

5つの力でアシタの「ワタシ」!

一緒に学ぶ! 第5期「ているる塾」

「ているる塾」の目指すところ

「ているる塾」では、様々なライフステージの中で自分の持てる能力を最大限発揮するため、ネットワーク、マネジメント力、論理的思考力等を伸ばし、職場、家庭、地域のあらゆる場で活躍できる人材を育てます。さらに、塾生同士で刺激し合いながら学び、講座終了後も支え合う仲間となっていくネットワークづくりを目指します。

伸ばしたい5つの力

● ダイバーシティマインド

ひとりひとりの人権が尊重されながら、女性が活躍できる社会づくりを推進する力を身につけます。

● コミュニケーション系スキル

ファシリテーション力、チームビルディング力などグループで目的を共有し課題解決にあたる力を身につけます。



● ライフデザイン力

自らの人生を自らの手で主体的に構想・設計する力を身につけます。

● ロジカル系スキル

課題発見力、問題解決力、プレゼンテーション力など論理的に考え、表現する力を身につけます。

● 塾生ネットワーク

講座、グループワークなどを通してさまざまなメンバーと交流することで、多様な視点・価値観を身につけます。

募集要項

募集期間 ▶ 令和5年5月12日(金)～7月14日(金) 午後5時必着

募集人数 ▶ 30人程度

受講料 ▶ 無料

応募資格 ▶ 沖縄県内に在住する概ね20歳から40歳までの女性で、自身のキャリアアップに意欲があり、下記の条件を満たす方。

- ①全9回(全講座)の予定プログラムを原則毎回受講し、各回のレポートを提出できること。(7講座以上の出席を必須とし、欠席回は内容を録音等で聞いてレポートを提出すること。)
 - ②グループメンバーと協力しながら積極的にグループワークに参加できること。
 - ③取材、広報のための写真や録音、またSNS(LINE・Chatwork等)を介しての情報共有・発信に支障がない方。
 - ④終了後の活動状況調査やその他の沖縄県・おきなわ女性財団の事業の広報等について協力頂ける方。
 - ⑤PC・タブレット端末などの機器をお持ちで、インターネット環境が整っている方。
- (コロナウイルス感染症の流行状況等により、オンラインでの受講に変更となる可能性があります。)

※「ているる塾」では男女の平等が残る現状などを鑑みて、生き方が変化しやすい概ね20歳～40歳の女性をエンパワーメントすることを前提とした応募資格を設定しています。

選考方法 ▶ 書類選考

応募方法 ▶ 応募用紙に必要事項ご記入の上、「おきなわ女性財団」にFAX・メール・郵便等でお送りください。応募用紙のダウンロードは、「沖縄県」または「おきなわ女性財団」のHPからできます。

選考結果 ▶ 8月下旬までに文書で通知します。

問い合わせ・書類提出先 ▶ 公益財団法人おきなわ女性財団

〒900-0036 沖縄県那覇市西3丁目11番1号

TEL: 098-868-3717 FAX: 098-863-8662 e-mail: kouza@okinawajosei.org

※お預かりした個人情報は、本講座の運営のみに使用し、他の目的で使用することはありません。



令和5年度 第5期「ているる塾」 受講者募集中!!

参加
無料

仲間と伸ばす 『ワタシ』のチカラ!



ているる塾



塾長
玉城 デニー 沖縄県知事



職場・家庭・地域のあらゆる場で活躍できる人材を育成する講座です!

開催期間 ▶ 令和5年 9月5日(火)～令和6年 2月17日(土)

場所 ▶ 沖縄県男女共同参画センター「ているる」

主催 ▶ 沖縄県・公益財団法人おきなわ女性財団

詳細は、「沖縄県」または「おきなわ女性財団」のホームページをご覧ください。QRコードから確認できます。



▶ 沖縄県子ども生活福祉部
女性力・平和推進課HP



▶ おきなわ女性財団HP
<https://www.okinawajosei.org/>

プログラム

講義	幅広い内容の講義で視野を広げ、具体的なスキルを学びます。
グループワーク	男女共同参画をテーマに「家庭」「職場」「地域」「社会全体」といった観点からグループ毎に課題を選定し、課題検討を進めます。
課題検討結果報告会	グループで検討した結果を発表します。（公開予定）
ネットワークづくり	グループワーク、交流会などにより、塾生間の結びつきが生まれます。これまでの修了生との交流も行います。

