

# 取り戻そう！健康長寿おきなわ！ うまんちゅ健康フェスタの開催

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

3 良質なエネルギーを  
8 健康と福祉

みんながヘルスアクション

取り戻そう！  
健康長寿おきなわ！

**うまんちゅ健康フェスタ**

**入場無料**

みんなで実える「健康・長寿」

2023 **1/21**±  
10:00 ~ 17:00  
サンエー浦添西海岸パルコシティ  
(2F 吹き抜け センタープラザ)

**健康測定**  
(Inbody・血管年齢・体内AGEs)  
名城大学ヘルスサポート

**食育SATシステム体験  
栄養相談**  
沖縄県栄養士会

**県産木材で作る  
「マイ箸作り体験」**  
工務うるはし

**【参加費】**  
中学生以上:1,000円  
3歳~小学生:500円  
約1時間/各回12名まで  
①10:30~②12:30~  
③14:00~④15:30~  
※当日10時以降会場で随時  
申し込みを受け付けます。

**野菜足りてますか？  
指1本で簡単チェック  
「ベジメータ®」**  
THE LEDGE FETBY  
ベジメータ

**女子サッカー選手と  
測定しよう！  
『体力測定』**  
エナジック琉球デイゴス  
DEIGOS

**【司会】**  
長瀬 花菜



## イベント目的

「新しい生活様式」の取り入れなどにより、これまでの生活習慣や働き方の変容が求められるとともに、健康への意識が高まる中、健康的な生活習慣の形成に向けて、日常生活における健康づくりを推進するための社会的な環境を整備する必要があります。

県民一人ひとりが自身の健康をコントロールして、健康に資する選択ができるようオンラインやイベント等による情報提供を行い、健康づくりへの実践に向けた普及啓発等を行います。

## イベント内容

○日時：令和5年1月21日（土） 10：00～17：00 ☆**入場無料**☆

○場所：サンエー浦添西海岸パルコシティ（2階吹き抜けセンタープラザ）

### <ステージイベント>

- ・沖縄県健康づくり表彰「がんじゅうさびら表彰式」
- ・トークショー「お医者さんが教える 健康になれる10の秘訣」
- ・MASAMAGICショー
- ・名桜大学ヘルスサポート —JOYBEAT—

### <体験・啓発ブース>

- ・企業ブース3社：沖縄セルラー電話(株)、大塚食品(株)、  
沖縄県後期高齢者医療広域組合
- ・健康測定ブース：名桜大学ヘルスサポート、ベジメータ
- ・体験ブース：食育SATシステム・栄養相談(県栄養士会)、  
琉球デイゴス体力測定、マイ箸作り体験
- ・情報発信ブース(県制作動画放映、各種啓発物の配布)

# 取り戻そう！健康長寿おきなわ！ うまんちゅ健康フェスタの開催



## 令和4年度沖縄県健康づくり表彰 11:30～12:30 (約60分)

### □表彰団体5団体

#### <事業所部門>

グランプリ：SCSK ニアショアシステムズ株式会社

準グランプリ：ANA 沖縄空港株式会社

準グランプリ：とくだ歯科クリニック

#### <地域活動部門>

グランプリ：宜野湾市健康づくり推進員

準グランプリ：沖縄剛柔流拳志會空手道古武道総本部



## トークショー 14:00～14:50 (約50分)

### 「お医者さんが教える 健康になれる10の秘訣」

#### □出演者

- ・ 国立循環器病研究センター 小久保 喜弘 医師
- ・ 山田美南海
- ・ エナジック琉球デイゴス キャプテン #10 山城見友希
- ・ MASA マジック

#### □進行

- ・ 長嶺 花菜





## 健康測定ブース

### □ベジメータ®(株式会社 LLC ジャパン)

野菜不足を“見える化”する装置



野菜足りてますか？  
指1本で簡単チェック  
『ベジメータ®』

### □名桜大学ヘルスサポート (名桜大学)

・健康度測定 (Inbody、血管年齢、体内 AGEs)



