介護予防・認知症・虐待等の相談が出来ます。「地域包括支援センター等」P27～P28参照 | | | |

〈認知症〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|--|---|---------------------------------|-------------|---|
| 各認知症疾患医療センター | ☆「病院・クリニック・指定医療機関」P21参照 | | | |
| (公社)認知症の人と家族の会 | (公社)認知症の人と家族の会沖縄県支 部 (うるま市兼箇段1327-1 PLIFE内) | 月～金曜日 (土・日・祝日・夏季・ 年末年始除く) | 9:00～17:00 | 098-989-0159 (沖縄支部:仲里) |
| | (公社)認知症の人と家族の会 本部事務局 | | 10:00～15:00 | 0120-294-456 (全国通話無料) 075-811-841 (携帯・PHS) |
| 沖縄県若年性認知症相談窓口 特定医療法人 アガペ会 新オレンジサポート室 | 特定医療法人 アガペ会 (宜野湾市普天間1-9-3) | 月～金曜日 (土・日・祝日休み) | 9:00～17:00 | 098-943-4085 FAX 098-943-4702 |

〈てんかん〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|-------------------|-------------------|-------|-------------|----------------------------------|
| (公社)日本てんかん協会沖縄県支部 | (公社)日本てんかん協会沖縄県支部 | 月～金曜日 | 10:00～15:00 | 098-889-2092 ※留守の場合、連絡先を留守電へ。 |

〈配偶者暴力相談支援センター〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|--------------------------------|---------------|----------------------------------|---------------------------|--------------|
| 沖縄県女性相談支援センター 配偶者暴力相談支援センター | 沖縄県女性相談支援センター | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 098-854-1172 |
| | | 土・日・祝日 (電話相談のみ) (年末・年始を除く) | 8:30～12:00 13:00～16:30 | |
| 北部配偶者暴力相談支援センター | 北部福祉事務所内 | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 0980-52-0051 |
| 中部配偶者暴力相談支援センター | 中部福祉事務所地域福祉班 | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 098-989-6603 |
| 南部配偶者暴力相談支援センター | 南部福祉事務所内 | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 098-889-6364 |
| 宮古配偶者暴力相談支援センター | 宮古福祉事務所 福祉班 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 0980-72-3132 |
| 八重山配偶者暴力相談支援センター | 八重山福祉事務所内 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 0980-82-2330 |

☆各市・村の女性相談担当窓口でも相談できます。「保健福祉の公的機関」 P23参照

〈女性〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|-----------------|---|-------|-------------|--------------|
| ているる相談室（女性一般相談） | (公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画センター内) | 火～土曜日 | 10:00～17:00 | 098-868-4010 |
| ているる相談室（国際女性相談） | (公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画センター内) | 火～土曜日 | 10:00～17:00 | 098-880-3402 |
| 女性の人権ホットライン | 那覇地方法務局 人権擁護課 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 0570-070-810 |
| 沖縄県女性健康支援センター | 沖縄県助産師会(母子未来センター内) (沖縄市中央4-15-12) | 月～土 | 9:00～17:00 | 098-989-1181 |

☆各市・村の女性相談担当窓口でも相談できます。「保健福祉の公的機関」 P23参照

〈男 性〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|---------------|---|-----|-------------|--------------|
| ているる相談室（男性相談） | (公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画センター内) | 日・月 | 10:00～16:00 | 098-868-4011 |

〈セクシャルマイノリティ〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|-----------------|---|---------------|---|-------------------------------------|
| コミュニティセンターmabui | | 木・金 土 日 | 18:00～22:00 17:00～22:00 15:00～21:00 | 098-862-0114 メール:office@nankr.jp |
| ているる相談室(にじいろ相談) | (公財)おきなわ女性財団 (那覇市西3-11-1 沖縄県男女共同参画センター内) | 毎週土曜日 | 10:00～17:00 | 098-880-8434 |

〈DV加害者〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|-----------------------------|---------------|-------|-------------|--------------|
| 更生保護法人がじゅまる沖縄 DV加害者更生相談室 | 更生保護法人がじゅまる沖縄 | 毎週水曜日 | 14:00～21:00 | 098-884-1018 |

