

第6期「ているる塾」修了生の声(アンケートより一部抜粋)



- ✿ ている塾を通して様々なバックグラウンドを持つ方々と出会い、自分にない視点からの意見や思いを聞くことができたのは非常に貴重な経験でした。学んだダイバーシティマインドを忘れず、一人一人が生きやすい社会について自分なりに考えていきたいです。(20代)
- ✿ 講座の回数を重ねるごとに、アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)や自分自身の思考のクセについて深く考えさせられる時間が増えました。(40代)
- ✿ ている塾に参加した事で、社会に目を向ける一歩が踏めたと感じています。今回学んだ知識を、仕事や活動に活かしていきたいです。(30代)
- ✿ 思考を整理し、課題を明確化するプロセスを身につけることで、日々の問題に必要以上に悩まず、冷静に対処できると感じました。ディスカッションを通じて、自分の考えを論理的に伝える力も磨かれ、これからのキャリアや生活に役立つ大きな一歩となりました。(40代)
- ✿ グループワークでは、普段感じている事が違う分まとめる事が難しく不安だらけでしたが、仲間を信じ合う事、尊重し合う事で良い結果発表に繋がったと思います。(30代)



おきなわ女性財団のホームページにて、ている塾 修了生コラムをご覧ください。  
(沖縄県男女共同参画センター「ているるちゃん」にて連載中)



募集要項

- 募集期間** ▶ 令和7年5月12日(月)～7月18日(金) 午後5時必着
- 募集人数** ▶ 30人程度
- 受講料** ▶ 無料
- 応募資格** ▶ 沖縄県内に在住する成人女性(40代まで/性自認が女性の方も含む)で、自身のキャリアアップに意欲があり、次のすべての条件を満たす方。
- ① 予定されている9つのプログラムのうち、7講座以上に出席できること。  
(但し、欠席回は講義内容を録画等で視聴し、レポートを提出することで、出席とみなします。)
  - ② 各講座終了後のレポート、修了後レポート及びアンケートを全て提出できること。
  - ③ グループメンバーと協力しながら積極的にグループワークに参加できること。
  - ④ 取材、広報のための写真撮影や録音に支障がない方。
  - ⑤ SNS(Googleチャット、LINE等)を介しての情報共有・発信に支障がない方。  
(事務局からの連絡およびグループワークにおいてGoogleチャット・Googleスライド等の利用を予定しています。)
  - ⑥ 終了後の活動状況調査やその他の沖縄県・おきなわ女性財団の事業の広報等について協力頂ける方。
  - ⑦ パソコン・タブレット端末などの機器をお持ちで、インターネット環境が整っている方。  
(講座はオンラインでの受講に変更となる可能性があります。)
- ✿ 「ている塾」では男女の不平等が根強く残る現状などを鑑みて、生き方が変化しやすい成人女性(40代まで/性自認が女性の方も含む)をエンパワーメントすることを前提とした応募資格を設定しています。

- 選考方法** ▶ 書類選考
- 応募方法** ▶ 応募用紙に必要事項ご記入の上、「おきなわ女性財団」にFAX・メール・郵便等でお送りください。  
応募用紙のダウンロードは、「沖縄県」または「おきなわ女性財団」のHPからできます。



沖縄県ホームページ  
イベント案内(男女共同参画)  
沖縄県こども未来部  
女性力・ダイバーシティ推進課



おきなわ女性財団ホームページ  
<https://www.okinawajosei.org/>

**選考結果** ▶ 8月下旬までに文書で通知します。

**問い合わせ** ▶ 公益財団法人おきなわ女性財団

TEL:098-868-3717

FAX:098-863-8662

e-mail:kouza@okinawajosei.org

✿ お預かりした個人情報は、本講座の運営のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

書類提出先

〒900-0036

沖縄県那覇市西3丁目11番1号

公益財団法人おきなわ女性財団 宛



沖縄県男女共同参画センター  
マスコットキャラクター  
「ているるちゃん」



令和7年度 女性人材育成事業

仲間と共に、踏み出す一歩!