## 体験ブース

### □マイ箸作り体験 (工房うるはし)

県産木 (シークワサー、寒肥桜) を加工した箸の原型から、サンドペーパーを使いマイ箸を作ります。箸の話クイズを通して、持ち方・使い方・マナーを学ぶ食育の時間になります。

○参加費：中学生以上 1,000 円、3 歳～小学校 6 年生以下 500 円

○内 容：1 回あたり / 約 1 時間・最大 12 名

実施 4 回 (①10:30 ~ ②12:30 ~ ③14:00 ~ ④15:30 ~)

○備考：受付は 10 時以降



### □食育 SAT システム (沖縄県栄養士会)

「一食分を選んで乗せるだけ」で、瞬時に栄養価を自動計算

#### 食育SATシステム体験 栄養相談

沖縄県栄養士会



**令和4年  
沖縄県政の重大ニュース**

**沖縄県**

# 令和4年 沖縄県政の重大ニュース

## ■全庁的な取組

### ◆沖縄本土復帰50周年

復帰50周年記念事業の開催等を通じて、復帰から今日までの歴史を振り返り、先人たちに学ぶとともに、沖縄の自然や文化の魅力を県民と共有し、新たな展望や大型プロジェクト等を広く県内外に発信した。

### ◆災害級の対応

新型コロナウイルス感染症対策及び経済対策の実施、軽石漂流漂着に係る対応、PFOS等の調査実施、高病原性鳥インフルエンザ発生に伴う初動対応など、全庁を挙げて災害級の対応を実施した。

# 令和4年 沖縄県政の重大ニュース

## ■各部局における取組

- ◇ 沖縄復帰50周年記念式典の開催 (知事公室)
- ◇ 過去最高の税収入 (総務部)
- ◇ 「新・沖縄21世紀ビジョン基本計画」の策定 (企画部)
- ◇ 第7回「山の日」全国大会の沖縄開催が決定 (環境部)
- ◇ 「第11回沖縄平和賞授賞式」の開催 (子ども生活福祉部)

# 令和4年 沖縄県政の重大ニュース

- ◇ こども医療費助成制度の拡充 (保健医療部)
- ◇ パラオ共和国と友好関係強化に関する覚書締結 (農林水産部)
- ◇ おきなわ工芸の杜の開館 (商工労働部)
- ◇ 「第7回世界のウチナーンチュ大会」及び「美ら島おきなわ文化祭2022」を開催 (文化観光スポーツ部)
- ◇ 令和首里城復興イベント「木曳式」開催 (土木建築部)



# 令和4年 沖縄県政の重大ニュース

- ◇ 伊是名村への水道用水供給開始(水道広域化の実施)  
(企業局)
- ◇ 新型コロナウイルス感染症への対応 (病院事業局)
- ◇ 北部地区に県立中高一貫教育校として「県立名護高等学校  
附属桜中学校」を設置 (教育庁)

# 令和4年 沖縄県政の重大ニュース

◆沖縄本土復帰50周年

◆災害対応

◇沖縄復帰50周年記念式典の開催（知事公室）

◇過去最高の税収入（総務部）

◇「新・沖縄21世紀ビジョン基本計画」の策定（企画部）

◇第7回「山の日」全国大会の沖縄開催が決定（環境部）

◇「第11回沖縄平和賞授賞式」の開催（子ども生活福祉部）

◇こども医療費助成制度の拡充（保健医療部）

◇パラオ共和国と友好関係強化に関する覚書締結（農林水産部）

◇おきなわ工芸の杜の開館（商工労働部）

◇「第7回世界のウチナーンチュ大会」及び「美ら島おきなわ文化祭2022」を開催（文化観光スポーツ部）

◇令和首里城復興イベント「木曳式」開催（土木建築部）

◇伊是名村への水道用水供給開始（水道広域化の実施）（企業局）

◇新型コロナウイルス感染症への対応（病院事業局）

◇北部地区に県立中高一貫教育校として「県立名護高等学校附属桜中学校」を設置（教育庁）