

令和 6 年度 シニア向け出前講座

事前事後アンケート集計結果概要





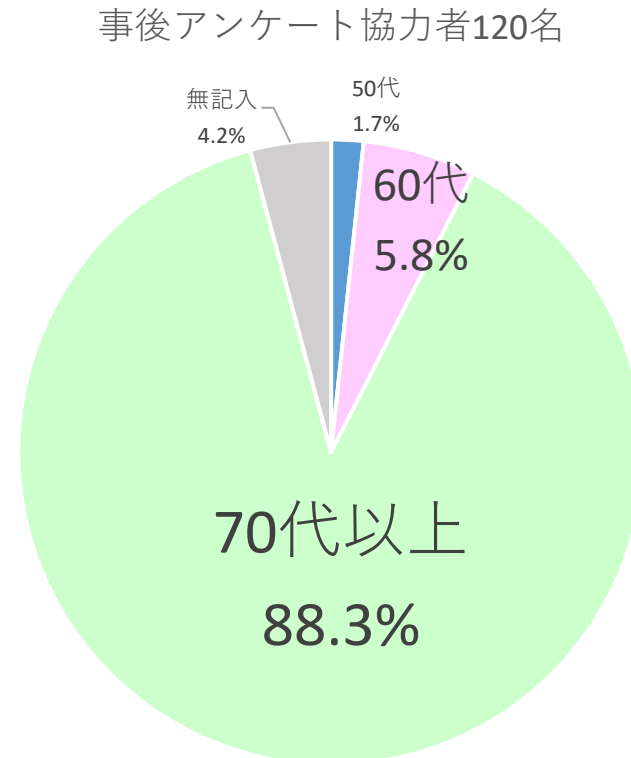
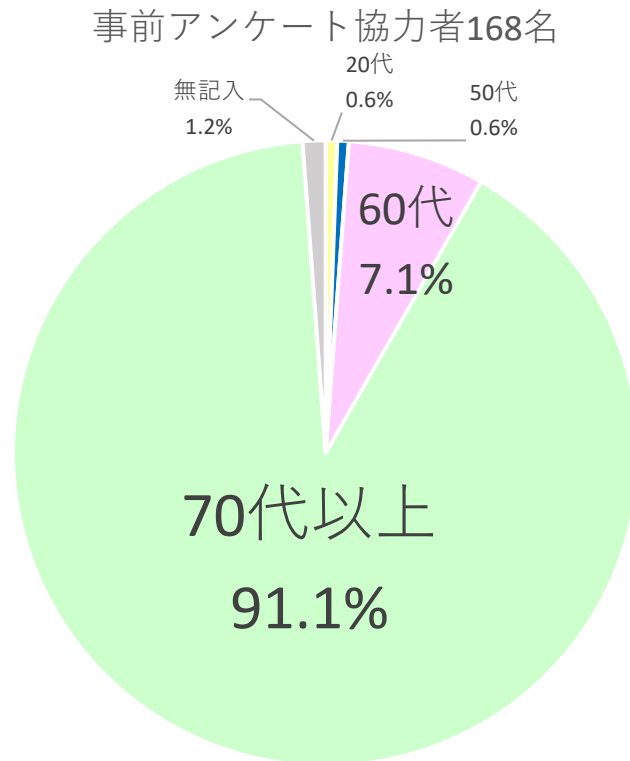
概要

- 1 出前講座の対象
沖縄県内 3 市町村、**13**箇所の地域ミニデイに参加する地域住民
- 2 期間
令和 6 年 8 月～令和 7 年 3 月
- 3 講座内容
 - (1)パワーポイント・歯の模型・ケアグッズを用いて講話
 - (2)吹き戻し体験
 - (3)健口体操
 - (4)質疑応答
- 4 提供物品
舌ブラシ、吹き戻し
- 5 提供資料
リーフレット 6 種類（県民の皆様に知ってほしいオーラルフレイル、入れ歯のお手入れ、フッ化物のチカラ、健康なからだは健口から、フロスや歯間ブラシを毎日使いましょう、歯っぴ〜センターチラシ）
- 6 講座時間
1 時間