第7期「ているる塾」  
受講生募集



受講料  
無料

ている塾は40代までの女性を対象に職場・家庭・地域それぞれの場で活躍できる人材を育成する講座です。多様な講師陣による講義、バックグラウンドの異なる塾生同士で行うグループワークを通じて、男女共同参画の視点で社会を見つめる力、互いの違いを認め合いながら共に物事を進める力を身に付けます。

第7期のグループワークテーマ

\*第6次沖縄県男女共同参画計画～DEIGOプラン～をもとに設定。  
\*応募時に興味のあるテーマを選択してください。

テーマ①	テーマ②	テーマ③	テーマ④
生涯を通じた 男女の健康づくり	意思決定の場への 女性の参画	男女共同参画 視点の防災	DE&I (ダイバーシティ エクイティ & インクルージョン)  Diversity:多様性 Equity:公平性 Inclusion:包摂性



沖縄県男女共同参画センター  
マスコットキャラクター  
「ているるちゃん」

一時保育あり：6か月～未就学児 / 1名500円(講座1回につき)

ご利用  
の流れ

8月下旬  
受講決定

受講者向け案内に従い  
利用希望日をお申込み

9月11日(木)第1回講座当日に  
お申込みした全日程分の料金を前払い

▶▶▶ プログラム詳細・講師プロフィールなどは中面をご覧ください。

▶▶▶ 募集要項は裏面をご確認ください。

全9回

日程

2025年 9/11(木)・9/18(木)・10/3(金)  
10/25(土)・11/20(木)・12/4(木)  
12/18(木)

2026年 1/8(木)・1/22(木)

場所

沖縄県男女共同参画センター ているる

主催

沖縄県・公益財団法人おきなわ女性財団

塾長 玉城 デニー  
沖縄県知事



## 「ているる塾」の目指すところ

「ているる塾」では、様々なライフステージの中で自分の持てる能力を最大限発揮するため、論理的思考力、マネジメント力、コミュニケーション力等を伸ばし、職場、家庭、地域それぞれの場で活躍できる人材を育てます。さらに、塾生同士で刺激し合いながら学び、講座終了後も支え合う仲間となっていくネットワークづくりを目指します。