〈犯罪被害〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|-------------------|------------------------------|---------------------|---------------------------|--------------|
| 沖縄県犯罪被害者等支援総合窓口 | | 月～金 (祝日・年末年始を除く) | 9:30～12:00 13:00～17:00 | 098-866-4115 |
| (公社)沖縄被害者支援ゆいセンター | 沖縄県南部合同庁舎5F (那覇市旭町116-37) | 月～金 (土・日・祝祭日を除く) | 10:00～16:00 | 098-866-7830 |

〈性犯罪被害〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|--------------|------------------|-----|--|-----------------------|
| 性犯罪被害者相談専用電話 | 沖縄県警察本部 刑事部捜査第一課 | | 24時間対応 ※平日9:30～18:15までは女性警察官が対応。 それ以外の時間帯及び休日は当直(男性警察官)対応。 | 098-868-0110 #8103 |

〈性暴力被害〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|---|------|------|--------|-----------------------|
| 沖縄県性暴力被害者 ワンストップ支援センター with you おきなわ | | 365日 | 24時間対応 | #8891 098-975-0166 |

〈警察相談専用電話〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 / 時 間 | 電 話 |
|------------|---------------|-----------|-----------------------|
| 警察安全相談専用電話 | 沖縄県警察本部 広報相談課 | 24時間 | 098-863-9110 #9110 |

〈人権〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|---|---------------|-------|------------|--------------|
| みんなの人権110番 | 那覇地方法務局 人権擁護課 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 0570-003-110 |
| 外国語人権相談ダイヤル (英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語) | 那覇地方法務局 人権擁護課 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 0570-090-911 |

☆「女性の人権ホットライン」P41、「子どもの人権110番」P43参照

〈家庭子ども・教育〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|-----------------------------|---|------------|---------------------------|------------------|
| おきなわ子ども虐待ホットライン | 沖縄県中央児童相談所 | 月～金曜日 | 17:15～翌8:30 | 098-886-2900 |
| | | 土・日・祝日 | 24時間 | |
| 家庭児童相談室 福祉事務所、市担当課 | 北部福祉事務所 地域福祉班 | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 0980-52-0051 |
| | 中部福祉事務所 地域福祉班 | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 098-989-6603 |
| | 南部福祉事務所 地域福祉班 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 098-889-6364 |
| | 宮古福祉事務所 福祉班 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 0980-72-3771 |
| | 八重山福祉事務所 福祉班 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 0980-82-2330 |
| | 名護市子育て支援課 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 0980-53-6517 |
| | うるま市子育て世代包括支援センター | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 098-973-5041 |
| | 沖縄市こども相談・健康課 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 098-929-3135 |
| | 宜野湾市こども家庭課 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 098-893-4643 |
| | 浦添市こども家庭課 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～17:00 | 098-874-6073 |
| | 那覇市子育て応援課(子育て支援室) | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 098-861-5026 |
| | 豊見城市子育て支援課 | 月～金曜日 | 9:00～16:00 | 098-840-5633 |
| | 南城市こども相談課 | 月～金曜日 | 9:15～12:00 13:00～17:00 | 098-917-5212 |
| | 糸満市こども未来課 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 098-840-8191 |
| | 宮古島市家庭保健課 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 0980-73-1947 |
| | 石垣市こども家庭課 | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 0980-87-9009 |
| ひとり親家庭一般相談 | 沖縄県母子寡婦福祉連合会 (那覇市首里石嶺町4-373-1 沖縄県総合福祉センター内東棟3F301号) | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 098-887-4099 |
| | | 土(養育費相談限定) | 9:00～17:00 | 098-887-4108(直通) |
| 沖縄県発達障がい者支援センター 「がじゅま～る」 | 沖縄市比屋根5-2-17 (沖縄中部療育医療センター内) | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 098-982-2113 |

