

### 3 共食や孤食の状況

#### (1) 家族と一緒に食べる頻度

家族と同居している人に、家族と一緒に朝食と夕食を食べる頻度について聞いた。

『朝食』を家族と一緒に食べる頻度について、「ほとんど毎日」と回答した人の割合が52.2%、「週に4～5日」と回答した人の割合が7.9%、「週に2～3日」と回答した人の割合が9.8%、「週に1日程度」と回答した人の割合が7.0%、「ほとんどない」と回答した人の割合が18.9%となっている。

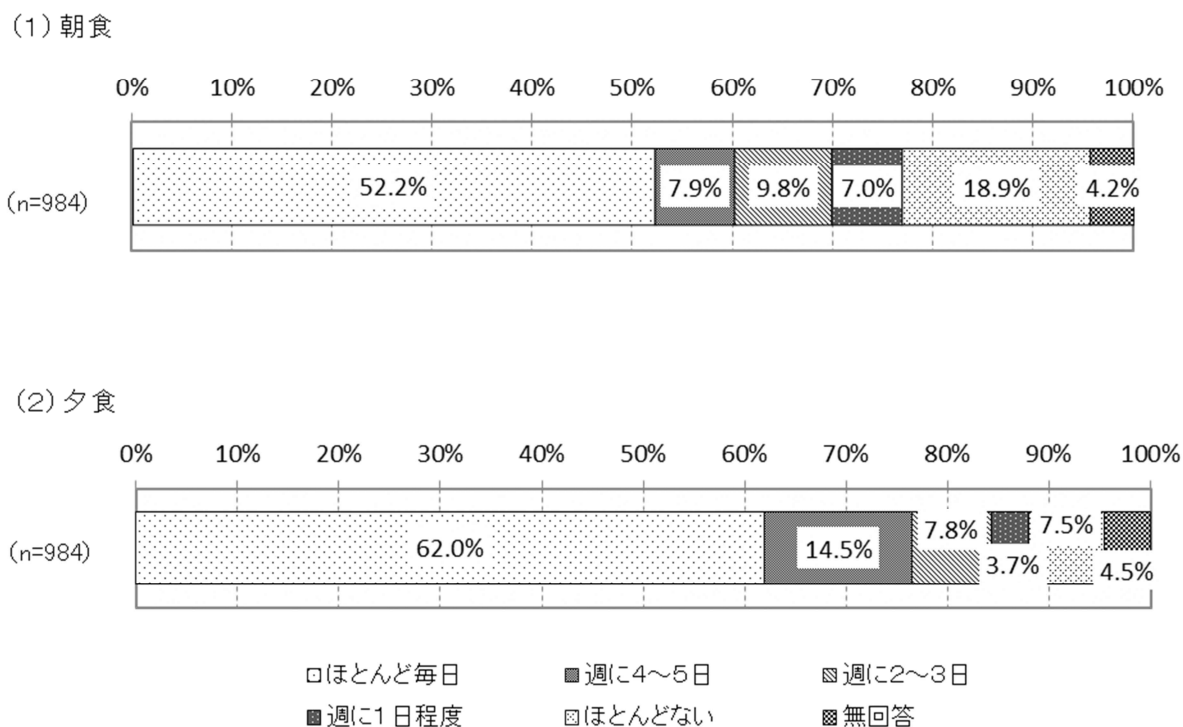
『夕食』を家族と一緒に食べる頻度について、「ほとんど毎日」と回答した人の割合が62.0%、「週に4～5日」と回答した人の割合が14.5%、「週に2～3日」と回答した人の割合が7.8%、「週に1日程度」と回答した人の割合が3.7%、「ほとんどない」と回答した人の割合が7.5%となっている。(図3-1)

国の調査結果と比較して、『朝食』『夕食』ともに「ほとんど毎日」と回答した人の割合が約5%低いのが特徴である。

Q32 この設問は、Q30で「1 配偶者」～「8 その他」のいずれか1つ以上を選んだ方のみにおたずねします。

同居者と一緒に食事をするのはどのくらいありますか。あてはまるものをそれぞれ1つずつ選んでください。(SQ)

