

沖縄県民の性別，年代別BMI，血圧，総コレステロール， 血糖の平均値およびハイリスク者の割合

—平成11年度基本健康診査受診者（103,740人）の検査成績より—

桑江なおみ・下地実夫・儀間浩子*・崎山八郎*

Means and High Risk Person's Rates of Body-Mass Index, Blood Pressure, Total Cholesterol and Blood Sugar by Sex and Age Groups on Okinawa People.

- From the Research Results of
the Participants (103,740 persons) of the Basic Medical Check-ups
Based on Health and Medical Service Law for the Aged in 1999

Naomi KUWAE, Saneo SHIMOJI, Hiroko GIMA and Hachiro SAKIYAMA

Key words : 基本健康診査，BMI，血圧，総コレステロール，血糖

はじめに

少子・高齢社会の進行，生活習慣病の増加，要介護高齢者の増加および医療費の増大を背景に，すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現，個人の力と社会の力を合わせて，一人ひとりの健康の実現を基本理念とする健康日本21がスタートした。健康日本21の目的は，壮年期死亡の減少，健康寿命の延伸，生活の質の向上で，これらの実現に向けて9つの領域で2010年までに達成すべき数値目標の目安が示されており，それぞれの地域の実情や特性に応じた地方計画の策定が求められている。沖縄県では，本県の実情に合った具体的な健康づくり実施計画「健康おきなわ21」を策定しているところであるが，「健康おきなわ21」の推進に向けて市町村等を支援するために，健康指標の把握と目標値の達成状況の評価に必要な健康情報の収集および発信を行うシステムの構築をめざして，平成12年度から3年計画で「沖縄健康情報発信モデル事業」を実施している（地域保健推進特別事業による）。同事業の一環として，平成11年度に老人保健事業により実施された基本健康診査受診者（103,740人）の検査データについて収集・分析した。本稿では，BMI，血圧，総コレステロール，血糖について結果の概要を報告する。

なお，詳細については，「平成11年度基本健康診査集

計データ集」および「平成11年度基本健康診査集計データCD」に収録，市町村および関係機関に配布した。

調査方法

1. データの収集および集計対象

平成11年度に市町村が実施した老人保健事業の基本健康診査受診者の住所，氏名など個人情報削除した検査成績について，各検診機関に電子dataでの提供を依頼して収集し，そのうち15歳以上で検査値の記載のある者（項目ごとに対象数が異なる）を集計対象とした。

2. 集計項目

a BMI（身長，体重，BMI）

BMIの算出式：体重(kg) / 身長(m)²

s 血圧（最高血圧，最低血圧）

d 総コレステロール

f 血糖

空腹時または食後4時間以上の記載のある者のみ。

*豊見城村，東風平町については食後時間の記載がないので参考値として集計（県全体の集計から除外）

3. 集計方法

上記(1)～(4)の各項目について，性別，市町村別，年齢階級別に平均値と標準偏差，ハイリスク者の割合を算出した。なお，ハイリスク者は次の区分に準じた。

*沖縄県福祉保健部健康増進課

- a 肥満：BMI 25kg/g 以上の者
- s 高血圧：最高血圧160mmHgまたは最低血圧95mmHg以上の者
- d 高コレステロール：220mg/dl以上の者
- f 高血糖：110mg/dl以上の者

結果および考察

各項目の集計結果を表1～表8に示した。また、沖縄県全体での性別、年齢別平均値および高値者の割合について平成11年国民栄養調査と比較し、図1～図4に示した。

1. BMI

BMIの平均値は表1のとおり男性24.2、女性24.1であった。加齢とともに平均値が上昇しており、男性では50代の25.0、女性では60代の24.9がピークとなっている。平成11年国民栄養調査によるBMIの平均値値と比べると、図1のとおり女性の15-19歳を除くすべての年代で沖縄県の方が高くなっており、BMI 25以上の肥満の割合も女の30代を除く20歳以上のすべての年代（15-19歳は全国値のデータなし）で有意に高かった（ $P<0.01$ ）。なお、BMI値が25以上の肥満者の割合は、表1のとおり、男性は80歳以上を除くすべての年代で、女性は40代以上で肥満者の割合が25%を超えており肥満傾向が強い。市町村別にみると表5のとおりBMIの平均値は男性では与那国町の25.2、女性では南大東の25.7が最も高く、肥満者の割合も50%を超えている。

2. 血圧

最高血圧、最低血圧の平均値は表2のとおり男性では132.4mmHgおよび78.1mmHg、女性では127.7mmHgおよび74.8mmHgとなっており、年齢別にみると80歳以上を除くすべての年代で男性が女性より血圧値が高く、とくに10～40代にかけて男女間の格差が大きい。しかし、全国値と比べると、図2のとおり、血圧の平均値は男女ともすべての年代で沖縄県の方が低く、高齢者ほど格差が大きくなっている。また、最高血圧160mmHgまたは最低血圧95mmHg以上の高血圧者の割合も男性11.7%、女性7.7%と男性が高く、若年層ほど女性に比べて高血圧者の割合が高くなっている。男性では30代以上、女性ではすべての年代で全国値より有意に低かった（ $P<0.01$ ）。市町村別にみると表6のとおり高血圧者の割合は、男性では北大東村の21.3%、女性は本部町の13.4%が最も高い。

3. 総コレステロール

総コレステロールの平均値は表3のとおり男性201.4mg/dl、女性211.2mg/dlで女性が高い。年齢別にみ

ると男性では50代の205mg/dl、女性では60代の222mg/dlをピークにゆるやかに減少するが、女性では50代で総コレステロールの平均値が急上昇して男性と逆転し、80歳以上になっても213mg/dlと高いレベルである。全国値と比較すると、図3のとおり男女とも50代までは全国値より低く、60代以上で全国値を上回っており、高齢者での総コレステロール値の減少の度合いが緩やかである。また、総コレステロール値が220mg/dl以上の高コレステロール者の割合は男性28.5%、女性39.7%で女性が高いが、20～40代までの若年層での高コレステロール者の割合は男性の方が女性よりかなり高くなっている。全国値と比較すると、男女とも50代までは高コレステロール者の割合は沖縄県が低い、60代以降で有意に高くなっていた（ $P<0.01$ ）。市町村別にみると表7のとおり、男性では本部町（総コレステロールの平均値211.5mg/dl、高コレステロール者の割合38.8%）、女性は渡嘉敷村（平均値223.7mg/dl、割合58.9%）が最も高い。