〈家庭子ども・教育〉～前頁より～

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|----------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------------|------------------------------|
| 子どもの人権110番 | 那覇地方法務局 人権擁護課 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 0120-007-110 |
| ヤングテレホン | 沖縄県警察本部少年課 少年サポートセンター | 月～金曜日 | 8:30～17:15 | 0120-276-556 |
| なは法務少年支援センター 波之上こころの相談所 | 那覇少年鑑別所 (那覇市西3-14-20) | 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) | 9:00～16:00 | 098-868-4650 (専用ダイヤル) |
| 教育相談専用ダイヤル | 沖縄県立総合教育センター 教育経営研修班 | 月・水曜日 | 13:30～16:30 | 098-933-7537 |
| | | 火・木曜日 | 9:30～11:30 13:30～16:30 | |
| | | 金曜日 | 9:30～11:30 | |
| 特別支援教育相談 | 沖縄県立総合教育センター 特別支援教育班 | 月・水曜日 | 13:30～16:30 | 098-933-7526 |
| | | 火・木曜日 | 9:30～11:30 13:30～16:30 | |
| | | 金曜日 | 9:30～11:30 | |
| 24時間子供SOSダイヤル | 沖縄県教育委員会 | 平日・土日 | 24時間対応 | 0120-0-78310 (通話料無料) |
| 名護市教育相談室 | 名護市為又1220-146 北部生涯学習推進センター2F | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 0980-53-3187 |
| 読谷村青少年センター | 読谷村字座喜味2901 | 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) | 8:30～12:00 14:00～17:00 | 098-982-9232 |
| 嘉手納町青少年センター | 嘉手納町教育委員会 (嘉手納町字水釜329-5) | 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) | 9:00～16:00 | 098-957-1717 |
| うるま市教育支援センター | うるま市教育支援センター | 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) | 9:00～17:00 | 098-989-9127 |
| 少年相談テレホン「おきなわ」 若者相談窓口 | 沖縄市青少年センター | 月～金曜日 (祝日、年末年始除く) | 9:30～12:00 13:00～16:30 | 098-930-1355 098-933-8636 |
| 北谷町青少年支援センター | 北谷町字桑江467-1 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～17:00 | 098-936-3424 |
| 宜野湾市はごろも学習センター | 宜野湾市青少年サポートセンター | 月～金曜日 | 9:00～16:00 | 098-893-5073 |
| 教育相談室「くくむい」 | 浦添市教育委員会こども青少年課 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 098-876-1296 |
| 青少年ダイヤル「なは」 | 那覇市教育委員会教育相談課 | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～17:00 | 098-941-7867 |
| 糸満市青少年センター | 糸満市青少年センター | 火・木・土 (祝日、年末年始除く) | 10:00～17:00 | 098-995-1957 |
| 石垣市青少年センター | 石垣市立文化会館内 | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 0980-82-1030 |
| 子ども若者みらい相談プラザ「sorae」 | 沖縄県総合福祉センター | 火～土曜日 (祝日、年末年始除く) | 10:00～18:00 | 098-943-5335 |
| よりそいホットライン | (一社)社会的包摂サポートセンター | 24時間(通話料無料) | ※外国語可 | 0120-279-338 |
| チャイルドライン(18歳以下の相談) | (NPO法人)チャイルドライン支援センター | 月～土曜日 (年末年始を除く) | 16:00～21:00 | 0120-99-7777 |

☆ 各市町村や、各市町村教育委員会等でも相談できます。

〈産業保健〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話/FAX |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----|------------|------------------------------|
| 独立行政法人労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター | 那覇市小禄1831-1 沖縄産業支援センター203-1 | 平日 | 8:30～17:15 | 098-859-6175 098-859-6176 |
| 北部地域産業保健センター | 名護市宇茂佐1712-3 (北部地区医師会病院内) | | | 0980-54-5205 0980-52-4996 |
| 中部地域産業保健センター | 北谷町字宮城1-584 (中部地区医師会館内) | | | 098-936-8201 098-936-8207 |
| 那覇地域産業保健センター | 那覇市東町26-1 (那覇市医師会館2F) | | | 098-866-8804 098-866-8804 |
| 宮古地域産業保健センター | 宮古島市平良東仲宗根807-5 (宮古地区医師会内 2F) | | | 0980-73-0222 0980-73-7325 |
| 八重山地域産業保健センター | 石垣市登野城548-4 2F (八重山地区医師会内) | | | 0980-88-5633 0980-88-5630 |

ご利用できる日時は
センターにより異なりますので
お問い合わせの上ご利用ください

〈自殺予防・自死遺族支援〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|--|----------------|-------|---------------------------|--------------|
| 沖縄いのちの電話 | 沖縄いのちの電話 | 年中無休 | 10:00～23:00 | 098-888-4343 |
| 自死遺族「分かち合い」の会 (※自死によって家族を亡くされた方の集い) | 県立総合精神保健福祉センター | 第3土曜日 | 14:00～16:00 (13:30～受付) | 098-888-1443 |
| いのちみつめる無料法律相談 | 沖縄弁護士会 | 月～金曜日 | 9:30～16:00 | 098-943-3748 |