図3-1 家族と一緒に食べる頻度

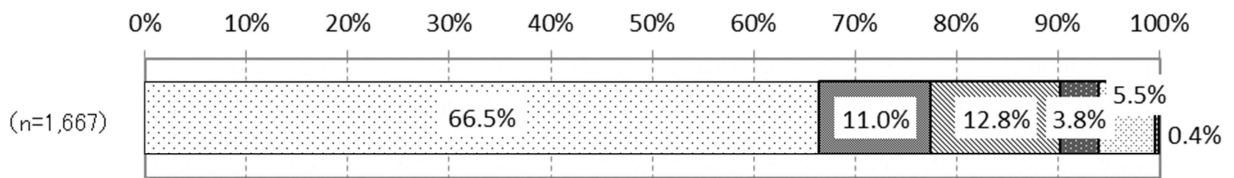


【参考】国の調査結果（農林水産省「食育に関する意識調査報告書」平成29年3月）

(1) 朝食



(2) 夕食



□ほとんど毎日 ■週に4~5日 ▨週に2~3日 ■週に1日程度 □ほとんどない ▩無回答

家族と一緒に朝食を食べることについて、  
性別に見ると、

○「ほとんど毎日」と回答した人の割合は女性で高い。

性・年齢別に見ると、

○「ほとんど毎日」と回答した人の割合は男女ともに70歳以上で高い。

○「ほとんどない」と回答した人の割合は男性の20歳代と40歳代から50歳代、女性の20歳代で高い。

地区別に見ると、

○「ほとんど毎日」と回答した人の割合は北部で高い。

○「ほとんどない」と回答した人の割合は中部、那覇市で高い。

表3-1-1 家族と一緒に食べる頻度 ①朝食

	該当者数 (n)	合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
<b>全体</b>	984	100.0	52.2	7.9	9.8	7.0	18.9	4.2
<b>性・年齢別 Q34×Q35</b>								
<b>男性</b>	382	100.0	48.2	7.9	11.0	7.9	20.4	4.7
20～29歳	26	100.0	26.9	0.0	11.5	11.5	42.3	7.7
30～39歳	39	100.0	46.2	5.1	15.4	7.7	23.1	2.6
40～49歳	63	100.0	34.9	6.3	19.0	12.7	27.0	0.0
50～59歳	66	100.0	30.3	9.1	13.6	12.1	27.3	7.6
60～69歳	95	100.0	53.7	13.7	4.2	4.2	16.8	7.4
70歳以上	92	100.0	71.7	4.3	8.7	4.3	7.6	3.3
<b>女性</b>	592	100.0	55.2	7.8	9.1	6.3	18.1	3.5
20～29歳	47	100.0	36.2	14.9	14.9	4.3	25.5	4.3
30～39歳	89	100.0	59.6	7.9	5.6	6.7	20.2	0.0
40～49歳	117	100.0	53.8	6.0	14.5	5.1	19.7	0.9
50～59歳	111	100.0	52.3	10.8	9.9	9.0	17.1	0.9
60～69歳	120	100.0	52.5	5.0	9.2	8.3	17.5	7.5
70歳以上	105	100.0	68.6	5.7	2.9	2.9	13.3	6.7
<b>地区・居住地 Q36</b>								
<b>北部</b>	76	100.0	68.4	2.6	7.9	3.9	14.5	2.6
名護市	48	100.0	75.0	2.1	4.2	2.1	12.5	4.2
伊江村	28	100.0	57.1	3.6	14.3	7.1	17.9	0.0
<b>中部</b>	324	100.0	48.8	7.4	9.3	8.6	20.7	5.2
うるま市	219	100.0	49.8	8.2	10.0	8.7	19.6	3.7
中城村	105	100.0	46.7	5.7	7.6	8.6	22.9	8.6
<b>那覇市</b>	189	100.0	44.4	7.9	13.8	4.8	25.9	3.2
<b>南部</b>	314	100.0	56.7	7.6	8.6	8.3	15.3	3.5
南城市	214	100.0	57.9	8.9	7.5	7.5	14.0	4.2
与那原町	87	100.0	49.4	5.7	12.6	9.2	20.7	2.3
南大東村	13	100.0	84.6	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0
<b>宮古・八重山</b>	70	100.0	54.3	15.7	10.0	1.4	14.3	4.3
宮古島市	31	100.0	51.6	12.9	9.7	3.2	19.4	3.2
石垣市	39	100.0	56.4	17.9	10.3	0.0	10.3	5.1

