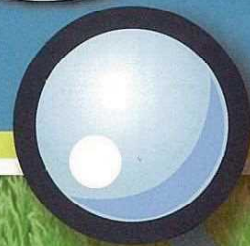


# お米の学校

おこめのひみつが  
いっぱいわかるよ!



平成25年  
JAおきなわ 共同制作  
沖縄県米穀種子協会





# 田んぼでお米ができるまで

沖縄県では、暖かい気候を活かして年2回米づくりができます。それぞれ一期作、二期作と  
いいです。お米ができる植物のことを「イネ」と呼びます。農家の人は人間の赤ちゃんを育  
てるように、「丈夫に育ちますように」と願いながら、イネを大事に育てています。イネが  
大きくなって、穂が出て花が咲いたら、穂の中にはたくさんのお米が入っています。穂が黄  
色になったら収穫です。それでは、種まきから刈り取りまでの流れを見てください。



トラクターで代かき



中干し



種まきの様子

1~2月

**田んぼの準備**  
トラクターで耕して、土に空気を  
入れるよ。(田起こし)  
田植え前には水を入れて土を平  
らにするよ。(代かき)

4~5月

**水の管理**をする。  
田んぼの水を抜き、土を乾かすと  
(中干し)、根が水を求めて地中深  
くまで伸びて、丈夫で倒れにくくな  
るよ。

5~6月

**生長を助ける。**  
雑草をとる。病気や害虫がでない  
ように農薬を散布する。足りなかつ  
たら追加で肥料をあげるよ。

7~8月

**田起こし  
代かき  
苗づくり**

8月

**田植え**

9月

**中干し**

9~10月

**雑草防除  
病害虫防除**

11月

**収穫**

二期作は気温が  
高いから生長が  
早いんだ！



1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

一期作

二期作

2~3月

**苗づくり**をする。  
タネミをまく。



①堆水選

②泥をふる

③タネミをまく

④苗の完成!