## 伸ばしたい5つのカ

### ● ダイバーシティマインド

ひとりひとりの人権が尊重されながら、だれもが活躍できる社会づくりを推進する力を身につけます。

### ● コミュニケーション系スキル

ファシリテーション力、チームビルディング力などグループで目的を共有し課題解決にあたる力を身につけます。

### ● ライフデザイン力

自らの人生を自らの手で主体的に構想・設計する力を身につけます。

### ● ロジカル系スキル

課題発見力、問題解決力、プレゼンテーション力など論理的に考え、表現する力を身につけます。

### ● 塾生ネットワーク

講座、グループワークなどを通してさまざまなメンバーと交流することで、多様な視点・価値観を身につけます。



## プログラム

	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
第1回 9/11 (木)	オリエンテーション	開講式	男女共同参画講座	男女共同参画講座	グループワーク①	グループワーク①	グループワーク①	グループワーク①	グループワーク①	グループワーク①
第2回 9/18 (木)	情報整理術講座	情報整理術講座	情報整理術講座	情報整理術講座	グループワーク②	グループワーク②	グループワーク②	グループワーク②	グループワーク②	グループワーク②
第3回 10/3 (金)	ロジカルコミュニケーション講座	ロジカルコミュニケーション講座	ロジカルコミュニケーション講座	ロジカルコミュニケーション講座	ロジカルコミュニケーション講座	ロジカルコミュニケーション講座	ロジカルコミュニケーション講座	ロジカルコミュニケーション講座	ロジカルコミュニケーション講座	ロジカルコミュニケーション講座
第4回 10/25 (土)	公開講座	公開講座	公開講座	公開講座	グループワーク③	グループワーク③	グループワーク③	グループワーク③	グループワーク③	グループワーク③
第5回 11/20 (木)	県内女性リーダーに聞く!	県内女性リーダーに聞く!	県内女性リーダーに聞く!	県内女性リーダーに聞く!	グループワーク④	グループワーク④	グループワーク④	グループワーク④	グループワーク④	グループワーク④
第6回 12/4 (木)	ランチ交流会 (自由参加)	ランチ交流会 (自由参加)	ランチ交流会 (自由参加)	ランチ交流会 (自由参加)	中間報告&フィードバック会・グループワーク⑤	中間報告&フィードバック会・グループワーク⑤	中間報告&フィードバック会・グループワーク⑤	中間報告&フィードバック会・グループワーク⑤	中間報告&フィードバック会・グループワーク⑤	中間報告&フィードバック会・グループワーク⑤
第7回 12/18 (木)	プレ報告会・グループワーク⑥	プレ報告会・グループワーク⑥	プレ報告会・グループワーク⑥	プレ報告会・グループワーク⑥	プレ報告会・グループワーク⑥	プレ報告会・グループワーク⑥	プレ報告会・グループワーク⑥	プレ報告会・グループワーク⑥	プレ報告会・グループワーク⑥	プレ報告会・グループワーク⑥
第8回 1/8 (木)	ランチ交流会 (自由参加)	ランチ交流会 (自由参加)	ランチ交流会 (自由参加)	ランチ交流会 (自由参加)	グループワーク⑦	グループワーク⑦	グループワーク⑦	グループワーク⑦	グループワーク⑦	グループワーク⑦
第9回 1/22 (木)	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	閉講式
報告書 作成	*課題検討結果報告会で発表した内容を報告書として、各グループでまとめてもらいます。(2月上旬提出締切)									

●ダイバーシティマインド ●ライフデザイン力 ●コミュニケーション系スキル ●ロジカル系スキル ●塾生ネットワーク

\* 諸般の事情により、プログラムや開催方法・時期等が変更となる可能性があります。

## コーディネータープロフィール (全9回のプログラム運営に携わり、ているる塾を取りまとめます。)



第1回～9回講座  
グループワーク  
インタビューライター  
キャリアコンサルタント  
佐藤 ひろこ(さとう ひろこ)氏

取材・執筆など「聴く・書く・つなぐ」活動と並行して、誰もが伸びやかに働き暮らせる社会の実現を目指し、組織開発やキャリア支援に取り組んでいる。琉球新報社に24年勤務し、記者として子どもや女性、暮らしに関わる諸課題を取材。イベント企画やWeb運用にも携わった。退職後は、なは女性センター勤務を経て、現在はフリーランスとして活動。主な関心テーマは、沖縄・平和・女性と子ども・食と農・働き方など。

## アドバイザープロフィール (グループワークにおける課題検討から発表までをサポートします。)

株式会社hareruya 代表  
社会起業家

大城 五月(おおしろ さつき)氏



2016年「人生晴れるや～関わる人の明日を晴れやかにする～」を理念に株式会社hareruya設立。ケアマネの知識・経験に加え、家族介護当事者の視点から、保険外サービス事業「病院付添サービス」「仕事と介護の両立サポート」を県内で初めて展開。事業を通じて社会課題の解決に向けて活動中。キャリアコンサルタント、産業ケアマネとして相談支援を行う。

多様性ファシリテーター

平良 亮太(たいら りょうた)氏



「多様性をもっとポジティブに、もっとナチュラルに」をテーマに、行政、学校、企業へ研修等を実施。ジェンダーやセクシュアリティ、キャリア選択等、様々な多様性を扱う。創業支援施設「Lagoon KOZA」運営責任者。読谷村男女共同参画推進協議委員や那覇市男女共同参画会議委員など、行政の制度設計に関しても精力的に取り組んでいる。