	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
第1回 9/5 (火)	オリエンテーション	開講式	男女共同参画講座 喜納 育江 氏	グループワーク①	グループワーク②	グループワーク③	グループワーク④	グループワーク⑤	グループワーク⑥	閉講式
第2回 10/12 (木)										
第3回 10/26 (木)										
第4回 11/18 (土)										
第5回 12/7 (木)										
第6回 12/20 (水)										
第7回 1/11 (木)										
第8回 1/30 (火)										
第9回 2/17 (土)										

●ダイバーシティマインド ●ライフデザインカ ●コミュニケーション系スキル ●ロジカル系スキル ●塾生ネットワーク
※第8回終了後、グループワーク報告書の提出期間（課題検討結果報告会で発表した内容を報告書（4ページ程度）として作成～提出する期間）が2～3週間あります。

コーディネータープロフィール

第1・2・4・6・7回
グループワーク/交流会
株式会社Cosmic Consulting
代表取締役/組織コンサルタント
波上 こそみ (なみのうえ こそみ) 氏

那覇市首里出身。働く人と組織の成果を最大化する「組織開発」をテーマにコンサルティング事業を展開。組織の抱える課題について、人と人の関係性やプロセスにアプローチし、組織全体の成長を促すサポートを行なっている。福祉法人、保育園、土木建築業など、多様な業界に対してのべ100社以上のコンサルティング実績を持つ。



アドバイザープロフィール

フリーランス
佐藤 ひろこ (さとう ひろこ) 氏

2021年3月までの24年間、琉球新報社に勤務し、子どもや女性、暮らしを取り巻く諸問題を多く取材してきた。出前講座やイベントの企画運営、ウェブ運営も担当。なほ女性センター指導員を経て、現在は取材活動を続けながら組織開発や就業支援などに携わっている。国家資格キャリアコンサルタント。



株式会社Bowl取締役/共同創業者
組織開発ファシリテーター
徳里 正亮 (とくさと まさあき) 氏

2009年、JTAに入社し財務を経験。2013年、株式会社Bowl設立、県内民間初「うつ」に特化した復職支援事業を創出。現在は企業官公庁向けメンタルヘルス啓発、経営者向けコンサルティング業務に従事。2020年、一般社団法人ボリネを設立し「個が活きる組織」をテーマに変化の激しい時代でも持続可能な組織づくりに力を注ぐ。



株式会社ワグチラボ 代表取締役
銀座コーチングスクール沖縄校代表
福島 知加 (ふくしま ちか) 氏

「誰もが可能性を信じられる社会づくり」をテーマに企業・自治体向けの人材育成や人事・組織の支援事業を展開。これまでに県内外150社・2万人以上の支援に携わり、定着率やエンゲージメント向上に貢献している。2児の母。2013年から女性のキャリア支援活動に取り組み100回以上の勉強会を開催。



Bringoutworks
代表/情報整理コーチング専門家
増田 千尋 (ますだ ちひろ) 氏

印刷・広告代理店にて営業・編集・プランナー等を経験。民間企業から公共事業まで幅広くプランニングを担当。現在は人・企業・商品・サービス等の「価値を引き出す」ことを目的に、経営者等を対象に情報整理を通じた事業実現や課題解決に向けた個別サポート「情報整理コーチング」を行う。



講師陣プロフィール

第1回 男女共同参画講座
琉球大学
国際地域創造学部 教授
喜納 育江 (きな いくえ) 氏

1996年に琉球大学着任。2000年にペンシルベニア州立インディアナ大学よりPhDを取得。専門はアメリカ文学、ジェンダー研究。編著書に『沖縄ジェンダー学』（大月書店 全3巻）など。2012年から2022年まで、琉球大学うない研究者支援センター長、男女共同参画室長、ジェンダー協働推進室長を歴任後、現在は琉球大学副理事・副学長（評価・IR担当）。2023年3月まで沖縄県男女共同参画審議会会長。