家族と一緒に夕食を食べることについて、  
性別に見ると、

○「ほとんど毎日」と回答した人の割合は女性で高い。

性・年齢別に見ると、

○「ほとんど毎日」と回答した人の割合は男性の70歳以上で高い。

○「ほとんどない」と回答した人の割合は男性の20歳代で高い。

地区別に見ると、

○「ほとんど毎日」と回答した人の割合は北部で高い。

○「ほとんどない」と回答した人の割合は那覇市で高い。

表3-1-2 家族と一緒に食べる頻度 ②夕食

	該当者数 (n)	合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
<b>全体</b>	984	100.0	62.0	14.5	7.8	3.7	7.5	4.5
<b>性・年齢別 Q34×Q35</b>								
<b>男性</b>	382	100.0	55.0	14.9	9.7	5.5	9.7	5.2
20～29歳	26	100.0	38.5	15.4	11.5	0.0	26.9	7.7
30～39歳	39	100.0	59.0	17.9	10.3	5.1	5.1	2.6
40～49歳	63	100.0	49.2	14.3	15.9	11.1	9.5	0.0
50～59歳	66	100.0	34.8	19.7	18.2	7.6	10.6	9.1
60～69歳	95	100.0	55.8	16.8	5.3	4.2	9.5	8.4
70歳以上	92	100.0	76.1	7.6	3.3	3.3	6.5	3.3
<b>女性</b>	592	100.0	67.1	14.4	6.4	2.4	6.1	3.7
20～29歳	47	100.0	63.8	14.9	10.6	2.1	4.3	4.3
30～39歳	89	100.0	69.7	18.0	3.4	3.4	5.6	0.0
40～49歳	117	100.0	69.2	12.8	9.4	1.7	6.0	0.9
50～59歳	111	100.0	71.2	14.4	8.1	1.8	2.7	1.8
60～69歳	120	100.0	57.5	17.5	5.8	3.3	8.3	7.5
70歳以上	105	100.0	70.5	9.5	2.9	1.9	8.6	6.7
<b>地区・居住地 Q36</b>								
<b>北部</b>	76	100.0	72.4	10.5	3.9	1.3	9.2	2.6
名護市	48	100.0	68.8	14.6	2.1	2.1	8.3	4.2
伊江村	28	100.0	78.6	3.6	7.1	0.0	10.7	0.0
<b>中部</b>	324	100.0	62.0	14.8	6.5	4.0	7.4	5.2
うるま市	219	100.0	58.9	16.9	6.4	3.7	10.0	4.1
中城村	105	100.0	68.6	10.5	6.7	4.8	1.9	7.6
<b>那覇市</b>	189	100.0	52.9	16.9	12.2	3.7	10.6	3.7
<b>南部</b>	314	100.0	65.0	12.4	7.6	4.5	6.7	3.8
南城市	214	100.0	61.2	13.6	8.9	5.1	6.5	4.7
与那原町	87	100.0	71.3	10.3	5.7	2.3	8.0	2.3
南大東村	13	100.0	84.6	7.7	0.0	7.7	0.0	0.0
<b>宮古・八重山</b>	70	100.0	67.1	20.0	5.7	0.0	1.4	5.7
宮古島市	31	100.0	67.7	19.4	6.5	0.0	3.2	3.2
石垣市	39	100.0	66.7	20.5	5.1	0.0	0.0	7.7

※結果数値(%)は小数点第2位以下を四捨五入してあるので、内訳の合計と小計に一致しないこともある。

※表中の数値で、全体平均や属性項目（性別、性・年齢別、地区別）間で比較し、統計的に有意差のあるものについては網掛けで示している。なお、属性項目で無回答だった人の回答は除いてあるため、各属性の件数の合計が全体件数と一致しないことがある。

【参考】国の調査結果（農林水産省「食育に関する意識調査報告書」平成29年3月）

家族と一緒に朝食を食べることについて、

性別に見ると、大きな差異は見られない。

性・年齢別に見ると、

○「ほとんど毎日」と回答した人の割合は男女ともに60歳代から70歳以上で高い。

○「ほとんどない」と回答した人の割合は男女ともに20歳代で高い。

家族と一緒に夕食を食べることについて、

性別に見ると、

○「ほとんど毎日」と回答した人の割合は女性で高い。

性・年齢別に見ると、

○「ほとんど毎日」と回答した人の割合は男女ともに60歳代から70歳以上で高い。

○「ほとんどない」と回答した人の割合は女性の70歳以上で高い。

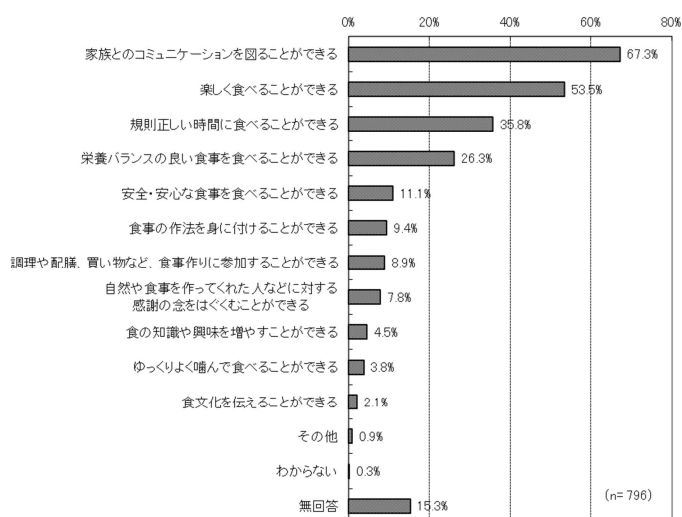
## (2) 家族と一緒に食べることの良い点

朝食または夕食について、「ほとんど毎日」または「週に4～5日」と回答した人に、食事を一人で食べるより家族と一緒に食べることの良い点を聞いたところ、「家族とのコミュニケーションを図ることができる」を挙げた人の割合が67.3%と最も高く、以下、「楽しく食べることができる」(53.5%)、「規則正しい時間に食べることができる」(35.8%)、「栄養バランスの良い食事を食べることができる」(26.3%)の順となっている。(3つまでの複数回答、上位4項目)(図3-2)

