

家を出てから帰るまで…

徒歩やバスで
お店へ行く

車を使わないことで、
二酸化炭素 (CO₂) の
発生をおさえます。

詰め替え商品や
長寿命製品をえらぶ

ひとつのものを大切に使うと、
ごみの排出量が減ります。



レジブクロウ博士

必要な分を
買う

食べる分、使う分を
意識します。
お財布にもやさしい◎

レジ袋を断る

「本当に必要な1枚かな!」
こまめに自問してみましよう。

あなたはいくつ

あてはまる?