

- 第2章 育児と治療の記録 …… 4
- 第3章 成長と発達の記録 …… 25
- 第4章 知っておきたいこと …… 43



## 第2章 育児と治療の記録



### 生まれたときの様子

生年月日：           年           月           日

出産予定日：       年           月           日

在胎期間：                   週           日

計測値： 出生体重                   g・身長                   cm

  頭囲                   cm・胸囲                   cm

ママ・パパから

ちゃんへメッセージ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- 産まれてきてくれた命、感謝する心、思いやる子に育て！（24週、516g・445g出生、現在16歳のパパ）
- 小さく産まれた事で不安もあると思いますが、今では嘘のように元気に成長して日々感動する事ばかりです。（28週2日、650g出生、現在9歳）



## NICUでの様子

- \*人工呼吸器：なし・あり（チューブが外れた日　　）
- \*酸素療法：なし・あり（終了した日　　）
- \*輸血・血液製剤：赤血球・血小板・その他（　　）
- \*保育器収容：なし・あり（コットに出た日　　）
- \*経管栄養：なし・あり（チューブが外れた日　　）
- \*経口哺乳開始：　　年　　月　　日～
- \*未熟児網膜症：なし・あり（治療なし・光凝固・その他）
- \*未熟児貧血：なし・あり  
（鉄剤・エリスロポエチン・その他）
- \*頭部MRI：（　　年　　月　　日）所見（　　）
- \*聴覚検査：（　　年　　月　　日）結果（　　）
- \*手術：なし・あり（　　）

.....  
 ※転院した場合は転院後の様子も記録しておきましょう

- この子のお陰で沢山の出会いが有り、沢山の事を学ばせて貰いました。今辛くても絶対幸せが来ますよ！（25週、471g出生、現在6歳）
- 経管栄養もあり、口から飲めるようになるか不安だった。他の子と比べたら遅いけど、一つ一つ出来ることに喜びを感じる。（34週6日、1,600g、現在6歳）



## 退院に向けた準備について

退院後の生活をイメージして、赤ちゃんに必要なものを準備しましょう。  
 医療的ケアがある場合、ご兄弟がいるご家庭では、機器などに驚くかもしれません。  
 入院中の写真を見せたり、感染症で気をつけることなどたくさん話しておきましょう。  
 退院の準備で気になることがあれば、病院のスタッフや、市町村へ相談してください。  
 また、未熟児養育医療給付申請は退院前にする必要がありますので注意してください。  
 (市町村相談窓口→ P61) (未熟児養育医療給付について→ P58)

### ～退院時の記録～

○主治医の先生からのお話を記録しておきましょう。  
 (病状、今後の検査や治療、お家で気をつけることなど)

○退院時の計測値

退 院 日：        年        月        日  
                   (生後 歳    か月・修正 歳    か月)  
 計 測 値：出生体重            g・身 長            cm  
                   頭 囲            cm・胸 囲            cm

○退院後に地域で関わる機関

	施設名	担当者	連絡先
かかりつけ医			
訪問看護			
保健師			
その他			

- 出産時からトラブルがありましたが、9年前に一卵性双子を出産。(34週、1人目1,772g・2人目1,288g出生、現在小3で26kgと24kg)
- 小さな口でおっぱいをほうばり一生懸命飲んだ事に元気をもらいました。そしてあっという間に小学生。(32週2日、1,694g出生、現在6歳)

## 退院時に医療的ケアが必要なお子さんへ

初めてかかる医療機関や緊急時にお子様の状態を伝えるため、退院時の医療的ケアの情報をまとめておきましょう。

災害時にも必要な情報ですが、状態やケアに合わせて更新する必要があります。

災害時の備えは、親子健康手帳（P174）や「えんぼーと」も参考にしてください。  
（「えんぼーと」について→P60）

※ケアを必要としないことがわかったら不要に  をつけましょう

### <呼吸>

医療的ケアの内容	内容			不要
人工呼吸器	機種 装着時間	設定		
在宅酸素療養	流量 投与時間	L/分 H/日		
気管切開	カニューレ種類	サイズ		
吸引	口鼻腔 気管内	カテーテル カテーテル	Fr/ Fr/	cm 挿入 cm 挿入
吸入	時間 薬・量			
SpO <sub>2</sub> モニター (酸素飽和度)	SpO <sub>2</sub> 目標			

### <栄養>

医療的ケアの内容	内容			不要
経管栄養 (経口・経鼻・十二指腸・ 胃ろう・腸ろう)	チューブの種類 挿入長さ 注入物 時間 内容	cm	サイズ 固定方法 注入速度 量	
食物アレルギー				

- 2歳過ぎまでミルクが主食で偏食が多かった我が子。今では好き嫌いなく何でも食べ、大人顔負けの食べっぷりに。(26週3日、710g出生、現在4歳)
- 小学生になり日々に追われていますが、当時を思い出すと今でも涙が。一緒にゆっくり成長していくんだなと思っています。(26週、478g出生、現在10歳)



## 育児と治療の記録

病院やお家での様子を記録しておきましょう

生後 1 か月（修正：      か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

## 生後2か月（修正：      か月）のころの記録

--	--	--	--	--	--

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

## 生後3か月（修正：      か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

## 生後4か月（修正：      か月）のころの記録

--	--	--	--	--	--

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

生後5か月（修正：      か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

## 生後6か月（修正：      か月）のころの記録

--	--	--	--	--	--

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



## 生後8か月（修正：      か月）のころの記録

--	--	--	--	--	--

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

## 生後9か月（修正：      か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

## 生後10か月（修正：      か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

生後11か月（修正：      か月）のころの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	