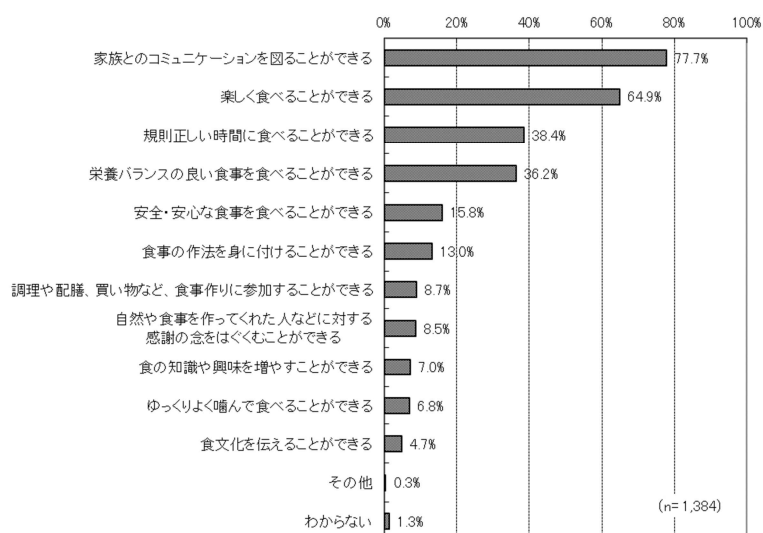
国の調査結果とほぼ同様の特徴が見られる。

Q33 この設問は、Q32「(1) 朝食」「(2) 夕食」のどちらか1つでも「1 ほとんど毎日」または「2 週に4～5日」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。あなたは、食事を家族と一緒に食べることは、一人で食べるよりどのような良い点があると思いますか。あてはまるものを3つまで選んでください。(3M.A.)

図3-2 家族と一緒に食べることの良い点



【参考】国の調査結果(農林水産省「食育に関する意識調査報告書」平成29年3月)



家族と一緒に食べることの良い点について、  
性別に見ると、

○「家族とのコミュニケーションを図ることができる」を挙げた人の割合は女性で高い。  
性・年齢別に見ると、

○「家族とのコミュニケーションを図ることができる」を挙げた人の割合は男性の30歳代、  
女性の20歳代から50歳代で高い。

○「楽しく食べることができる」を挙げた人の割合は男性の30歳代で高い。

○「規則正しい時間に食べることができる」「安全・安心な食事を食べることができる」を  
挙げた人の割合は男女ともに70歳以上で高い。

○「栄養バランスの良い食事を食べることができる」を挙げた人の割合は男女ともに60歳  
代で高い。

○「食事の作法を身に付けることができる」を挙げた人の割合は男女ともに30歳代から  
40歳代で高い。

○「自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念をはぐくむことができる」を挙げ  
た人の割合は男性の20歳代から30歳代で高い。

