

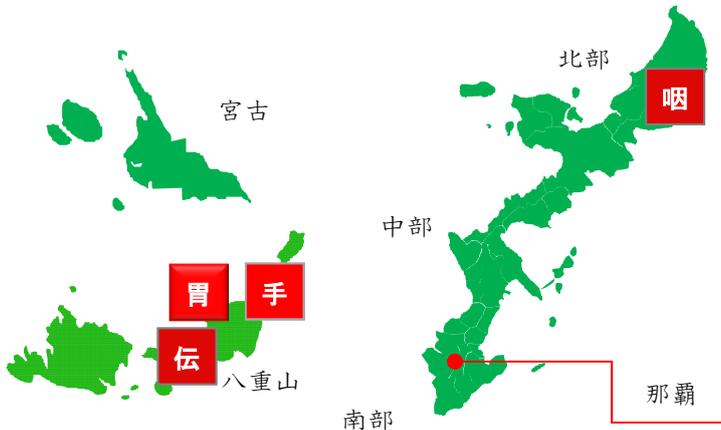
# 感染症の発生・流行状況のお知らせ

【週報】第 **26** 週（令和元年6月24日 - 6月30日）

## ■ 八重山管内の流行状況（p1）

・手足口病、感染性胃腸炎、手足口病、伝染性紅斑が警報レベルに達しています。

## ■ 県内各地の流行状況（p2）



### 警報レベル

咽頭結膜熱（北部）  
感染性胃腸炎（八重山）  
手足口病（八重山）  
伝染性紅斑（八重山）

### 注意報レベル

なし

## 熱中症にもお気を付けてください！

### ◆熱中症とは？

室温や気温が高い中で体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識障害など、様々な症状を起こす状態のことです。

### ◆八重山管内の発生状況（平成30年度）

平成30年6月～9月の3ヶ月に、熱中症で受診した患者さんは合計32人いました。

発生要因としては、屋外作業（就労中）16件、屋外作業（就労外）5件、農作業4件の順で多くなっています。

年代は、10代以下～70代以上と幅広くなっています。

日光への暴露時間は、4時間以上が60%と多くなっていますが、暴露時間無しも9%となっています。

### 予防策

- ① 水分補給はこまめにしましょう。屋外労働や屋内外でのスポーツ時など、たくさん汗をかくときは、十分な水分と塩分を補給しましょう。  
【例：スポーツドリンク、食塩水（1リットルの水に1～2gの食塩水を混ぜる）】
- ② 日傘や帽子で日光を遮りましょう。暑さを避け、服装も襟元をあけるなど工夫をしましょう。炎天下での長時間の作業や海水浴は避けましょう。
- ③ 室内でも油断は禁物です。適度な通風や冷房設備で、熱を逃がす工夫をしましょう。（室温28℃以下、湿度70%以下目安）
- ④ 暑さに負けない体づくりをしましょう。ウォーキングなどの運動を1日30分、4週間程度続けると、汗をかきやすい、暑さに強いからだになります。しっかり食事をとりましょう。

### 熱中症になった時には

1. 涼しい環境への避難：風通しの良い日陰やクーラーのある室内など、涼しい場所へ避難させる。
2. 脱衣と冷却  
衣服をゆるめるなどし、体からの熱の放散を助ける。氷や水で首や脇の下、足の付け根などを冷やす。
3. 水分や塩分の補給：冷たい水や、スポーツドリンクなどを与える。  
（ただし、意識がはっきりしていない場合、経口での摂取は厳禁）
4. 医療機関へ運ぶ  
意識がはっきりしないとき、自力で水分摂取ができないときは、すぐに医療機関へ搬送する。

### 熱中症情報

6月16日～6月22日 熱中症患者 1人 6月1日（調査開始日）から合計で7人

問 ご不明な点は 八重山保健所健康推進班(疾病予防グループ)まで TEL:0980-82-4891

■ 感染症の発生動向(八重山管内) ※ 直近5週間で報告された感染症のみ

(単位:人)