受講者年齢

事前アンケート協力者168名、60代12名（7.1%）、70代以上153名（91.1%）
事後アンケート協力者120名、60代7名（5.8%）、70代以上106名（88.3%）の回答となった。
事後アンケート実施期間、講座受講後28～119日・平均65.7日
アンケート回収率、71.4%（120名/168名）

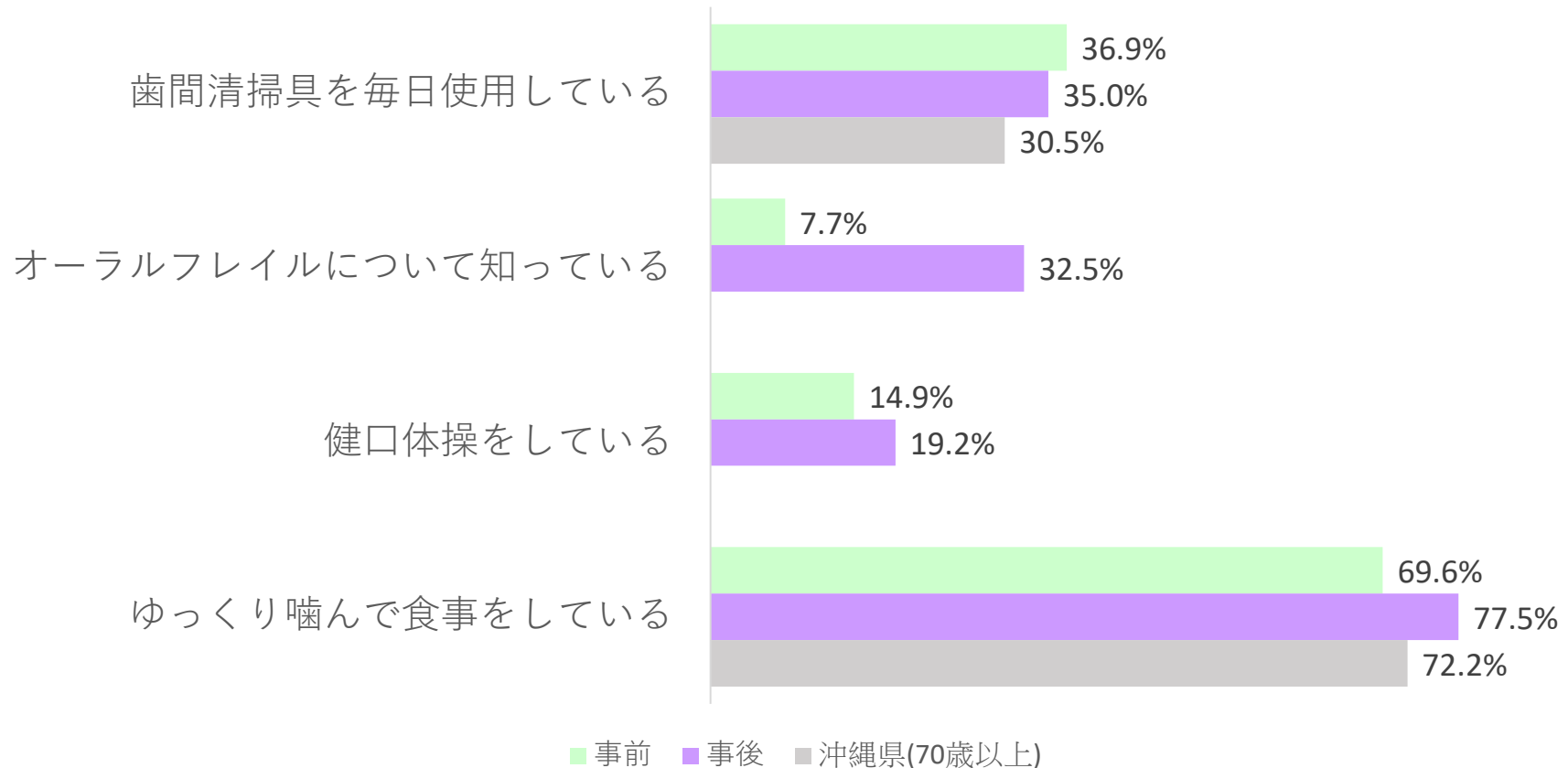




歯と口の健康に関する知識の変化

