

妊娠が分かったあなたへ 禁煙のすすめ

生まれてくる赤ちゃんのために 禁煙にチャレンジ してみませんか？

お腹の赤ちゃんには…

低体重！

流産！

(沖縄県のこれまでの妊婦さんの調査から)

たばこを吸わないお母さんと比較して、たばこを吸っているお母さんから低体重の赤ちゃんは1.5倍多く産まれています。



あなたがタバコを吸うことで…

お母さんにも
将来的に…

様々ながんの原因、
皮膚の老化が進みます



肺がん

FOR BABY



生まれてきた赤ちゃんには…

乳幼児突然死症候群、家庭内でのたばこの事故の原因、
生後の発達への影響などのリスクが高まる
ことが分かっています。



赤ちゃんが健やかに成長できるように、今タバコを止めることが重要です。

赤ちゃんも大喜びしてくれます！

禁煙は一人では辛いかもしれません。
この機会にタバコを止めてみませんか？
今から禁煙しても遅い…？

そんなことはありません！
あなたの禁煙、私たちや病院の
助産師さんがサポートします！