4. 血糖

血糖の平均値は、表4のとおり男性が99.5mg/dl、女性が94.7mg/dlとなっており、男性が女性より高い。年齢別にみると血糖の平均値は男性では60代の101.3mmg/dlが最も高くなっているが、女性では加齢とともに上昇し80歳以上で98.9mg/dlの最高値となる。15-19歳を除くすべての年代で男性が女性より高値である。全国値と比べると、図4のとおり女性ではすべての年齢層でかなり低い。男性では50代以降で全国値を下回っているが20～40代の若年層ではほぼ全国並である。また、血糖値110mg/dl以上の高血糖者の割合も男性15.6%、女性9.1%で男性が高く、すべての年代で女性を上回っており、とくに30～60代では高血糖者の割合が女性の約2倍であった。高血糖者の割合は、女性では20代以降のすべての年代で、男性では60代以降で全国値より有意に低かった（ $P<0.01$ ）。市町村別にみると、男性では南大東村が血糖平均値113.1mg/dl、高血糖者の割合31.6%で最も高くなっており、女性では多良間村が血糖平均値107.6mg/dl、高血糖者の割合22.9%で最も高い。

考察および今後の課題

平成11年度の沖縄県の基本健康診査受診率は30.7%（都道府県順位は40位）と低く、基本健康診査受診者のデータを無作為抽出による国民栄養調査のデータと比較するのは妥当ではないかもしれない。しかし、地域の健康度を図る指標値を得るための最も重要なデータ源であり、同時期に実施した職域健診受診者（74,356人）の性

表1. 性別、年齢別BMI

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (kg/m ²)	標準偏差 (kg/m ²)	25以上の者 (人) (%)		受診数 (人)	平均 (kg/m ²)	標準偏差 (kg/m ²)	25以上の者 (人) (%)	
15-19	97	23.0	4.5	28	28.9	117	20.0	2.9	6	5.1
20-29	1,059	23.8	4.3	323	30.5	1,732	21.4	3.8	232	13.4
30-39	2,180	24.4	3.5	871	40.0	4,800	22.0	3.4	775	16.1
40-49	5,057	24.8	3.3	2,275	45.0	9,713	23.5	3.5	2,689	27.7
50-59	4,816	25.0	3.1	2,338	48.5	10,815	24.5	3.5	4,222	39.0
60-69	13,162	24.5	3.0	5,488	41.7	19,050	24.9	3.4	8,716	45.8
70-79	8,887	23.5	3.0	2,713	30.5	14,113	24.4	3.4	5,784	41.0
80歳以上	2,618	22.6	2.9	547	20.9	4,165	23.4	3.4	1,296	31.1
総計	37,876	24.2	3.2	14,583	38.5	64,505	24.1	3.6	23,720	36.8

表2. 性別、年齢別血圧

	男						女							
	受診数 (人)	最高血圧		最低血圧		高血圧の者		受診数 (人)	最高血圧		最低血圧		高血圧の者	
平均 (mm/Hg)		標準偏差	平均 (mm/Hg)	標準偏差	(人)	(%)	平均 (mm/Hg)		標準偏差	平均 (mm/Hg)	標準偏差	(人)	(%)	
15-19	97	115.6	13.5	67.7	9.3	1	1.0	117	105.2	10.7	63.1	7.4	0	0.0
20-29	1,058	119.6	12.5	72.5	10.2	28	2.6	1,734	107.4	11.1	65.5	8.7	3	0.2
30-39	2,179	121.9	13.6	76.5	10.5	105	4.8	4,801	110.6	12.6	68.3	9.1	47	1.0
40-49	5,053	124.8	15.6	79.4	11.2	476	9.4	9,708	118.3	16.1	73.1	10.6	369	3.8
50-59	4,819	130.3	16.8	80.9	10.8	576	12.0	10,817	126.1	17.6	76.6	10.6	756	7.0
60-69	13,168	135.0	17.4	79.2	10.2	1,618	12.3	19,053	131.7	17.8	76.9	10.1	1,713	9.0
70-79	8,898	137.0	17.7	76.5	10.0	1,156	13.0	14,127	135.4	17.3	75.5	9.9	1,517	10.7
80歳以上	2,626	137.2	18.7	73.8	10.5	365	13.9	4,193	138.2	18.1	73.9	10.2	593	14.1
総計	37,898	132.4	17.8	78.1	10.6	4,325	11.4	64,550	127.7	18.9	74.8	10.5	4,998	7.7

表3. 性別、年齢別総コレステロール

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	220mg/dl以上の者 (人) (%)		受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	220mg/dl以上の者 (人) (%)	
15-19	96	163.5	28.7	2	2.1	117	165.5	28.3	4	3.4
20-29	1,058	179.1	32.9	121	11.4	1,729	173.3	29.4	129	7.5
30-39	2,176	198.5	36.0	537	24.7	4,805	182.0	30.6	528	11.0
40-49	5,048	204.5	38.9	1,559	30.9	9,709	195.6	33.7	2,115	21.8
50-59	4,814	205.5	35.3	1,515	31.5	10,794	218.1	34.7	4,938	45.7
60-69	13,129	204.2	34.0	4,078	31.1	19,010	221.6	34.0	9,725	51.2
70-79	8,857	199.7	33.8	2,360	26.6	14,049	217.0	32.7	6,434	45.8
80歳以上	2,607	192.8	33.8	542	20.8	4,173	213.1	33.8	1,710	41.0
総計	37,785	201.4	35.3	10,714	28.4	64,386	211.2	36.1	25,583	39.7

