

IV 調査票（付：単純集計結果）

県民の皆さまへ

食育に関する県民意識調査 ご回答のお願い

平成 29 年 8 月
沖縄県保健医療部健康長寿課

現在の食生活や生活習慣、食育に関するアンケートにご協力をお願いいたします。

沖縄県では、食生活の欧米化などを背景として、食生活の乱れによる生活習慣病の増加など食をめぐる諸問題が見られる状況にあります。そこで県では「沖縄県食育推進計画～食育おきなわ うまんちゅ（万人）プラン～」を策定し、様々な取組を通じて、食育の理解促進に努めて参りました。

その第 2 次計画が平成 29 年度をもって終了することから、平成 30 年度からの第 3 次沖縄県食育推進計画を策定することとしております。

つきましては、県民の皆さまの食育に関する現状を把握し、計画策定の参考にさせていただくためのアンケート調査にご協力いただきますようお願いいたします。

ご回答いただいた方には、全員に粗品を差し上げます。

今回アンケートをお送りした皆さまには、全員に冷蔵庫などに貼って使える「けんそうくん」のマグネットを進呈いたしました。

さらに、当アンケートにご回答のうえご返信いただきました皆さまには、粗品（箸／浴衣風の箸袋つき）を後日お送りします。

※回答者お一人様につき 1 本差し上げます。

※デザインのご指定はできませんのでご了承ください。



イメージ写真

ご回答者の個人情報特定されることはございません。

ご回答をお願いする方は、20 歳以上の県民の方々の中から、住民基本台帳より無作為に選ばせていただきました。ご回答いただいた内容は、沖縄県が委託した業者によってすべて統計的に処理し、回答者が特定されることはございません。

また、調査票の最後にご記入いただくご氏名・ご住所の個人情報は粗品の発送にのみ使用し、それ以外の目的に使われることはございません。

提出先及び期限

本アンケート調査票に同封した返信用封筒に入れて、平成 29 年 9 月 5 日（火）までに最寄りのポストにご投函ください（消印有効。切手不要）。

お問合せ先

○調査票の記入、提出方法について
株式会社 流通研究所（調査受託会社） 担当 中村 Tel 046-295-0831
※プライバシーマーク登録事業者 第 10824405（01）号

○調査目的について
沖縄県 保健医療部 健康長寿課 担当 島袋 Tel 098-866-2209

n = 1,086

食育に関する県民意識調査 アンケート調査票

【ご回答方法】

- ご回答は、封筒のあて先に記載されたご本人様がお答えください（代筆は可能です）。
- 回答欄には、黒ボールペンか鉛筆などで、はっきりとご記入ください。
- あてはまる答えの番号を○で囲んでください。
「その他」にあてはまる場合は、お手数ですが、〔 〕内になるべく具体的にその内容をご記入ください。
- 設問ごとに「1つ選んで」など答え方の指定や、ご回答していただく方が限定される場合がありますので、お間違えのないようにお気をつけください。
- ご回答にかかるお時間は20～30分程度です。

I 「食育」への関心についておたずねします。

「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

Q1 全員におたずねします。

あなたは、「食育」に関心がありますか、それともありませんか。あてはまるものを1つ選んでください。

46.3%	1	関心がある	42.8%	2	どちらかといえば関心がある
6.8%	3	どちらかといえば関心がない	1.7%	4	関心がない
1.7%	5	わからない	0.6%		無回答

Q2 この設問は、Q1 で「1 関心がある」または「2 どちらかといえば関心がある」を選んだ方のみにおたずねします。

あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。あてはまるものを3つまで選んでください。(n=968, M. T. =276. 4)

- | | | | |
|-------|----|---------------------------------------|----------|
| 59.6% | 1 | 子どもの心身の健全な発育のために必要だから | |
| 52.9% | 2 | 食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事など）が問題になっているから | |
| 26.0% | 3 | 肥満ややせすぎが問題になっているから | |
| 60.5% | 4 | 生活習慣病（がん、糖尿病など）の増加が問題になっているから | |
| 5.4% | 5 | BSEの発生など、食品の安全確保が重要だから | |
| 8.5% | 6 | 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから | |
| 12.3% | 7 | 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから | |
| 1.5% | 8 | 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから | |
| 11.5% | 9 | 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから | |
| 14.7% | 10 | 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから | |
| 19.2% | 11 | 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから | |
| 1.3% | 12 | その他（具体的に |) |
| 0.2% | 13 | わからない | 2.8% 無回答 |

