

5つの力でアシタの「ワタシ」!

一緒に学ぶ! 第6期「ている塾」

伸ばしたい5つの力

ダイバーシティマインド

ひとりひとりの人権が尊重されながら、女性が活躍できる社会づくりを推進する力を身につけます。

コミュニケーション系スキル

ファシリテーション力、チームビルディング力などグループで目的を共有し課題解決にあたる力を身につけます。



ライフデザイン力

自らの人生を自らの手で主体的に構想・設計する力を身につけます。

ロジカル系スキル

課題発見力、問題解決力、プレゼンテーション力など論理的に考え、表現する力を身につけます。

塾生ネットワーク

講座、グループワークなどを通してさまざまなメンバーと交流することで、多様な視点・価値観を身につけます。

「ている塾」の目指すところ

「ている塾」では、様々なライフステージの中で自分の持てる能力を最大限発揮するため、ネットワーク、マネジメント力、論理的思考力等を伸ばし、職場、家庭、地域のあらゆる場で活躍できる人材を育てます。さらに、塾生同士で刺激し合いながら学び、講座終了後も支え合う仲間となっていくネットワークづくりを目指します。

募集要項

募集期間 ▶ 令和6年5月13日(月)～7月19日(金) 午後5時必着

募集人数 ▶ 30人程度

受講料 ▶ 無料

応募資格 ▶ 沖縄県内に在住する20代から40代までの女性で、自身のキャリアアップに意欲があり、次のすべての条件を満たす方。

- ① 予定されている9つのプログラムのうち、7講座以上に出席できること。
(但し、欠席回は講義内容を録画等で視聴し、レポートを提出することで、出席とみなします。)
 - ② 全講座のレポートを提出できること。
 - ③ グループメンバーと協力しながら積極的にグループワークに参加できること。
 - ④ 取材、広報のための写真や録音、またSNS(LINE・Chatwork等)を介しての情報共有・発信に支障がない方。
 - ⑤ 終了後の活動状況調査やその他の沖縄県・おきなわ女性財団の事業の広報等について協力頂ける方。
 - ⑥ パソコン・タブレット端末などの機器をお持ちで、インターネット環境が整っている方。
(講座はオンラインでの受講に変更となる可能性があります。)
- ※「ている塾」では男女の不平等が根強く残る現状などを鑑みて、生き方が変化しやすい20代から40代の女性をエンパワーメントすることを前提とした応募資格を設定しています。

選考方法 ▶ 書類選考

応募方法 ▶ 応募用紙に必要事項ご記入の上、「おきなわ女性財団」にFAX・メール・郵便等でお送りください。
応募用紙のダウンロードは、「沖縄県」または「おきなわ女性財団」のHPからできます。

選考結果 ▶ 8月下旬までに文書で通知します。

問い合わせ ▶ 公益財団法人おきなわ女性財団

TEL:098-868-3717

FAX:098-863-8662

e-mail:kouza@okinawajosei.org

書類提出先

〒900-0036

沖縄県那覇市西3丁目11番1号

公益財団法人おきなわ女性財団 宛



沖縄県男女共同参画センター
マスコットキャラクター
「ているちゃん」

※お預かりした個人情報は、本講座の運営のみに使用し、他の目的で使用することはありません。



令和6年度 第6期「ている塾」 受講者募集中!!

参加
無料

仲間と伸ばす
「ワタシ」のチカラ!



「ているちゃん」

ている塾

ている塾は20代から40代の女性を対象に
職場・家庭・地域のあらゆる場で
活躍できる人材を育成する講座です!

塾長 玉城 デニー
沖縄県知事



開催期間 令和6年9月12日(木)～令和7年1月23日(木)

※講座終了後も報告書の作成があります。詳細についてはプログラムでご確認ください。

場所 沖縄県男女共同参画センター「ている」

主催 沖縄県・公益財団法人おきなわ女性財団

詳細は、「沖縄県」または「おきなわ女性財団」のホームページをご覧ください。
QRコードから確認できます。



▶ 沖縄県HP
イベント案内(男女共同参画)
〔沖縄県こども未来部
女性力・ダイバーシティ推進課〕



▶ おきなわ女性財団HP
<https://www.okinawajosei.org/>

※諸般の事情により、プログラムや開催方法・時期等が変更となる可能性があります。

プログラム

講義

幅広い内容の講義で視野を広げ、具体的なスキルを学びます。

グループワーク

男女共同参画をテーマに「家庭」「職場」「地域」「社会全体」といった観点からグループ毎に課題を選定し、課題検討を進めます

課題検討結果報告会

グループで検討した結果を報告します。(公開予定)