地区別では大きな差異は見られない。

表3-2 家族と一緒に食べることの良い点

	該当者数 (n)	合計	を家族とのコミュニケーション が出来る	楽しく食べることが出来る	規則正しい時間に食べる ことができる	栄養バランスの良い食事を 食べることが出来る	安全・安心な食事を食べる ことができる	食事の作法を身に付ける ことができる	調理や配膳、買い物など、 食事の作法に参加することが 出来る	自然や食事を作ってくれた 人などに感謝の念を伝える ことができる	食の知識や興味を増やす ことができる	ゆつくりよく噛んで食べる ことができる	食文化を伝えることができる	その他	わからない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>全体</b>	796	247.0	67.3	53.5	35.8	26.3	11.1	9.4	8.9	7.8	4.5	3.8	2.1	0.9	0.3	15.3
<b>性・年齢別 Q34×Q35</b>																
<b>男性</b>	282	238.7	60.3	51.8	34.8	25.2	11.3	8.9	6.7	8.9	4.3	4.3	1.1	0.0	0.4	20.9
20～29歳	15	213.3	60.0	46.7	20.0	20.0	13.3	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
30～39歳	32	253.1	78.1	65.6	21.9	15.6	6.3	21.9	3.1	18.8	3.1	0.0	3.1	0.0	0.0	15.6
40～49歳	45	237.8	66.7	55.6	28.9	20.0	4.4	22.2	6.7	6.7	2.2	0.0	2.2	0.0	0.0	22.2
50～59歳	40	230.0	72.5	50.0	35.0	17.5	5.0	7.5	7.5	5.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	17.5
60～69歳	72	248.6	61.1	54.2	38.9	37.5	12.5	4.2	12.5	2.8	5.6	1.4	1.4	0.0	1.4	15.3
70歳以上	77	235.1	41.6	44.2	42.9	26.0	19.5	2.6	3.9	11.7	1.3	14.3	0.0	0.0	0.0	27.3
<b>女性</b>	508	251.6	71.5	54.5	35.8	26.8	10.8	9.8	10.2	7.3	4.7	3.5	2.8	1.4	0.2	12.2
20～29歳	40	235.0	77.5	55.0	15.0	27.5	5.0	10.0	7.5	5.0	2.5	2.5	7.5	2.5	0.0	17.5
30～39歳	81	245.7	76.5	51.9	35.8	21.0	6.2	21.0	7.4	4.9	2.5	2.5	2.5	1.2	0.0	12.3
40～49歳	101	254.5	79.2	55.4	29.7	22.8	7.9	15.8	9.9	10.9	5.9	0.0	2.0	1.0	0.0	13.9
50～59歳	101	255.4	79.2	58.4	29.7	29.7	9.9	7.9	11.9	5.0	5.0	3.0	3.0	1.0	0.0	11.9
60～69歳	96	252.1	66.7	50.0	39.6	35.4	10.4	4.2	12.5	6.3	3.1	5.2	4.2	3.1	1.0	10.4
70歳以上	87	257.5	51.7	56.3	55.2	23.0	23.0	1.1	10.3	10.3	8.0	8.0	0.0	0.0	0.0	10.3
<b>地区・居住地 Q36</b>																
<b>北部</b>	66	248.5	69.7	51.5	42.4	16.7	12.1	10.6	6.1	15.2	4.5	4.5	0.0	0.0	0.0	15.2
名護市	43	255.8	72.1	51.2	44.2	18.6	14.0	9.3	7.0	14.0	4.7	4.7	0.0	0.0	0.0	16.3
伊江村	23	234.8	65.2	52.2	39.1	13.0	8.7	13.0	4.3	17.4	4.3	4.3	0.0	0.0	0.0	13.0
<b>中部</b>	259	247.1	66.4	52.5	37.1	27.4	12.4	9.7	10.0	5.0	3.9	3.9	1.5	1.2	0.0	16.2
うるま市	171	250.3	67.3	53.8	35.1	29.8	13.5	10.5	9.9	4.1	3.5	3.5	1.8	0.6	0.0	17.0
中城村	88	240.9	64.8	50.0	40.9	22.7	10.2	8.0	10.2	6.8	4.5	4.5	1.1	2.3	0.0	14.8
<b>那覇市</b>	141	251.8	65.2	49.6	37.6	29.8	9.2	6.4	13.5	12.1	5.0	3.5	3.5	0.7	0.7	14.9
<b>南部</b>	259	244.0	67.6	56.8	33.6	25.5	10.4	10.0	5.4	6.9	5.0	4.2	2.3	1.2	0.4	14.7
南城市	174	238.5	65.5	54.0	33.3	24.1	10.9	8.0	5.2	6.3	6.3	3.4	2.9	1.1	0.6	16.7
与那原町	73	265.8	74.0	68.5	35.6	32.9	6.8	15.1	6.8	8.2	1.4	6.8	1.4	1.4	0.0	6.8
南大東村	12	191.7	58.3	25.0	25.0	0.0	25.0	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
宮古・八重山	64	245.3	73.4	54.7	25.0	25.0	10.9	12.5	12.5	6.3	4.7	1.6	3.1	0.0	0.0	15.6
宮古島市	28	235.7	67.9	50.0	17.9	28.6	14.3	10.7	10.7	7.1	3.6	0.0	3.6	0.0	0.0	21.4
石垣市	36	252.8	77.8	58.3	30.6	22.2	8.3	13.9	13.9	5.6	5.6	2.8	2.8	0.0	0.0	11.1

※結果数値(%)は小数点第2位以下を四捨五入してあるので、内訳の合計と小計に一致しないこともある。

※表中の数値で、全体平均や属性項目(性別、性・年齢別、地区別)間で比較し、統計的に有意差のあるものについては網掛けで示している。なお、属性項目で無回答だった人の回答は除いてあるため、各属性の件数の合計が全体件数と一致しないことがある。