Q3 全員におたずねします。

ふだんの食生活の中で、今後食育として、あなたは特にどのようなことに力を入れたいと思いますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(M. T. =505. 7)

- | | | | |
|-------|----|------------------------|----------|
| 36.7% | 1 | 家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい | |
| 20.3% | 2 | 食事の正しい作法を習得したい | |
| 39.2% | 3 | 地域性や季節感のある食事をとりたい | |
| 34.9% | 4 | 地場産物を購入したい | |
| 40.3% | 5 | 食べ残しや食品の廃棄を削減したい | |
| 8.4% | 6 | 生産から消費までのプロセスを理解したい | |
| 46.0% | 7 | 食品の安全性について理解したい | |
| 43.3% | 8 | 規則正しい食生活を実践したい | |
| 69.0% | 9 | 栄養バランスのとれた食生活を実践したい | |
| 50.1% | 10 | 健康に留意した食生活を実践したい | |
| 16.9% | 11 | 自分で調理する機会を増やしたい | |
| 13.1% | 12 | 家族と調理する機会を増やしたい | |
| 29.6% | 13 | 調理方法・保存方法を習得したい | |
| 36.7% | 14 | おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい | |
| 18.5% | 15 | 食文化を伝承していきたい | |
| 1.2% | 16 | その他（具体的に |) |
| 0.9% | 17 | わからない | 0.6% 無回答 |

II 現在の食生活・習慣についておたずねします。

Q4 全員におたずねします。

あなたは、日頃から健全な食生活を実践することを心掛けていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

16.4%	1	常に心掛けている	57.5%	2	心掛けている	22.2%	3	あまり心掛けていない
1.3%	4	全く心掛けていない	1.5%	5	わからない	1.2%		無回答

Q5 全員におたずねします。

主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

「主食」とは、米、パン、麺類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維

32.9%	1	ほぼ毎日	28.4%	2	週に4～5日	27.9%	3	週に2～3日
9.0%	4	ほとんどない	1.6%	5	わからない	0.3%		無回答

Q6 この設問は、Q5で「2 週に4～5日」「3 週に2～3日」「4 ほとんどない」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。あてはまるものを3つまで選んでください。(n=709, M.T.=264.6)

61.4%	1	手間がかからないこと
47.2%	2	時間があること
41.0%	3	食費に余裕があること
39.2%	4	自分で用意することができること
17.8%	5	食欲があること
24.3%	6	3つそろえて食べるメリットを知っていること
15.8%	7	家に用意されていること
12.4%	8	外食やコンビニなどで手軽に取ることができる環境があること
2.5%	9	その他（具体的に
0.7%	10	わからない
		2.3% 無回答

Q7 全員におたずねします。

あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまるものを1つ選んでください。

「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物、飲み物を飲食した場合のことをいい、砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルしか取らない場合は、「朝食を食べた」ことにはなりません。

75.2%	1	ほとんど毎日食べる	7.9%	2	週に4~5日食べる	6.9%	3	週に2~3日食べる
9.4%	4	ほとんど食べない	0.1%	5	わからない	0.5%		無回答

Q8 この設問は、Q7で「2週に4~5日食べる」「3週に2~3日食べる」「4ほとんど食べない」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。

いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。あてはまるものを1つ選んでください。(n=263)

8.0%	1	小学生の頃から	6.8%	2	中学生の頃から	11.4%	3	高校生の頃から
16.0%	4	高校を卒業した頃から	16.7%	5	20~29歳から	9.9%	6	30~39歳から
8.7%	7	40~49歳から	9.5%	8	50~59歳から	5.3%	9	60~69歳から
0.8%	10	70歳以上から	4.6%	11	わからない	2.3%		無回答

Q9 全員におたずねします。

地域や所属コミュニティ（職場などを含む）での食事会などの機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。

10.1%	1	とてもそう思う	38.9%	2	そう思う	27.3%	3	どちらともいえない
14.5%	4	あまりそう思わない	6.7%	5	全くそう思わない	1.7%	6	わからない
0.7%								無回答

Q10 この設問は、Q9で「1とてもそう思う」または「2そう思う」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。

あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会などに参加しましたか。あてはまるものを1つ選んでください。(n=532)