表4. 性別、年齢別血糖

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	110mg/dl以上の者 (人) (%)		受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	110mg/dl以上の者 (人) (%)	
15-19	42	84.3	6.7	0	0.0	54	84.5	7.1	0	0.0
20-29	563	88.2	15.4	10	1.8	924	85.0	12.3	10	1.1
30-39	1,263	92.2	21.6	50	4.0	2,547	86.9	11.3	29	1.1
40-49	3,214	97.3	23.5	362	11.3	5,725	90.4	15.8	228	4.0
50-59	3,135	100.9	25.9	515	16.4	7,143	93.6	18.3	518	7.3
60-69	8,857	101.3	23.6	1,653	18.7	13,400	96.4	20.8	1,451	10.8
70-79	5,585	99.9	23.9	928	16.6	9,043	97.8	21.2	1,200	13.3
80歳以上	1,329	100.4	28.7	220	16.6	2,170	98.9	23.1	312	14.4
総計	23,988	99.5	24.2	3,738	15.6	41,006	94.7	19.7	3,748	9.1

図1. 性別、年齢別BMIの平均値と肥満(BMI25以上)の割合

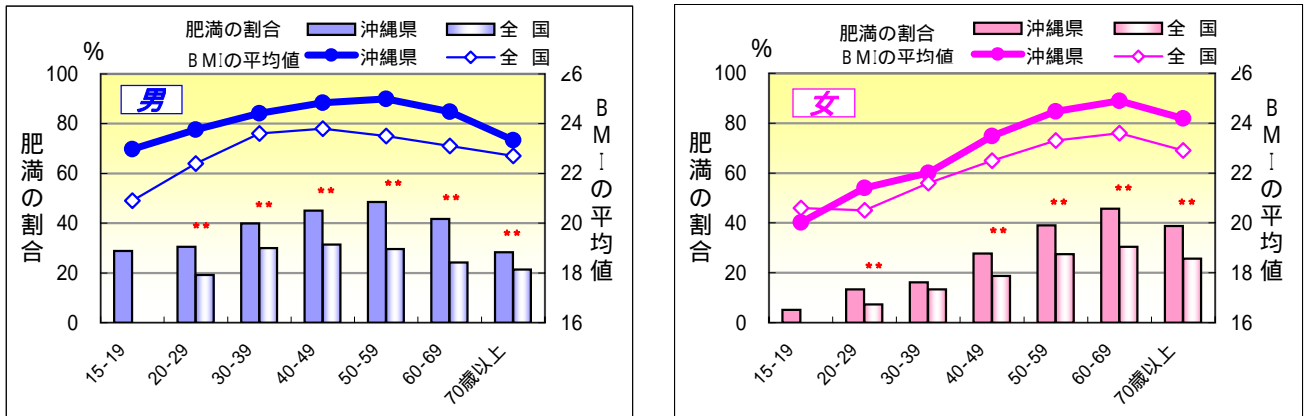


図2. 性別、年齢別血圧の平均値と高血圧(最高血圧160mm/Hg以上または最低血圧95mm/Hg以上)の割合

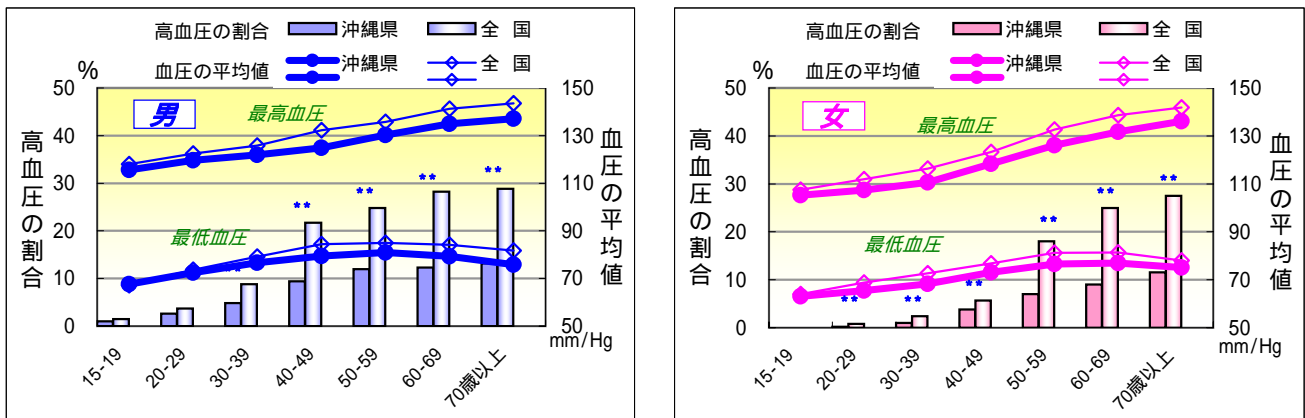


図3. 性別、年齢別総コレステロールの平均値と高コレステロール(総コレステロール220mg/dl以上)の割合

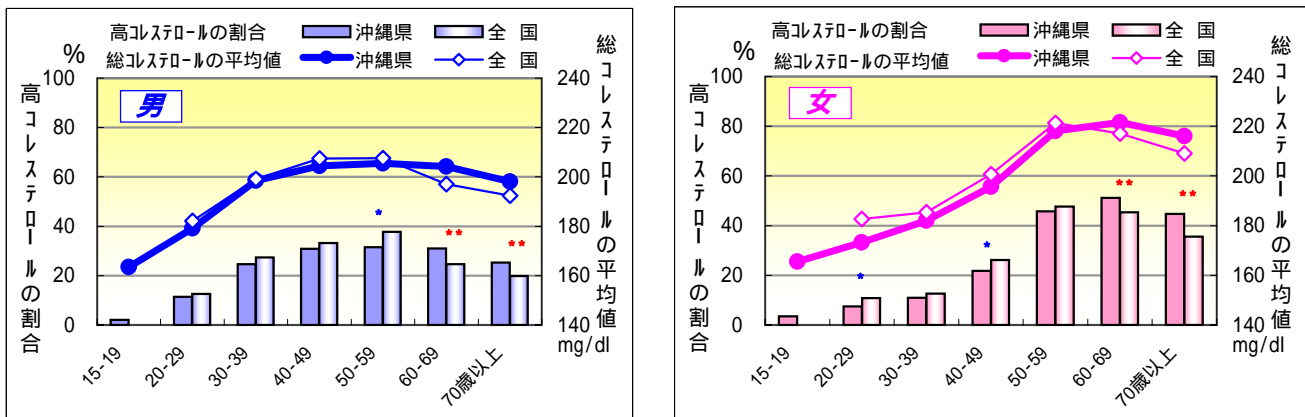
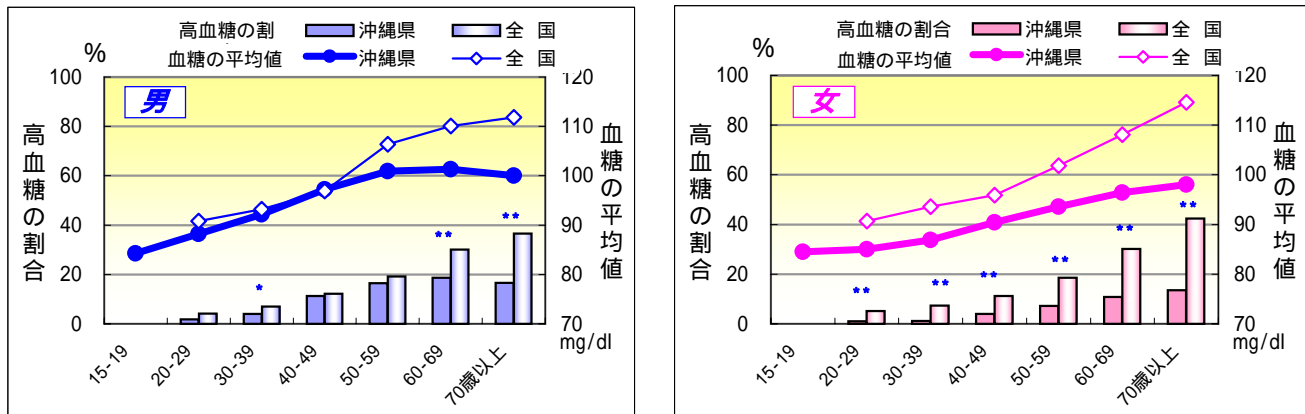


図4. 性別、年齢別血糖の平均値と高血糖(血糖110mg/dl以上)の割合



注) 全国値は厚生労働省「国民栄養の現状(平成11年国民栄養調査結果)」による。

図中の *はP<0.05, **はP<0.01の有意差あり