【参考】国の調査結果（農林水産省「食育に関する意識調査報告書」平成29年3月）

家族と一緒に食べることの良い点について、  
性別に見ると、

○「家族とのコミュニケーションを図ることができる」を挙げた人の割合は女性で高い。

性・年齢別に見ると、

○「家族とのコミュニケーションを図ることができる」を挙げた人の割合は男女ともに20歳代から50歳代で高い。

○「楽しく食べることができる」を挙げた人の割合は男性の40歳代から50歳代で高い。

○「規則正しい時間に食べることができる」を挙げた人の割合は男女ともに60歳代から70歳以上で高い。

○「栄養バランスの良い食事を食べることができる」を挙げた人の割合は男女ともに60歳代で高い。

○「安全・安心な食事を食べることができる」を挙げた人の割合は男女ともに70歳以上で高い。

○「食事の作法を身に付けることができる」を挙げた人の割合は男女ともに30歳代から40歳代で高い。

(3) 地域などでの共食に対する意識

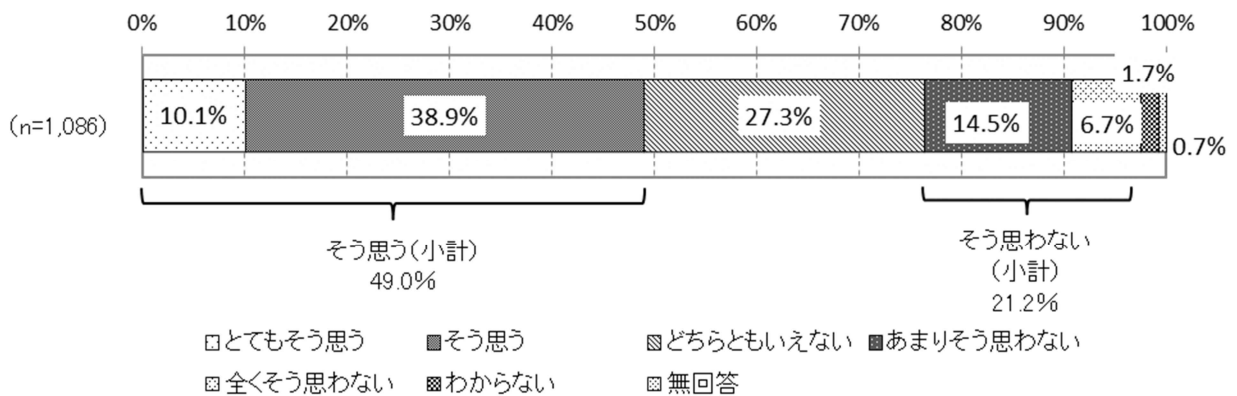
地域や所属コミュニティ（職場などを含む）での食事会などの機会があれば、参加したいと思うか聞いたところ、『そう思う』と回答した人の割合が49.0%（「とてもそう思う」10.1% + 「そう思う」38.9%）、「どちらともいえない」と回答した人の割合が27.3%、『そう思わない』と回答した人の割合が21.2%（「あまりそう思わない」14.5%+「全くそう思わない」6.7%）となっている。（図3-3）

国の調査結果と比較して、『そう思わない』と回答した人の割合が低いのが特徴である。

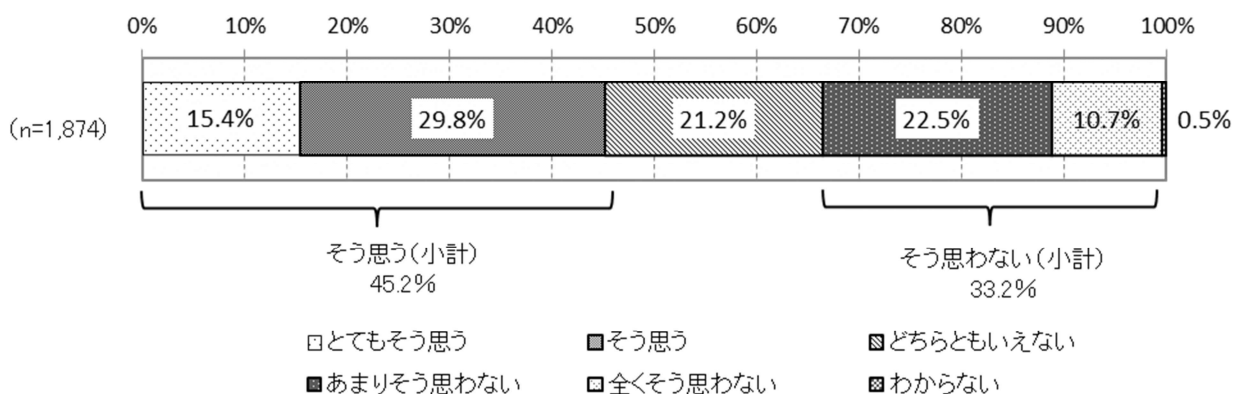
Q9 全員におたずねします。

地域や所属コミュニティ（職場などを含む）での食事会などの機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。

