

医院・診療所

1. いけむら外科・胃腸科・肛門科 MAP-1 F-2				2. いけむら小児科 MAP-1 F-2			
所在地		宮古島市平良字西里978-2		所在地		宮古島市平良字西里978-2	
診療科目		外科・胃腸科・肛門科		診療科目		小児科	
診療時間		午前8:00～午後12:30 午後1:30～午後6:00		診療時間		(月～金)午前8:00～午後12:30 午後2:00～午後7:00 (土)午前8:00～午後12:30 午後2:00～午後5:30 (日・祝祭日)午前9:00～12:00	
休診日		木 午後 日・祝祭日	TEL 73-6300	休診日		なし	TEL 73-4970
3. 池村内科医院 MAP-1 C-1				4. いしみねクリニック MAP-1 C-2			
所在地		宮古島市平良字東仲宗根194		所在地		宮古島市平良字西里269-5	
診療科目		内科・呼吸器科・消化器科・循環器科・皮膚科		診療科目		内科・循環器科・小児科	
診療時間		午前9:00～12:00 午後2:00～午後5:00		診療時間		午前9:00～12:00 午後3:00～午後6:00	
休診日		木・土 午後 日・祝祭日	TEL 72-3500	休診日		木・土 午後 日・祝祭日	TEL 75-5878
5. 稲村耳鼻咽喉科 MAP-1 B-5				6. うむやすみゃあす・ん診療所 MAP-1 H-5			
所在地		宮古島市平良字久貝669-1		所在地		宮古島市平良字下里1477-4	
診療科目		耳鼻咽喉科		診療科目		脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科・内科	
診療時間		(月～金)午前8:30～午後12:30 午後3:30～午後6:30 (土)午前9:00～午後1:00		診療時間		午前9:30～午後12:30 午後3:00～午後6:00	
休診日		水・日・祝祭日	TEL 74-1187	休診日		水・土 午後 日・祝祭日	TEL 73-3851
7. おおはらクリニック MAP-1 E-4				8. 沖縄県立宮古病院附属多良間診療所			
所在地		宮古島市平良字下里1099-3		所在地		多良間村字塩川162-3	
診療科目		外科・胃腸科・泌尿器科・内科・肛門科		診療科目		内科・小児科・外科・産婦人科・整形外科・耳鼻咽喉科・眼科・皮膚科・精神科	
診療時間		午前8:30～午後12:30 午後2:00～午後5:30		診療時間		午前9:00～12:00 午後2:00～午後5:15 (再診・救急のみ)	
休診日		木・土 午後 日・祝祭日	TEL 72-4859	休診日		土・日・祝祭日	TEL 79-2101
9. 奥平産婦人科 MAP-1 E-3				10. きしもと内科医院 MAP-1 F-5			
所在地		宮古島市平良字下里1259-4		所在地		宮古島市平良字下里1555-1	
診療科目		産科・婦人科		診療科目		内科・消化器内科・胃腸科	
診療時間		午前8:30～午後12:30 午後2:00～午後5:30		診療時間		午前8:30～12:00 午後2:00～午後6:30 木曜日・午後 検査日 (第2～4土曜日) 午後1:00～午後4:00 大腸検査のみ	
休診日		木・土 午後 日・祝祭日	TEL 72-3026	休診日		水・第1土曜日 午後 日・祝祭日	TEL 79-0501