別，年代別集計結果と比較してもほぼ同等の値を示していることから，基本健康診査（地域健診）にしる職域健診にしる健康づくりに関心の高いグループが健診を受診しているものと考えられる．今回の調査結果は，BMIが25以上の肥満者が多いものの，高血圧，高コレステロール，高血糖の者の割合は，平成11年国民栄養調査による全国値より低い値を示しており，健診受診群については，沖縄県の心疾患や脳血管死亡率の低さを裏付けるようなおおむね良好な結果となっている．ただし，厚生省多目的コホートベースラインデータ，県民栄養調査のデータと比較すると，20代～40代の若年層ではむしろ全国値を上回っていることもあり，健診を受診していないグループの健康度の把握が課題となる．また，これら非受診者層に対しては，受診勧奨のアプローチが必要であり，受診率の向上を図らなければならない．市町村別の集計結果については，全体での集計結果を掲載したが，市町村ごとに受診者の年齢構成が異なっているため，今後，年齢調整を行った平均値および標準化異常比の算出を行う予定である．なお，市町村別，年代別の集計結果については「平成11年度基本健康診査集計データ集」および「平成11年度基本健康診査集計データCD」に収録しており，各年代ごとの検査値の状況を市町村間で比較することができる．基本健康診査（地域健診）および職域健診受診者の検査データの集計は，各検診機関の協力をいただいて平成12年度以降も継続して実施することに

なっており，問診項目の追加による肥満や治療状況および生活習慣と各検査値との関連等，詳細な分析については今後の課題である．

< 謝辞 >

集計にあたり，検診機関や市町村の担当の方々のご協力により検診データを提供していただきました．また，集計方法については，健康おきなわ21策定委員会の専門部会ならびに各ワーキンググループの諸先生方にアドバイスをいただきました．感謝申し上げます．

参考文献

- 1) 沖縄県福祉保健部 県民健康・栄養の現状－平成10年沖縄県民健康栄養調査成績－，1998，205pp．
- 2) 沖縄県福祉保健部健康増進課，沖縄県衛生環境研究所平成11年度基本健康診査集計データ集，2001，126pp．
- 3) 厚生省保健医療局健康増進栄養課 国民栄養の現状，平成10年国民栄養調査成績，2000，141pp．
- 4) 厚生労働省保健医療局健康増進栄養課 国民栄養の現状，平成11年国民栄養調査成績，2001，141pp．
- 5) 渡邊昌，津金昌一郎，祖父江友孝，小西正光，馬場俊六 編，厚生省多目的コホートベースラインデータ，財団法人 日本公衆衛生協会，1996，281pp．

