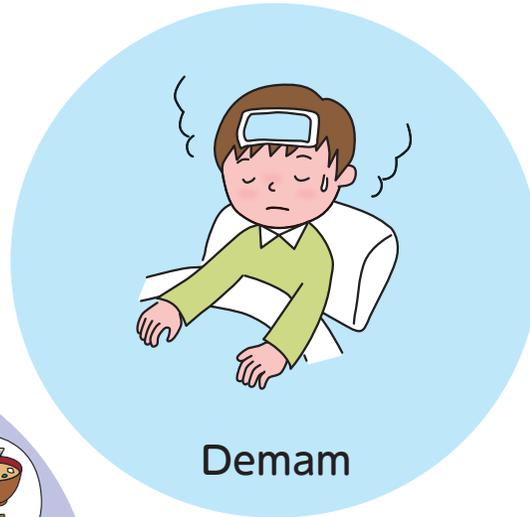


# Kenalilah Apa Itu TB!

(インドネシア語)



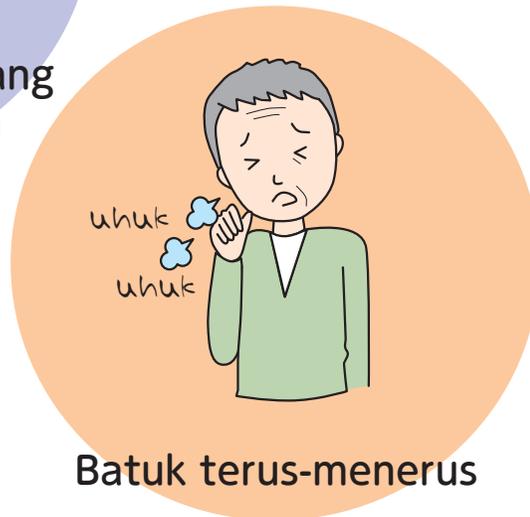
Demam



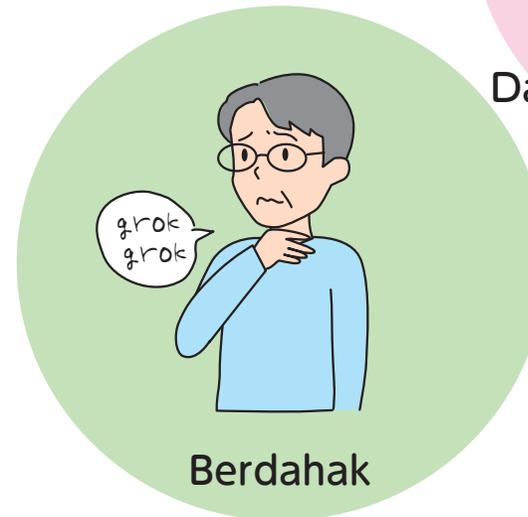
Badan terasa lesu



Nafsu makan berkurang  
Berat badan turun



Batuk terus-menerus



Berdahak



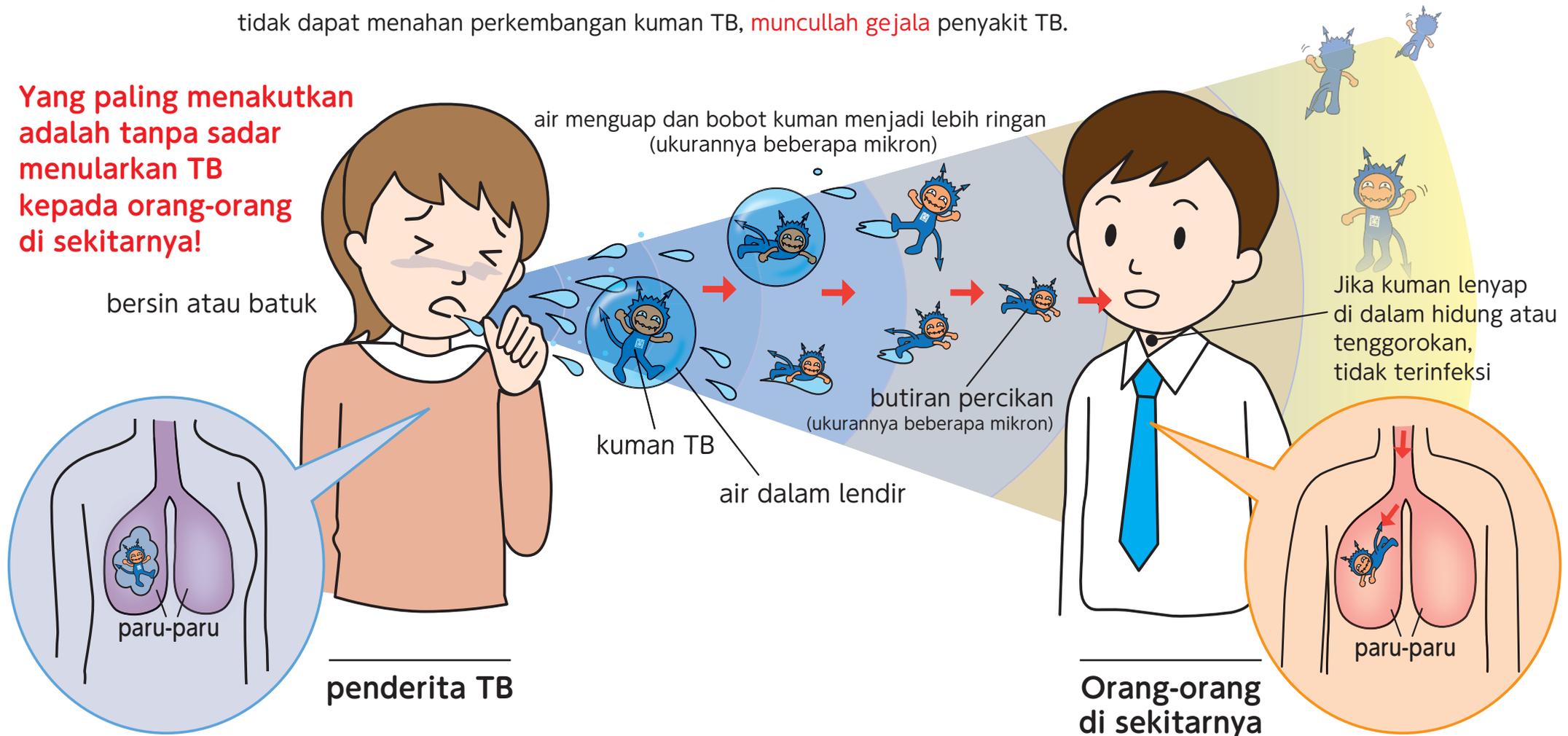
Dada terasa nyeri / sesak

Apakah Anda sedang mengalami gejala-gejala seperti ini?

# Bagaimana TB Bisa Menular?

TB adalah penyakit infeksi terutama paru-paru yang disebabkan oleh kuman TB. Saat penderita TB akut batuk dan semacamnya, kuman TB tersebar, lalu terhirup secara langsung oleh orang-orang di sekitarnya hingga dapat mengakibatkan infeksi. Tetapi, walaupun **terinfeksi** TB, tidak selalu akan **menjadi sakit**. Biasanya daya tahan tubuh mencegah perkembangan kuman TB. Jika daya tahan tubuh tidak dapat menahan perkembangan kuman TB, **muncullah gejala** penyakit TB.