11. 城辺中央クリニック MAP-5 G-4				12. くらはし整形外科クリニック MAP-1 F-2			
所在地	宮古島市城辺字比嘉628-5			所在地	宮古島市平良字西里782-1		
診療科目	内科・外科・産婦人科・整形外科・小児科・皮膚科・理学療法			診療科目	整形外科・リハビリ科・内科・小児科・リウマチ科・外科		
診療時間	午前9:00～12:00 午後2:00～午後6:00			診療時間	午前9:30～午後12:30 午後3:00～午後6:00		
休診日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	77-4693	休診日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	75-5550
13. 国立療養所 宮古南静園 MAP-2 E-1				14. 下地眼科医院 MAP-1 C-3			
所在地	宮古島市平良字島尻888			所在地	宮古島市平良字下里577-1		
診療科目	皮膚科・内科・外科			診療科目	眼科		
診療時間	午後1:00～午後3:00			診療時間	午前9:00～12:00 午後2:30～午後5:30		
休診日	月・水・木・土 日・祝祭日	TEL	72-5321	休診日	土 午後 日・祝祭日	TEL	73-2228
15. 下地診療所 MAP-8 B-4				16. 下地内科医院 MAP-1 E-3			
所在地	宮古島市下地字上地634-1			所在地	宮古島市平良字下里1259-1		
診療科目	内科・胃腸科・外科・肛門科			診療科目	内科・小児科		
診療時間	午前9:00～12:00 午後4:00～午後6:00			診療時間	午前8:30～12:00 午後2:00～午後5:00		
休診日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	74-7878	休診日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	72-9068
17. 砂川眼科医院 MAP-1 F-5				18. 砂川内科医院 MAP-1 F-2			
所在地	宮古島市平良字久貝1064-10-1			所在地	宮古島市平良字西里796-3		
診療科目	眼科			診療科目	内科・泌尿器科・糖尿病外来		
診療時間	午前9:45～午後6:30			診療時間	午前8:30～12:00 午後2:00～午後5:30		
休診日	火・土 午後 木・日・祝祭日	TEL	73-4123	休診日	木・土 午後 日・祝祭日	TEL	73-0037
19. たいら内科 MAP-1 C-1				20. 徳洲会伊良部島診療所 MAP-10 B-1			
所在地	宮古島市平良字東仲宗根572-6			所在地	宮古島市伊良部字前里添639-2		
診療科目	内科			診療科目	内科・外科・小児科・皮膚科・リハビリテーション科		
診療時間	午前8:30～12:00 午後1:30～午後5:00			診療時間	午前9:00～12:00 午後2:00～午後6:00		
休診日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	73-8115	休診日	土 午後 日・祝祭日	TEL	78-6661

21. ドクターゴン診療所 MAP-7 C-5				22. 中村循環器科・内科 MAP-1 C-2			
所在地	宮古島市上野字宮国746-17			所在地	宮古島市平良字西里350		
診療科目	外科・内科			診療科目	循環器科・内科		
診療時間	午前8:30～午前10:30			診療時間	午前9:00～午後1:00 午後2:30～午後6:00 新患受付は午前は12:00、午後は4:30まで		
休診日	木・日・祝祭日	TEL	76-2788	休診日	木 午後 土・日・祝祭日	TEL	72-2228
23. 原皮フ科 MAP-8 B-5				24. ひが小児科 MAP-1 F-2			
所在地	宮古島市下地字上地430-4			所在地	宮古島市平良字西里781-5		
診療科目	皮膚科			診療科目	小児科・内科		
診療時間	午前9:30～午後12:30 (水のみ午後診療あり)午後4:00～午後6:30			診療時間	午前8:30～12:00 午後2:00～午後6:30		
休診日	月・火・金・土 午後 木・日・祝祭日	TEL	76-3838	休診日	土 午後 日・祝祭日	TEL	73-1477
25. 比嘉内科胃腸科医院 MAP-1 B-2				26. 福嶺医院 MAP-1 C-2			
所在地	宮古島市平良字下里5			所在地	宮古島市平良字西里280		
診療科目	内科・胃腸科			診療科目	外科・耳鼻咽喉科・皮膚科・肛門科		
診療時間	午前8:30～午後5:30			診療時間	午前8:30～11:30 午後2:00～午後4:30		
休診日	土 午後 日・祝祭日	TEL	73-2161	休診日	木・土 午後 日・祝祭日	TEL	72-2090
27. ふじ胃腸科医院 MAP-1 D-3				28. 真壁眼科 MAP-1 E-2			
所在地	宮古島市平良字下里851-9			所在地	宮古島市平良字西里787-1		
診療科目	内科・胃腸科			診療科目	眼科		
診療時間	午前8:30～午後12:30 午後2:00～午後6:00			診療時間	午前8:30～午後12:30 午後1:30～午後5:30		
休診日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	72-1501	休診日	火・土 午後 日・祝祭日	TEL	73-2200
29. 真喜屋精神神経科医院 MAP-3 G-1				30. みやぎMs.クリニック MAP-1 F-5			
所在地	宮古島市平良字西原2251-5			所在地	宮古島市平良字久貝1068-15		
診療科目	精神科・心療内科・内科			診療科目	婦人科一般・不妊症・更年期・思春期		
診療時間	午前9:00～12:00 午後2:00～午後5:00			診療時間	午前9:00～12:00 午後2:00～午後6:00 (土)午前9:00～午後3:00		
休診日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	73-1000	休診日	木 午後 日・祝祭日	TEL	75-0722