表5. 性別、市町村別BMI

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (kg/m ²)	標準偏差 (kg/m ²)	25以上の者 (人) (%)		受診数 (人)	平均 (kg/m ²)	標準偏差 (kg/m ²)	25以上の者 (人) (%)	
国頭村	721	23.8	3.3	243	33.7	972	24.0	3.5	351	36.1
大宜味村	399	24.0	3.7	156	39.1	610	24.2	3.8	234	38.4
東村	250	23.8	3.2	85	34.0	304	23.6	3.8	92	30.3
今帰仁村	867	23.8	3.3	290	33.4	1,207	24.0	3.5	447	37.0
本部町	1,005	24.1	3.2	369	36.7	1,504	24.2	3.8	574	38.2
名護市	2,461	24.5	3.3	1,044	42.4	3,843	24.2	3.7	1,473	38.3
伊江村	575	24.9	3.2	274	47.7	760	24.8	3.5	330	43.4
伊平屋村	206	24.4	3.5	80	38.8	270	24.1	3.5	98	36.3
伊是名村	187	24.7	3.5	80	42.8	298	25.2	3.7	148	49.7
恩納村	787	23.8	3.1	276	35.1	1,181	23.8	3.7	410	34.7
宜野座村	361	24.5	3.3	165	45.7	522	24.5	3.8	211	40.4
金武町	470	24.5	3.3	189	40.2	854	24.6	3.6	376	44.0
石川市	734	24.4	3.2	277	37.7	1,252	24.6	3.7	553	44.2
与那城町	502	24.1	3.0	188	37.5	782	24.7	3.8	334	42.7
勝連町	483	24.5	3.3	212	43.9	872	25.0	3.6	409	46.9
具志川市	1,486	24.2	3.1	585	39.4	2,886	24.3	3.6	1,111	38.5
沖縄市	2,994	24.4	3.2	1,217	40.6	5,611	24.0	3.7	2,048	36.5
読谷村	1,655	23.9	3.2	570	34.4	2,679	23.8	3.6	933	34.8
嘉手納町	594	24.4	3.1	250	42.1	1,146	24.3	3.6	451	39.4
北谷町	722	24.6	3.3	304	42.1	1,350	23.9	3.6	475	35.2
北中城村	386	24.0	3.0	142	36.8	812	24.6	4.0	338	41.6
中城村	483	24.0	3.0	172	35.6	784	24.0	3.4	287	36.6
宜野湾市	1,670	24.1	3.1	587	35.1	3,452	23.4	3.5	1,029	29.8
那覇市	2,571	24.4	3.0	1,045	40.6	5,089	23.9	3.2	1,669	32.8
西原町	595	24.3	3.3	238	40.0	1,158	23.9	3.7	405	35.0
浦添市	1,066	24.5	3.0	422	39.6	2,289	24.1	3.3	819	35.8
糸満市	1,242	24.1	3.1	443	35.7	2,097	23.9	3.5	728	34.7
豊見城村	708	24.9	3.0	323	45.6	1,403	24.0	3.3	494	35.2
東風平町	703	23.7	3.2	231	32.9	1,296	24.2	3.5	492	38.0
具志頭村	277	23.7	3.2	91	32.9	517	23.9	3.2	181	35.0
玉城村	308	23.7	2.8	84	27.3	515	24.2	3.3	195	37.9
知念村	128	23.8	3.0	43	33.6	267	24.2	3.2	99	37.1
佐敷町	329	23.7	3.1	112	34.0	591	23.9	3.4	193	32.7
与那原町	385	24.4	3.2	158	41.0	667	23.7	3.4	211	31.6
大里村	500	24.0	3.2	172	34.4	796	24.2	3.5	296	37.2
南風原町	526	23.8	3.1	170	32.3	1,026	23.6	3.5	317	30.9
仲里村	280	24.4	2.9	116	41.4	480	24.7	3.5	219	45.6
具志川村	293	24.2	3.2	111	37.9	424	24.5	3.7	164	38.7
渡嘉敷村	56	22.8	3.4	11	19.6	124	23.5	3.2	41	33.1
座間味村	129	23.9	3.2	47	36.4	155	22.8	3.3	39	25.2
粟国村	81	23.9	4.2	29	35.8	127	24.7	3.8	56	44.1
渡名喜村	60	24.6	3.5	23	38.3	90	25.6	4.4	44	48.9
南大東村	188	24.7	3.5	84	44.7	211	25.7	4.3	109	51.7
北大東村	47	24.3	4.4	19	40.4	76	24.9	4.3	37	48.7
平良市	1,550	24.2	3.1	594	38.3	2,409	24.3	3.6	932	38.7
城辺町	1,009	24.4	3.2	413	40.9	1,288	24.3	3.2	514	39.9
下地町	398	23.9	3.0	136	34.2	568	23.9	3.6	174	30.6
上野村	331	24.4	3.2	132	39.9	464	24.0	3.4	166	35.8
伊良部町	521	24.5	3.3	228	43.8	773	24.2	3.2	285	36.9
多良間村	223	24.3	3.9	87	39.0	262	24.6	3.8	117	44.7
石垣市	2,679	24.1	3.2	1,004	37.5	4,435	24.2	3.6	1,686	38.0
竹富町	439	23.5	3.0	130	29.6	648	23.3	3.8	190	29.3
与那国町	256	25.2	3.4	132	51.6	309	24.7	4.1	136	44.0
沖縄県	37,876	24.2	3.2	14,583	38.5	64,505	24.1	3.6	23,720	36.8