〈麻薬・覚醒剤〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|------------|---------------|-------|------------|--------------|
| 麻薬・覚醒剤相談電話 | 九州厚生局沖縄麻薬取締支所 | 月～金曜日 | 9:00～17:00 | 098-854-0999 |

〈消費・金銭トラブル〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|------------------|--------------|-------|---------------------------|--------------|
| 沖縄県消費生活センター | 沖縄県本庁舎1F | 月～金曜日 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 098-863-9214 |
| 沖縄県消費生活センター宮古分室 | 沖縄県宮古合同庁舎1F | | | 0980-72-0199 |
| 沖縄県消費生活センター八重山分室 | 沖縄県八重山合同庁舎1F | | | 0980-82-1289 |

〈法律全般〉

| 名 称 | 設置場所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|------------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------------|---|
| 法テラス沖縄 | 那覇市楚辺1-5-17 プロフェスビル那覇 204 | 月～金曜日 (祝日除く) | 9:00～17:00 | 0570-078368 |
| 法テラス宮古島法律事務所 | 宮古合同庁舎1F (宮古島市平良字西里1125) | 月～金曜日 (祝日除く) | 9:00～17:00 | 050-3383-0201 |
| 沖縄県司法書士会 なは司法書士総合相談センター | 那覇市おもろまち4-16-33 沖縄県司法書士会館 内 | 火・木曜日 | 14:00～16:00 | 予約受付 098-867-3577 月～金 9:00～17:00 |
| 沖縄県司法書士会 やんばる司法書士総合相談センター | 名護市大中1-19-24 名護市産業支援センター 内 | 第3水曜日 | 14:00～16:00 | |
| 沖縄県司法書士会 ちゅうぶ司法書士総合相談センター | 沖縄市仲宗根町26-1 沖縄市役所内 | 第2金曜日 | 14:00～16:00 | |
| | うるま市みどり町1-1-1 うるま市役所内 | 第3水曜日 | 14:00～16:00 | |
| 沖縄弁護士会 法律相談センター(那覇) | 那覇市松尾2-2-26-6 沖縄弁護士会館 | 月～金曜日 | 9:30～11:30 13:30～15:30 | 予約受付 098-865-3737 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00 |
| 沖縄弁護士会 法律相談センター(沖縄支部) | 沖縄市知花6-6-5 1F | 月・水曜日 | 13:00～16:00 | 予約受付 098-934-5722 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00 |
| | | 金曜日 | 10:00～12:00 | |
| 沖縄弁護士会 名護有料法律相談センター | 名護市宇茂佐914-3 1F | 月・木曜日 | 13:00～16:00 | 予約受付 0980-52-5559 月～金 10:00～12:00 13:00～15:00 |

〈その他〉

| 名 称 | 住 所 | 曜 日 | 時 間 | 電 話 |
|---------------------------|-------------------------------|-------|-------------|--------------|
| 沖縄国際大学 心理相談室 ※有料 (予約制) | 宜野湾市宜野湾2-6-1 (沖縄国際大学7号館1F) | 火～土曜日 | 10:00～17:30 | 098-893-3771 |
| 沖縄内観研修所 ※有料 | 南城市知念字久手堅267-1 | 月～日曜日 | 9:00～20:00 | 098-948-3966 |
| 沖縄おもろまち内観研修所 ※有料 | 那覇市安謝1-18-24 | 月～土曜日 | 9:00～17:00 | 098-861-1012 |

沖縄県ひきこもり専門支援センター

～ひとりで悩まないで まずお電話を～

ひきこもりが長期化していくと社会参加や自分らしく生きていくことが難しくなります。そこで、当センターの相談員がひきこもりでお困りの本人や家族の相談に応じています。

※必要に応じて、お住まいの地域の、他の専門機関等をご紹介させていただくことがあります。

また、ご相談の内容に応じて、教育や福祉、保健・医療、労働などの関係機関と連携して、具体的な支援方法と一緒に考えていきます。

※ご本人を支援する中で、精神科リハビリテーションが必要なときは、県立総合精神保健福祉センターのショートケアをご利用することもできます。

ひきこもりって？

ひきこもりとは、さまざまな理由で家族以外の人間関係を避け、おおむね6ヶ月以上家庭にとどまり続けている状態です。

心と体が疲れている場合は、ひきこもることが必要なときもあります。

正しい理解を

甘えやなまけではなく、ひきこもりの背景は人それぞれです。まずは正しい知識を持ち、ご本人にあった適切な対応や支援を考えいく必要があります。自分自身や家族を責めたり、原因探しをするのはやめましょう。