71.4%	1	参加した	25.4%	2	参加していない	1.5%	3	わからない
1.7%								無回答

III 健康についておたずねします。

Q11 全員におたずねします。

生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- | | | | | | |
|-------|---|-----------------|-------|---|----------------|
| 14.7% | 1 | いつも気をつけて実践している | 53.6% | 2 | 気をつけて実践している |
| 27.2% | 3 | あまり気をつけて実践していない | 3.8% | 4 | 全く気をつけて実践していない |
| 0.4% | 5 | わからない | 0.4% | | 無回答 |

Q12 この設問は、Q11で「3 あまり気をつけて実践していない」「4 全く気をつけて実践していない」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。

ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していない理由として、あてはまるものをいくつでも選んでください。(n=336, M.T.=183.9)

- | | | | | | |
|-------|----|---------------------------------|------|--|-----|
| 9.2% | 1 | 自分の健康に自信がある | | | |
| 31.0% | 2 | 病気の自覚症状がない | | | |
| 2.1% | 3 | 病気になってから治療をすればよい | | | |
| 19.9% | 4 | 生活習慣を改善することがストレスになる | | | |
| 41.1% | 5 | 生活習慣を改善する時間的ゆとりがない | | | |
| 21.1% | 6 | 生活習慣を改善する経済的ゆとりがない | | | |
| 7.4% | 7 | 社会的な環境（運動施設、栄養成分表示がないなど）が整っていない | | | |
| 38.4% | 8 | 面倒だから取り組まない | | | |
| 9.8% | 9 | あてはまるものはない | | | |
| 3.0% | 10 | わからない | 0.9% | | 無回答 |

Q13 全員におたずねします。

あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- | | | | | | |
|-------|---|-------------------------|------|--|-----|
| 9.9% | 1 | ゆっくりよく噛んで食べている | | | |
| 34.2% | 2 | どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている | | | |
| 35.5% | 3 | どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない | | | |
| 18.9% | 4 | ゆっくりよく噛んで食べていない | | | |
| 1.3% | 5 | わからない | 0.2% | | 無回答 |

Q14 この設問は、Q13で「3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」または「4 ゆっくりよく噛んで食べていない」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。

あなたがゆっくりよく噛んで食べるには、どのようなことが必要だと思いますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(n=591, M.T.=205.4)

- | | | |
|-------|---|---|
| 41.3% | 1 | 食事時間が十分に確保されていること |
| 71.2% | 2 | 早食いの習慣を直すこと |
| 15.9% | 3 | 誰かと一緒に食事をする |
| 26.6% | 4 | ゆっくりよく噛んで食べることのメリットを知っていること
(健康にいいことや味わいを得られるなど) |
| 24.9% | 5 | 歯や口が健康であること(歯や口に痛みがないことや歯が揃っていることなど) |
| 20.0% | 6 | 何でも噛める状態であること(健康な歯が残っていること、入れ歯を入れていることなど) |
| 3.2% | 7 | その他(具体的に) |
| 0.7% | 8 | わからない |
| 1.7% | | 無回答 |

IV 食品の選択に関することをおたずねします。

Q15 全員におたずねします。

あなたは、ふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(M.T.=587.8)

- | | | | | | | | | |
|-------|----|---------------|-------|----|--------|-------|----|------------|
| 79.4% | 1 | 価格 | 61.1% | 2 | おいしさ | 45.4% | 3 | 好み |
| 76.0% | 4 | 鮮度 | 67.9% | 5 | 安全性 | 54.4% | 6 | 国産 |
| 36.6% | 7 | 地場産 | 28.3% | 8 | 分量・大きさ | 33.6% | 9 | 栄養価 |
| 35.9% | 10 | 季節感・旬 | 19.3% | 11 | 天然素材 | 18.1% | 12 | 生産者・食品メーカー |
| 22.4% | 13 | 簡便性(手間がかからない) | 2.9% | 14 | 見栄え | 5.2% | 15 | 環境への配慮 |
| 1.0% | 16 | 特になし | 0.1% | 17 | わからない | 0.3% | | 無回答 |

Q16 全員におたずねします。

あなたは、家庭で食べるために、市販の弁当やそう菜など調理済み食品(冷凍食品やレトルト食品は含まない)をどのくらいの頻度で購入しますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- | | | | | | | | | |
|-------|---|--------|-------|---|------------|-------|---|--------|
| 3.1% | 1 | ほとんど毎日 | 5.9% | 2 | 週に4~5日 | 22.2% | 3 | 週に2~3日 |
| 26.3% | 4 | 週に1回程度 | 26.7% | 5 | 1ヶ月に2~3回程度 | 14.5% | 6 | ほとんどなし |
| 0.9% | 7 | わからない | 0.3% | | 無回答 | | | |

