

# 口腔ケアは、



イラスト：  
沖縄歯科衛生士学校31期生  
榎保 葵



# 食べるシアワセや 病気の予防につながる

詳しい情報は、  
QRコードを読み取ってください。



日本歯科医師会ホームページ  
オーラルフレイル対策のための口腔体操



厚生労働省ホームページ  
e-ヘルスネットへ