

7 依存症関連 (自助グループ・民間回復施設等)

【アルコール依存症】

＜沖縄県断酒会＞

例会の開催状況につきましては、沖縄県断酒会ホームページまたは沖縄県断酒会事務局にご確認ください。

令和7年5月現在

(那覇市) ※公共施設については公休日除く

名 称	開催曜日	時 間	場 所
那覇断酒会	水曜日(公休日除く)	19:00～21:00	那覇市保健所 3階健康増進室
前島断酒会	水曜日(公休日除く)	19:00～21:00	那覇市前島3-19-8「アルプスセンター」
首里断酒会	火曜日(公休日除く)	19:00～21:00	鳥堀町自治公民館
小禄断酒会	木曜日(公休日除く)	19:00～21:00	那覇市役所小禄支所3階会議室

(南部)

南部断酒会糸満例会	月曜日(公休日除く)	19:00～21:00	糸満市生涯学習センター(糸満市糸満1788番地)
豊見城断酒会	金曜日(公休日除く)	19:00～21:00	豊見城市社会福祉センター
豊見城支部 「お酒の問題を考える会」	火曜日	19:00～21:00	豊見城バプテスト教会(豊見城市渡嘉敷287-1)
南部断酒会	木曜日	19:00～21:00	南部保健所
浦添断酒会	金曜日	19:00～21:00	浦添市保健相談センター
浦添断酒会新生会	月曜日	19:00～21:00	浦添市保健相談センター

(中部)

宜野湾断酒会新生会	水曜日(公休日除く)	19:00～21:00	宜野湾市志真志人材育成交流センターめぶき
北谷断酒会	木曜日(公休日除く)	19:00～21:00	北谷町保健相談センター
沖縄断酒友の会	木曜日(公休日除く)	19:00～21:00	中部保健所 2階
具志川断酒会	金曜日	19:00～21:00	うるま市健康福祉センター(うるみん)仲田方
石川断酒会(再開)	火曜日	19:00～21:00	うるま市石川保健相談センター
読谷断酒会	月曜日	19:00～21:00	読谷村総合福祉センター

(北部)

やんばる断酒友の会	火曜日	19:00～21:00	北部保健所
源河断酒会絆の会	木曜日	19:00～21:00	名護市源河2534-62(要連絡)

(離島)

宮古断酒会	金曜日	19:00～21:00	宮古保健所
-------	-----	-------------	-------

(オンライン例会)

沖縄県断酒会オンライン例会	水曜日	19:00～21:00	Zoomによるオンライン例会
---------------	-----	-------------	----------------

(男性限定の会)

シングルの集い	毎週土曜日	19:00～21:00	那覇市前島3-19-8「アルプスセンター」
---------	-------	-------------	-----------------------

(女性限定の会)

名 称	開催曜日	時 間	場 所
沖縄アメシストの会	第1土曜日	14:00～16:00	那覇市保健所 3階健康増進室
中部アメシストの会	第3・第4水曜日	19:00～21:00	中部保健所

(その他)

虹の会	第2土曜日	19:00～21:00	沖縄市保健相談センター(会議室)
-----	-------	-------------	------------------

(家族の会)

南部断酒会家族会たんぼぼ	第3日曜日	14:00～16:00	南部保健所
那覇家族会いじゅの花	第2火曜日	19:00～21:00	那覇市保健所
豊見城家族会	第1日曜日	14:30～16:30	豊見城市社会福祉センター
中部地区家族会ひまわり	第1月曜日	19:00～21:00	沖縄市保健相談センター(会議室)
やんばる家族絆の会	第3月曜日	19:00～21:00	北部保健所

※参加予約は必要ありません。お酒のことで困っている人なら、本人でも家族でもどなたでも参加できます。お気軽にご相談下さい。

※開催日時の変更がある場合がございます。沖縄県断酒会ホームページまたは沖縄県断酒会へご確認ください。

連絡先: 沖縄県断酒会【事務局】090-5083-1012(城間)

<https://okidansyukai.jimdofree.com/>

〈その他〉

名 称	開催曜日	時 間	場 所	電話番号
南國断酒志茂田会	毎週火曜日	19:30～21:00	豊見城市与根公民館 (比嘉)	080-2781-6953

〈AA=Alcoholics Anonymous〉

無名のアルコール依存症者の集まり。アルコールを必要としない人生をこれから生きていきたいと願う人を対象にミーティングを開いています。個人の回復のための「12のステップ」と、この集まりを支える「12の伝統」があります。