**Yang paling menakutkan adalah tanpa sadar menularkan TB kepada orang-orang di sekitarnya!**



# Bila Terinfeksi, Apakah Semua Orang Menjadi Sakit?

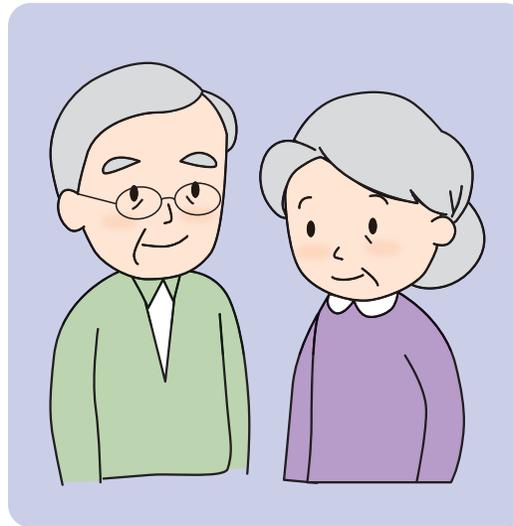


# Orang Dengan Tipe Seperti di Bawah Ini Cenderung Menjadi Sakit TB

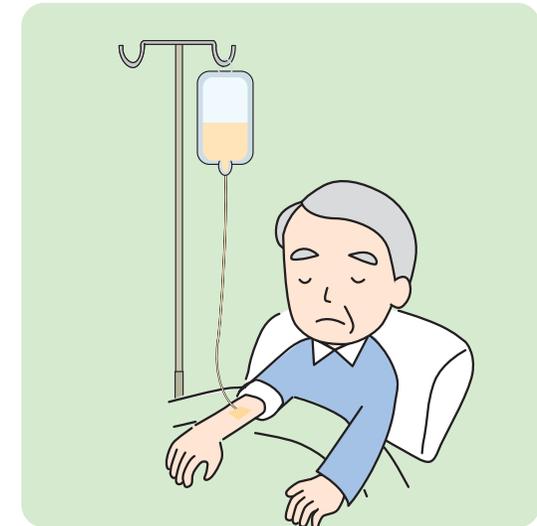
Gejala TB cenderung mudah muncul seiring dengan turunnya daya tahan tubuh. Orang-orang yang memiliki daya tahan tubuh yang rendah seperti bayi, balita atau orang yang berusia lanjut harus berhati-hati. Data-data penelitian menunjukkan bahwa orang yang menderita penyakit “kemakmuran” seperti diabetes, orang yang pernah menjalani operasi lambung dan pasien yang sedang menjalani pengobatan kanker juga mengalami kemunduran daya tahan tubuh sehingga berisiko tinggi untuk menjadi sakit TB.



Bayi dan balita



Orang yang berusia lanjut



Orang yang sedang mengalami penurunan daya tahan tubuh

**Hati-hatilah dengan penurunan daya tahan tubuh!**



Tipe-tipe orang berikut ini harus berhati-hati

- Orang yang menderita penyakit kronis (terutama orang yang tidak sedang menjalani pengobatan untuk sementara)
- Orang yang daya tahan tubuhnya menurun
- Orang yang menjalani operasi besar
- Orang yang sedang minum obat steroid atau obat anti kanker
- Orang yang kekurangan gizi
- Orang yang terinfeksi HIV, dll



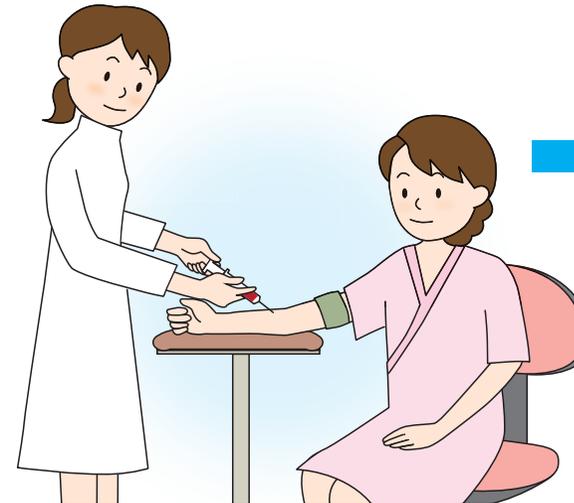
# Cara Tes Berkenaan dengan TB

## Tes untuk memeriksa infeksi



### ■ Tes Mantoux

Kulit orang yang terinfeksi kuman TB atau diberi vaksin BCG akan bereaksi dan menjadi kemerah-merahan.



### ■ Tes darah

Memeriksa infeksi TB. BCG tidak memberikan pengaruh

## Tes untuk memeriksa gejala TB



### ■ Tes sinar-X dada

Menemukan perkembangan penyakit di dalam paru-paru. Sebagian besar dari TB merupakan TB paru-paru.

# Jika Didiagnosis “TB”

Saat mendengar istilah “TB” , kesan apa yang muncul di dalam hati Anda?

**Saat ini TB digolongkan sebagai penyakit yang dapat disembuhkan secara total jika diobati secara tepat pada tahap awal penyakit tersebut.**



Jika ditemukan kuman TB dalam tes dahak, pengobatannya dimulai dengan opname. Jangka waktu opname rata-rata 2 – 3 bulan.