31. みやこクリニック				MAP-1 C-1	32. 宮古島市休日・夜間救急診療所				MAP-1 E-1
所在地		宮古島市平良字東仲宗根596			所在地		宮古島市平良字東仲宗根807-5		
診療科目		産科(妊婦健診33週迄)・婦人科・ 内科・小児科			診療科目		内科・外科・小児科		
診療時間		午前9:00～午後12:30 午後1:30～午後5:00			診療時間		(月～土) 午後6時～午前0時 (日・祝祭日)午後2時～午前0時		
休診日		木・土 午後 日・祝祭日	TEL	73-4103	休診日		なし	TEL	73-1978
33. 宮古島徳洲会病院				MAP-1 E-5	34. 宮古島リハビリ温泉病院				MAP-4 G-3
所在地		宮古島市平良字松原552-1			所在地		宮古島市平良字東仲宗根添1898-7		
診療科目		内科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外 科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・リハビ リテーション科・放射線科・麻酔科			診療科目		内科・消化器科・神経内科・心療内科 リハビリテーション科・胃腸科・外科 総合診療科		
診療時間		午前9:00～12:00 午後4:00～午後7:00			診療時間		午前9:00～12:00 午後2:00～午後5:00		
休診日		土 午後 日・祝祭日	TEL	73-1100	休診日		土 午後 日・祝祭日	TEL	73-0800
35. 沖縄県立宮古病院				MAP-1 E-1					
所在地		宮古島市平良字東仲宗根807			TEL	72-3151			
外来	診療科		診療日		受付時間		備考		
	内科		月～金		午前8:30～午前11:00		予約患者のみ		
	内科特殊	糖尿	水						
		RA特殊	金						
	脳神経外科		火・木						
	小児科		月～金						
	整形外科		月・水・金						
	産婦人科		月・火・木						
	皮膚科		月						
	精神科		火～金						
	歯科口腔外科		火・水・金						
	外科		月～金						
	乳腺外来		月・水		午前8:30～午後2:00		マンモグラフィは毎日検査可能		
	耳鼻咽喉科		月・水・金						
	泌尿器科		火・木・金						
	眼科		木						
	心療内科		月～木		午前8:00～午後3:00		新患受付時間(午前8:30～午前11:00)		
	女性相談室		木		午後1:00～午後4:00				
	リハビリ科		木		午後1:00～午後3:00				