ネットワークづくり

グループワークを通じて塾生同士や講師とのつながりが築かれます。

5つの力： ●ダイバーシティマインド ●ライフデザイン力 ●コミュニケーション系スキル ●ロジカル系スキル ●塾生ネットワーク

	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00
第1回 9/12 (木)	オリエンテーション	開講式	男女共同参画講座	男女共同参画講座	男女共同参画講座	男女共同参画講座	男女共同参画講座	グループワーク①	グループワーク①	グループワーク①
			講師：喜納育江氏					波上 こそみ氏・アドバイザー		
第2回 9/26 (木)					グループワーク②	グループワーク②	グループワーク②	グループワーク②	グループワーク②	グループワーク②
					波上 こそみ氏・アドバイザー					
第3回 10/10 (木)					ロジカル系スキルアップ (講義&ワーク)	ロジカル系スキルアップ (講義&ワーク)	ロジカル系スキルアップ (講義&ワーク)	ロジカル系スキルアップ (講義&ワーク)	ロジカル系スキルアップ (講義&ワーク)	ロジカル系スキルアップ (講義&ワーク)
					講師：高田 朝子氏					
第4回 10/26 (土)		公開講座	公開講座	公開講座	公開講座	公開講座	公開講座	グループワーク③	グループワーク③	グループワーク③
		講師：石川 優実氏						波上 こそみ氏・アドバイザー		
第5回 11/13 (水)			県内女性リーダーに聞く！	県内女性リーダーに聞く！	県内女性リーダーに聞く！	県内女性リーダーに聞く！	県内女性リーダーに聞く！	グループワーク④	グループワーク④	グループワーク④
			講師：富原 加奈子氏					波上 こそみ氏・アドバイザー		
第6回 12/3 (火)					コミュニケーション系スキルアップ (講義&ワーク)	コミュニケーション系スキルアップ (講義&ワーク)	コミュニケーション系スキルアップ (講義&ワーク)	コミュニケーション系スキルアップ (講義&ワーク)	コミュニケーション系スキルアップ (講義&ワーク)	コミュニケーション系スキルアップ (講義&ワーク)
					講師：高田 朝子氏					
第7回 12/19 (木)					グループワーク⑤	グループワーク⑤	グループワーク⑤	グループワーク⑤	グループワーク⑤	グループワーク⑤
					波上 こそみ氏・アドバイザー					
第8回 1/9 (木)					グループワーク⑥&プレ発表会	グループワーク⑥&プレ発表会	グループワーク⑥&プレ発表会	グループワーク⑥&プレ発表会	グループワーク⑥&プレ発表会	グループワーク⑥&プレ発表会
					波上 こそみ氏・アドバイザー					
第9回 1/23 (木)				課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	課題検討結果報告会	閉講式	閉講式
報告書作成										

課題検討結果報告会で発表した内容を報告書(4ページ程度)として、各グループでまとめてもらいます。(2月上旬提出締切)

コーディネータープロフィール

第1回～9回講座
グループワーク

株式会社Cosmic Consulting
代表取締役/組織コンサルタント

波上 こそみ (なみのうえ こそみ)氏

那覇市首里出身。理念やビジョンを軸にした「組織開発」を通して、人と人の関係性やプロセスにアプローチし、組織全体の成長を促すサポートを行なっている。組織活性、リーダー育成、チームビルディングなど、のべ100社以上のコンサルティング実績があり、行政・各種団体主催セミナー及び企業研修など200社以上の研修講師実績を持つ。



アドバイザープロフィール

株式会社hareruya 代表
産業ケアマネ / 社会起業家

大城 五月(おおしろ さつき)氏

2016年「人生晴れるや～関わる人の明日を晴れやかにする～」を理念に株式会社hareruya設立。ケアマネの知識・経験に加え、家族介護当事者の視点から、保険外サービス事業「病院付添サービス」「仕事と介護の両立サポート」を県内で初めて展開。事業を通じて社会課題の解決に向けて活動中。キャリアコンサルタント、産業ケアマネとして相談支援を行う。



ライター
キャリアコンサルタント

佐藤 ひろこ(さとう ひろこ)氏

2021年3月までの24年間、琉球新報社に勤務し、子どもや女性、暮らしを取り巻く諸問題を多く取材してきた。出前講座やイベントの企画運営、ウェブ運営も担当。なほ女性センター指導員を経て、現在は取材活動を続けながら組織開発や就業支援などに携わっている。



多様性ファシリテーター

平良 亮太(たいら りょうた)氏

「多様性をもっとポジティブに、もっとナチュラルに」をテーマに、行政、学校、企業へ研修、講演、ワークショップを実施。ジェンダーやセクシュアリティ、キャリア選択等、様々な多様性を扱う。創業支援施設「Lagoon KOZA」の運営責任者も兼任し、女性や子育て世代向け創業スクールの立ち上げや、年間300件超の創業相談を担当。読谷村男女共同参画推進協議委員も務める。