表6. 性別、市町村別血圧

	男						女							
	受診数	最高血圧		最低血圧		高血圧の者		受診数	最高血圧		最低血圧		高血圧の者	
		(人)	平均 (mm/Hg)	標準 偏差	平均 (mm/Hg)	標準 偏差	(人)		(%)	(人)	平均 (mm/Hg)	標準 偏差	平均 (mm/Hg)	標準 偏差
国頭村	722	129.4	17.2	76.5	10.5	50	6.9	974	125.4	18.0	73.3	10.3	55	5.6
大宜味村	399	131.7	17.3	76.9	10.4	41	10.3	610	131.0	19.2	75.7	10.9	61	10.0
東村	251	131.5	19.0	78.0	10.6	37	14.7	306	127.0	18.9	74.5	10.6	23	7.5
今帰仁村	864	127.5	16.7	75.0	10.3	53	6.1	1,209	126.2	18.2	73.7	10.3	81	6.7
本部町	1,007	136.1	19.7	81.1	11.3	169	16.8	1,506	134.0	20.9	77.6	11.4	202	13.4
名護市	2,465	134.4	19.4	79.8	11.4	338	13.7	3,844	130.8	20.6	76.1	11.5	401	10.4
伊江村	577	130.1	16.5	79.7	10.1	49	8.5	760	128.7	17.1	78.2	9.6	57	7.5
伊平屋村	205	132.6	16.8	78.7	8.8	17	8.3	269	130.7	18.5	75.9	8.9	9	3.3
伊是名村	187	133.3	18.5	78.5	11.2	29	15.5	298	130.3	17.5	78.4	11.2	28	9.4
恩納村	786	133.2	18.5	78.7	10.7	110	14.0	1,182	129.4	20.2	74.8	10.7	122	10.3
宜野座村	362	129.6	18.4	78.0	11.6	40	11.0	524	125.0	18.8	73.7	10.5	36	6.9
金武町	474	134.5	17.8	78.4	10.8	68	14.3	856	131.0	18.7	75.8	10.9	75	8.8
石川市	734	133.5	17.6	79.0	10.1	93	12.7	1,251	128.8	19.1	75.4	10.2	101	8.1
与那城町	504	131.2	17.3	76.3	10.8	48	9.5	786	127.2	17.8	73.3	10.4	51	6.5
勝連町	486	135.8	16.4	78.3	10.0	59	12.1	874	131.7	17.0	75.8	9.8	72	8.2
具志川市	1,487	131.8	18.2	77.3	10.9	185	12.4	2,890	128.2	19.0	74.8	10.3	248	8.6
沖繩市	2,995	132.7	18.2	78.5	10.3	338	11.3	5,610	126.0	19.7	74.7	10.6	416	7.4
読谷村	1,657	134.7	18.0	79.4	10.7	241	14.5	2,680	128.7	19.2	75.4	10.4	241	9.0
嘉手納町	594	135.3	17.5	79.6	10.0	73	12.3	1,146	129.8	20.2	75.6	10.7	120	10.5
北谷町	722	133.7	18.3	80.0	10.7	100	13.9	1,350	127.7	20.4	76.0	10.1	120	8.9
北中城村	385	132.1	16.7	76.5	10.2	34	8.8	812	128.9	20.1	74.6	10.5	72	8.9
中城村	482	131.7	17.9	77.4	10.7	49	10.2	784	125.3	18.2	74.2	9.8	38	4.8
宜野湾市	1,670	129.3	18.0	76.9	10.8	161	9.6	3,453	121.0	18.6	72.3	10.5	190	5.5
那覇市	2,570	130.7	18.2	77.9	10.6	281	10.9	5,086	126.8	18.9	75.0	10.6	395	7.8
西原町	596	128.5	15.0	78.6	9.6	46	7.7	1,159	123.5	17.6	73.9	10.2	60	5.2
浦添市	1,066	135.1	18.7	79.2	11.0	157	14.7	2,289	129.8	18.3	76.1	10.4	205	9.0
糸満市	1,240	128.7	15.7	77.0	9.7	87	7.0	2,099	124.2	17.2	73.9	10.0	105	5.0
豊見城村	706	133.5	17.3	78.0	10.5	94	13.3	1,401	127.5	18.6	74.1	10.1	119	8.5
東風平町	703	133.2	19.3	76.2	10.1	95	13.5	1,296	129.2	20.5	73.9	10.7	154	11.9
具志頭村	277	134.9	16.1	80.6	9.8	31	11.2	517	130.4	16.6	77.1	9.3	36	7.0
玉城村	308	134.8	17.2	78.3	9.9	38	12.3	515	130.3	18.2	74.8	9.8	44	8.5
知念村	128	133.1	16.0	76.6	10.2	13	10.2	270	126.9	15.2	73.9	9.2	11	4.1
佐敷町	331	133.3	16.4	77.7	9.6	33	10.0	589	131.0	18.5	75.5	9.3	48	8.1
与那原町	385	130.9	18.3	78.1	11.6	43	11.2	667	123.7	17.8	73.8	10.5	26	3.9
大里村	500	130.7	16.5	77.0	9.9	38	7.6	795	125.8	17.5	73.5	9.5	41	5.2
南風原町	527	130.9	16.1	77.2	9.5	46	8.7	1,027	124.5	17.2	73.9	9.5	45	4.4
仲里村	279	137.1	19.2	80.6	10.9	50	17.9	480	132.2	17.4	77.7	10.5	43	9.0
具志川村	293	134.7	16.8	79.2	9.2	24	8.2	425	132.4	17.2	77.0	9.1	29	6.8
渡嘉敷村	57	132.9	19.0	75.6	11.0	3	5.3	125	127.9	16.9	72.5	10.4	6	4.8
座間味村	129	128.2	16.1	74.2	9.8	7	5.4	156	126.6	21.1	71.8	10.8	13	8.3
粟国村	83	131	17.7	77.4	11.2	9	10.8	135	128.7	16.6	73.7	9.7	5	3.7
渡名喜村	60	134.9	15.5	78.1	7.6	8	13.3	90	130.3	17.5	75.9	8.8	4	4.4
南大東村	188	136.9	15.1	80.7	9.2	22	11.7	212	130.1	15.8	76.6	9.4	11	5.2
北大東村	47	137.9	18.1	80.8	10.6	10	21.3	76	129.9	16.7	76.3	10.6	6	7.9
平良市	1,548	133.5	17.0	76.8	10.5	169	10.9	2,411	128.9	16.8	74.8	9.9	154	6.4
城辺町	1,009	130.7	16.3	76.9	10.2	93	9.2	1,290	127.6	16.9	73.6	9.8	73	5.7
下地町	397	130.8	14.9	75.7	9.5	32	8.1	570	126.8	17.3	72.9	9.5	30	5.3
上野村	331	128.2	16.0	75.6	10.6	23	6.9	464	125.0	17.1	72.8	9.5	19	4.1
伊良部町	522	131.5	15.6	75.4	9.9	40	7.7	773	126.3	16.5	72.5	9.8	33	4.3
多良間村	223	133.9	17.0	77.6	11.3	27	12.1	262	131.3	18.7	73.9	10.5	28	10.7
石垣市	2,682	134.1	16.9	78.5	11.1	345	12.9	4,440	129.3	18.6	74.9	10.7	367	8.3
竹富町	439	130.8	15.6	77.8	10.2	38	8.7	647	126.1	18.8	74.3	10.6	43	6.6
与那国町	259	133.4	19.0	80.0	10.5	41	15.8	310	126.2	19.6	75.2	9.7	26	8.4
沖繩県	37,898	132.4	17.8	78.1	10.6	4,325	11.4	64,550	127.7	18.9	74.8	10.5	4,998	7.7

