

結核について知ろう！ ～薬の効きにくい結核が特に問題になっています～

結核について

結核とは、結核菌という細菌が体の中に入り、増えることによって引き起こされる感染症です。一般的には、肺の内部で結核菌が増え、その結核菌を排除しようとするヒトの防御力(免疫)との攻防が、いろいろな症状を引き起こすことになります。症状としては、せき、たん、血たん、胸痛、発熱、だるさなどが長期間続きます。

結核を発病し、排菌(体の外に菌を出すこと)している人が、せきやくしゃみをするなどで、しぶきに含まれる結核菌が飛び散ります。しぶきの水分が蒸発することで、結核菌が空中を長時間漂い始め、その結核菌を他の人が吸い込むことにより感染します(空気感染)。感染すると多くの場合、結核菌はヒトの免疫によって封じ込まれますが、感染してから2年くらいの内に発病することが多いといわれています。しかし、いったん封じ込まれた結核菌でも、免疫力が弱まっているときに再び活動を始め、感染から数年～数十年後に発病することもあります^{1), 2)}。

結核の患者数について

結核と聞くと昔の病気というイメージを持つ人がいるかもしれませんが、そうではありません。結核は、世界の三大感染症のひとつであり、2022年には、世界中で約1,000万人の患者が発生しています³⁾。国内では、2023年に10,096人の患者が発生し、1,587人の患者が亡くなり、沖縄県では、同じ年に128人の患者が発生し、27人の患者が亡くなっています(図)⁴⁾。

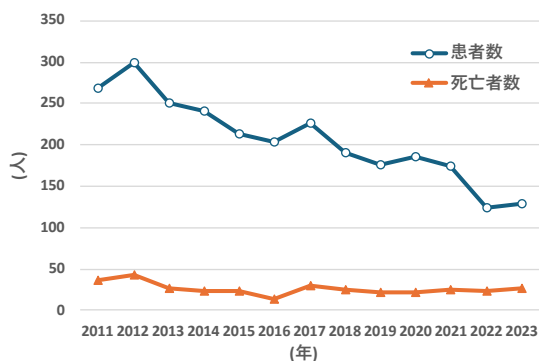


図. 沖縄県における結核の患者数、死亡者数(2011～2023年)

薬の効きにくい結核について

他の多くの細菌感染症と違い、結核では、体内に結核菌が残るのを防ぐため、強い効果を示すリファンピシンという薬を含む複数(3～4種類)の薬を長期間(6ヶ月以上)飲む必要があります。しかし、1種類の薬しか服用しなかったり、薬を飲むことを途中で止めたりすると薬が効かない結核菌(薬剤耐性結核菌)が生き残ってしまう場合があります。近年、リファンピシンが効かない結核菌の増加が懸念されています⁵⁾。世界保健機関(WHO)は、優先的に対策すべき細菌が記載されているリスト⁶⁾を7年ぶりに更新し、そこには、リファンピシンが効かない結核菌が追加されました。優先度は最高位の「重要」となっており、世界的に大きな脅威となっています。国内では、2023年に結核菌が分離(生きている菌を取り出し、増やすこと)され解析された4,526人のうち87人(1.9%)から、リファンピシンが効かない結核菌が検出され⁴⁾、沖縄県では、2018年から2023年の間に、リファンピシンが効かない結核菌が4人から検出されました。

今のところ、国内ではリファンピシンが効かない結核菌の割合はそれほど高くはないですが、この薬が効かないと、結核の治療は更に長期化し(18ヶ月以上)、その効果も十分ではない場合がでてきます。薬の効きにくい結核の増加を防ぎ、結核を薬で治療できる病気にするためには、途中で中断せず、処方された薬を最後まで飲み切ることが大切です。

【感染症研究センター】

参考資料

- 1) 公益財団法人結核予防会. 結核 Q&A.
<https://www.jatahq.org/about_tb/qa>. 2024年12月アクセス.
- 2) 東京都感染症情報センター. 結核 Tuberculosis.
<<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/tb/>>. 2024年12月アクセス.
- 3) 外務省. 三大感染症について.
<<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/kansen/kansen.html>>. 2024年12月アクセス.

- 4) 公益財団法人結核予防会結核研究所 疫学情報センター. 年報.
<<https://jata-ekigaku.jp/nenpou/>>. 2024 年 12 月アクセス.
- 5) 地方独立行政法人 大阪健康安全基盤研究所.
薬が効かない結核菌について.
< <https://www.iph.osaka.jp/s008/20231113132519.html>>. 2024 年 12 月アクセス.
- 6) WHO. WHO bacterial priority pathogens list, 2024: Bacterial pathogens of public health importance to guide research, development and strategies to prevent and control antimicrobial resistance.
<<https://www.who.int/publications/i/item/9789240093461>>. 2024 年 12 月アクセス.