Q17 この設問は、Q16で「1 ほとんど毎日」～「4 週に1回程度」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。

あなたが、家庭で食べるために、市販の弁当やそう菜など調理済み食品（冷凍食品やレトルト食品は含まない）を購入する理由は何ですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。（n=625, M. T. =238.7）

38.9%	1	調理する時間がない	46.6%	2	作る手間が省ける
12.8%	3	後片付けの手間が省ける	13.8%	4	おいしい
34.1%	5	自分が作れないものを食べられる	9.0%	6	栄養バランスに配慮できる
21.8%	7	食事の品数を増やしたい	18.6%	8	少量で買える
19.0%	9	自分で作るより価格が安い	0.2%	10	わからない
24.2%	無回答				

Q18 全員におたずねします。

健康を気遣った弁当やそう菜などの調理済み食品（冷凍食品やレトルト食品は含まない）が最近増えていますが、あなたは、どのようなPRや表示がされている商品に関心を持つ（または購入する）ことが多いですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

(M. T. =335.9)

50.0%	1	栄養バランスを考えていること（「30品目使用」「栄養士考案」など）
39.2%	2	低カロリー、低コレステロールであること
47.8%	3	塩分控えめであること
26.9%	4	糖質オフや制限していること
32.7%	5	野菜を摂取できる量をPRしていること（「1日分の…」 「●g分」など）
38.8%	6	不足しがちな栄養素（食物繊維、カルシウムなど）が摂取できること
39.2%	7	保存料や着色料などの添加物不使用であること
48.9%	8	国産、または沖縄県産の原料使用であること
2.5%	9	その他（具体的に
9.1%	10	健康を気遣った商品であるかどうかは特に気にしない
0.8%	無回答	

Q19 全員におたずねします。

あなたは、日頃の食生活で次の（1）と（2）のようなことを実感することがありますか。あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

（1）食生活は、自然の恵みによって成り立っている

34.5%	1	いつも実感している	47.9%	2	時々実感している	12.8%	3	あまり実感していない
1.7%	4	全く実感していない	2.3%	5	わからない	0.7%	無回答	

（2）食生活は、生産者をはじめ多くの人々の苦勞や努力に支えられている

47.5%	1	いつも実感している	42.5%	2	時々実感している	8.2%	3	あまり実感していない
0.6%	4	全く実感していない	0.9%	5	わからない	0.3%	無回答	

V 食文化についておたずねします。

Q20 全員におたずねします。

あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。あてはまるものを1つ選んでください。

50.6% 1 受け継いでいる 29.8% 2 受け継いでいない 18.9% 3 わからない
0.7% 無回答

Q21 この設問は、Q20で「1 受け継いでいる」を選んだ方のみにおたずねします。

あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代（子供やお孫さんを含む）に対し伝えていますか。あてはまるものを1つ選んでください。(n=549)

75.6% 1 伝えている 19.1% 2 伝えていない 4.2% 3 わからない
1.1% 無回答

VI 植付(種まき)、収穫、家畜の世話などの農林漁業体験についておたずねします。

Q22 全員におたずねします。

これまであなた、またはあなたの家族の中で農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(M.T.=110.5)

35.6% 1 あなたが参加した 23.5% 2 あなたの家族が参加した
43.6% 3 参加していない 5.8% 4 わからない 1.9% 無回答

VII 食品の廃棄についておたずねします。

Q23 全員におたずねします。

食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、日頃から「もったいない」と感じることはありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

49.0% 1 いつも感じている 31.0% 2 しばしば感じている 17.4% 3 時々感じている
1.2% 4 あまり感じていない 0.6% 5 全く感じていない 0.1% 6 わからない
0.6% 無回答

Q24 全員におたずねします。

あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

43.3% 1 必ずしている 36.6% 2 しばしばしている 16.9% 3 時々している
2.1% 4 あまりしていない 0.6% 5 全くしていない 0.3% 6 わからない
0.4% 無回答

VIII 食品の安全性についておたずねします。

Q25 全員におたずねします。

あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。

4.8%	1	十分にあると思う	55.8%	2	ある程度あると思う	33.6%	3	あまりないと思う
1.7%	4	全くないと思う	3.2%	5	わからない	0.9%	無回答	