オーラルフレイルについて知っている者は、**24.8ポイント**増加し、
健口体操をしている者は**4.3ポイント**増加した。

また、ゆっくり噛んで食事をしている者は県の値を**2.6ポイント**下回っていたが、事後アンケートでは**7.9ポイント**増加し、県の値を**5.3ポイント**上回った。

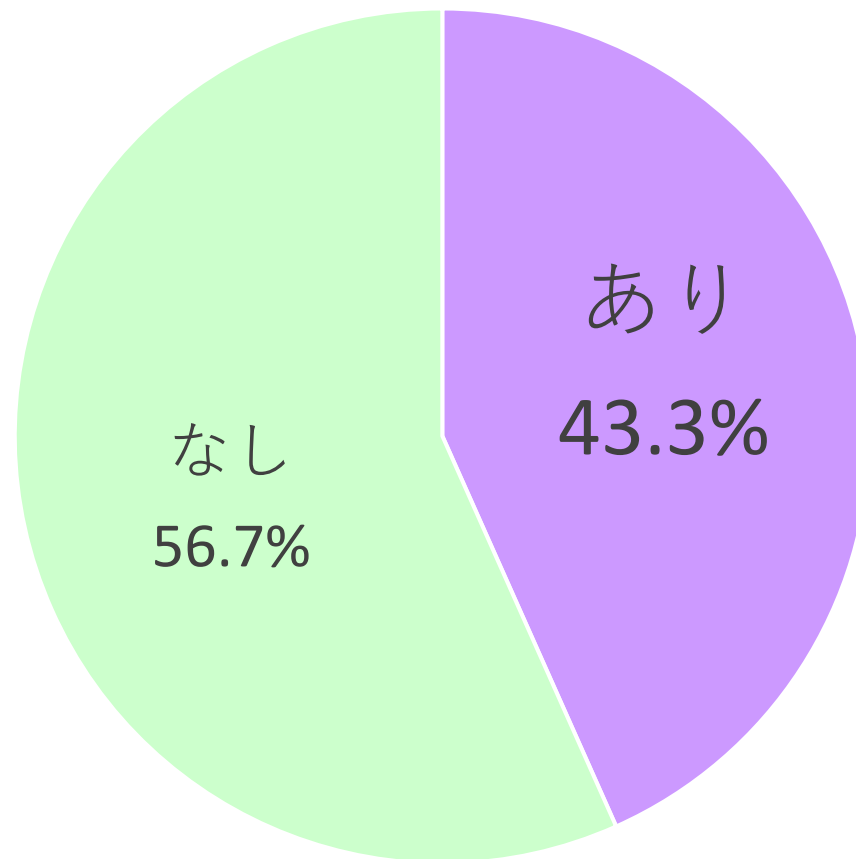


(出典：令和3年度沖縄県県民健康・栄養調査結果)