沖縄県ひきこもり相談

098-888-1455

月曜日～金曜日（祝日、慰霊の日、年末年始を除く）
午前10時～12時、午後1時～4時

●丸大
南風原店

伊オン南風原店

南宮平郵便局

南宮保育所前

●バス停

南風原北

至 那覇（兼城十字路）

国道 329 号線

至 与那原

●バス停

★沖縄県
ひきこもり
専門支援
センター

県立総合精神保健
福祉センター内

●南部保健所

●南部
福祉事務所

●健康づくり財団

地図・交通案内

バス停【南部保健所前】から徒歩約3分

30：泡瀬東線、37：那覇新開線、38：志喜屋線
39：南城線、191：城間線、338：斎場御嶽線
339：南城結の街線、391：城間線
〒901-1104 南風原町字宮平 212-3

（沖縄県立総合精神保健福祉センター内）

※お住まいの各市町村・社会福祉協議会・地域包括支援センター等
でも相談ができます。⇒ p25~28
※雇用・就労の相談は ⇒ p24、29~30

下記の民間機関で、若者の自立支援を行っています

| 名 称 | 連絡先 | 所在地 | 活動日 |
|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 子ども若者みらい相談プラザ「s o r a e」 | 098-943-5335 | 那覇市首里石嶺町 4-373-1 沖縄県総合福祉センター内 3階 | 10:00～18:00 定休日：日・月・祝日・年末年始 |
| 子ども若者みらい相談プラザ「s o r a e」 (なご) | 0980-43-8300 | 名護市城 2-12-3 渡具知ペイントビル 102号 | 月～金 10:00～17:00 祝日、年末年始を除く |
| NPO法人 サポートセンター ゆめさき | 098-923-4123 | 沖縄市高原 6-7-40 | 平日 9:00～18:00 |
| (一社)アトリエみらい | 0980-52-4848 090-8660-6495(東) | 名護市我部祖河 208-1 | 平日 10:00～17:00 |
| NPO法人 沖縄青少年自立援助センター ちゅらゆい | 098-923-0697 | うるま市田場 1641-1 | 月～金 |
| NPO法人 夢 WALK | TEL：098-870-1456 FAX：098-962-1998 | 浦添市宮城 4-22-6-101号 マンション MK | 月～金 9:00～17:00 |

ひきこもりの家族会があります

参加費等は、各会にお問い合わせ下さい

| 名 称 | 連絡先 | 主な活動場所 | 活動日 |
|---|-------------------|-------------------------------------|--|
| 全国ひきこもり KHJ 親の会沖縄支部 ていんさぐぬ花の会 | 070-5277-2036 | 那覇市 | 毎月第1土曜日 13:00～16:00（定例会・勉強会） メールや電話は隨時 |
| 北部地区 不登校・ひきこもりを考える会 | 090-4514-7984（親川） | 北部福祉事務所 (名護市) | 毎月第3木曜日 19:00～21:00 |
| 中部地区 ひきこもりを考える交流会 | 090-9783-8990 | 沖縄市社会福祉センター (沖縄市) | 毎月月末の日曜日（新聞案内で確認） 14:00～17:00 |
| 不登校・ひきこもりを考える那覇・南部の会 | 090-3797-6888（赤嶺） | 那覇市保健所（那覇市） | 第4土曜日 14:00～16:00 |
| (NPO) 沖縄青少年自立援助センターちゅらゆい <自主事業> 不登校・ひきこもり親の会 | 098-923-0697 | うるま市健康福祉センター うるみん | 毎月第2火曜日 18:00～19:45 |
| つどい | 090-1949-8825（知名） | 沖縄国際大学 9号館1階介護 実習室、 ボランティア支援室 | 概ね第4土曜日 10:00～12:00 場所の都合で第3・5土曜日変更あり |

発行 : 沖縄県立総合精神保健福祉センター
〒901-1104
沖縄県南風原町字宮平212番地の3
TEL (098)888-1443
FAX (098)888-1710
