

統合した健診データによる  
宮古島の健康実態分析事業報告書



沖縄県宮古保健所

平成 27 年 3 月

はじめに

平成23年度宮古島市国保、全国健康保険協会沖縄支部（宮古島市）の特定健康診査（生活習慣病予防健診）結果をみると、生活習慣病関連の検査結果が県内ワースト3位以内であり、宮古島市の健康状況が悪い状態にあることが考えられます。

これらの状況から市民の健康実態を総合的に把握するため、保険者ごとに実施されている特定健康診査のデータを統合して分析しました。本報告書は、市民の健康づくり、生活習慣病予防対策をおこなう上で重要なデータであり、今後の宮古地区の健康づくり施策の基礎資料となることを目的としています。

データの分析につきましては、平成24年度より3年計画で沖縄県が琉球大学に委託実施しています「健康行動実践モデル実証事業（ゆい健康プロジェクト）」の先生方にご協力いただき、宮古島市において実施する事業の一環として行うことができました。（分析担当者：琉球大学法文学部准教授 白井こころ）

今回得られた宮古島市の統合データから、宮古地区全体および各地区の傾向や健康課題を把握することができました。今後は、本報告書をもとに、宮古地区の健康づくり対策を各関係機関・団体等と協働で展開を図りたいと考えておりますので、一層のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成27年3月

沖縄県宮古保健所長 山川宗貞

## 目 次

I	目的および分析対象者	1
1.	目的	
2.	分析対象者	
II	結果	
1.	特定健診（国保・社保）基本項目分析対象者	2
2.	特定健診基本項目：標準化該当比	
(1)	全国・沖縄県・宮古島市の比較検討（年齢調整有病率）	5
(2)	沖縄県と宮古島各地区の比較検討（年齢調整有病率）	16
(3)	地区別 有所見基準該当者割合・人数（年齢調整なし）	41
(4)	地区別 有所見基準該当者頻度（年齢調整なし）	49
III	考察	60
1.	地域における取り組み	
2.	今後の課題	
IV	参考資料	61
1.	統合した健診データによる宮古島市の健康実態分析事業 実施要綱	
2.	指標の定義	
3.	標準的な質問票	
4.	医療保険者あて依頼文	
5.	新聞記事、写真	
6.	事業経過	

# I 目的および分析対象者

## I 目的および分析対象者

### 1. 目的

特定健診は、医療制度改革に伴い生活習慣病の予防を図るため、平成 20 年度から「高齢者の医療の確保に関する法律」により医療保険者により義務づけられ、実施されています。特定健診等データは、県民の健康づくり、生活習慣病予防対策をおこなう上で非常に重要なデータであります。

そこで、「統合した健診データによる宮古島市の健康実態分析事業実施要綱」(資料 1 p61)に基づき、地域の健康実態を総合的に把握するために、保険者ごとに実施されている特定健診データを統合いたしました。

本報告書では、地域の実情を踏まえた具体的な目標値の設定や、目標の達成度の評価に活用できることを目指し、市町村国保加入者および協会けんぽ加入者を対象に、地域・職域でそれぞれ健診を受診した宮古島市民の健診データを統合し、分析をおこないました。健診データについては、各健診項目の平均値及び有所見基準該当者割合等を算出し、宮古島市民全体の健康状態の把握に努めました。さらに、健診を受診した住民について、人口構成の違いを調整した年齢調整有病率・標準化該当比(肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症等)を算出して掲載しました。加えて各地区の傾向や重点課題を把握するため、地図等による可視化をおこないました。

なお、本分析は健康増進法に基づく生活習慣病予防健診受診者の受診結果データの提供に関する、沖縄県宮古保健所と全国健康保険協会沖縄支部の覚書締結に基づき、琉球大学ゆい健康プロジェクト内の宮古島健診データ分析担当者らが作業を実施しました。保険者ごとに健診の実施方法や受診率も異なることを念頭においてデータを活用して下さい。

### 2. 分析対象者

#### (1) 分析対象

分析には、H23 年度に健診を受診した 20 歳以上 75 歳未満のデータを使用しました。なお、項目ごとの分析をおこなっているため、全項目を受診していない者のデータも対象者として含まれています。

#### (2) 使用データ

- ①40 歳以上特定健診受診者データ (H23 年度国保加入者)
- ②20-30 代 健診受診者データ (H23 年度国保等加入者)
- ③特定健診受診者データ (H23 年度協会けんぽ加入者)

#### (3) 検査項目

標準化該当比の算出には、H20 年度沖縄県および全国特定健診受診者と比較可能であった、BMI、腹囲、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、空腹時血糖、HbA1c の項目を使用しました。その他の基準人口を設定していない解析には、AST (GOT)、ALT (GPT)、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)、血清尿酸値を含んでいます。