	22週 (5/27~6/2)		23週 (6/3~6/9)		24週 (6/10~6/16)		25週 (6/17~6/23)		26週 (6/24~6/30)	
	罹患数	定点当り	罹患数	定点当り	罹患数	定点当り	罹患数	定点当り	罹患数	定点当り
インフルエンザ	11	(3.67)	5	(1.67)	8	(2.67)	3	(1.00)	2	(0.67)
RSウイルス感染症	8	(4.00)	6	(3.00)	5	(2.50)	7	(3.50)	6	(3.00)
咽頭結膜熱									1	(0.50)
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1	(0.50)	1	(0.50)	2	(1.00)	2	(1.00)		
感染性胃腸炎	36	(18.00)	40	(20.00)	45	(22.50)	34	(17.00)	37	(18.50)
水痘										
手足口病	22	(11.00)	17	(8.50)	19	(9.50)	14	(7.00)	8	(4.00)
流行性耳下腺炎			1	(0.50)						
流行性角結膜炎			2	(2.00)	1	(1.00)	1	(1.00)	2	(2.00)

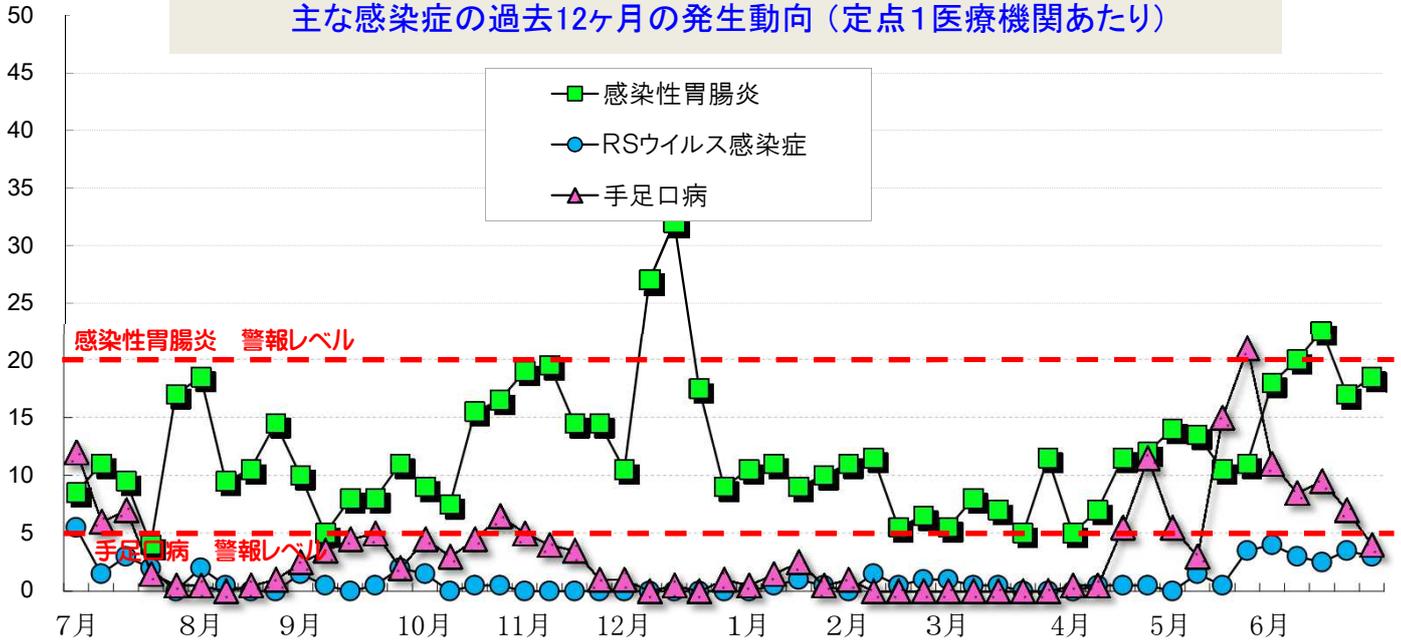
■ 警報レベル ■ 注意報レベル ■ 流行の兆し

定点とは?

