

ひきこもり専門支援センター通信

沖縄県では、平成28年10月に沖縄県ひきこもり専門支援センターを開所し、県内全域のひきこもり支援を行っています。第5号となる今回の通信では、ひきこもりの現状と当センターの実績についてまとめましたので、ご一読頂き、理解を深めていただくと幸いです。

ひきこもりの現状



「ひきこもり」とは、さまざまな理由で家族以外の人間関係を避け、おおむね6ヶ月以上家庭にとどまり続けている状態です。

心と体が疲れている場合は、ひきこもることが必要なときもあります。

令和4年度に実施されました内閣府の調査によりますと、国民の**50人に1人**がひきこもり状態にあり、**全国で約146万人**の方が広義のひきこもり状態にあると報告がありました。この調査結果を踏まえると**沖縄県**においては、**約17,700人**がひきこもり状態にあると推計されます。

	割合	全国の推計値	沖縄県の推計値
15歳～64歳	2.04%	1,463,000人	17,700人
15歳～39歳	2.05%	619,100人	7,975人
40歳～64歳	2.02%	838,800人	9,656人

広義のひきこもり状態とは、

- ①自室からほとんど出ない
- ②自室からは出るが、家からは出ない
- ③近所のコンビニなどには出かける
- ④趣味の用事の時だけ外出する

のいずれかを回答し、かつ、その状態となって6か月以上経つと回答した方

沖縄県ひきこもり専門支援センターについて



ひきこもり状態が長期化していくと社会参加や自分らしく生きていくことが難しくなります。そこで、当センターの相談員がひきこもりでお困りのご本人やご家族の相談に応じています。必要に応じて、お住いの地域の専門機関等をご紹介しますことができます。

また、ご相談の内容に応じて、教育や福祉、保健・医療、労働などの関係機関と連携し、具体的な支援方法を一緒に考えていきます。



ひきこもり専門支援センターでは、主に下記の内容の支援を行っています。

ご本人・ご家族向け

①電話相談・来所相談(要予約)

- ・月曜～金曜(土日祝祭日、年末年始除く)
- ・午前10時～12時、午後1時～4時
- ・ご本人の様子やご家族の希望等をお聞きしながら、お互いのコミュニケーションの取り方や最適なサービスを一緒に考え、ひきこもりからの回復を支援します。

②家族教室・家族向け講演会

- ・他のご家族との交流や、ひきこもりについて学ぶ機会として、家族教室や家族向け講演会を実施しています。

支援者向け

事例検討会

- ・随時開催しています。支援でお困りの場合は、支援方法を一緒に考えていきます。

②各種研修への講師派遣

- ・これまで、社会福祉協議会や民生委員児童委員協議会、生活保護の相談員等の研修で講話を実施しています。
- ・当センターの業務やひきこもり支援について理解を深めるきっかけとなっております。