Q26 全員におたずねします。

あなたは、安全な食生活を送ることについて、どの程度判断していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

11.9%	1	いつも判断している	53.8%	2	判断している	26.8%	3	あまり判断していない
1.1%	4	全く判断していない	5.2%	5	わからない	1.3%	無回答	

Q27 全員におたずねします。

あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度意識し、判断していますか。あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。

(1) 食品を買うときや食べるときに「消費期限」、「アレルギー表示」など容器包装に記載されている表示を確認すること

30.0%	1	非常にあてはまる	54.4%	2	あてはまる	9.5%	3	どちらでもない
2.7%	4	あてはまらない	1.2%	5	まったくあてはまらない	1.4%	6	わからない
0.8%	無回答							

(2) 「賞味期限」を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではないため、においや見た目など食品の状態に応じて判断すること

21.5%	1	非常にあてはまる	61.5%	2	あてはまる	7.0%	3	どちらでもない
4.9%	4	あてはまらない	2.9%	5	まったくあてはまらない	1.1%	6	わからない
1.0%	無回答							

(3) 健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入すること

12.2%	1	非常にあてはまる	46.0%	2	あてはまる	23.4%	3	どちらでもない
9.4%	4	あてはまらない	4.1%	5	まったくあてはまらない	4.0%	6	わからない
0.8%	無回答							

Q28 全員におたずねします。

あなたは、今後信頼できる情報源として、食品安全に関する情報をどこから入手したいと思いますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(M. T. =344. 1)

58.8%	1	新聞	70.7%	2	テレビ
35.5%	3	インターネット上のニュースサイトなど			
8.0%	4	Facebook (フェイスブック) や Twitter (ツイッター) などのソーシャルメディア			
17.0%	5	雑誌 (有料の情報誌)	11.0%	6	タウン誌 (無料の情報誌)
43.2%	7	家族や友人などからの口コミ	18.3%	8	学校での教育
41.7%	9	スーパーマーケットなど食品の購入場所	26.6%	10	行政機関
9.7%	11	大学や研究機関	1.1%	12	その他 (具体的に)
1.5%	13	わからない	0.9%		無回答

IX あなたの家族構成についておたずねします。

Q29 全員におたずねします。

現在、ご結婚なさっていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

14.0%	1	未婚	75.0%	2	既婚 (配偶者あり)
9.9%	3	既婚 (配偶者離死別)	1.2%		無回答

Q30 全員におたずねします。どなたと同居されていますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(M. T. =169. 5)

71.1%	1	配偶者	54.9%	2	子供
3.2%	3	子供の配偶者	5.0%	4	孫
17.0%	5	父母 (あなた・配偶者の)	1.7%	6	祖父母 (あなた・配偶者の)
5.5%	7	兄弟姉妹 (あなた・配偶者の)	1.7%	8	その他 (具体的に)
8.3%	9	同居者はいない	1.1%		無回答

Q31 この設問は、Q30で「1 配偶者」～「8 その他」のいずれか1つ以上を選んだ方のみにおたずねします。同居している方で、18歳未満の家族 (子供、孫など) はいらっしゃいますか。あてはまるものをいくつでも選んだうえで、それぞれの人数を()の中にご記入ください。(M. T. =124. 2)

4.7%	1	乳児 (1歳に満たない子供・孫など)	...	()	人
16.8%	2	幼児 (満1歳から小学校就前の子供・孫など)	...	()	人
17.4%	3	小学生	...	()	人
11.1%	4	中学生	...	()	人
13.1%	5	高校生・高等専門学校生	...	()	人
1.2%	6	上記1～5以外の18歳未満の方	...	()	人
42.9%	7	18歳未満の同居者はいない	17.1%		無回答

Q32 この設問は、Q30で「1 配偶者」～「8 その他」のいずれか1つ以上を選んだ方のみにおたずねします。

同居者と一緒に食事をすることはどのくらいありますか。あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。(n=984)

(1) 朝食

52.2%	1	ほとんど毎日	7.9%	2	週に4~5日	9.8%	3	週に2~3日
7.0%	4	週に1日程度	18.9%	5	ほとんどない	4.2%	無回答	

(2) 夕食

62.0%	1	ほとんど毎日	14.5%	2	週に4~5日	7.8%	3	週に2~3日
3.7%	4	週に1日程度	7.5%	5	ほとんどない	4.5%	無回答	

Q33 この設問は、Q32「(1) 朝食」「(2) 夕食」のどちらか1つでも「1 ほとんど毎日」または「2 週に4~5日」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。