図3-3 地域などでの共食に対する意識



【参考】国の調査結果（農林水産省「食育に関する意識調査報告書」平成29年3月）



地域などでの共食に参加したいかについて、  
性別に見ると、

○『そう思う』と回答した人の割合は女性で高い。

性・年齢別に見ると、

○『そう思う』と回答した人の割合は男性の30歳代、女性の50歳代から70歳以上で高い。

○『そう思わない』と回答した人の割合は男性の50歳代と70歳以上、女性の30歳代で高い。

地区別では大きな差異は見られない。

表3-3 地域などでの共食に対する意識

	該当者数 (n)	合計	そう思う (計)	とても そう思う	そう 思う	い どちらとも いえな	そう 思わない (計)	い あまり そう 思わな	全く そう 思わな	わ から ない	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>全体</b>	1086	100.0	49.0	10.1	38.9	27.3	21.2	14.5	6.7	1.7	0.7
<b>性・年齢別 Q34×Q35</b>											
<b>男性</b>	420	100.0	44.3	7.4	36.9	28.6	25.0	17.1	7.9	1.7	0.5
20～29歳	29	100.0	37.9	3.4	34.5	31.0	27.6	13.8	13.8	3.4	0.0
30～39歳	42	100.0	57.1	7.1	50.0	31.0	11.9	4.8	7.1	0.0	0.0
40～49歳	71	100.0	40.8	8.5	32.4	31.0	23.9	12.7	11.3	2.8	1.4
50～59歳	70	100.0	42.9	8.6	34.3	27.1	28.6	18.6	10.0	1.4	0.0
60～69歳	108	100.0	40.7	7.4	33.3	32.4	25.0	16.7	8.3	1.9	0.0
70歳以上	99	100.0	47.5	7.1	40.4	22.2	28.3	26.3	2.0	1.0	1.0
<b>女性</b>	654	100.0	52.1	11.9	40.2	26.5	18.8	12.8	6.0	1.7	0.9
20～29歳	54	100.0	50.0	13.0	37.0	24.1	22.2	9.3	13.0	3.7	0.0
30～39歳	93	100.0	45.2	10.8	34.4	28.0	26.9	19.4	7.5	0.0	0.0
40～49歳	123	100.0	49.6	4.9	44.7	30.1	18.7	8.9	9.8	1.6	0.0
50～59歳	116	100.0	56.0	14.7	41.4	22.4	20.7	16.4	4.3	0.9	0.0
60～69歳	133	100.0	53.4	9.8	43.6	27.8	15.8	13.5	2.3	2.3	0.8
70歳以上	132	100.0	55.3	18.9	36.4	25.0	13.6	9.8	3.8	2.3	3.8
<b>地区・居住地 Q36</b>											
<b>北部</b>	80	100.0	50.0	10.0	40.0	32.5	16.3	10.0	6.3	0.0	1.3
名護市	50	100.0	46.0	8.0	38.0	34.0	20.0	16.0	4.0	0.0	0.0
伊江村	30	100.0	56.7	13.3	43.3	30.0	10.0	0.0	10.0	0.0	3.3
<b>中部</b>	356	100.0	46.3	9.6	36.8	26.1	24.7	17.1	7.6	2.2	0.6
うるま市	244	100.0	42.6	8.6	34.0	28.7	25.0	17.2	7.8	2.9	0.8
中城村	112	100.0	54.5	11.6	42.9	20.5	24.1	17.0	7.1	0.9	0.0
<b>那覇市</b>	227	100.0	48.5	7.0	41.4	26.9	22.9	15.0	7.9	0.4	1.3
<b>南部</b>	334	100.0	52.7	13.8	38.9	25.1	18.6	12.9	5.7	3.0	0.6
南城市	228	100.0	54.8	15.8	39.0	25.9	16.7	11.4	5.3	2.2	0.4
与那原町	87	100.0	48.3	8.0	40.2	25.3	20.7	14.9	5.7	4.6	1.1
南大東村	19	100.0	47.4	15.8	31.6	15.8	31.6	21.1	10.5	5.3	0.0
<b>宮古・八重山</b>	78	100.0	47.4	6.4	41.0	37.2	15.4	11.5	3.8	0.0	0.0
宮古島市	36	100.0	38.9	5.6	33.3	41.7	19.4	11.1	8.3	0.0	0.0
石垣市	42	100.0	54.8	7.1	47.6	33.3	11.9	11.9	0.0	0.0	0.0

※結果数値(%)は小数点第2位以下を四捨五入してあるので、内訳の合計と小計に一致しないこともある。

※表中の数値で、全体平均や属性項目(性別、性・年齢別、地区別)間で比較し、統計的に有意差のあるものについては網掛けで示している。なお、属性項目で無回答だった人の回答は除いてあるため、

各属性の件数の合計が全体件数と一致しないことがある。

【参考】国の調査結果（農林水産省「食育に関する意識調査報告書」平成 29 年 3 月）

地域等での共食に参加したいかについて、

性別に見ると、

○『そう思う』と回答した人の割合は女性で高い。

性・年齢別に見ると、

○『そう思わない』と回答した人の割合は男性の 70 歳以上で高い。

#### (4) 地域などでの共食経験

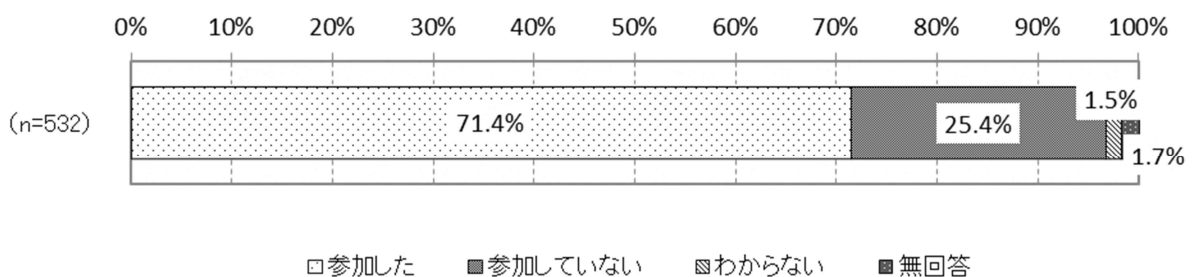
地域や所属コミュニティ（職場などを含む）での食事会などの機会があれば、参加したいと思うかについて、「とてもそう思う」、「そう思う」と回答した人に、過去1年間の参加経験を聞いたところ、「参加した」と回答した人の割合が71.4%、「参加していない」と回答した人の割合が25.4%となっている。（図3-4）