歯科医院

1. 池間歯科医院 MAP-1 D-5				2. 池村歯科クリニック MAP-1 H-3			
所在地	宮古島市平良字久貝1047-13			所在地	宮古島市平良字西里1018-2		
診療科目	歯科			診療科目	歯科		
診療時間	(月・木・土)午前9:30～午後12:30 午後3:00～午後7:00 (火・金)午前9:30～午後12:30 午後3:00～午後8:00 (日)午前9:00～午後12:30			診療時間	午前9:30～午後12:30 午後2:30～午後7:00		
休診日	水曜日	TEL	73-8888	休診日	木 午前 祝祭日	TEL	72-5321
3. 伊良部中央歯科医院 MAP-9 B-3				4. 上野歯科診療所 MAP-6 E-5			
所在地	宮古島市伊良部字長浜1377-9			所在地	宮古島市上野字新里514-2		
診療科目	歯科・矯正歯科・小児歯科・口臭外来			診療科目	歯科		
診療時間	午前9:00～午後1:00 午後2:30～午後7:00 (土) 午前9:00～午後1:00 午後2:30～午後5:00			診療時間	(月・火・木)午前8:30～12:00 午後2:00～午後7:30 (水・金)午前8:30～12:00 午後2:00～午後5:00		
休診日	木 午後 日・祝祭日	TEL	73-4103	休診日	土・日曜日	TEL	76-6762
5. 永和歯科医院 MAP-1 C-3				6. 岡村歯科医院 MAP-1 D-3			
所在地	宮古島市平良字下里595-1			所在地	宮古島市平良字下里921		
診療科目	歯科一般・矯正歯科・小児歯科			診療科目	歯科・小児歯科		
診療時間	午前9:30～午後1:00 午後2:30～午後6:00			診療時間	午前9:00～12:00 午後3:00～午後8:00		
休診日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	73-7155	休診日	日曜日 午後 木・祝祭日	TEL	74-3204
7. おろく歯科 MAP-1 C-2				8. KAZUデンタルクリニック MAP-1 B-2			
所在地	宮古島市平良字西里220			所在地	宮古島市平良字西里159		
診療科目	歯科			診療科目	歯科		
診療時間	午前9:00～12:00 午後2:00～午後5:00			診療時間	午前9:00～午後12:30 午後2:30～午後7:00		
休診日	木 午後 土・日・祝祭日	TEL	72-2148	休診日	木 午後 日・祝祭日	TEL	73-4184
9. がねこ歯科クリニック MAP-1 D-2				10. かのう歯科医院 MAP-1 D-2			
所在地	宮古島市平良字西里787-1			所在地	宮古島市平良字西里543-3		
診療科目	歯科・小児歯科			診療科目	歯科		
診療時間	午前9:00～午後1:00 午後3:00～午後7:00 (土・日)午前9:00～午後1:00 午後3:00～午後5:00			診療時間	午前9:00～12:00 午後2:00～午後6:00 (土)午前9:00～12:00 午後2:00～午後4:00		
休診日	水・祝祭日	TEL	73-1183	休診日	木 午後 日・祝祭日	TEL	73-3851

11. 城辺歯科クリニック MAP-5 F-4				12. さいわい歯科クリニック MAP-1 D-3			
所在地		宮古島市城辺字比嘉627-1		所在地		宮古島市平良字下里851-8	
診療科目		歯科・口腔外科・小児歯科・矯正歯科		診療科目		歯科・小児歯科	
診療時間		午前9:00～午後12:30 午後3:00～午後7:00 (水・土のみ)午前9:00～午後12:30		診療時間		(月～土) 午前 9:00～ 12:00 (月・水・金) 午後 2:00～午後 6:30 (火・木) 午後 2:00～午後 4:00	
休診日		木・土 午後 日・祝祭日	TEL	77-8481	休診日		土 午後 日・祝祭日
			TEL	73-0789			
13. 佐良浜歯科医院 MAP-10 B-1				14. 下地中央歯科医院 MAP-8 B-5			
所在地		宮古島市伊良部字前里添593-42		所在地		宮古島市下地字洲鎌494-1	
診療科目		歯科		診療科目		歯科・小児歯科・矯正歯科	
診療時間		午前9:00～12:00 午後1:30～午後5:30 (土) 午前9:00～12:00 午後1:30～午後4:00		診療時間		午前9:00～午後12:30 午後2:30～午後6:30 (土) 午後2:30～午後5:00 (日)午前9:00～午後12:30	
休診日		水 午後 日・祝祭日	TEL	78-4633	休診日		日曜日 午後 水・祝祭日
			TEL	76-3888			
15. すながわ歯科クリニック MAP-1 E-1				16. たいら歯科クリニック MAP-1 D-2			
所在地		宮古島市平良字西里792-6		所在地		宮古島市平良字西里472-2 たいら歯科ビル1F	
診療科目		歯科		診療科目		歯科・矯正歯科・小児歯科	
診療時間		午前9:00～12:00 午後2:00～午後6:00 (土) 午前9:00～12:00 午後2:00～午後5:00		診療時間		午前9:00～午後12:30 午後2:30～午後7:00	
休診日		水・土 午後 日・祝祭日	TEL	73-1000	休診日		木 午後 日・祝祭日
			TEL	74-2711			
17. 多良間村立歯科診療所				18. 南西歯科医院 MAP-1 B-2			
所在地		多良間村字仲筋421-2		所在地		宮古島市平良字下里562	
診療科目		歯科		診療科目			
診療時間		午前9:00～午後12:30 午後2:30～午後6:00		診療時間		午前8:00～午後12:30 午後1:30～午後6:00	
休診日		木・日・祝祭日	TEL	79-2162	休診日		木 午後 日・祝祭日
			TEL	72-1522			
19. 羽地歯科口腔外科医院 MAP-1 C-2				20. 方歯科医院 MAP-1 B-1			
所在地		宮古島市平良字西里300-3 2階		所在地		宮古島市平良字西仲宗根237-3	
診療科目		歯科・小児歯科・歯科口腔外科		診療科目		歯科・矯正歯科・小児歯科	
診療時間		(月～金)午前9:00～12:00 午後2:30～午後6:00 (土) 午前9:00～12:00 午後2:30～午後5:00		診療時間		午前9:00～午後1:00 午後2:00～午後6:00	
休診日		日・祝祭日	TEL	73-4618	休診日		火・木・土 午後 日・祝祭日
			TEL	73-1010			

