

## 2 参考資料・データ

### (1) 適正飲酒推進調査事業

#### ■ 調査概要

#### ■ 事業の目的及び背景

沖縄県は、健康長寿復活に向けて取り組んでおり、県民行動指針および健康おきなわ21の重要事項のひとつに適正飲酒を掲げています。

沖縄県の年齢階級別死亡率で肝疾患は、男女ともに全国ワーストであり、特に30～50歳の死亡率が高い状況にあります。更にアルコール性肝疾患の死亡率（全国10万対）は、沖縄男性12.6人、（全国男性6.6人）、沖縄女性1.1人（全国女性0.8人）と全国に比較して高くなっています。そのため、生活習慣病の発症リスクを高める量の飲酒を減少するための取り組みを社会全体で推進していくことが重要です。

本事業は、沖縄県民の飲酒行動の実態を把握するとともに、簡易的な行動改善の実証を行ない、その結果を分析する事で適正飲酒を推進するための効果的な施策事業の展開に寄与するために行なわれました。この資料はその結果をもとに、概要をまとめたものです。

#### ■ スクリーニング調査

##### ①調査期間

平成26年12月15日～平成27年3月15日（3ヶ月間） / 平成27年6月1日～平成27年10月29日（5ヶ月間）

##### ②調査方法

自記式調査法：免許更新者に調査票を配布し、その場で自記式により回答。

回収時に調査票の検票は行わず、データ入力後に記入漏れなどの検票チェックを行った。

##### ③調査項目

AUDIT（アルコール使用障害同定テスト）を行った。

AUDITは問題飲酒を早期に発見する目的でWHOによって作成されたテスト法である。アルコールの飲酒状況、アルコール依存症状、アルコール関連問題に関する10の質問から構成されている。

なお、本調査ではAUDITの質問項目のうち、通常の飲酒量は酒類と量のみを記入してもらい、その数量からドリンク数を算出する方法とした。純アルコール量10gを1ドリンクとして換算している。

#### ④調査対象

沖縄県警察運転免許センターの免許更新者で 20 歳から 69 歳までの一般の男女調査場所は沖縄県警察運転免許センター、安全運転学校中部分校、安全運転学校北部分校の 3 か所

#### ⑤有効サンプル数

回収サンプル数 77,901

有効回答サンプル 60,982 (男性 30,993 サンプル、女性 29,989 サンプル)

有効回答率 78.3%

### ■ モニター調査

#### ①調査期間

平成 26 年 12 月～平成 27 年 12 月のうち 8 週間

#### ②調査方法

モニター希望者に「節酒カレンダー」か「飲酒日記」のいずれかあるいは両方を配布し、8 週間後に事後アンケートを実施し、使用ツールとともに回収

#### ③調査項目

事後アンケートは、生活習慣、飲酒状況のほか、節酒カレンダー等を活用したうえでの飲酒行動など 26 の質問から構成

#### ④調査対象

AUDIT スコアが 10 点以上 ※20 代は 1 点以上 (飲酒習慣のある人)

#### ⑤有効サンプル数

モニター申込者 669 名 モニター完了者 158 名 (有効サンプル数) 完了率 23.6%

(2) 沖縄県における不良行為少年補導人員の推移

表 沖縄県における不良行為少年補導人員の推移 (平成 28 年)

	全国 人	沖縄 人	構成比	
			全国 %	沖縄 %
総数	536,420	18,611	100.00	100.00
飲酒	11,648	915	2.17	4.92
喫煙	162,231	5,210	30.24	27.99
薬物乱用	62	0	0.01	0.00
粗暴行為	6,301	102	1.17	0.55
刃物等所持	200	0	0.04	0.00
金品不正要求	144	3	0.03	0.02
金品持ち出し	820	4	0.15	0.02
性的いたづら	262	2	0.05	0.01
暴走行為	3,680	91	0.69	0.49
家出	4,270	46	0.80	0.25
無断外泊	1,743	302	0.32	1.62
深夜はいかい	309,239	11,552	57.65	62.07
怠学	6,676	364	1.24	1.96
不健全性的行為	1,309	10	0.24	0.05
不良交友	6,293	7	1.17	0.04
不健全娯楽	13,303	3	2.48	0.02
その他	8,239	0	1.54	0.00