③支援者研修会・地域連絡協議会

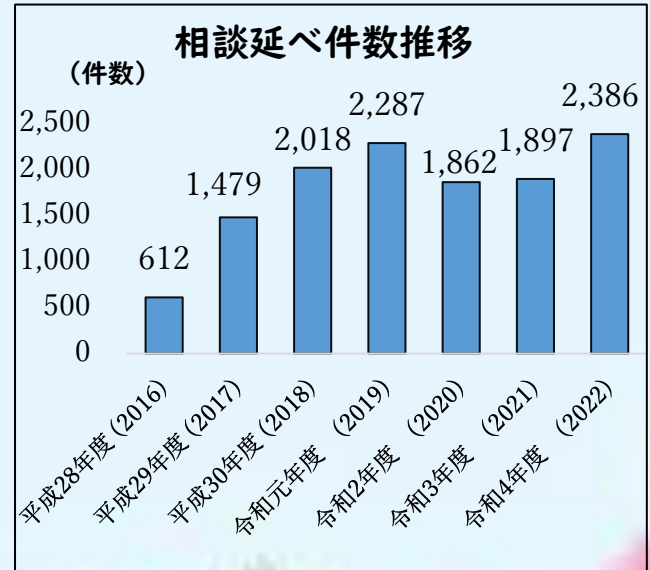
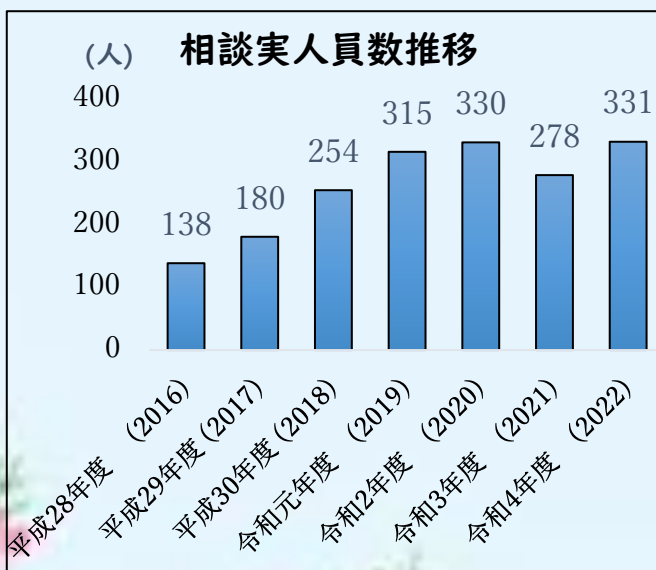
- ・ひきこもりについての理解を深め、支援者同士が連携して支援できるように、支援者研修や地域ごとの地域連絡協議会を開催しています。

県民向け

①一般県民向け講演会

- ・ひきこもりについて理解を深めていただくために開催しています。

活動実績

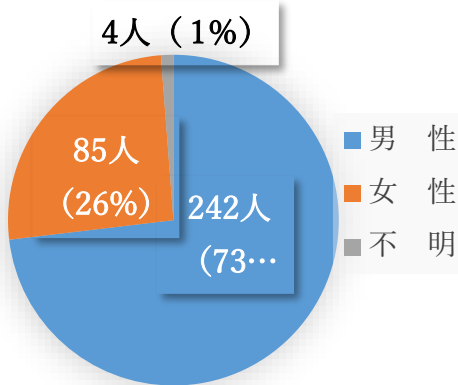


※平成28年度は、10月～3月までの実績です。(データ元:沖縄県総合精神保健福祉センター所報)

