

## 目次

はじめに

○ 本マニュアル作成の趣旨	1
○ DPAT活動における基本方針	1
○ DPAT活動における活動上の留意点	1
○ DPAT活動理念	2

## 実働編

<b>I 災害時におけるこころのケアに関する活動体制</b>	
1 県内における災害の場合	3
(1) こころのケア対策事務局の設置	3
(2) こころのケア対策会議	3
(3) DPATの派遣について	3
(4) DPAT活動報告集の作成	8
(5) 平常時の準備	8
(6) 費用と保障	8
2 県外における災害の場合	9
(1) DPAT事務局の設置	9
(2) 沖縄県DPATの派遣に伴う手続き等	9
(3) 平常時の準備	10
(4) 費用と保障	10
*持参すべき物品のリスト一覧	
*DPAT活動の流れ	11
*DPAT派遣に伴うフロー図(県内の場合)	12
*DPAT派遣に伴うフロー図(県外の場合)	13
*DPAT関係機関一覧	14
(参考1) 沖縄県地域防災計画一部抜粋(平成25年3月修正)	15
(参考2) DMATとDPATの比較	16
(参考3) 災害精神保健医療情報支援システム(DMHISS)	17
(参考4) サイコロジカル・ファーストエイドガイド	18
(参考5) 心のトリアージ	19
	20

# 理論編

<b>I 災害時こころのケア活動の概要</b>	1
1 災害の定義	2
2 災害の影響	3
3 災害の種類	3
4 災害時における「こころのケア」	3
(1) こころのケアの定義	
(2) 必要に応じたこころのケアの提供	
<b>II 各時期におけるこころのケア活動</b>	6
1 平常時の準備	6
(1) 組織としての準備	6
(2) 支援者の準備	7
2 各時期におけるこころのケア活動の展開	7
(1) 初動期の活動（災害発生直後～1週間）	8
(2) 早期の活動（災害後1週間から1ヶ月頃）	9
(3) 中長期の活動（災害後1ヶ月～数年）	
(4) 統合期の活動	
* (表) 各時期におけるこころのケア活動の展開	10
<b>III 被災者のこころの問題</b>	10
1 被災した人に起こりうる心身の反応と症状	12
2 災害ストレスとストレス障害	13
(1) 心的外傷後のストレス症状	13
(2) 悲嘆反応	13
3 被災者の心理的経過	13
(1) 茫然自失期（災害直後）	13
(2) ハネムーン期	
(3) 幻滅期	
(4) 再建期	14
<b>IV 支援者の対応</b>	15
1 基本的心構え	
2 対応のポイント	18
<b>V 災害時要援護者への対応</b>	20
1 子どもへの対応	21
2 高齢者への対応	22
3 精神障がい者への対応	23
4 発達障がい者への対応	23
5 知的障がい者への対応	24
6 妊産婦への対応	25

7	身体障がい者への対応	26
8	日本語を母国としない人への対応	26
<b>VI</b>	<b>他地域へ避難した被災者への支援</b>	<b>27</b>
1	避難者のかかえる問題	28
2	避難者と接する時	29
3	長期的な支援	29
4	避難してきた子ども達への対応	
5	沖縄から県外への避難者に対する支援	
6	県外から沖縄県への避難者に対する支援	30
		31
<b>VII</b>	<b>災害支援者のメンタルヘルス</b>	<b>31</b>
1	支援者への対応	31
	(1) 支援者に起こる心身の反応	32
	(2) 支援業務における過重労働対策への基本的心構え	33
	(3) 組織としての対応	33
	(4) 支援者のセルフケア	33
	(5) 活動終了後のケア	34
2	遺体関連業務にたずさわる方への対応	34
	(1) 注意すべき要素	
	(2) 遺体関連業務への心構え	
	(3) 業務管理者の注意点	36
		36
<b>VIII</b>	<b>災害による遺族への支援</b>	<b>36</b>
1	遺族の特徴	37
2	遺族に見られる心理状態とケアポイント	37
	(1) 遺族に見られる心理状態	37
	(2) 遺族へのケアポイント	38
3	遺族への支援者の対応	38
	(1) 言ってよいこと	39
	(2) 言ってはいけないこと	39
	(3) 気をつけるべきこと	40
4	遺体と対面する遺族への支援	40
	(1) 遺体との対面場面への配慮	41
	(2) 遺族の心理反応	
	(3) 遺族への対応	
	(4) その後のケア	42
		42
<b>IX</b>	<b>報道機関・調査研究への対応</b>	
1	報道機関との協力・対応	
2	調査研究活動への対応	

## 資料・様式編

1	記録票等様式	
①	相談・診療記録	
②	一日の活動記録（日報）	
	※ ①と②は、DMHISSの共通様式をダウンロードして使用	
③	処方箋	1
④	診療情報提供書	2
⑤	医薬品管理簿	3
2	災害直後の見守り必要性チェック	4
3	スクリーニング質問票（SQD）	5
4	改訂出来事インパクト尺度（IES-R）	7
5	こころの健康チェック K 6 日本語版	9
6	新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト（KAST）	10
7	AUDIT（アルコール症スクリーニングテスト）	11
8	災害救援者のチェックリスト	12
9	支援者健康チェックリスト	13
10	Zung うつ病評価尺度（SDS）	14
11	ボランティアの方へ ～「こころのケア」について～	15
12	沖縄方言集	16
13	沖縄県内精神科病院、関係機関の海拔高度（地図）	18
14	沖縄県内精神科病院海拔高度（表）	19
15	沖縄県内精神科クリニック等海拔高度（表）	20

○普及啓発資料（パンフレット、チラシ等）：作成後ホームページ掲載予定