あなたは、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点があると思いますか。あてはまるものを3つまで選んでください。(n=796, M.T.=247.0)

53.5%	1	楽しく食べることができる		
67.3%	2	家族とのコミュニケーションを図ることができる		
35.8%	3	規則正しい時間に食べることができる		
26.3%	4	栄養バランスの良い食事を食べることができる		
11.1%	5	安全・安心な食事を食べることができる		
9.4%	6	食事の作法を身につけることができる		
2.1%	7	食文化を伝えることができる		
4.5%	8	食の知識や興味を増やすことができる		
8.9%	9	調理や配膳、買物など、食事作りに参加することができる		
3.8%	10	ゆっくりよく噛んで食べることができる		
7.8%	11	自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念をはぐくむことができる		
0.9%	12	その他(具体的に)		
0.3%	13	わからない	15.3%	無回答

X 最後に、あなたのことについておたずねします。

Q34 全員におたずねします。

あなたの性別について、あてはまるものを1つ選んでください。

38.7%	1	男性	60.2%	2	女性	1.1%	無回答
-------	---	----	-------	---	----	------	-----

Q35 全員におたずねします。

あなたの年齢について、あてはまるものを1つ選んでください。

7.6%	1	20~29歳	12.4%	2	30~39歳	17.9%	3	40~49歳
17.1%	4	50~59歳	22.2% (合算)	5	60~64歳	6	65~69歳	
21.5%	7	70歳以上	1.3%	無回答				

Q36 全員におたずねします。

お住まいの市町村はどちらですか。あてはまるものを1つ選んでください。

4.6%	1	名護市	2.8%	2	伊江村	22.5%	3	うるま市	10.3%	4	中城村
20.9%	5	那覇市	21.0%	6	南城市	8.0%	7	与那原町	1.7%	8	南大東村
3.3%	9	宮古島市	3.9%	10	石垣市	1.0%	無回答				

Q37 全員におたずねします。

現在のお住まいに住まれてから、何年になりますか。あてはまるものを1つ選んでください。

19.2%	1	5年未満	12.1%	2	5年以上10年未満
67.5%	3	10年以上	1.3%	無回答	

Q38 この設問は、Q37で「1 5年未満」または「2 5年以上10年未満」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。

現在のお住まいの前は、どこに住まれていましたか。あてはまるものを1つ選んでください。(n=339)

33.9%	1	同じ市町村の別の地区	43.1%	2	県内の別の市町村
18.3%	3	県外	4.7%	無回答	

Q39 全員におたずねします。

あなたの主なご職業などについて、あてはまるものを1つ選んでください。

39.6%	⇒具体的に	5.3%	12.9%	11.2%	7.8%	2.3%
1 雇用者		① 管理職	② 専門技術職	③ 事務職	④ 労務職	無回答
9.2%	⇒具体的に	2.1%	2.3%	3.6%		1.2%
2 自営業者		① 農林漁業	② 商工サービス業	③ 自由業		無回答
3.6%	⇒具体的に	1.1%	0.6%	0.8%		1.1%
3 家族従事者		① 農林漁業	② 商工サービス業	③ 自由業		無回答
43.3%	⇒具体的に	24.5%	1.0%	15.0%		2.8%
4 その他		① 主婦・主夫	② 学生	③ その他		無回答
4.3%	無回答					

Q40 全員におたずねします。

現在のあなたの暮らしについて、あてはまるものを1つ選んでください。

8.8%	1 ゆとりがある	30.8%	2 ややゆとりがある
26.9%	3 どちらともいえない	25.8%	4 あまりゆとりはない
6.4%	5 全くゆとりはない	1.4%	無回答

Q41 全員におたずねします。

あなたは日々の生活に時間的なゆとりを感じますか。あてはまるものを1つ選んでください。

14.6%	1 時間的なゆとりを感じる	32.8%	2 やや時間的なゆとりを感じる
19.5%	3 どちらともいえない	26.2%	4 あまり時間的なゆとりは感じない
5.2%	5 全く時間的なゆとりはない	1.6%	無回答

Q42 全員におたずねします。

あなたは自分の健康状態について、どのようにお感じですか。あてはまるものを1つ選んでください。

7.9%	1 とても良い	50.6%	2 まあ良い
22.7%	3 どちらともいえない	14.5%	4 あまり良くない
2.8%	5 良くない	1.5%	無回答

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。