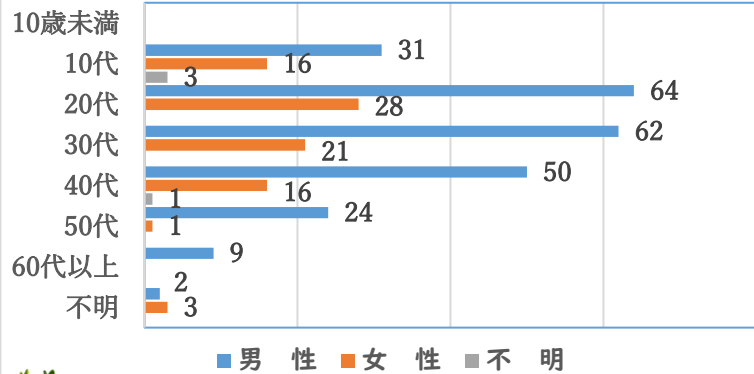
【令和4年度相談対応状況】



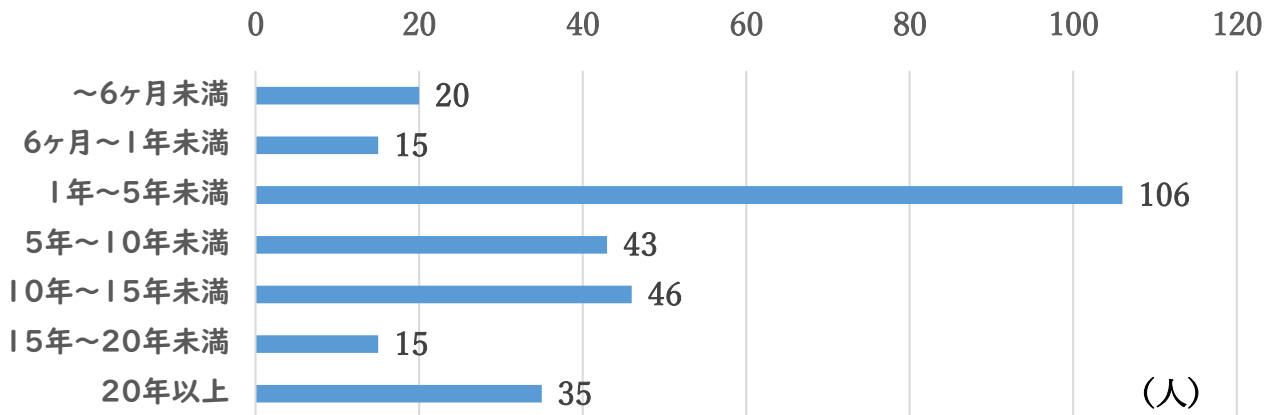
相談者の性別 (n=331)



相談者の性別・年齢別 (n=331)



相談者のひきこもり年数 (※n=280)



※ひきこもり年数を把握できた数

相談対応延べ件数(令和4年度)



支援方法	相談者内訳				延総数
	本人	家族	関係機関	その他 (親族・知人等)	
電話	238	1,035	301	40	1,614
来所	111	301	2	1	415
訪問	54	65	2	0	121
メール・手紙等	134	101	1	0	236
延総数	537	1,502	306	41	2,386

家族会等のご案内

北部地区 「不登校・ひきこもりを考える会」

- 場所 北部福祉事務所（名護市）
- 日時 毎月第3木曜日 19:00～21:00
- 参加費 1回 200円
- 連絡先 090-4514-7984（親川）

NPO法人ちゅらゆい（コミュッと!） ニート・ひきこもり～親や支援者の会～

- 場所 うるま市健康福祉センターうるみん
- 日時 毎月第2火曜日 18:00～19:45
- 参加費 1回 500円
- 連絡先 098-923-0697

中部地区 「ひきこもりを考える交流会」

- 場所 沖縄市社会福祉センター（沖縄市）
- 日時 毎月第4か5日曜日 14:00～17:00
- 参加費 1回 300円
- 連絡先 090-9783-8990（豊里）

※開催日については、新聞に案内を掲載しますので、確認してください。

「つどい」

- 場所 沖縄国際大学9号館1階介護実習室、ボランティア支援室
- 日時 不定期開催
- 参加費 適宜徴収
- 連絡先 090-1949-8825（知名）

「不登校・ひきこもりを考える 那覇・南部の会」

- 場所 那覇市保健所
- 日時 毎月第4土曜日 14:00～16:00
- 参加費 1回 200円
- 連絡先 090-3797-6888（赤嶺）
090-6862-3727（東盛）

全国ひきこもり KHJ 親の会沖縄支部 ていんさくめ花の会

- 場所 なは市民活動支援センター内
- 日時 定例会：毎月第1土曜日 10:00-13:00
- 参加費 月500円
- 連絡先 070-5277-2036（代表）
メール：info@khj.okinawa
サイト：www.khj.okinawa 「khjおきなわ」で検索

ひきピア ROOM

ひきこもりや不登校の本人やご家族、支援者がオンライン上でつながるしくみで情報提供や BLOG 運営、ラジオ配信、オンライン会の開催をしています。

詳細は、ホームページをご覧ください。

KHJ ちゃたん

- 場所 北谷町生涯学習プラザ
- 日時 毎月第3土曜日 9:00-12:00
- 参加費 1回 500円
- 連絡先 070-5277-2036（代表）
メール：info@khj.okinawa
サイト：www.khj.okinawa 「khjおきなわ」で検索

なお、お住いの市町村でも、「ひきこもり」に関する相談を受けていますので、ホームページ等でご確認下さい。

発行：沖縄県ひきこもり専門支援センター（沖縄県立総合精神保健福祉センター内）

TEL:098-888-1455 FAX:098-888-1449