表7. 性別、市町村別総コレステロール

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	220mg/dl以上の者 (人) (%)		受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	220mg/dl以上の者 (人) (%)	
国頭村	723	197.3	34.8	179	24.8	969	210.1	34.7	372	38.4
大宜味村	399	201.2	35.7	108	27.1	607	216.7	35.3	277	45.6
東村	251	205.4	35.6	82	32.7	305	215.6	35.3	138	45.2
今帰仁村	867	203.9	36.9	263	30.3	1,207	212.2	36.8	515	42.7
本部町	986	211.5	34.2	383	38.8	1,475	218.3	35.1	699	47.4
名護市	2,457	203.8	34.6	737	30.0	3,834	212.2	35.3	1,566	40.8
伊江村	577	202.7	36.0	183	31.7	761	210.0	34.6	273	35.9
伊平屋村	204	203.1	32.9	58	28.4	271	208.7	33.7	101	37.3
伊是名村	187	205.3	36.5	69	36.9	299	212.7	33.8	118	39.5
恩納村	786	203.6	35.3	255	32.4	1,180	209.6	37.4	466	39.5
宜野座村	360	205.0	33.7	110	30.6	522	213.6	37.6	218	41.8
金武町	470	203.8	35.5	147	31.3	850	214.7	35.5	366	43.1
石川市	731	198.7	33.3	189	25.9	1,245	210.7	35.2	492	39.5
与那城町	505	204.9	34.0	156	30.9	784	214.0	35.0	333	42.5
勝連町	484	201.9	34.2	142	29.3	874	213.1	33.5	351	40.2
具志川市	1,481	204.7	35.1	470	31.7	2,880	212.6	36.7	1,183	41.1
沖繩市	2,971	202.5	37.2	883	29.7	5,578	210.1	36.7	2,227	39.9
読谷村	1,654	205.5	34.9	502	30.4	2,678	212.3	37.4	1,100	41.1
嘉手納町	590	201.6	35.6	170	28.8	1,137	211.4	37.8	467	41.1
北谷町	719	204.5	34.8	236	32.8	1,345	211.3	36.5	541	40.2
北中城村	384	198.9	34.2	96	25.0	808	208.6	35.2	299	37.0
中城村	481	203.7	42.5	136	28.3	782	210.1	38.8	288	36.8
宜野湾市	1,666	204.6	37.0	549	33.0	3,449	209.0	38.4	1,282	37.2
那覇市	2,571	204.5	33.4	798	31.0	5,091	217.3	33.9	2,327	45.7
西原町	596	204.8	34.5	182	30.5	1,154	211.3	38.5	457	39.6
浦添市	1,064	207.5	33.3	359	33.7	2,284	218.1	35.9	1,067	46.7
糸満市	1,234	199.4	34.5	318	25.8	2,098	206.8	33.4	737	35.1
豊見城村	706	201.8	34.9	206	29.2	1,401	207.1	35.3	503	35.9
東風平町	703	194.2	34.3	134	19.1	1,294	205.2	35.7	439	33.9
具志頭村	277	198.0	33.0	72	26.0	518	212.9	32.9	217	41.9
玉城村	307	204.2	33.9	89	29.0	510	215.8	34.5	226	44.3
知念村	128	206.1	46.8	36	28.1	270	214.5	35.8	113	41.9
佐敷町	328	204.8	33.9	102	31.1	588	219.6	37.4	294	50.0
与那原町	384	210.4	35.7	143	37.2	666	216.8	40.3	307	46.1
大里村	494	206.1	35.0	168	34.0	798	216.2	35.7	363	45.5
南風原町	527	196.2	35.1	121	23.0	1,025	206.7	37.2	360	35.1
仲里村	278	199.1	36.4	74	26.6	480	214.4	35.6	203	42.3
具志川村	291	202.1	34.0	83	28.5	424	216.6	38.1	192	45.3
渡嘉敷村	57	202.1	32.5	15	26.3	124	223.7	36.2	73	58.9
座間味村	129	196.4	32.5	29	22.5	155	204.7	35.9	47	30.3
粟国村	83	181.4	31.8	9	10.8	136	198.6	34.3	35	25.7
渡名喜村	60	203.5	33.9	20	33.3	90	220.6	29.5	49	54.4
南大東村	188	200.5	37.3	55	29.3	212	207.6	39.1	77	36.3
北大東村	47	201.0	29.3	12	25.5	76	204.8	34.9	29	38.2
平良市	1,544	194.8	33.8	347	22.5	2,405	208.1	33.6	848	35.3
城辺町	1,009	194.5	33.7	223	22.1	1,284	206.4	34.1	429	33.4
下地町	397	191.5	34.7	81	20.4	568	204.0	35.1	173	30.5
上野村	330	197.7	33.5	81	24.5	464	206.4	35.4	171	36.9
伊良部町	522	189.9	31.1	81	15.5	772	206.9	36.0	262	33.9
多良間村	223	196.0	35.4	51	22.9	263	205.2	34.8	89	33.8
石垣市	2,679	194.0	34.2	580	21.6	4,440	206.2	36.3	1,552	35.0
竹富町	437	193.9	35.9	93	21.3	647	203.0	34.1	187	28.9
与那国町	259	193.3	35.5	49	18.9	309	202.6	35.6	85	27.5
沖繩県	37,785	201.4	35.3	10,714	28.4	64,386	211.2	36.1	25,583	39.7

