

ひきこもり専門支援センター通信

第4号 令和3年3月作成

沖縄県ひきこもり専門支援センターは、平成28年に開所し、今年で5年目を迎えています。第4号となる今回の通信では、実績報告とともに、当センターでの支援や連携についてまとめました。是非ご一読ください！

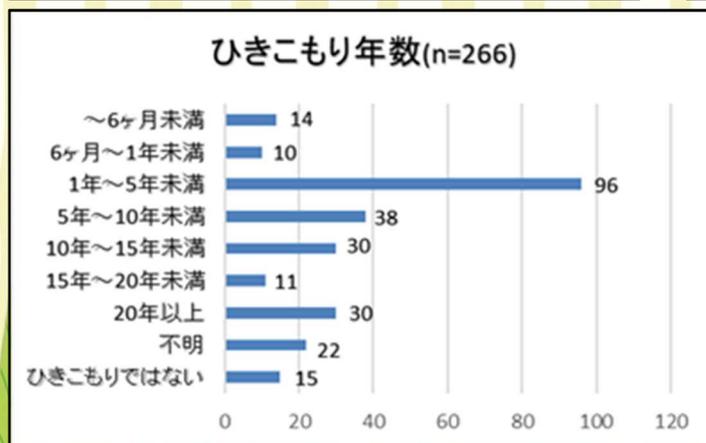
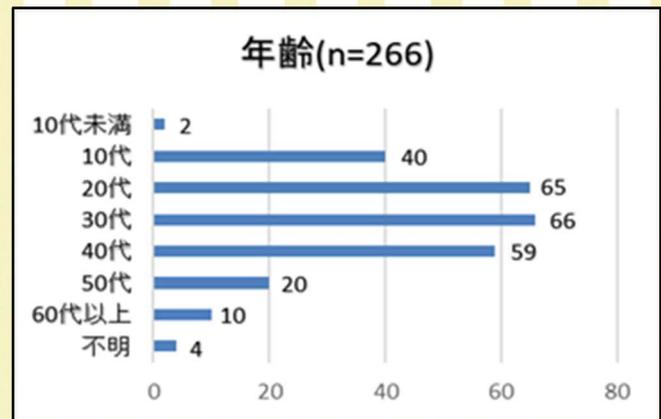
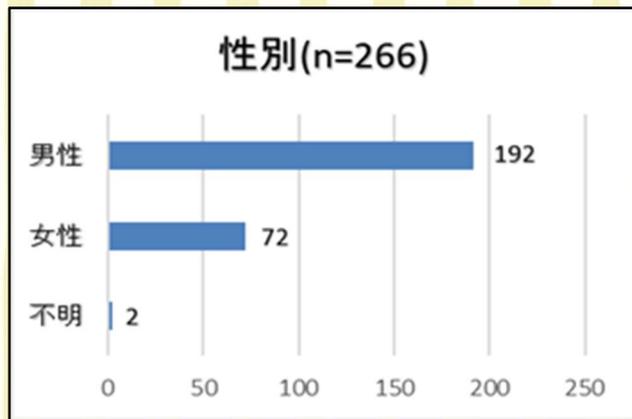
活動実績 ※R2.12月末時点

○対応延べ件数

支援方法	相談者内訳				計
	本人	家族	関係機関	その他 (親族・知人等)	
電話	164	710	212	25	1111
来所	37	144	1	2	184
訪問(同行支援含む)	18	17	3	2	40
メール・文書送付	19	17	2	0	38
計	238	888	218	29	1373

・対応延べ件数は前年度に比べ減少。
・緊急事態宣言の発出もあり、相談を延期・中断したことも影響していると思われます。

○相談実人員:266人



※「ひきこもりではない」
→医療機関の情報提供、病気に関すること(暴言・暴力に困っている等)、こころの悩み相談など、ひきこもりに該当しない相談。

ご本人・ご家族向け

①電話相談・来所相談(要予約)

- ・月曜～金曜(土日祝祭日、年末年始除く)
- ・午前 10 時～12 時、午後 1 時～4 時
- ・ご本人の様子やご家族の希望等をお聞きしながら、お互いのコミュニケーションの取り方や最適なサービスを一緒に考え、ひきこもりからの回復を支援します。



②家族教室・家族向け講演会

- ・他のご家族と交流したり、ひきこもりについて学ぶ機会として、家族教室や家族向け講演会を実施しています。
- ※家族教室・講演会は、センターへ来所し参加いただきますが、リモート参加希望の場合はご相談ください。