感染症の発生状況を知るため、感染症患者の発生情報を提供してくれる医療機関のことで、1週間に「定点」からどのくらいの患者が発生したかを集計することで、感染症の流行状況を把握します。

(人)

主な感染症の過去12ヶ月の発生動向(定点1医療機関あたり)



過去12ヶ月の全数報告情報(H30.7~R1.6) ※ カッコ内は月毎の発生数、赤字は直近週に発生した感染症

結核	7月(1)、 8月(1)、9月(4)、 11月(5)、12月 (6)、1月(1)、3月 (3)、6月(1)	急性脳炎	-	侵襲性肺炎球菌感染症	7月(1)、10月(1)、1月(2)、3月(1)、6月(1)
		梅毒	12月(1)	腸管出血性大腸菌感染症	7月(1)、10月(1)、11月(1)、4月(1)
		風疹	1月(2)	レプトスピラ症 (発症月)	8月(8)、9月(2)、10月(3)
		麻疹	1月(2)	劇症型溶血性レンサ球菌感染症	-
				カルバペネム耐性腸内細菌感染症	-

# ■ 感染症の発生動向(沖縄県全体)

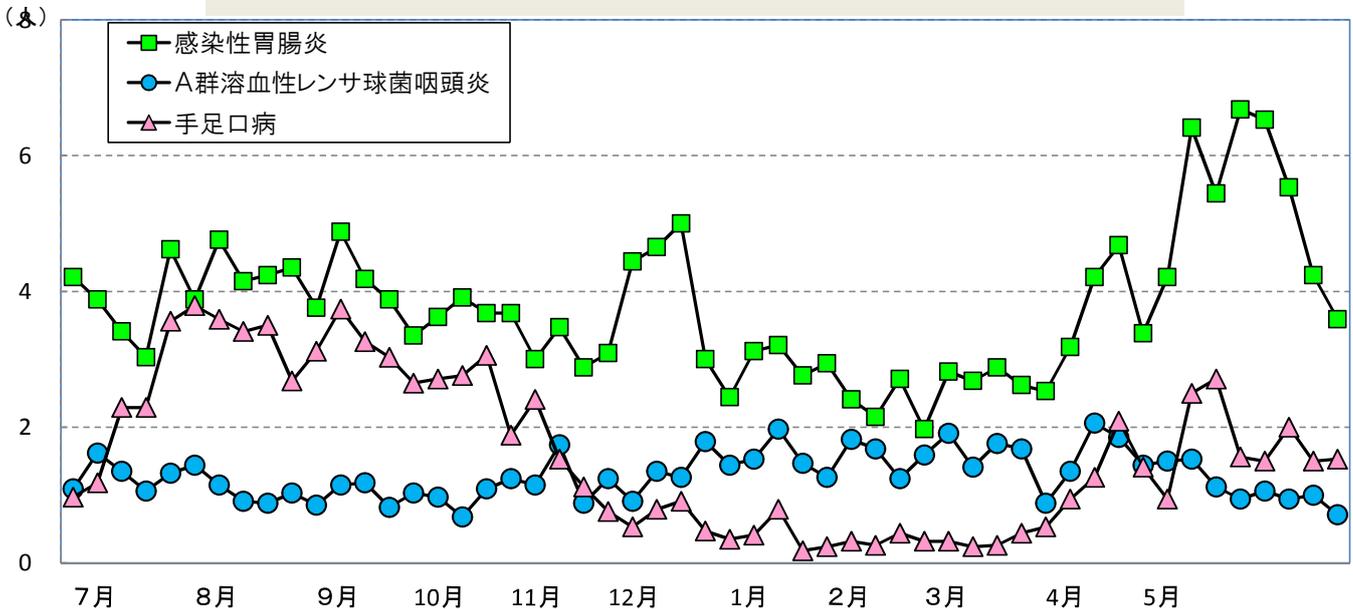
※ 直近5週間に報告された感染症のみ掲載

(単位:人)