講座参加後に新たに始めたことがある者

120人中52人（43.3％）に講座参加後の行動変容がみられた。

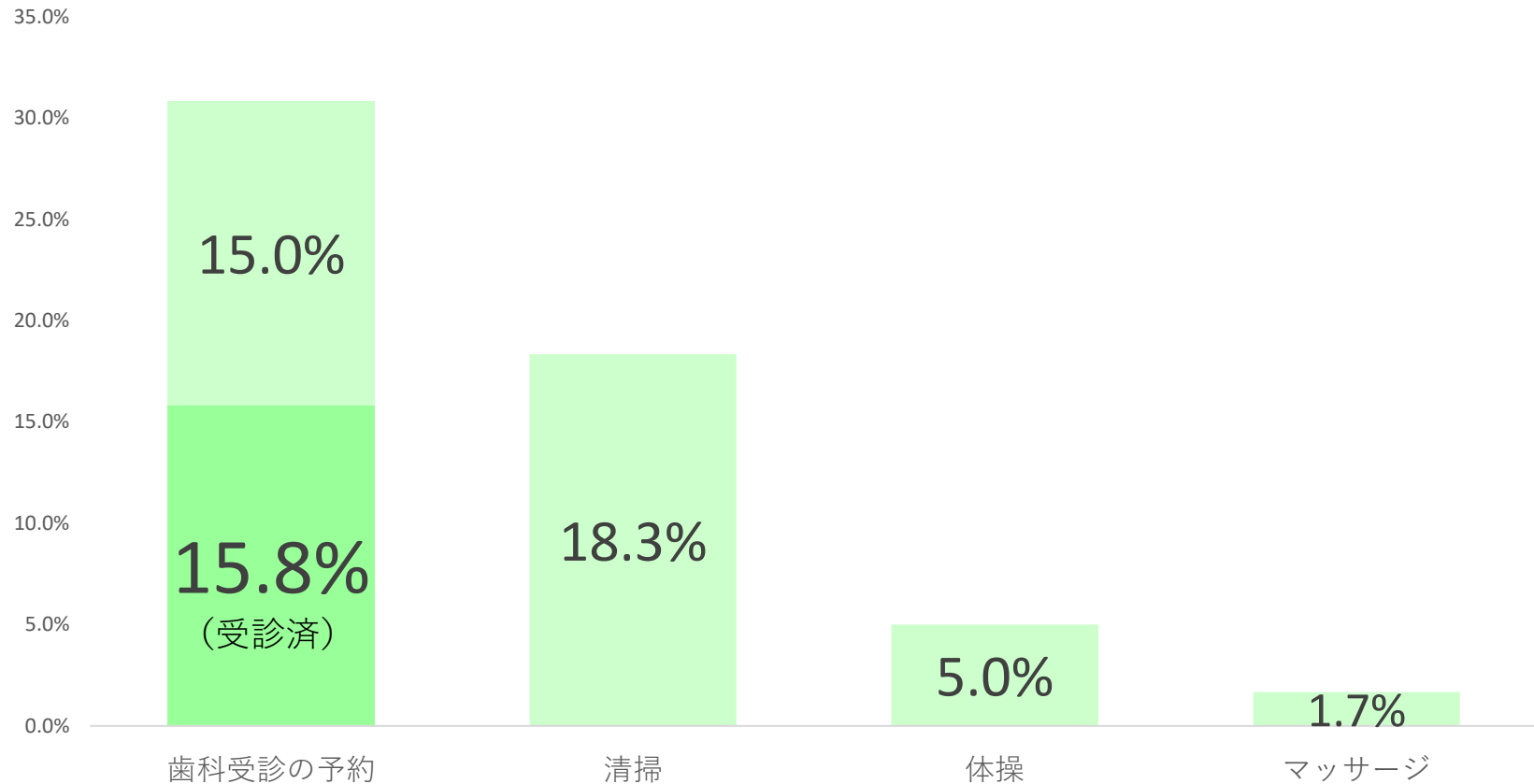




講座参加後に新たに始めた内容

120人中37人（30.8％）が新たに歯科受診の予約をし、その内19人（15.8％）は、事後アンケート回答までに受診をした。

120人中22人（18.3％）の人が清掃に関して新たに取組を始め、120人中6人（5.0％）の人が体操に関して、120人中2人（1.7％）がマッサージに関しての取組みを始めた。