※ミーティング中止・変更等につきましては、九州・沖縄セントラルオフィスのホームページにてご確認くださいか、または、九州・沖縄セントラルオフィスに直接お問い合わせください

令和6年4月30日現在

名 称	開催曜日	時 間	場 所
なはグループ	木曜日(本人のみ) 最終木曜日(オープン)	19:30～21:00	那覇市真和志庁舎2階ボランティアサロン
	月曜日(オープン)	19:30～21:00	那覇市前島3-19-8「アルプスセンター」
首里グループ	火・水・金曜日(本人のみ) 最終金曜日(オープン)	20:00～21:30	首里カトリック教会内 信徒会館
かりゆしグループ(糸満)	休止		
(浦添)	木曜日(本人のみ) ※祝祭日休み	19:00～20:30	浦添市保健相談センター
(女性)	水曜日(本人・女性のみ)	19:00～20:30	浦添市保健相談センター
でいごグループ	日曜日 オンラインミーティング	18:00～19:00	Zoomによるオンラインミーティング
キープ・パドリング・グループ	土曜日(オープン、第1土ビジネス)	20:00～21:30	日本聖公会沖縄教区(北谷町吉原) (オールソウルズ教会)
	日曜日 オンラインミーティング (サンデーナイトミーティング)	21:00～22:30	Zoomによるオンラインミーティング

〈AA=Alcoholics Anonymous〉～前頁より～

名 称	開催曜日	時 間	場 所
山原グループ	金曜日(本人のみ) オープンになる場合あり	20:00～21:30	北部保健所
南ぬ島グループ	土曜日(オープン)	19:00～20:30	八重山保健所
エメラルドグリーン	火曜日(オープン)	19:00～20:00	宮古保健所
沖縄ヤングミーティング	第1土曜日 会場とオンラインのハイブリット	19:00～20:00	那覇市保健所3階 健康増進室 Zoomによるオンラインミーティング
	第3土曜日 オンラインのみ	19:00～20:00	ID.パスコードはご確認下さい
コザ	木曜日(オープン)	20:00～21:30	沖縄市社会福祉センター2F

＜連絡先＞・AA九州・沖縄地域セントラルオフィス

電話&FAX:099-248-0057 月曜日～金曜日10:00～16:00(土日祝日休み 8/13～8/15、12/30～1/3休み)

〒892-0803 鹿児島市祇園之州町 12 セジュール祇園之州102号 <http://www.aa-koco.com/>

・AA日本ゼネラルサービス(JSO)

電話:03-3590-5377 〒171-0014 東京都豊島区池袋4-17-10 土屋ビル3F <https://aajapan.org/>

※参加方法:直接会場にお越し下さい。当事者以外でAAに関心をお持ちの方は各グループが設けているオープンミーティングの日にご参加下さい。各会場との関係はありませんので、お問い合わせはご遠慮下さい。

〈アラノン=Al-Anon〉

アルコール依存の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。「12のステップと伝統」をプログラムにしています。 令和7年5月現在

名 称	開催曜日	時 間	場 所
那覇グループ	土曜日	15:00～16:00	那覇市民活動支援センター
沖縄コザグループ	日曜日	15:00～16:00	かりゆし園(沖縄市知花)
沖縄かなさグループ	木曜日	14:00～15:00	沖縄市福祉文化プラザ ※第5週は会場が変更になるのでアラノン・ ジャパンにお問い合わせください

＜連絡先＞・NPO法人アラノン・ジャパン

電話:045-642-8777 10:30～15:00(水・土・日・祝日は休み)

〒240-0004 横浜市保土ヶ谷区岩間町1-6-8 プレアデス205号 <https://www.al-anon.or.jp/>

※参加方法:直接会場にお越し下さい。各会場との関係はありませんので、お問い合わせはご遠慮下さい。

【薬物依存症】

〈NA＝Narcotics Anonymous〉

NAグループとは、回復に向かっているアディクト(薬物依存者)達による非営利的で、地域に根ざした集まりです。
定期的なミーティングの開催とメッセージ活動を行っています。