	22週 (5/27~6/2)		23週 (6/3~6/9)		24週 (6/10~6/16)		25週 (6/17~6/23)		26週 (6/24~6/30)	
	罹患数	定点当り	罹患数	定点当り	罹患数	定点当り	罹患数	定点当り	罹患数	定点当り
インフルエンザ	319	(5.50)	361	(6.22)	397	(6.84)	415	(7.16)	437	(7.53)
RSウイルス感染症	35	(1.03)	47	(1.38)	104	(3.06)	146	(4.29)	249	(7.32)
咽頭結膜熱	30	(0.88)	24	(0.71)	35	(1.03)	45	(1.32)	49	(1.44)
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	32	(0.94)	36	(1.06)	32	(0.94)	34	(1.00)	24	(0.71)
感染性胃腸炎	227	(6.68)	222	(6.53)	188	(5.53)	144	(4.24)	122	(3.59)
水痘	6	(0.18)	7	(0.21)	9	(0.26)	5	(0.15)	7	(0.21)
手足口病	53	(1.56)	51	(1.50)	68	(2.00)	51	(1.50)	52	(1.53)
伝染性紅斑	22	(0.65)	22	(0.65)	15	(0.44)	24	(0.71)	9	(0.26)
突発性発疹	16	(0.47)	18	(0.53)	11	(0.32)	8	(0.24)	14	(0.41)
ヘルパンギーナ	14	(0.41)	22	(0.65)	25	(0.74)	20	(0.59)	28	(0.82)
流行性耳下腺炎	3	(0.09)	2	(0.06)	4	(0.12)	8	(0.24)	3	(0.09)
急性出血性結膜炎										
流行性角結膜炎	10	(1.11)	13	(1.44)	9	(1.00)	21	(2.33)	15	(1.67)
細菌性髄膜炎(真菌性含む)										
無菌性髄膜炎	1	(0.14)			4	(0.57)	4	(0.57)	1	(0.14)
マイコプラズマ肺炎					3	(0.43)	1	(0.14)	3	(0.43)

■ 警報レベル ■ 注意報レベル ■ 流行の兆し

主な感染症の過去12ヶ月の発生動向(定点1医療機関あたり)



2019年 全数報告感染症(法律に基づき届出が必要な感染症)

	累計	先週からの追加報告		累計	先週からの追加報告
一類感染症	0	報告なし	四類感染症	15	報告なし
二類感染症	185	結核(那覇市 2件、北部 2件、宮古 1件、中部 2件)	五類感染症	225	劇症型溶血性レンサ球菌感染症(那覇市 1件) 侵襲性インフルエンザ菌感染症(北部 1件、南部 2件) 侵襲性肺炎球菌感染症(北部 1件、中部 3件) 梅毒(那覇市 1件) 百日咳(那覇市 1件、南部 1件、中部 1件)
三類感染症	11	腸管出血性大腸菌感染症(那覇市 1件)			