21. ホワイト歯科医院 MAP-1 D-2				22. 真喜屋歯科 MAP-1 D-2			
所在地	宮古島市平良字西里390-1			所在地	宮古島市平良字西里505-28		
診療科目	歯科			診療科目	歯科		
診療時間	午前9:00～12:00 午後2:00～午後7:00 (土) 午前9:00～12:00 午後2:00～午後5:00			診療時間	午前9:00～12:00 午後2:00～午後5:00		
休診日	木 午後 日・祝祭日	TEL	73-3966	休診日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	73-3227
23. 松原歯科医院 MAP-1 C-3				24. 宮古歯科医院 MAP-1 B-2			
所在地	宮古島市平良字下里944-2			所在地	宮古島市平良字西里240-5		
診療科目	歯科			診療科目	歯科		
診療時間	午前9:00～12:00 午後2:00～午後7:00			診療時間	午前9:00～12:00 午後1:00～午後6:00		
休診日	日・祝祭日	TEL	73-1788	休診日	土 午後 日・祝祭日	TEL	72-3007
25. もりお歯科 MAP-1 F-5				26. もりた歯科医院 MAP-1 F-2			
所在地	宮古島市平良字下里1554-1			所在地	宮古島市平良字西里993-26		
診療科目	歯科・小児歯科			診療科目	歯科・小児歯科		
診療時間	午前10:00～午後2:00 午後4:00～午後8:00			診療時間	午前9:00～午後12:30 午後2:30～午後7:00		
休診日	水 午後 日・祝祭日	TEL	79-8778	休診日	木 午後 日・祝祭日	TEL	73-1184
27. 山本歯科医院 MAP-1 C-3							
所在地	宮古島市平良字下里639-1						
診療科目	歯科						
診療時間	午前9:00～午前11:00 午後2:00～午後6:00						
休診日	木・日・祝祭日	TEL	73-1108				



おくちの健康3点セット 歯ブラシ・フッ素・フロス

本県では、子どものむし歯、大人の歯周病ともに全国より多く、6024、8020の達成者は少ない状況です。日頃の歯磨きにフッ素とフロスや歯ブラシをプラスしてむし歯や歯周病からお口の健康を守り、歯の喪失を予防しましょう。
自分で行う予防に「あわせて歯科医院での定期管理も大切です。生涯、自分の口でおいしく食べましょ

(健康おきなわ21から)

☆「6024(ロクマルニイオン)」、「8020(ハチマルニイマル)」は、歯周病予防の目標です。「6024」:60歳で24本の歯を残そう。「8020」:80歳で20本の歯を残そう。