※ミーティングの開催状況は変更になる場合がありますので、下記連絡先、ホームページでご確認ください。 令和6年6月現在

名 称	開催曜日	時 間	場 所
クリーン・フィンズ・グループ	日曜日(オープン)	19:00～20:30	那覇バプテスト教会(西原町)
	木曜日(オープン)	19:00～20:30	オールソウルズ教会(北谷町)
沖縄グループ	月曜日(オープン)	19:00～20:00	那覇市真和志支庁舎 2Fボランティアサロン
	金曜日(オープン)	19:00～20:00	那覇市真和志支庁舎 2Fボランティアサロン
リベログループ	金曜日(クローズド)	20:00～21:30	北谷町保健相談センター
琉球グループ	土曜日(オープン)休止中	19:00～20:30	那覇市保健所
ティーダ美ら海グループ	日曜日(クローズド) ※女性・セクシャルマイノリティ	16:00～17:00	フルゴスペル教会(宜野湾市大山)
	金曜日(オープン)休止中	19:00～20:00	宜野湾市保健相談センター
サウスサイドグループ	火曜日(オープン)	19:00～20:30	那覇市保健所
	金曜日(ワーカーズ)	19:30～20:30	那覇市保健所
ラストフォートグループ	火曜日(オープン)	19:00～20:00	漢那祈りの家(宜野座村)
	水曜日(オープン)	19:00～20:00	漢那祈りの家(宜野座村)
	水曜日(クローズド) ※女性、LGBTダブルクローズドミーティング	19:00～20:00	宜野湾市人材育成交流センターめぶき
	金曜日(オープン)	19:00～20:00	漢那祈りの家(宜野座村)
	土曜日(オープン)	19:00～20:00	名護市中央公民館
	土曜日(オープン)	19:00～20:00	フルゴスペル教会(宜野湾市大山)
	日曜日(オープン)	18:00～19:00	金武町総合保健福祉センター
ノアズアークグループ	日曜日(オープン)	19:00～20:00	沖縄市保健相談センター
	月曜日(オープン) 月曜日が5回ある月は最終月曜日はクローズ	19:00～20:00	沖縄市福祉文化プラザ
	火曜日(オープン)	19:00～20:00	沖縄市社会福祉センター
	水曜日(オープン)	19:00～20:00	CAFÉパピルス
イマココグループ	月曜日(オープン)	19:00～20:30	那覇市保健所 3階
めぶきグループ	水曜日(バイリンガルミーティング)	21:00～22:00	オンラインミーティング
	土曜日(バイリンガルミーティング)	19:00～20:00	オンラインミーティング

＜連絡先＞ ・沖縄エリアインフォメーションサービス 電話 080-3967-9300

・NA日本リージョン・セントラル・オフィス

電話 & FAX 03-3902-8869 ※火19:00～20:00 土13:00～17:00 (FAXは毎日24時間)

〒115-0045 東京都北区赤羽 1-51-3-301 <http://najapan.org/okinawa>

※参加方法:直接会場にお越し下さい。 *オープン:本人以外も入場可能 *クローズド:本人のみ

〈ナラノン (Nar-Anon) Family Groups〉

ナラノンファミリーグループは、薬物の問題をもつ人の家族や友人の自助グループです。

名 称	開催曜日	時 間	場 所
沖縄普天間グループ	週1回オンラインミーティング開催中 毎週土曜日18:30～19:45(詳細は下記連絡先へ確認)		

＜連絡先＞・ナラノンジャパンナショナルサービスオフィス 電話 03-5951-3571 ※毎週月～金曜日 10:00～16:00

〒171-0021 東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピソ2-C (土日祭日休み) <http://nar-anon.jp/index.html>

【ギャンブル依存症】

〈GA=Gamblers Anonymous〉

経験と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという本人の集まりです。

名 称	開催曜日	時 間	場 所
那覇グループ	火・金曜日	19:00～20:30	アルプスセンター 那覇市前島3-19-8
かいいグループ	水曜日	19:00～20:30	START 豊見城市字真玉橋135 NPKビル2-A

＜連絡先＞ GA日本インフォメーションセンター 電話 046-240-7279 FAX 050-3737-8704 <http://www.gajapan.jp>

※電話 毎月 第二土曜日と最終週の日曜日11:00～15:00

〒242-0017 神奈川県大和市大和東 3-14-6 KNハウス101

※参加方法:直接会場にお越し下さい。会場との関係はありませんので、お問い合わせはご遠慮下さい。

【共依存】

〈コーダ CoDA=Co-Dependents Anonymous〉

共依存症の問題から回復するためのプログラム(自助グループ)です。

名 称	開催曜日	時 間	場 所
沖縄デイゴグループ	第2・第4 日曜日(クローズド)	10:00～11:30	那覇市民活動支援センター(なは市民協働プラザ2F) 那覇市銘苅2-3-1

＜連絡先＞ CoDA JAPAN 〒336-8799 さいたま中央郵便局留(左記まで用件を郵送) <http://www.coda-japan.org>

※ 参加方法:予約や申し込みは不要。直接会場にお越し下さい。会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。