## ■ インフルエンザの発生動向（圏域別）

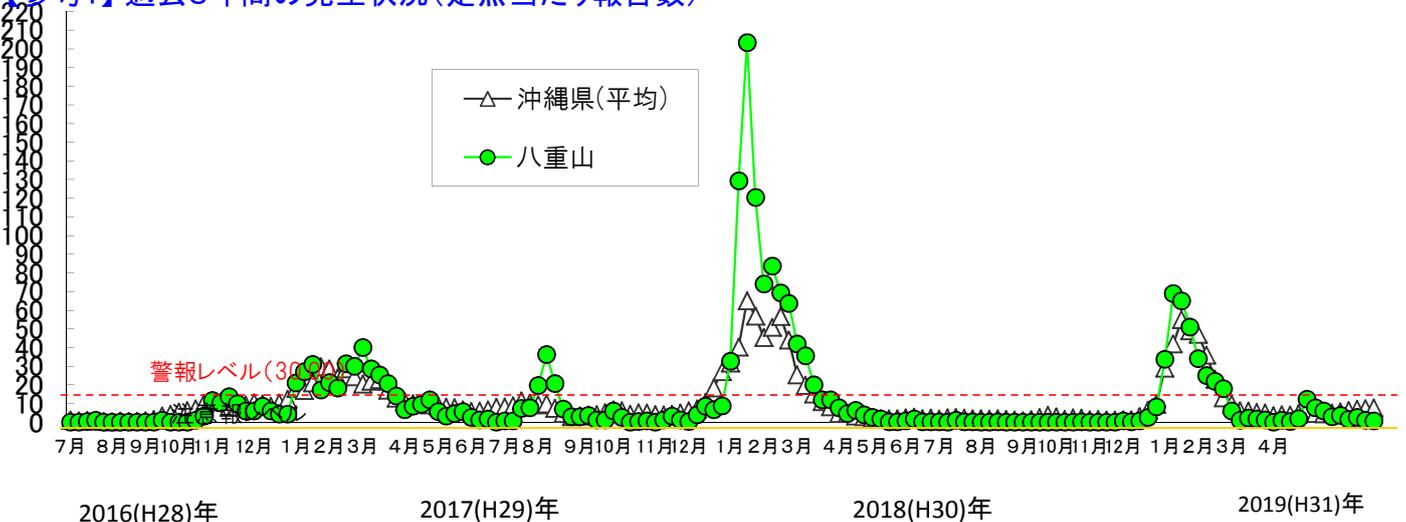
罹患数 (人)	17週	18週	19週	20週	21週	22週	23週	24週	25週	26週
	4/22~4/28	4/29~5/5	5/6~5/12	5/13~5/19	5/20~5/26	5/27~6/2	6/3~6/9	6/10~6/16	6/17~6/23	6/24~6/30
八重山	5	37	23	18	9	11	5	8	3	2
沖縄県(総計)	260	407	267	258	277	319	361	397	415	437
全国(参考)	10,601	4,703	3,636	4,559	3,092	2,442	1,714	1,240	977	898

定点当たり (人)	17週	18週	19週	20週	21週	22週	23週	24週	25週	26週
	4/22~4/28	4/29~5/5	5/6~5/12	5/13~5/19	5/20~5/26	5/27~6/2	6/3~6/9	6/10~6/16	6/17~6/23	6/24~6/30
北部	0.60	0.80	1.80	0.20	1.00	1.00	1.60	5.00	8.60	2.60
中部	3.85	3.75	3.45	4.20	3.75	5.30	5.70	6.70	7.30	8.85
那覇	6.67	15.00	6.33	5.92	6.25	8.00	9.50	10.58	9.00	9.17
南部	5.64	7.07	5.29	4.64	6.07	5.50	6.71	6.29	7.50	8.57
宮古	4.00	3.00	4.00	4.75	7.00	6.00	6.50	3.75	2.50	3.75
八重山	1.67	12.33	7.67	6.00	3.00	3.67	1.67	2.67	1.00	0.67
沖縄県(平均)	4.48	7.02	4.60	4.45	4.78	5.50	6.22	6.84	7.16	7.53

**注意報** 定点10人以上で発令

**警報** 定点30人以上(発令後は10人以下で解除)

### 【参考1】 過去3年間の発生状況(定点当たり報告数)



### 【参考2】 年齢別の罹患数(八重山管内)

(単位:人)

インフルエンザ	年齢	0-4	5-9	10-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70~	総数
R1_26週 (6/24~6/30)	罹患数	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
R1_25週 (6/17~6/23)	罹患数	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3

### 【参考3】 インフルエンザの型の内訳

(単位:人、%)

25週	A型	B型	不明	A型+B型	合計
県全体	65人 (14.9%)	328人 (75.1%)	44人 (10.1%)	0人 (0.0%)	437人 (100%)
八重山	1人 (50.0%)	1人 (50.0%)	0人 (0.0%)	0人 (0.0%)	2人 (100%)