国の調査結果とほぼ同様の特徴が見られる。

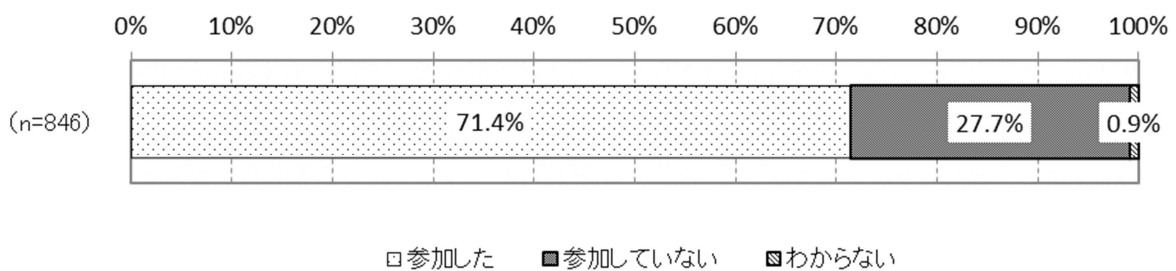
Q10 この設問は、Q9で「1 とてもそう思う」または「2 そう思う」のいずれかを選んだ方のみにおたずねします。

あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会などに参加しましたか。あてはまるものを1つ選んでください。（SQ）

図3-4 地域などでの共食経験



【参考】国の調査結果（農林水産省「食育に関する意識調査報告書」平成29年3月）



地域などでの共食経験について、

性・年齢別に見ると、

○『参加した』と回答した人の割合は男性の40歳代、女性の70歳以上で高い。

○『参加していない』と回答した人の割合は男性の20歳代と50歳代、女性の30歳代で高い。

地区別では大きな差異は見られない。

表3-4 地域などでの共食経験

	該当者数 (n)	合計	参加した	参加していない	わからない	無回答
	人	%	%	%	%	%
<b>全体</b>	532	100.0	71.4	25.4	1.5	1.7
<b>性・年齢別 Q34×Q35</b>						
<b>男性</b>	186	100.0	71.5	25.8	1.6	1.1
20～29歳	11	100.0	63.6	36.4	0.0	0.0
30～39歳	24	100.0	66.7	29.2	4.2	0.0
40～49歳	29	100.0	89.7	3.4	3.4	3.4
50～59歳	30	100.0	66.7	33.3	0.0	0.0
60～69歳	44	100.0	68.2	29.5	0.0	2.3
70歳以上	47	100.0	70.2	27.7	2.1	0.0
<b>女性</b>	341	100.0	71.0	25.5	1.5	2.1
20～29歳	27	100.0	66.7	25.9	7.4	0.0
30～39歳	42	100.0	64.3	35.7	0.0	0.0
40～49歳	61	100.0	70.5	27.9	0.0	1.6
50～59歳	65	100.0	73.8	24.6	0.0	1.5
60～69歳	71	100.0	70.4	25.4	4.2	0.0
70歳以上	73	100.0	76.7	16.4	0.0	6.8
<b>地区・居住地 Q36</b>						
<b>北部</b>	40	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0
名護市	23	100.0	65.2	34.8	0.0	0.0
伊江村	17	100.0	88.2	11.8	0.0	0.0
<b>中部</b>	165	100.0	67.9	27.9	1.8	2.4
うるま市	104	100.0	65.4	28.8	2.9	2.9
中城村	61	100.0	72.1	26.2	0.0	1.6
<b>那覇市</b>	110	100.0	69.1	28.2	1.8	0.9
<b>南部</b>	176	100.0	74.4	22.7	1.1	1.7
南城市	125	100.0	74.4	23.2	1.6	0.8
与那原町	42	100.0	76.2	21.4	0.0	2.4
南大東村	9	100.0	66.7	22.2	0.0	11.1
<b>宮古・八重山</b>	37	100.0	73.0	21.6	2.7	2.7
宮古島市	14	100.0	50.0	35.7	7.1	7.1
石垣市	23	100.0	87.0	13.0	0.0	0.0

※結果数値(%)は小数点第2位以下を四捨五入してあるので、内訳の合計と小計に一致しないこともある。

※表中の数値で、全体平均や属性項目(性別、性・年齢別、地区別)間で比較し、統計的に有意差のあるものについては網掛けで示している。なお、属性項目で無回答だった人の回答は除いてあるため、各属性の件数の合計が全体件数と一致しないことがある。

【参考】国の調査結果（農林水産省「食育に関する意識調査報告書」平成 29 年 3 月）

地域等での共食経験について、

性・年齢別に見ると、

- 『参加した』と回答した人の割合は男性の 40 歳代で高い。
- 『参加していない』と回答した人の割合は男女ともに 20 歳代で高い。