薬局

1. いけむら薬局 MAP-1 D-1				2. 上地薬局 よこだけ店 MAP-10 B-1			
所在地	宮古島市平良字東仲宗根184			所在地	宮古島市伊良部字前里添638-3		
営業時間	午前8:40～午後7:30			営業時間	午前9:00～午後6:00 (土)午前9:00～午後1:00		
定休日	日・祝祭日	TEL	72-9229	定休日	日・祝祭日	TEL	74-5588
3. 川満薬局 東店 MAP-1 E-1				4. くがに薬局 MAP-1 F-5			
所在地	宮古島市平良字西里791-3			所在地	宮古島市平良字下里1554-1		
営業時間	午前8:30～午後6:00			営業時間	午前8:30～午後6:00 (土)午前8:30～午後12:30		
定休日	土・日曜日	TEL	73-1193	定休日	土 午後 日・祝祭日	TEL	79-0289
5. 城辺薬局 MAP-5 G-5				6. コジャ薬局 MAP-1 B-3			
所在地	宮古島市城辺字比嘉1050-6			所在地	宮古島市平良字下里556		
営業時間	午前9:00～午後6:00			営業時間	午前9:00～午後8:00		
定休日	土・日・祝祭日	TEL	74-4366	定休日	第2、4日曜日	TEL	73-3362
7. コジャ薬局 東店 MAP-1 E-1				8. シモジ薬局 MAP-1 C-1			
所在地	宮古島市平良字東仲宗根566			所在地	宮古島市平良字東仲宗根256		
営業時間	午前9:00～午後10:00			営業時間	午前8:30～午後9:00 (土)午前8:30～午後8:00		
定休日	なし	TEL	72-6385	定休日	日曜日	TEL	72-6624
9. すこやか薬局 西里店 MAP-1 F-2				10. たいら薬局 MAP-1 F-5			
所在地	宮古島市平良字西里782-1-2			所在地	宮古島市平良字久貝1064-10-2		
営業時間	午前9:30～午後6:30 (水・土)午前9:30～午後1:30			営業時間	午前8:30～午後7:30 (土)午前8:30～午後2:30		
定休日	水・土 午後 日・祝祭日	TEL	75-0933	定休日	日・祝祭日	TEL	79-0222

11. トモリ薬局 MAP-1 C-3				12. はくあい薬局 MAP-7 C-5			
所在地	宮古島市平良字下里603			所在地	宮古島市上野字宮国746-17		
営業時間	午前9:30～午後8:00			営業時間	午前8:30～午後5:30 (土)午前8:30～12:00		
定休日	日曜日	TEL	72-3665	定休日	木・日・祝祭日	TEL	74-7651
13. 病院前薬局 MAP-1 E-1				14. ミント薬局 腰原店 MAP-1 G-5			
所在地	宮古島市平良字西里806-5			所在地	宮古島市平良字下里1477-1		
営業時間	午前8:30～午後7:00			営業時間	午前9:00～午後6:30		
定休日	土・日・祝祭日	TEL	74-3883	定休日	日・祝祭日	TEL	74-2154
15. むつみ薬局 MAP-1 F-3				16. 盛島薬局 MAP-1 C-2			
所在地	宮古島市平良字下里1154-1			所在地	宮古島市平良字西里311		
営業時間	午前8:00～午後9:00 (土)午前9:00～午後7:00			営業時間	午前10:00～午後8:00		
定休日	日曜日	TEL	72-6998	定休日	日曜日	TEL	72-3016
17. 吉田薬局 MAP-1 A-5				 <p>お薬手帳を活用しよう 普段、どんな薬を飲んでいるか覚えておくことは大変です。そこでお薬手帳は、処方された薬の名前・飲む量・回数などを記録に残しておくことを目的に作られています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・薬の飲み合わせのチェックに活用 ・以前、飲んで合わなかった薬のチェックに活用 ・症状の変化のチェックに活用 以上のことからわかるように、お薬手帳の記載内容を活用することで、医師や薬剤師と話したいことを忘れずに効果的なコミュニケーションをとることができます。			
所在地	宮古島市平良字下里397-9						
営業時間	午前9:00～午後1:00 午後2:30～午後6:30 (土)午前9:00～午後1:00 午後2:00～午後5:30						
定休日	木・日・祝祭日	TEL	73-0166				