3月

**田植え**をする。  
田植え機では肥料も  
一緒に入れるよ。



田植機

6~7月

**刈り取り**をする。  
收穫機(コンバイン)で刈り取るよ。



お米の花

穂が黄色になるとは収穫

收穫機

お米の病気



黒いもち



葉/穂いもち病



穀白



穀白

お米の害虫



イネミズゾウムシ



コブノメイガ



カメムシ類

堆水に入れて洗んだ。  
タネミを使うと、よく芽が出るよ。

収穫前は水を抜いて地面を乾かし、  
機械が入りやすくするんだ。



# 刈り取ったお米はどうするの？

～ライスセンターの役割～

刈り取ったお米はライスセンターで乾燥させて、粒の大きさを分けてから商品になります。それでは、ライスセンターでどのような作業が行われているのか見てみましょう。

## ① 荷受け

田んぼで収穫したお米は、トラックなどに載せられてライスセンターに持ち込まれます。



## ② 粗選別

お米に混入している余分なものを粗選機で取り除きます。



## ③ 乾燥

収穫したお米は水分が多く、そのままだと長持ちしません。そこで、乾燥機で乾かし長く保存できるようにします。



## ④ 糊摺り

お米の一番外側の部分を「糊」といいます。この糊殻をはずすと「玄米」になります。糊殻をはずして玄米にする作業を糊摺りといいます。



## ⑤ 粒選別

玄米の中には十分に熟していない未熟米が混ざっています。この未熟米を、選機を使ってふるい分けます。



## ⑥ 光選別

玄米の中に混ざっている、虫に食べられ黒く変色したお米や、玄米以外の余分なものを光選別機を使って取り除きます。



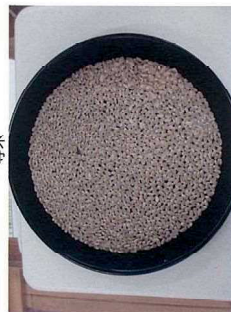
## ⑦ 計量

分けられた玄米は、重さを計り、検査規格に合った重量で袋詰めされます。



## ⑧ 検査

袋詰めされた玄米は、農産物検査法に基づいて検査されます。



## ⑨ 精米

玄米の外側にある薄い膜を「ぬか」といいます。このぬかを取り、白米にする作業を「精米」といいます。精米したお米は炊飯器で炊くとおいしいごはんになります！



# お米の表示を見てみよう

●一括表示/単一原料米の場合の表示例

① 一括表示/単一原料米の場合の表示例

② 使用米100%に充てて「単一原料米」と記載されます。

名称	産地	品種	産年
原料玄米	単一原料米 沖縄県 石垣島	ひとめぼれ	〇〇年産
内容量	5kg		
精米年月日	〇〇.〇〇.〇〇		
販売者	JAおきなわ 羽地支店 〒905-1152 沖縄県名護市伊差川1327-1 TEL (0980) 53-311		

お米を買うときのポイント

表示欄の②の産地・銘柄・割合を確認して、④の精米年月日の新しいお米を選びましょう！







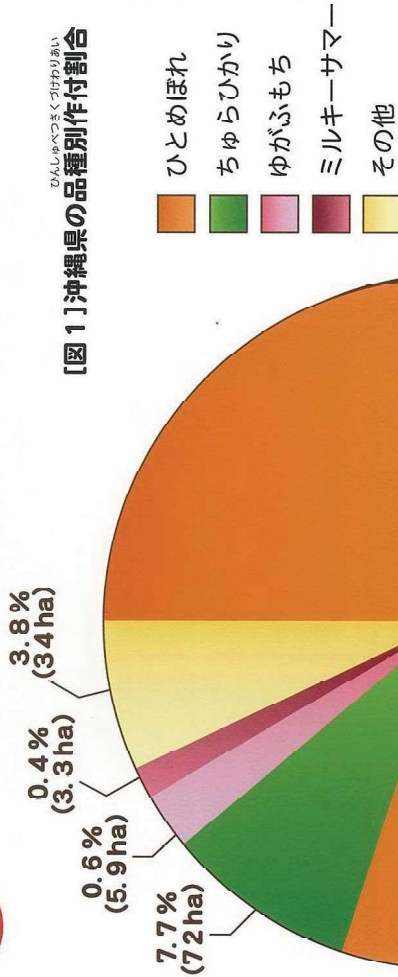
# 沖縄で栽培されているお米の種類

～沖縄県の水稻奨励品種～

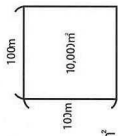
現在、沖縄県の水稻奨励品種はうるち米が「ひとめぼれ」、「ちゆらひかり」の2品種、もち米が「ゆがふもち」の1品種、低アミロース米が「ミルクィーサーマー」の1品種の合計4品種です。(平成24年度現在)

## 奨励品種とは？

沖縄県が普及するべき優良な品種として決定した品種のことです。



「ひとめぼれ」が8割以上なのだ!



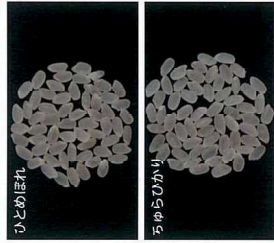
1 ha (ヘクタール) = 10,000 m<sup>2</sup>

## お米の種類と特徴

お米は大きくうるち米・もち米・低アミロース米に分けられ、それぞれに特徴をもっています。

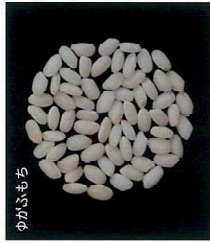
### うるち米

私たちが主食として食べているお米のことです。粒はやや長めで色は透明です。沖縄県では主に「ひとめぼれ」、「ちゆらひかり」が栽培されています。



### もち米

粘り気が強く、赤飯やおこわ等の料理に適しているお米です。粒はうるち米よりも白く、丸いです。沖縄県では主に「ゆがふもち」が栽培されています。



### 低アミロース米

うるち米ともち米の中間の特徴を持ったお米で、冷めてもやわらかくおいしいです。粒はやや長く、半透明です。沖縄県では主に「ミルクィーサーマー」が栽培されています。