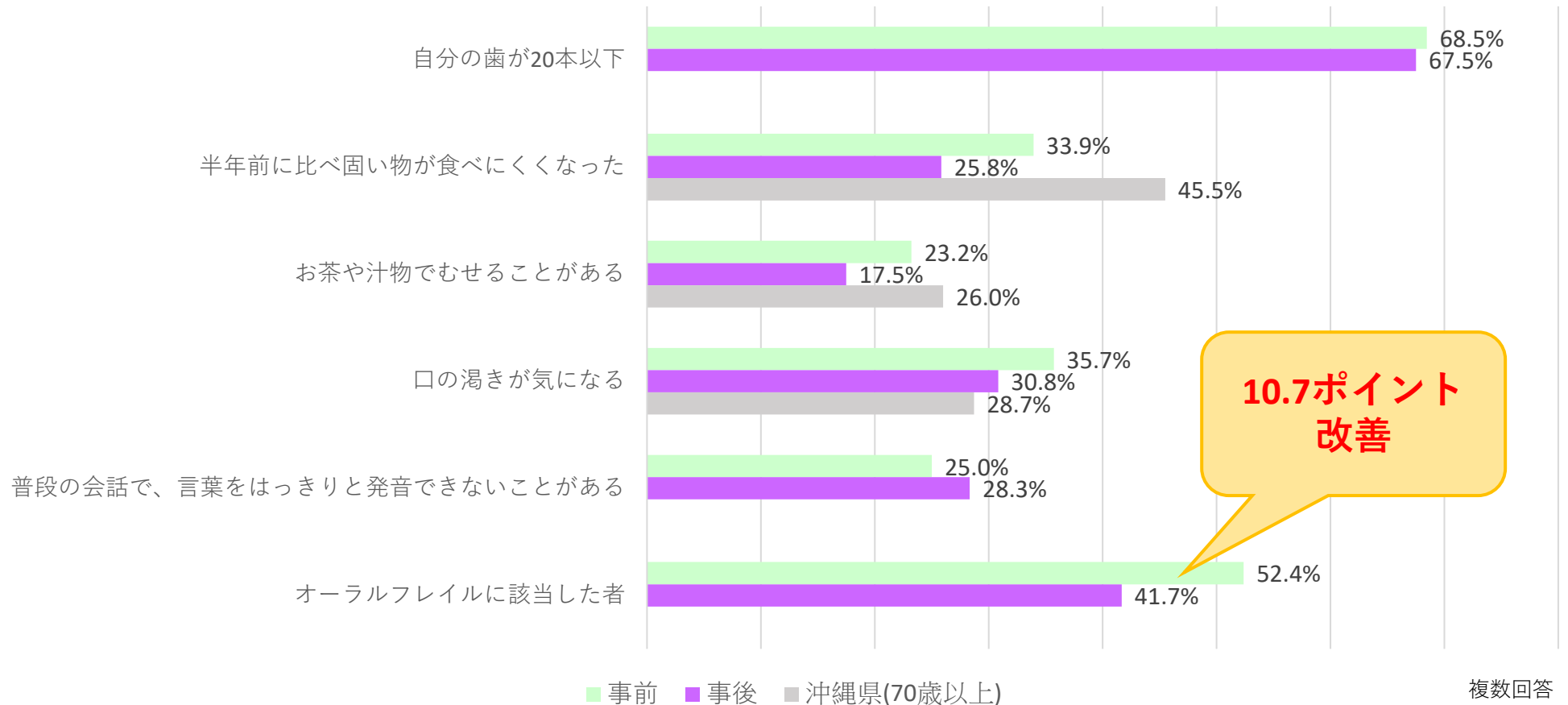


複数回答



オーラルフレイルに関する所見の変化

オーラルフレイルに関する所見が改善した項目は、1.0～8.1ポイント、平均4.9ポイント改善がみられた。
また、*オーラルフレイルに該当した者は10.7ポイント下がり、41.7%であった。



(出典：令和3年度沖縄県県民健康・栄養調査結果)