出典：沖縄県警察

(3) 妊娠中のアルコール推定平均摂取量

表 推定平均摂取量

初期	中期	後期	※参考(「健やか親子 21」より)
2.1g	1.1g	1.4g	妊娠中の妊婦の飲酒率:2.9%(H25)

出典：全国健康保険協会沖縄支部

※妊娠初期：妊娠 4 週 0 日～15 週 6 日

妊娠中期：妊娠 16 週 0 日～27 週 6 日

妊娠後期：妊娠 28 週 0 日～40 週 6 日

(4) 沖縄県における酒類の製造・販売・消費

表 都道府県別平成 27 年度酒類製造販売場数、及び販売（消費）数量

	20歳以上人口:千人	製造場数	製造者数	卸売業	小売業	販売(消費)数量:kℓ	1人当たり販売(消費)数量
北海道	4,533	91	225	327	8,250	396,114	87
青森県	1,099	37	133	101	2,374	101,895	93
岩手県	1,070	53	199	73	2,376	96,223	90
宮城県	1,929	50	215	138	3,479	162,168	84
秋田県	875	57	283	66	2,132	80,247	92
山形県	938	81	407	66	2,138	74,321	79
福島県	1,594	99	501	135	3,401	130,023	82
茨城県	2,408	67	335	129	4,378	162,046	67
栃木県	1,630	60	260	119	3,026	114,659	70
群馬県	1,626	46	210	104	3,011	110,999	68
埼玉県	5,998	49	257	251	7,988	409,816	68
新潟県	1,921	144	640	223	4,324	179,220	93
長野県	1,731	160	663	174	3,968	133,408	77
千葉県	5,164	58	280	304	7,480	389,545	75
東京都	1,420	76	456	2,319	18,447	1,294,791	113
神奈川県	7,542	49	81	553	9,324	553,221	73
山梨県	690	111	393	127	1,927	51,700	75
富山県	889	32	66	83	1,802	72,078	81
石川県	947	60	105	135	2,020	79,339	84
福井県	645	46	82	42	1,415	49,465	77
岐阜県	1,662	91	409	111	2,948	102,676	62
静岡県	3,052	66	253	166	4,890	208,393	68
愛知県	6,078	87	403	326	8,408	431,490	71
三重県	1,494	53	261	66	2,457	96,718	65
滋賀県	1,135	63	144	71	1,871	71,144	63
京都府	2,160	79	157	202	3,722	185,059	86
大阪府	7,306	53	172	744	10,984	682,876	93
兵庫県	4,552	134	348	368	7,139	356,708	78
奈良県	1,124	47	205	73	1,880	70,198	62
和歌山県	802	54	115	113	1,928	62,367	78
鳥取県	472	31	114	43	1,047	40,155	85
島根県	575	53	190	55	1,418	45,632	79
岡山県	1,575	77	321	106	2,841	108,732	69
広島県	2,331	81	273	212	4,040	194,019	83
山口県	1,171	53	231	102	2,283	81,664	70
徳島県	634	40	180	149	1,295	44,799	71
香川県	807	16	57	89	1,504	60,043	74
愛媛県	1,152	58	292	172	2,377	88,133	77
高知県	611	43	147	90	1,449	59,275	97
福岡県	4,170	97	451	430	6,504	331,742	80
佐賀県	673	33	191	48	1,217	50,279	75
長崎県	1,134	38	141	61	2,307	84,735	75
熊本県	1,460	63	188	302	2,739	106,501	73
大分県	965	60	267	211	1,961	76,300	79
宮崎県	901	55	135	238	1,740	82,854	92
鹿児島県	1,349	30	310	645	3,282	111,837	83
沖縄県	1,105	69	203	990	2,153	122,060	110
全国	105,099	3,150	11,949	11,652	179,644	8,597,667	82

注) 全国の販売数量には沖縄県分も含めている

出典：国税庁