

参加  
無料

# こころの声に 気づくには

～気分障害の理解とその対応、  
次世代の健康づくり副読本「こころのタネ」  
の活用について～

自分や周りの人で、これまで好きだったことに興味がわかなくなったり、憂うつな気分がずっと続いていることはありませんか？  
誰もが安心して生活を送るためのヒントを見つけてみませんか？

2025

11月16日



14:00～16:00

(受付13:30～)

講師

山本クリニック  
院長 山本

和儀 氏



会場

宮古保健所 健康増進室  
宮古島市平良字東仲宗根476



申込方法

右記のQRコード  
または電話にて  
申し込み



- 締め切り 11月12日(水)
- 定員 50名
- 問い合わせ

宮古保健所 地域保健班

☎ 0980-72-8447