BRINGOUT WORKS 代表
情報整理コーチング専門家

増田 千尋(ますだ ちひろ)氏

印刷・広告代理店にて営業・編集・プランナー等を経験。民間企業から公共事業まで幅広くプランニングを担当。現在は人・企業・商品・サービス等の「価値を引き出す」ことを目的に、経営者等を対象に情報整理を通じた事業実現や課題解決に向けた個別サポート「情報整理コーチング」を行う。



講師プロフィール



第1回 男女共同参画講座

琉球大学
国際地域創造学部 教授

喜納育江(きないくえ)氏

1996年に琉球大学着任。2000年にペンシルベニア州立インディアナ大学よりPhDを取得。専門はアメリカ文学、ジェンダー研究。編著書に『沖縄ジェンダー学』(大月書店 全3巻)など。2021年から2023年まで沖縄県男女共同参画審議会委員。2012年から2022年まで、琉球大学うない研究者支援センター長、男女共同参画室長、ジェンダー協働推進室長を歴任後、現在は琉球大学副理事・副学長(評価・IR担当)。



第4回 公開講座(一般公開)

俳優

石川優実(いしかわゆみ)氏

2019年職場で女性のみヒールやパンプスを義務付けることは性差別であるとし、#KuToo運動を展開、同年10月英BBC「100人の女性」に選出。2022年には映画界の性暴力について告発。現在はジェンダー平等について、日常生活の延長上に考えられるよう、カフェイベントや音楽活動を中心に行っている。著書『もう空気なんて読まない』(河出書房新社)、『#KuToo:靴から考える本気のフェミニズム』(現代書館)。



第3回 ロジカル系スキルアップ
第6回 コミュニケーション系スキルアップ

法政大学経営大学院
イノベーション・マネジメント研究科 教授

高田朝子(たかだあさこ)氏

モルガン・スタンレー証券会社勤務を経て、米国 Thunderbird国際経営大学院にて国際経営学修士、慶応義塾大学大学院経営管理研究科経営学修士、同博士課程修了、経営学博士。イオンディライト株式会社社外取締役、朝日新聞株式会社再成長アドバイザー。著書『手間ひまをかける経営』(生産性出版)『はたらく看護師のための自分の育て方』(医学書院)『女性マネージャー育成講座』(生産性出版)『人脈のできる人』(慶応大学出版)『女性マネージャーの働き方改革2.0 - 「成長」と「育成」のための処方箋』(生産性出版)『本気で、地域を変える-地域づくり3.0の発想とマネジメント』(晃洋書房)他多数。



第5回 県内女性リーダーに聞く!

沖縄県経営者協会
女性リーダー部会顧問

富原加奈子(とみはらかなこ)氏

久米島町出身 りゅうせき創業者稲嶺一郎参議院議員秘書をはじめ同社総務・経営企画・営業・事業開発等を経験。2011年常務取締役。2014年～2019年りゅうせき商事社長(現りゅうせきフロントライン)。2018年、沖縄県経営者協会女性リーダー部会長を経て現在顧問を務める。琉球銀行非常勤取締役・琉球大学非常勤理事。

公開講座(一般公開・無料講座)

塾生以外の一般の方もご参加いただける講演会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

知っていますか
クートゥー
#KuToo運動
～気づきから考えよう 未来は変わる!～

靴+苦痛+ #MeToo
バックラッシュ
フェミニズム
「私も。」

石川 優実氏
いしかわ ゆみ
俳優

- 10月26日 13:00~14:30
- ているる1階ホール
- 受講料:無料(要申込)

第5期「ているる塾」修了生の声(アンケート一部抜粋)

- ✿ ているる塾では、私が今まで生きてきて初めて聞く言葉や考え方がたくさんあり、すごく衝撃的でワクワクしました。(20代)
- ✿ 普段の生活では出会えない方々ばかりで、この「出会い」こそが、ているる塾に参加して得た一番の財産だと思いました。(20代)
- ✿ 部署異動後のキャリアと将来の育児等子育てについて考えていた時に、自分自身が考えたい内容を課題検討することが出来たため、とても有意義でした。(30代)
- ✿ ているる塾に参加しなければ、アンコンシャス・バイアスについて認識することはなく、自分自身も知らぬうちに無意識に偏った見方のまま生きていたと思います。ているる塾を通して人生観が変わるきっかけになりました。(30代)
- ✿ 様々な講話・ワークへの参加や対話を重ねていくうちに、自ら「知りたい」「楽しい」と思うようになり自身の変化に驚きました。(40代)