表8. 性別、市町村別血糖

	男					女				
	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	110mg/dl以上の者 (人)	(%)	受診数 (人)	平均 (mg/dl)	標準偏差 (mg/dl)	110mg/dl以上の者 (人)	(%)
国頭村	386	100.5	33.0	58	15.0	532	95.8	19.3	62	11.7
大宜味村	271	97.4	21.7	38	14.0	406	92.5	14.5	33	8.1
東村	173	93.0	19.4	15	8.7	207	90.9	19.5	15	7.2
今帰仁村	551	99.2	22.0	87	15.8	745	94.1	16.4	63	8.5
本部町	664	95.3	23.0	79	11.9	998	91.8	20.5	69	6.9
名護市	1,235	96.8	26.0	166	13.4	1,935	91.7	21.8	143	7.4
伊江村	375	103.8	26.8	71	18.9	491	98.9	17.9	63	12.8
伊平屋村	156	96.1	17.2	14	9.0	229	96.2	23.9	26	11.4
伊是名村	185	101.0	17.3	34	18.4	291	100.2	22.6	42	14.4
恩納村	577	98.5	23.5	76	13.2	864	95.3	21.4	92	10.6
宜野座村	307	95.5	18.0	36	11.7	455	92.7	20.4	37	8.1
金武町	320	100.6	30.1	50	15.6	550	96.3	22.7	56	10.2
石川市	477	101.9	26.1	91	19.1	835	96.2	20.6	95	11.4
与那城町	428	96.8	20.0	49	11.4	627	95.9	23.4	75	12.0
勝連町	194	101.2	20.9	45	23.2	345	98.7	21.9	45	13.0
具志川市	911	98.0	21.9	129	14.2	1,800	93.9	19.2	154	8.6
沖繩市	1,424	101.9	27.3	247	17.3	2,827	95.8	20.3	250	8.8
読谷村	964	98.6	19.0	151	15.7	1,680	94.7	17.1	154	9.2
嘉手納町	309	104.8	27.2	72	23.3	552	99.0	23.9	77	13.9
北谷町	530	99.6	24.4	74	14.0	1,024	92.7	14.7	72	7.0
北中城村	198	98.8	22.6	25	12.6	432	94.7	22.1	33	7.6
中城村	282	95.3	16.7	25	8.9	438	93.9	24.0	34	7.8
宜野湾市	969	96.0	22.5	101	10.4	1,863	92.2	19.1	132	7.1
那覇市	2,334	101.4	23.9	407	17.4	4,447	94.1	16.9	354	8.0
西原町	513	98.8	21.8	71	13.8	1,013	95.0	19.9	74	7.3
浦添市	995	99.3	24.2	166	16.7	2,084	92.5	16.3	153	7.3
糸満市	979	98.4	29.0	138	14.1	1,644	91.1	15.6	94	5.7
豊見城村	706	97.1	31.1	105	14.9	1,401	90.5	21.7	114	8.1
東風平町	703	98.3	37.4	138	19.6	1,294	90.1	29.6	131	10.1
具志頭村	201	95.5	24.1	22	10.9	396	91.1	13.0	24	6.1
玉城村	248	95.7	13.8	26	10.5	406	94.3	20.7	41	10.1
知念村	52	94.3	12.2	4	7.7	116	97.3	19.4	16	13.8
佐敷町	248	94.8	14.4	24	9.7	473	92.0	17.4	23	4.9
与那原町	325	94.1	14.5	32	9.8	526	91.0	17.2	36	6.8
大里村	386	97.8	20.9	44	11.4	618	93.4	14.5	39	6.3
南風原町	384	97.1	21.1	51	13.3	775	90.9	12.6	49	6.3
仲里村	224	101.3	27.1	32	14.3	365	95.3	17.7	40	11.0
具志川村	204	99.5	27.7	28	13.7	334	98.6	32.0	39	11.7
渡嘉敷村	54	102.6	17.9	8	14.8	113	98.1	14.6	8	7.1
座間味村	85	103.3	20.3	15	17.6	115	104.3	25.4	21	18.3
粟国村	49	95.3	11.8	4	8.2	86	96.0	22.5	6	7.0
渡名喜村	37	107.9	39.8	8	21.6	40	96.9	11.3	5	12.5
南大東村	76	113.1	34.9	24	31.6	62	105.7	29.8	14	22.6
北大東村	44	96.0	11.4	5	11.4	68	97.0	14.5	5	7.4
平良市	974	99.5	23.2	160	16.4	1,496	94.8	18.8	141	9.4
城辺町	872	103.5	25.0	194	22.2	1,127	99.4	23.9	157	13.9
下地町	294	100.4	23.2	56	19.0	434	95.4	19.5	44	10.1
上野村	237	103.5	31.8	50	21.1	366	97.1	23.5	38	10.4
伊良部町	332	102.3	21.8	73	22.0	466	96.8	20.0	55	11.8
多良間村	152	109.2	27.2	47	30.9	179	107.6	32.3	41	22.9
石垣市	1,473	101.1	22.7	251	17.0	2,657	98.0	21.2	338	12.7
竹富町	209	107.1	40.5	40	19.1	306	100.2	18.7	48	15.7
与那国町	121	104.5	21.7	25	20.7	168	103.2	28.1	23	13.7
沖繩県 ¹⁾	23,988	99.5	24.2	3,738	15.6	41,006	99.5	24.2	3,748	9.1

¹⁾ 食後時間の記載のない豊見城村、東風平町は、県全体の集計から除外した。