Jika penyakit TB yang ditemukan pada tahap awal tidak terdeteksi adanya kuman TB dalam tes dahak, pengobatan cukup dilakukan tanpa opname.

Orang yang dimulai pengobatannya dengan opname juga akan mendapatkan pengobatan tanpa opname setelah kuman TB tidak ditemukan lagi.

Ada subsidi untuk biaya pengobatan TB.

# Perhatikan Hal-hal Berikut Ini

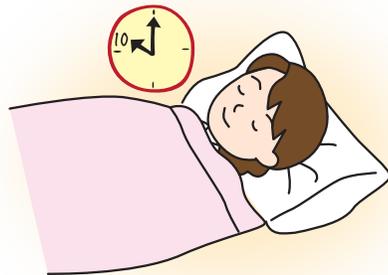
• Hal-hal yang harus diperhatikan dalam kehidupan sehari-hari •



Makanlah makanan bergizi secara seimbang



Jangan merokok



Tidurlah dengan nyenyak



Jangan bebani dengan kelelahan secara berlebihan

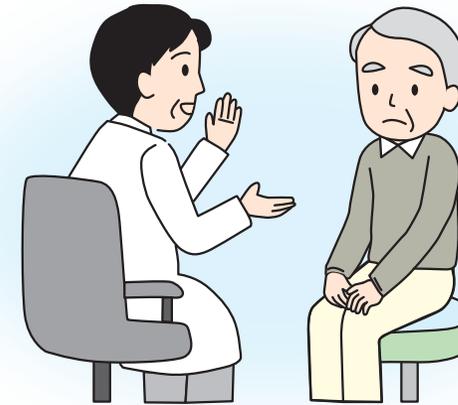


Berolahragalah secara rutin



Kuasailah cara menghilangkan stres

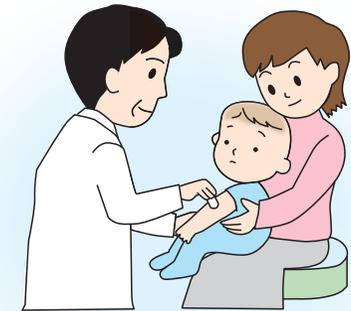
• Hal-hal yang penting dalam pengobatan •



Jika batuk tidak hilang lebih dari 2 minggu, berkonsultasilah dengan dokter segera  
(Berkonsultasilah dengan dokter jika gejala flu berlangsung lama)



Jalanilah tes sinar-X dada setahun sekali!



Jangan lupa imunisasi (BCG) untuk balita

**Kalau ditemukan pasien TB di sekitar Anda.....**

Pusat Kesehatan Masyarakat akan bertanya tentang kehidupan sehari-hari dari asien tersebut. Berdasarkan pemeriksaan tersebut, Puskesmas akan memberikan informasi tentang pemeriksaan kesehatan. Jika diberi tahu tentang pemeriksaan kesehatan, ikutilah proses pemeriksaan tersebut!

# Fungsi Pusat Kesehatan Masyarakat

Puskesmas di Jepang melayani konsultasi kunjungan atau konsultasi di Puskesmas oleh petugas kesehatan.

## Di Puskesmas.....



- Membantu masyarakat untuk mengetahui penyakitnya dengan tepat dan dapat menuntaskan pengobatan hingga sembuh.
- Membantu pasien supaya dapat diterima dengan baik oleh orang-orang di sekitarnya.
- Membantu masyarakat supaya orang-orang yang berhubungan dengan pasien TB dapat mengikuti pemeriksaan kesehatan, menemukan penderita serta orang yang terinfeksi untuk melindungi orang-orang di sekitarnya dari penyakit TB.

- Informasi dan konsultasi dapat diperoleh di Puskesmas.
- Data pribadi Anda terjamin kerahasiaannya di Puskesmas.
- Bebas biaya penggunaan Puskesmas.



### Puskesmas di wilayah tempat tinggal Anda:

Puskesmas \_\_\_\_\_

Telp: \_\_\_\_\_

Alamat: \_\_\_\_\_

Petugas Kesehatan: \_\_\_\_\_