

今年の冬は **インフルエンザと  
新型コロナウイルス感染症の  
同時流行の可能性**があります

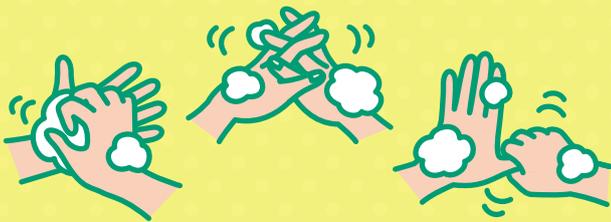
感染症対策の基本は

**「手洗い」「咳エチケット」「3密を避ける」**

うつらないために手洗い



外出先からの帰宅時や食事の前は



指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いしましょう

うつさないために咳エチケット



マスクの着用



ティッシュ・ハンカチ、そでなどで  
鼻と口をおおきましょう

3密を避ける



換気の悪い密閉空間



人が集まる密集場所



間近で会話する密接場面

# 発熱などの症状がある場合まずは かかりつけ医に 電話相談しましょう

## かかりつけ医に電話相談

発熱などの症状があった場合は、かかりつけ医や最寄りの医療機関等に**必ず受診前に電話相談**して、受診しましょう。かかりつけ医等がなく、相談する医療機関に迷う場合は、沖縄県コールセンターにお問い合わせください。診療・検査が可能な医療機関をご案内します。

沖縄県コールセンター  
**098-866-2129**  
24時間対応(土日・祝日も対応)

## 救急医療をつぶさない

救急病院に患者が集中すると、緊急を要する患者への対応が遅れてしまう危険があります。症状があれば、かかりつけ医にまず相談受診しましょう。



## 受診の際の注意点

- 他の患者さんや医療従事者を守るためにも、電話せず受診することのないようにお願いします。
- 医療機関から受診日時や入り口等の案内があった場合は、それらを必ず守ってください。
- マスク着用等の感染予防対策を徹底してください。
- 公共交通機関の利用を避けてください。ご家族の方が自家用車で送迎される場合も、窓を開けるなどの工夫をお願いします。

## 小児救急電話相談の案内

子どもの急な病気に困ったら、まず☎!

## こども医療でんわ相談

受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

# #8000

※ダイヤル回線、ひかり電話等、#8000をご利用いただけない場合は、098-888-5230からご利用ください。

※相談日時は、平日/19:00～翌朝8:00  
土日祝日/24時間対応



ワクチン・  
検査推進課HP



沖縄県感染症  
情報センターHP