・令和 2 年度におこなった、家族教室・家族向け講演会の内容については、下の通りです。

	日時	内容	参加人数
家族教室	第1回 6/17(水)	・講話:『「ひきこもりの子を持つ親」である私が豊かな人生を生きるために」 講師:琉球大学 准教授 草野 智洋	13家族 19人
	第2回 7/22(水)	・講話:「ひきこもりの長期化と心の病気」 講師:当センター所長 医師 宮川 治 ・家族同士の交流会	14家族 18人
	第3回 10/28(水)	・講話:「ひきこもりの理解のために」 講師:当センター心理士 国頭 ゆきみ ・家族同士の交流会	15家族 18人
家族向け 講演会	12/19(土)	・講話:「ひきこもりからの回復に向けて～家族が良き応援団でいるために大切なこと～」 講師:東京学芸大学 准教授 福井 里江 ※Zoomを利用したオンラインでの講話	37人 (内、Zoom 参加:2名)

支援者向け



①事例検討会

- ・随時開催しています。お困りのケースがあれば、ご相談ください。支援方法を一緒に考えます。

②各種研修への講師派遣

- ・これまで、社会福祉協議会や民生委員児童委員協議会、生活保護の相談員等の研修で講話を実施しています。
- ・当センターの業務やひきこもり支援について理解を深めるきっかけとなっております。

③支援者研修会・地域連絡協議会

- ・ひきこもりについての理解を深め、支援者同士が連携して支援できるように、支援者研修や地域ごとの地域連絡協議会を開催しています。
 - ・令和2年度の支援者研修と地域連絡協議会の実施内容については、下の通りです。Zoom等でのWeb開催となる場合もあります。
- ※リモート参加希望の方は参加申込時にご一報ください。

地区	日程	内容	参加人数
中部	7月3日	・講話:「ひきこもり支援者としての心構え」 講師:琉球大学 准教授 草野 智洋 ・協議会(意見交換会)	28機関 40名
宮古	※中止	※新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態宣言の発出のため。	—
南部	10月30日	・講話:「ひきこもりのメカニズムと支援者としての心構え」 講師:当センター所長 医師 宮川 治 ・協議(意見交換会)	21機関 31名
北部	12月18日	・講話:「ひきこもり支援の実際～家族全体を支えるということ～」※Zoomを利用したオンラインでの講話 講師:東京学芸大学 准教授 福井 里江 ・協議(意見交換会)	8機関 12名
八重山	1月8日	・講話:「ひきこもりのメカニズムと精神疾患の可能性について」 講師:当センター所長 医師 宮川 治 ・協議(意見交換会)	9機関 33名

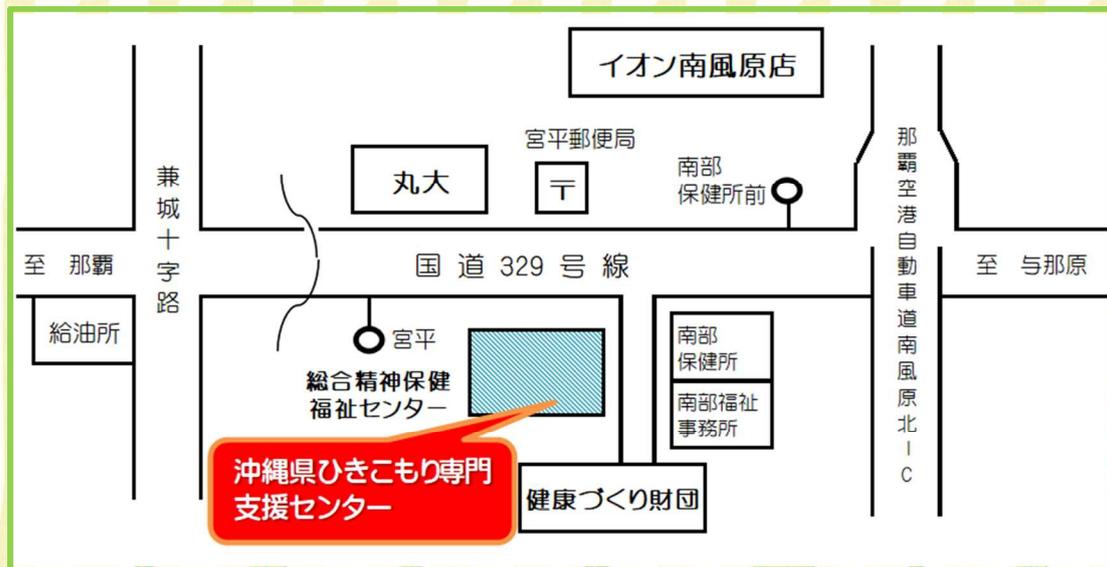
発行：沖縄県ひきこもり専門支援センター

(沖縄県立総合精神保健福祉センター内)

TEL:098-888-1455 FAX:098-888-1449

〒901-1104 沖縄県南風原町字宮平 212-3

周辺地図



バスをご利用の方

バス停【南部保健所前】から徒歩約3分

30：泡瀬東線 37：那覇新開線 38：志喜屋線 39：南城線

41：つきしろの街線 191：城間線 338 斎場御嶽線 339：南城～結の街線