第3回 ロジカル系スキルアップ
第5回 コミュニケーション系スキルアップ
法政大学経営大学院
イノベーション・マネジメント研究科 教授
高田 朝子 (たかだ あさこ) 氏

モルガン・スタンレー証券会社勤務を経て、米国Thunderbird School of Global Managementにて国際経営学修士、慶応義塾大学大学院経営管理研究科 経営学修士、同博士課程修了、経営学博士。イオンテライト株式会社社外取締役 朝日新聞株式会社再成長アドバイザー。著書『女性マネージャー育成講座』（生産性出版）『人脈のできる人』（慶応大学出版）『女性マネージャーの働き方改革2.0 ―「成長」と「育成」のための処方箋』（生産性出版）『本気で、地域を変えるー地域づくり3.0の発想とマネジメント』（晃洋書房）他多数。



第4回 公開講座（一般公開）
ジャーナリスト
浜田 敬子 (はまだ けいこ) 氏

1989年に朝日新聞社に入社。99年からAERA編集部。副編集長などを経て、2014年からAERA編集長。2017年3月末に朝日新聞社を退社後、世界12カ国で展開する経済オンラインメディア Business Insiderの日本版を統括編集長として立ち上げる。2020年末に退任し、フリーランスのジャーナリストに。2022年8月に一般社団法人デジタル・ジャーナリスト育成機構を設立。2022年度ソーシャルジャーナリスト賞受賞。「羽鳥慎一モーニングショー」「サンデーモーニング」のコメンテーターや、ダイバーシティなどについての講演多数。著書に『働く女子と罪悪感』『男性中心企業の終焉』『いいね！ボタンを押す前に』（共著）。



第6回 県内女性リーダーに聞く！
株式会社ロワジュールホテル＆スパタワー那覇 総支配人
武田 寛枝 (たけだ ひろえ) 氏

1972年12月生まれ、浦添市出身。神田外語学院卒。1992年株式会社エアー沖縄（現ANA沖縄空港）入社。2003年株式会社リクルートに入社。2012年4月～2017年3月まで株式会社リクルートライフスタイル沖縄の代表取締役社長。2020年12月よりロワジュールホテル＆スパタワー那覇 総支配人。



第6回 県内女性リーダーに聞く！
株式会社さびら 事業推進統括
まちづくりファシリテーター
石垣 綾音 (いしがき あやね) 氏

1990年生まれ、那覇市出身。琉球大学で社会学、ハワイ大学大学院で都市計画を学んだ後、ハワイ現地の都市計画コンサルで働く。帰国後、株式会社国建まちづくり計画部に入社。2019年に独立。「人と土地をつなぐ、コミュニティをエンパワメントする」をモットーに、「まちづくりファシリテーター」として県内各分野の個人や団体と、コミュニティと場づくりに関する活動を行ない、防災・教育・食文化・歴史・観光など多分野において市民のパブリックマインドの醸成をはじめとするエンパワメントに取り組んでいる。




塾生以外の一般の方もご参加いただける講演会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

公開講座（一般公開・無料講座）

日本がジェンダー後進国から抜け出すには
～小さな変化を沖縄から日本社会へ～

11月18日(土)
13:00-14:30

会場：ているる1Fホール
対象：関心のある方・塾生
受講料：無料（要申込）



浜田 敬子 (はまだ けいこ) 氏
ジャーナリスト
元AERA編集長
※詳細は「講師陣プロフィール」をご覧ください。

11月18日(土)
13:00-14:30

会場：ているる1Fホール
対象：関心のある方・塾生
受講料：無料（要申込）

第4期「ているる塾」修了生の声（アンケート一部抜粋）

- グループで課題の設定からまとめまで行ったことで、多角的に物事を考えることの大切さを知り、自分自身を見つめなおすことが出来る有意義な時間でした。（20代）
- 職場でも家庭でも、女性の生き方について語り合い、考えを深めて答えを見つける作業をする機会はなかなか無いので有意義でした。（30代）
- 普段疑問に思うことを、他の人、異なる業種の方と本当に沢山の視点で深掘りできたのは、とても面白かったです。（40代）