

おきなわ リトルベビーハンドブック

この手帳は沖縄県にお住まいの
お子さんとご家族のための手帳です。

対象となる方は

- ①出生体重が1,500g未満の場合
- ②①以外の低出生体重児(出生体重が2,500g未満)で支援が必要な場合

使い方

この手帳はご家族が記録するノートです。

お子さんが生まれてから概ね6歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。ご家族でご活用ください。

また、市町村で交付された母子健康手帳は妊娠中から子育て期まで、健診や予防接種などの記録がされますので、母子健康手帳と併せて使用してください。

医療機関・市町村・関係機関の皆さんへお願い

お子さんが多くの人に愛され、成長を見守られたことの貴重な記録になりますので、入院中の様子や、健診時の記録など、お子さんに関わった方はぜひ記録のお手伝いやメッセージの記入についてご協力をお願いします。

沖縄県

もくじ

第1章 ママになったあなたへ

- ・先輩ママからのメッセージ …………… 1
- ・出産後のママの気持ち …………… 2

第2章 育児と治療の記録

- ・生まれたときの様子 …………… 4
- ・NICUでの様子 …………… 5
- ・退院に向けての準備と退院時の記録 …………… 6
- ・育児と治療の記録 …………… 8

第3章 成長と発達の記録

- ・身体計測の記録(発育曲線) …………… 25
- ・赤ちゃんと家族の「初めて・・・」の記録 …………… 30
- ・発達の記録 …………… 32

第4章 知っておきたいこと

- ・リトルベビーの特徴 …………… 43
- ・入院中に起こりやすいこと …………… 44
- ・退院後の「ちょっと心配」にお答えします …………… 49
- ・ママ・パパたちの活動紹介(当事者団体紹介) …………… 52
- ・各種制度・相談窓口 …………… 58

- ・先輩ママ・パパ・家族から一言メッセージ(各ページ)