

11

月は

歯

は〜

がんじゅう月間

沖縄県では県民の皆様が歯と口の健康に関心と理解を深めるよう11月を「歯科口腔保健啓発月間(歯がんじゅう月間)」と定めています。

2つの^か噛む^{カム!}! Come! で歯を大切に

よく噛むことは唾液の分泌を促し消化を助ける他、むし歯や歯周病の予防や肥満予防、認知症予防にもつながります。

定期的に歯医者さんに通うことも大切です!!

護国久業昇

しっかり

^か噛む!

^か噛む!



定期的に行きなさいねー

歯医者さんに

Come! Come!

カム!

カム!



沖縄県健康増進PRキャラクター
げんそう君



沖縄県



(一社)沖縄県歯科医師会



日本歯科医師会PRキャラクター
よ防さん(沖縄県)