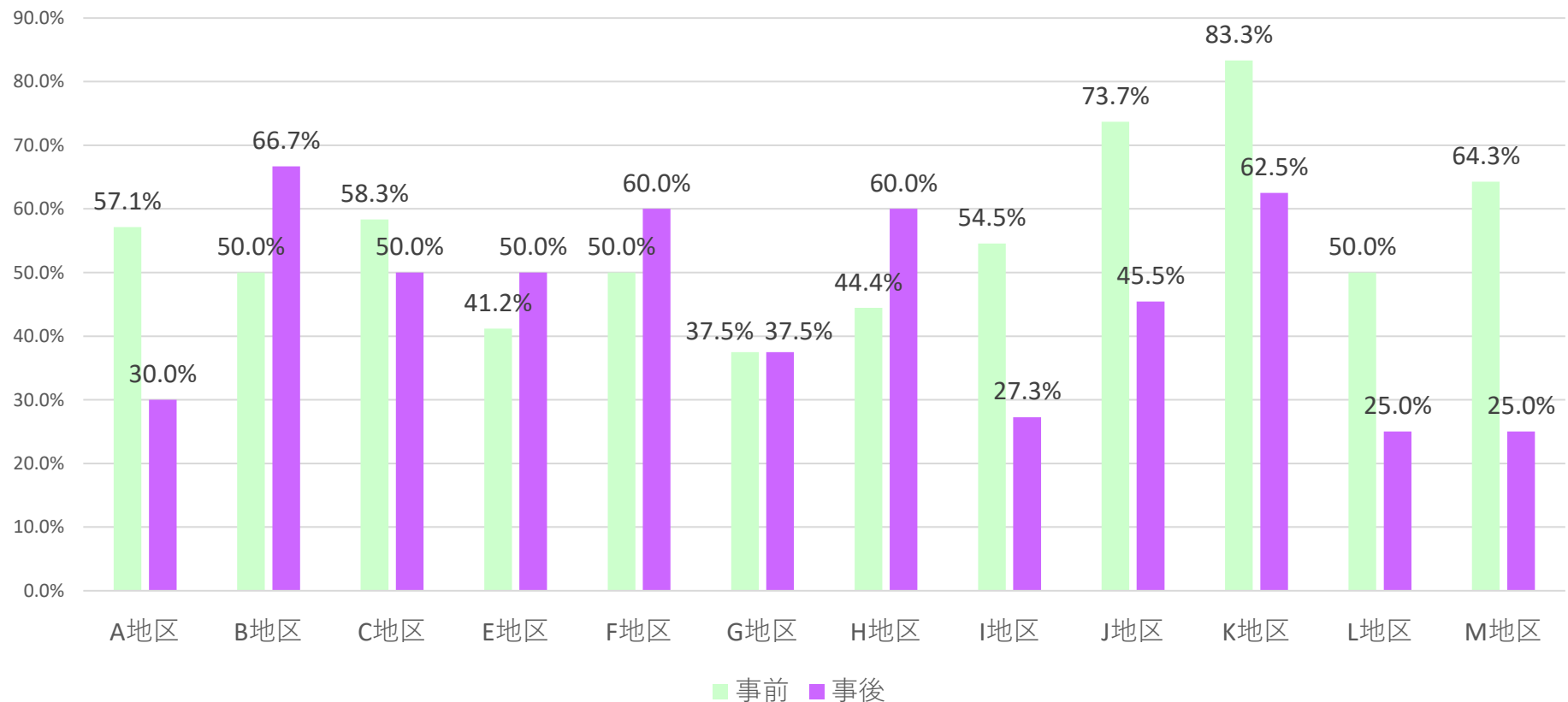
* オーラルフレイルのチェック項目のうち2つ以上に該当する場合、オーラルフレイルとする。
(オーラルフレイルに関する3学会合同ステートメント)



オーラルフレイルに該当した者の割合(地区別)

* オーラルフレイルに該当した者の割合が改善した地域において、改善幅は8.3～39.3ポイントであった。

OF5該当者



* オーラルフレイルのチェック項目のうち2つ以上に該当する場合、オーラルフレイルとする。
(オーラルフレイルに関する3学会合同ステートメント)