一般社団法人be.らぼらとり  
代表理事

翁長 有希(おなが ゆうき)氏



教員経験を経て人材育成会社に入社後、沖縄県内の中小・大学等のキャリア教育支援およびキャリア教育コーディネーター育成に携わる。第一子出産を機に退社後、教育コーディネーターの活動を続けながら2019年には子育て支援・女性活躍支援を行う一般社団法人be.らぼらとりを設立。ジェンダー格差のない社会作りに向け研究・活動を行う。

BRINGOUT WORKS 代表  
情報整理コーチ

増田 千尋(ますだ ちひろ)氏



民間企業から公共事業まで幅広くプランニングを担当。現在は「情報整理コーチ」として、経営者や個人事業主の「考えごと・アイデア・構想」など、伝えたい相手にその価値が届くように整理・具体化する対話型セッションを提供。次の一歩を踏み出すためのサポートを行う。

## 講師プロフィール



第1回 男女共同参画講座

沖縄キリスト教大学院大学  
人文学部長

新垣 誠(あらかきまこと)氏

専門は沖縄のアイデンティティ、グローバリゼーション、平和学、ジェンダー論。沖縄県内における男女共同参画会議委員や性の多様性に関する委員を務める。ファザーリングジャパン沖縄支部メンバーとして男性の家事育児参加促進に向け活動中。ラオスにおける女性のエンパワーメントプロジェクトなど、国際協力を通じたジェンダー平等にも取り組む。



第3回 ロジカルコミュニケーション講座

法政大学経営大学院  
イノベーション・マネジメント研究科 教授

高田 朝子(たかだ あさこ)氏

モルガン・スタンレー証券会社勤務を経て、米国 Thunderbird国際経営大学院にて国際経営学修士、慶応義塾大学大学院経営管理研究科修士課程修了、MBA。同博士課程修了、経営学博士。イオンデライト株式会社社外取締役、朝日新聞株式会社再成長アドバイザー。著書『手間ひまをかける経営』(生産性出版)『はたらく看護師のための自分の育て方』(医学書院)『女性マネージャー育成講座』(生産性出版)『人脈のできる人』(慶応大学出版)『女性マネージャーの働き方改革2.0 - 「成長」と「育成」のための処方箋』(生産性出版)『本気で、地域を変える一地域づくり3.0の発想とマネジメント』(見洋書房)他多数。



第4回 公開講座(一般公開)

天文学者  
教育普及マネージャー(国立天文台、TMT国際天文台)

嘉数 悠子(かかず ゆうこ)氏

沖縄県出身、海外在住25年の天文学者・科学教育者。シカゴ大学、パリ天体物理学研究所、カリフォルニア工科大学などで銀河の形成と進化を研究後、病をきっかけに人生を見つめ直し、教育普及へと軸足を移す。働くシングルマザーとして娘を連れ出張を重ねる中で、多様性やジェンダー平等の大切さを実感し、誰もが学びに参加できる社会の実現に力を注いでいる。ハワイでの暮らしは、自分自身と沖縄を見つめ直す原動力となった。



第5回 県内女性リーダーに聞く!

一般社団法人女性を元気にする会

ゴージャス理枝(ごーじゃす りえ)氏

大阪府生まれ、小学校4年生の時に那覇へ移住。専門学校を卒業後、オーストラリアに語学留学。帰国後は県内のコンピューター会社に11年務め、取締役を経て退職。2008年に「ビューティーサロンゴージャス」を開業。2015年ボランティア団体「女性を元気にする会」を立上げる。2021年「チャンピオン・オブ・チェンジ日本大賞」に選ばれ、2024年女性支援施設「ソーナ」を開業。「第17回タイムス地域貢献賞」を受賞。

## 公開講座(一般公開・無料講座) 塾生以外の一般の方もご参加いただける講演会です。ぜひお問い合わせの上、ご参加ください。



沖縄から世界へ  
逆境をチャンスに変える小さなヒント

天文学者  
教育普及マネージャー  
(国立天文台、TMT国際天文台)

嘉数 悠子  
(かかず ゆうこ)氏

10月25日(土)13:00~14:30

会場 沖縄県男女共同参画センターているる 1階ホール